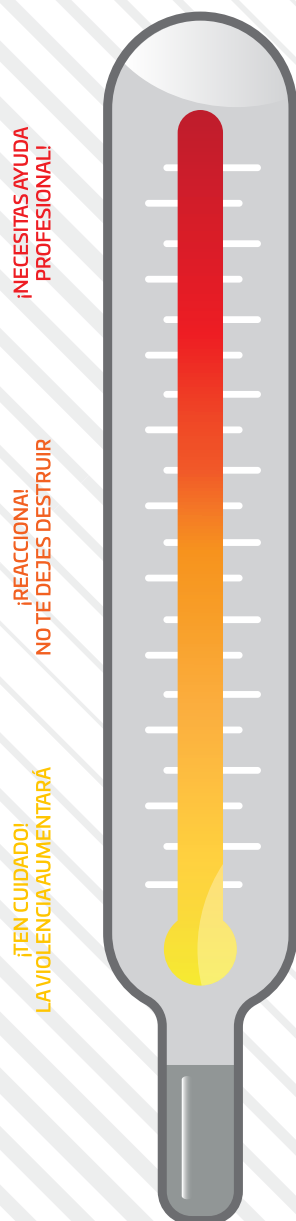


VIOLENTÓMETRO

LA VIOLENCIA TAMBIÉN SE MIDE



ETAPA 3

Asesinar
Mutilar
Violar
Abuso sexual
Forzar a una relación sexual
Amenazar de muerte
Amenazar con objetos o armas

ETAPA 2

Encerrar o Aislar
Patear
Cachetear
Empujar o Jalonear
Pellizcar o Arañar
Golpear jugando
Caricias agresivas
Manosear
Destruir artículos personales
Controlar o Prohibir

ETAPA 1

Intimidar o Amenazar
Humillar en público
Ridiculizar u Ofender
Descalificar
Celar
Ignorar o Ley del hielo
Mentir o Engañar
Chantajear
Bromas hirientes

**SI
DUELE
NO ES AMOR**

MTRO. ALEJANDRO MURAT HINOJOSA
Gobernador Constitucional del Estado de Oaxaca

MTRA. ANA VÁSQUEZ COLMENARES GUZMÁN
Secretaria de las Mujeres de Oaxaca

Oaxaca
JUNTOS CONSTRUIMOS EL CAMBIO



SM
Secretaría de las
Mujeres de Oaxaca



www.fb.com/SMOGobOax



@SMO_GobOax



www.smo.oaxaca.gob.mx



01 (951) 51 487 88
cejum2013@hotmail.com
cejum@fge.oaxaca.gob.mx

f CEJUM GobOax
t @cejum2013

**SI
DUELE
NO ES AMOR**

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES?

Cualquier acción u omisión, basada en su género, que les cause daño o sufrimiento psicológico, físico, patrimonial, económico, sexual o la muerte tanto en el ámbito privado como en el público (Artículo 5, fracción IV de la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia).

La violencia es una conducta aprendida y permitida socialmente **NO ES NATURAL**.

Es con la intención de causar un daño y es un abuso de poder.

TIPOS DE VIOLENCIA

PSICOLÓGICA

Acto u omisión que daña la psique y puede reducir la autoestima hasta orillar al suicidio.

FÍSICA

Se usa la fuerza física o se emplea algún objeto o arma que provocan lesiones internas o externas o ambas.

SEXUAL

Daña el cuerpo de la víctima o su sexualidad, atenta contra libertad, integridad o dignidad. Cosifica a la mujer.

PATRIMONIAL

Acto u omisión que afecta la supervivencia de la víctima, al retener o dañar bienes, documentos, derechos patrimoniales o recursos económicos.

ECONÓMICA

Acto u omisión que afecta la supervivencia de la víctima, controla el ingreso económico, percibir menos salario.

ANÁLOGAS

Violencia política, violencia obstétrica; etc.

¿CÓMO TE DAÑA LA VIOLENCIA?

FÍSICAMENTE:

Lesiones, moretones, discapacidad, fibromialgia, fracturas, trastornos en el aparato digestivo, gastritis, quema con ácido, colón irritable etc.

SEXUALMENTE:

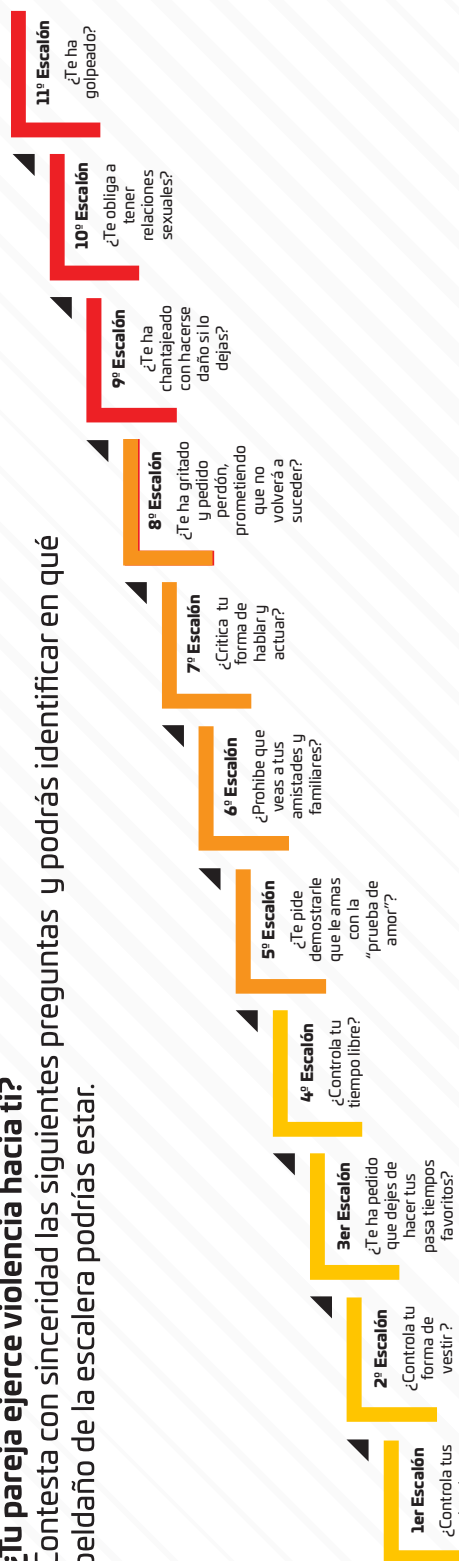
Trastorno en el aparato reproductor o los genitales, esterilidad, pelvis inflamada, disfunción sexual, complicaciones en el embarazo, aborto riesgoso, embarazo no deseado, enfermedades de transmisión sexual.

PSICOLÓGICAMENTE:

Depresión, ansiedad, poca autoestima, fobias, soledad, estrés post traumático, uso de drogas o suicidio.



¿Tu pareja ejerce violencia hacia ti?
Contesta con sinceridad las siguientes preguntas y podrás identificar en qué peldaño de la escalera podrías estar.



Si has contestado "Sí", a cualquiera de estas preguntas ¡Cuidado!
está en riesgo tu autonomía, tu integridad física, emocional y tu vida!
Busca información y ayuda.