

# VIOLENTÓMETRO

## La Violencia también se mide

### Etapa 3

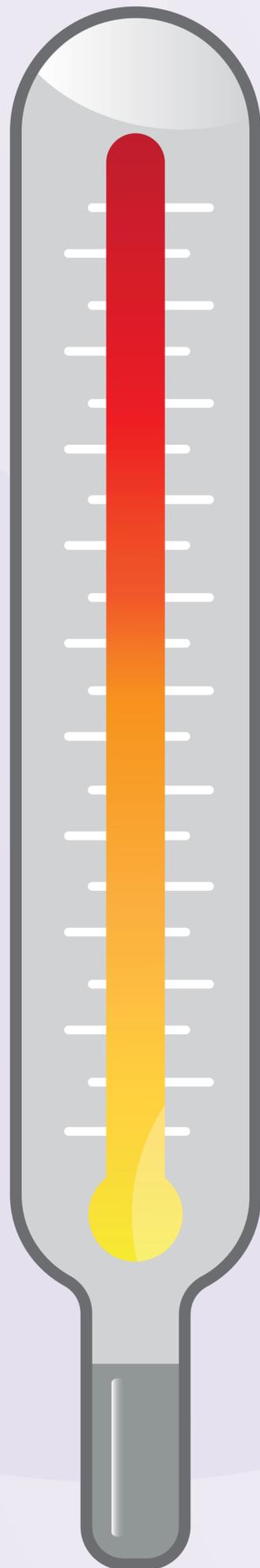
- Asesinar
- Mutilar
- Violar
- Abuso sexual
- Forzar a una relación sexual
- Amenazar de muerte
- Amenazar con objetos o armas

### Etapa 2

- Encerrar o Aislar
- Patear
- Cachetear
- Empujar o Jalonear
- Pellizcar o Arañar
- Golpear jugando
- Caricias agresivas
- Manosear
- Destruir artículos personales
- Controlar o Prohibir

### Etapa 1

- Intimidar o Amenazar
- Humillar en público
- Ridiculizar u Ofender
- Descalificar
- Celar
- Ignorar o Ley del hielo
- Mentir o Engañar
- Chantajear
- Bromas hirientes



¡Necesitas ayuda profesional!



¡Reacciona!  
No te dejes destruir



¡Cuidado!  
La violencia aumentará

