

ACTIVIDADES

HOSPEDAJE

CABAÑAS, HOTELES Y POSADAS:

Centro ecoturístico: 16 cabañas de adobe (capacidad: 58 personas), con baño y chimenea, estacionamiento, oficina de información y vigilancia, facturación electrónica, terminal bancaria.

Cabañas Xhendaa: 11 habitaciones con capacidad para 25 personas, con servicio de renta de cocina y estacionamiento.

Hotel Chorromonte: 15 habitaciones, capacidad 60 personas, estacionamiento, wi-fi.

Hotel los Sabinos: ubicado en el centro de la Población, cuenta con 9 habitaciones, capacidad 26 personas, wi-fi, cafetería y facturación electrónica.

Posada la escondida: ubicada en la entrada principal de la Comunidad, tiene una disponibilidad para 30 personas en 8 habitaciones, estacionamiento y adicionalmente se ofrecen talleres de gastronomía y turismo rural.

Posada don Juanito: Disponibilidad de 9 habitaciones con capacidad para 24 personas, como servicios adicionales ofrece wi-fi y facturación electrónica.

Posada los Reyes: Disponibilidad de 7 habitaciones con capacidad para 34 personas, cuenta con estacionamiento.

ALIMENTACIÓN

RESTAURANTES:

Restaurante "Los Molinos": ubicado en el centro recreativo "Los Molinos" (capacidad de 80 personas) ofrece comida regional y truchas de criadero (Horario de servicio: Lunes a Domingo: 10:00 – 18:00 horas), Servicios adicionales: facturación electrónica, estacionamiento.

Restaurant Juquilita: ubicado en la calle Independencia, ofrece platillos típicos de la región. (Horario de servicio: Lunes a Domingo: 08:00 -21:00 horas) servicios adicionales: facturación electrónica y estacionamiento)

Restaurant La Herradura: ubicado en el interior del mercado municipal ofrece platillos de la comida tradicional (Horario de servicio: Lunes a Domingo: 7:00 – 18:00 horas), servicios adicionales: banquetes, facturación electrónica.

Restaurant San Mateo: ubicado en el interior del mercado municipal ofrece platillos de la comida tradicional (Horario de servicio: Lunes a Domingo: 7:00 – 18:00 horas), servicios adicionales: banquetes, facturación electrónica.

Restaurant Mau-Mau: ubicado en el interior del mercado municipal ofrece platillos de la comida tradicional (Horario de servicio: Lunes a Domingo: 7:00 – 18:00 horas), servicios adicionales: banquetes, facturación electrónica.

El abuelo Luna: ubicado la calle principal, frente al mercado municipal ofrece platillos de la comida tradicional (Horario de servicio: Lunes a Domingo: 8:00 – 21:00 horas), servicios adicionales: banquetes, facturación electrónica.

Rancho Santa Cruz: ubicado en el paraje Santa Cruz, ofrece especialidad de mariscos, (horario de servicio: 10:00 – 17:00 horas Sábados, domingos y días festivos)

CAFÉS

Verbo de Méndez: Ubicado en la Calle Emiliano Zapata nº3, ofrece servicio de café, cervezas artesanales y postres (horario de servicio: Lunes a viernes de 16:00-23:00 horas y sábado y domingo de 09:00-23:00 horas) Servicios adicionales: wi-fi, mirador.

Los Sabinos: Ubicado en la Calle la terraza del hotel los sabinos, ofrece cafés, postres, bebidas (horario de servicio de Domingo a Sábado de 17:00 a 23:00 horas) Servicios adicionales: wi-fi

Luz de Luna: ubicado en la Calle Hidalgo nº12, en la entrada principal de la comunidad, ofrece cafés, bebidas y postres (horario de servicio de miércoles a domingo de 17:00- 22:00 horas) Servicios adicionales: wi-fi

OTRO SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN:

Además de contar con los anteriores ofertan sus servicios:

El rinconcito de belén (Cenaduría), Cafetería y mezcalería Sierra Mágica, antojitos Juquilita, y comedor Panchita.

	<p style="text-align: center;"><u>OTROS SERVICIOS</u></p> <p><u>Turismo Ecológico Comunitario</u></p> <p>Renta de Equipo: Renta de bicicleta de montaña, casas de campaña, sleeping bag, colchonetas.</p> <p>Otros servicios: Guías comunitarios, áreas para acampar, salón de usos múltiples con equipo audiovisual (proyector, computadora y pantalla).</p> <p style="text-align: center;"><u>ACTIVIDADES</u></p> <p>Etnoturismo, observación de flora y fauna, medicina tradicional (baño de temazcal, "limpias" y masajes), cabalgata, caminata, ciclismo de montaña y tirolesa, rappel, escalada, espeleismo y avistamiento de aves.</p>
ATRACTIVOS TURÍSTICOS	<p><u>Bosques de coníferas:</u> Se disfruta de un recorrido a pie a través de bosque de pino- encino; observa pastizales, bromelias, orquídeas silvestres, contempla diversos paisajes de importancia biológica y cultura para la comunidad, durante el trayecto se realizan actividades de desarrollo personal y de sentidos, experiencias que te permiten comprender la importancia de la conservación y restauración de los bosques.</p> <p><u>Parajes:</u> la comunidad cuenta, con parajes perfectos para escalar, y realizar tranquilas caminatas.</p> <p><u>Río la "Y":</u> Lugar de nacimiento del afluente del río Papaloapan, ubicado en un bosque de pino -encino, zona considerada de conservación por la alta biodiversidad del sitio.</p> <p><u>Río los molinos:</u> Espacio que por mucho tiempo ha sido un lugar de esparcimiento para los habitantes de Capulalpam, en medio de un exuberante bosque de pino, a orillas del río los molinos. Río de aguas cristalinas que son del disfrute de familias que a la orilla de este pueden degustar de un rico platillo, o sencillamente sentarse a escuchar el murmullo del río.</p> <p><u>Cueva del arroyo(grutas):</u> A 10 Minutos del centro de la población, se encuentra el conjunto de piedra caliza que en su interior guarda inimaginables sorpresas. Se ofertan recorridos nocturnos, el recorrido se enriquece con actividades de sensibilización que despiertan los sentidos, además de escuchar relatos históricos de este sitio.</p> <p><u>Parque recreativo los sabinos:</u> Bosque de ahuehuetes, (sabinos), ideal para un día de descanso familiar, en medio de una exuberante vegetación, que permite estar en contacto directo con manantiales de agua. Su importancia radica en la historia que este lugar representa para la comunidad.</p>

<p>ATRACTIVOS TURÍSTICOS CULTURALES</p>	<p>Arollo las pavas: área natural de pino-encino, de alta importancia de conservación, especial para conocer del trabajo comunitario que ha servido de sustento para la economía de los lugareños que proviene del aprovechamiento forestal sustentable, además de brindar oportunidades de desarrollar actividades de aventura.</p> <p>Cerro pelado: Mirador natural, ubicado en el punto más alto de la comunidad, que permite contemplar de amaneceres espectaculares, en medio del canto de aves, teniendo como testigo la inmensidad de nubes y los cálidos rayos de sol.</p> <p>El embudo: Bosque de pino, orquídeas, helechos ideales para la observación de aves y flora, clima templado, zona de conservación.</p> <p>Unidad de Manejo Ambiental del venado cola blanca: Reserva destinada a la conservación del venado cola blanca. Experiencia para el disfrute de la convivencia del visitante con la especie del venado cola blanca, especie silvestre con amplia distribución en México, la más adaptable a las actividades humanas, durante el recorrido se puede tener contacto directo con la especie y alimentarlos.</p> <p>Mirador de la cruz: Espacio acondicionado para el descanso, disfrutar de una vista panorámica de la comunidad y deleitarse con las leyendas del lugar.</p>
	<p>El Templo San Mateo Apóstol: Templo construido por Dominicos, en su interior guarda una inmensa riqueza de arte sacro. Data del siglo XVII, cuenta con 14 retablos de estilo barroco, churrigueresco y neoclásico.</p> <p>Museo Comunitario de Capulálpam: Espacio para conocer la historia de Capulálpam de Méndez plasmada en un mural que se elaboró con la participación ciudadana, además de estar destinado para la exposición de obras de diversos artistas.</p> <p>Plaza Principal (Monumento de Miguel Méndez /Kiosco //Portal Comercial): En esta plaza se encuentra un busto dedicado a Miguel Méndez Hernández, personaje ilustre de la localidad, lugar en el que se desarrollan actividades culturales, artesanales, gastronómicas y festividades cívicas y sociales, los días festivos se puede disfrutar de conciertos de organizaciones musicales y otros eventos.</p> <p>Centro Regional de Desarrollo Cultural de la Sierra Norte: Su construcción data de 1960, por muchos años fue el edificio que se ocupaba como escuela, tanto de nivel básico como medio superior, actualmente forma parte del recorrido cultural, en donde se puede aprender y apreciar el proceso de aprendizaje de la música por parte de las niñas, niños y jóvenes de la Localidad y de comunidades aledañas.</p>

	<p>Mercado Municipal: Su diseño le da una característica muy especial, convirtiendo este espacio en un lugar para el deleite del visitante y el deguste de la comida típica regional y adquisición de artesanías.</p> <p>Capilla El Calvario: Su ubicación permite una vista panorámica de la Localidad, además de ser un centro de importancia religiosa.</p> <p>Centro de Medicina Indígena Tradicional: Espacio ubicado frente a la unidad médica de salud que oferta los servicios de medicina alternativa tradicional: limpias, masaje, temazcal, curada de susto, huesero-sobador; siendo esta una opción natural para el tratamiento de las enfermedades del alma.</p> <p>Capulli Tradición Ancestral: Espacio que surge a iniciativa de mujeres organizadas de la comunidad, brinda servicios de medicina ancestral: masajes, limpias, temazcal, elaboración de productos a base de herbolaria propias del lugar (jabones, shampoos), cremas, además talleres prácticos para la elaboración de los mismos e intercambio de experiencias.</p>
<p>FIESTAS POPULARES</p>	<p><u>FIESTAS POPULARES</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ SEMANA SANTA: Festividad religiosa realizada entre marzo y abril de acuerdo al calendario, se llevan a cabo actos religiosos acordes a la fecha, baile popular y juegos tradicionales. ▪ FESTIVIDAD DE LA VIRGEN DE MONSERRAT: Se efectúa del 18 al 27 de Abril, siendo este el día principal, se realizan actividades religiosas, culturales, castillo, calenda y baile popular. ▪ FIESTA EN HONOR A LA ASUNCIÓN DE LA VIRGEN: Se lleva a cabo del 05 al 15 de Agosto se realizan actividades religiosas, culturales, castillo, calenda y baile popular y otras organizadas por el comité de festejos. ▪ FIESTA DE LA EXALTACIÓN DE LA CRUZ: Se lleva a cabo el 14 de Septiembre, organizada por los médicos tradicionales y personal médico del Centro de salud, se realizan actividades religiosas y una comida. ▪ FERIA ANUAL EN HONOR A SAN MATEO APOSTOL: Se desarrolla del 10 al 23 de Septiembre, se realizan actividades religiosas, culturales, castillo, calenda y baile popular y otras organizadas por el comité de festejos. ▪ DÍA DE MUERTOS: Se desarrolla los días 1 y 2 de Noviembre, se realizan actividades religiosas, comparsas y concursos de altares. ▪ DÍA DEL MÚSICO: Se celebra el día 22 de Noviembre en honor Santa Cecilia, patrona de los músicos, se llevan a cabo eventos de carácter religioso y social.

- **FESTIVIDADES DECEMBRINAS:** Se llevan a cabo durante los días previos al 24 de Diciembre,

EVENTOS TURÍSTICOS

- **CONCIERTOS MUSICALES Y TARDES DE DANZÓN:** Se realizan en el parque central de la comunidad, los fines de semana o en fechas determinadas por el Comité de Pueblo Mágico.
- **CERTAMEN SEÑORITA PUEBLO MÁGICO:** Se inicia en el mes de Noviembre con el lanzamiento de la convocatoria y la preparación de las participantes, en el mes de Diciembre se lleva a cabo la presentación de las mismas y en el mes de Febrero se lleva a cabo el Certamen Final para elegir a la Señorita pueblo mágico y sus princesas.
- **ANIVERSARIO DE PUEBLO MÁGICO:** Evento organizado para la celebración del título de pueblo mágico, se realiza la tercera semana del mes de Febrero, llevando a cabo ferias: gastronómica, artesanal, mezcal; conciertos de música, evento de coronación, calenda floral, baile popular y otros eventos organizados por la autoridad.
- **CONCURSO DE JUEGOS TRADICIONALES:** Se llevan a cabo durante la Semana Santa los eventos son: juego del aro, trompo, la arriada del seco.
- **CONCURSO DE PATIOS Y JARDINES:** Se lleva a cabo en el mes de Mayo, se trata de un concurso para promover el cuidado de los jardines y de las plantas endémicas, consiste en realizar la visita domiciliaria y elección de los mejores jardines para su premiación.
- **FESTIVAL DE TIERRA CALIENTE:** Se lleva a cabo la segunda semana del mes de Mayo es un evento para promover una cultura de conservación ambiental y el cuidado del agua, se conjuntan comunidades aledañas ofreciendo un tributo a la madre tierra, y un convite con los asistentes.
- **GUELAGUETZA SERRANA:** Un evento para abrir el espacio para las demostraciones folclóricas de las comunidades de la región, se lleva a cabo en el Mes de Junio, previo al primer lunes del Cerro.

EVENTOS CÍVICOS

- **ANIVERSARIO DEL ILUSTRE MIGUEL MÉNDEZ:** Es un evento para conmemorar el natalicio del ilustre Lic. Miguel Méndez Hernández, personaje que destaco formando parte de la trilogía serrana, con el Lic. Benito P. Juárez García, y Marcos Pérez S. se celebra el 29 de Septiembre.

GASTRONOMÍA	<p>La cocina de este Municipio se compone de platillos regionales como: Chichilo de res, Frijol de nopal, amarillo, verde de espinazo, mole negro, coloradito y chiles rellenos.</p> <p>La bebida que no puede faltar es el tepache, así como el clásico pinole y pan de yema y el mezcal.</p>
ASPECTOS SOCIODEMOGRÁFICOS	
INFRAESTRUCTURA SOCIAL Y DE COMUNICACIONES	<ul style="list-style-type: none"> • Educación: Contamos con las siguientes instituciones educativas: Educación Inicial, Jardín de niños "Cuauhtémoc Cárdenas", Escuela Primaria Miguel Méndez, Escuela Secundaria Técnica 158, Centro de Bachillerato Tecnológico agropecuario N°109 que oferta 3 especialidades con el nivel de técnico. • Salud: Para la atención médica se dispone de un centro de salud de núcleo básico y dos centros de medicina tradicional, así como la atención médica de particulares y dos farmacias. • Abasto: Se cuenta con un Mercado Municipal, tiendas de abarrotes, misceláneas, proveedores de alimentos básicos: tortillerías, carnicerías, panaderías, entre otros. • Deporte: se dispone de 1 cancha de futbol, 3 cancha de basquetbol (Auditorio Municipal, Escuela Primaria y Escuela Secundaria) • Vivienda: existen un total de 558 viviendas • Medios de comunicación: Servicio de telefónico local a través de la compañía TELMEX, Radio Comunitaria y 4 Teléfonos Públicos LADATEL, se encuentra en gestión la instalación de una antena de señal de telefonía celular, además del servicio de internet inalámbrico por paga. • Vías de comunicación: la carretera asfaltada número 175 Oaxaca-Tuxtepec, de Ixtlán de Juárez se toma el tramo carretero estatal Ixtlán-Zoogocho

<u>SERVICIOS PÚBLICOS</u>	
AGUA POTABLE	El 99.23% de la población cuenta con el servicio.
ALUMBRADO PÚBLICO	Actualmente, la energía eléctrica está distribuida en el 98.71% de las viviendas de la población.
SERVICIO DE DRENAJE	99.80% + de la población cuenta con el servicio.
RELENO SANITARIO	Se dispone de un relleno sanitario para e destino final de los residuos sólidos urbanos, que se colectan en la comunidad a través del servicio de recolección diferenciada, de acuerdo al plan de gestión de residuos sólidos urbanos.
SEGURIDAD PÚBLICA	La seguridad pública del Municipio está a cargo del el Síndico Municipal, quien en conjunto con el síndico municipal segundo, tres comandantes y 18 sub alternos son los encargados de vigilar la paz pública.
PAVIMENTACIÓN	Aproximadamente un 70% de la localidad cuenta con calles pavimentadas a base de concreto hidráulico y empedrados.
SOCIO ECONÓMICO	<p>POBLACIÓN TOTAL: 1,575 habitantes</p> <p>Hombres: 695</p> <p>✓ Mujeres: 880</p> <ul style="list-style-type: none"> • Población económicamente activa: 882 Población no económicamente activa: 693