

¿Cómo puedes evitar un nuevo embarazo?

Usa un método anticonceptivo



Recuerda que inmediatamente después de tomar misoprostol, puedes quedar embarazada.



Tu siguiente menstruación se presentará de 4 a 6 semanas después de la interrupción de tu embarazo

Es importante que cuentes con un acompañamiento por parte de personal capacitado y especializado. Si deseas mayor información recuerda que puedes acudir y/o consultar en los siguientes espacios, hay diversas opciones a la cuales puedes acceder:

• **Hospital Civil Aurelio Valdivieso**
Calle Porfirio Díaz 407, Reforma,
68000 Oaxaca de Juárez, Oaxaca.

• **Red por los derechos sexuales y reproductivos en México, ddeser Oaxaca**
Facebook: ddeser Oaxaca
Tel. 5516548886

• **Fundación Marie Stopes México, sede Oaxaca**
<https://mariestopesmexico.mx>
Tel. 951 688 5112

• **Siempre viva: Mujeres con autonomía.**
Facebook: Siempre viva, Mujeres con autonomía
Tel. 9514267151

ABORTO CON MEDICAMENTOS

En Oaxaca las mujeres podemos decidir interrumpir un embarazo hasta la semana 12 de gestación*, esto es posible ya que en septiembre de 2019 se aprobó la despenalización del aborto, garantizando así nuestro derecho a la Autonomía Reproductiva.

La despenalización no obliga a ninguna mujer a abortar si no lo desea, es una opción, por ello, aquí te compartimos información que puede serte útil.

.....
*Se cuenta a partir del primer día de tu última menstruación, se debe verificar el número de semanas con un ultrasonido.

"Este material se realizó con recursos de FOBAM 2020 del Instituto Nacional de las Mujeres, empero, éste no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las(os) autores del presente trabajo."

GUÍA PARA USO DE MISOPROSTOL

¿Cómo usar el misoprostol?

COLOCA 800 MICROGRAMOS DE MISOPROSTOL (4 PASTILLAS DE 200 MCG)



200 MCG

ENTRE LA ENCÍA Y EL CACHETE (2 PASTILLAS DE CADA LADO)



MANTENLAS AHÍ POR MEDIA HORA

30 MINUTOS



DESPUÉS DE ESTE PERIODO TRAGA LOS RESTOS DE LAS PASTILLAS CON UN POCO DE AGUA.



A partir de este momento, podrás empezar a tener sangrado vaginal.

REPITE LA DOSIS 3 HORAS DESPUÉS (4 PASTILLAS)

3 HORAS DESPUÉS



Es importante que tomes la segunda dosis aunque tú creas que ya se expulsó el tejido.

SI NO PRESENTAS SANGRADO DESPUÉS DE LA SEGUNDA DOSIS, O SI ES MUY LIGERO, REPITE LA DOSIS UNA TERCERA VEZ. TE RECOMENDAMOS CONSULTAR A PERSONAL DE SALUD SI NO HAS PRESENTADO SANGRADO 24 HORAS DESPUÉS DE LA PRIMERA TOMA.

Efectos esperados

LUEGO DE TOMAR EL MEDICAMENTO

30 min. o 4 hrs. después EMPEZARÁS A PRESENTAR

PUEDES ESPERAR QUE LOS CÓLICOS SEAN DOLOROSOS, PARA CONTROLARLOS PUEDES TOMAR



Ibuprofeno de 400 mg (1 tableta 30 minutos antes de la toma del misoprostol y luego 1 tableta cada 8 horas, hasta que no tengas dolor).



Bolsa de agua caliente o almohadilla térmica en el vientre.

TAMBIÉN PUEDES PRESENTAR



NÁUSEAS



VÓMITO



PIRE



MAREOS



DOLOR DE CABEZA



ESCALOFRÍOS

SANGRADO VAGINAL
CÓLICOS MÁS FUERTES QUE LOS DE UNA MENSTRUACIÓN.

