

RUTA SIERRA JUÁREZ

Naturaleza y cultura zapoteca

Oaxaca es sinónimo de diversidad natural y cultural: posee bosques en montañas a más de tres mil metros sobre el nivel del mar, un sistema de cavernas que se encuentran entre las más profundas del mundo; playas de extraordinaria belleza y selvas escondidas.

La Sierra Norte de Oaxaca es una de las regiones mejor conservadas del mundo, protegida por cadenas montañosas, en ella se encuentra una gran variedad de flora y fauna, bosque mesófilo, relicto y en peligro de extinción; así como cientos de especies de aves y mariposas. Además, dentro de sus comunidades habitan diferentes pueblos indígenas, principalmente zapotecas, quienes con su organización comunitaria y sus prácticas ancestrales han conservado su patrimonio natural y cultural.



Las comunidades de la región donde se desarrolla esta ruta turística tienen un bagaje cultural tangible e intangible, una lengua propia, conocimiento tradicional e identidad; sobresale su vocación en la forma de organización social basada en el uso colectivo de los recursos, el tequio o trabajo voluntario para todos y la búsqueda del bien común, misma que tiene como antecedente las culturas prehispánicas zapoteca y mixe de la región; todo lo anterior las han hecho lo que son hasta el presente.

La Sierra Norte de Oaxaca también es conocida como Sierra Juárez debido a que no sólo es cuna del Benemérito de las Américas, Benito Juárez García, sino que fue escenario de diferentes pasajes de su vida y de la historia del país, por lo que se conoce indistintamente por estos dos nombres.

En la Ruta Sierra Juárez es posible disfrutar de un sinnúmero de actividades como ciclismo de montaña, caminata, cabalgata y senderismo en compañía de guías locales, quienes ayudan al visitante a interpretar la flora y la fauna, comparten sus leyendas o lo llevan



MIRADOR BENITO JUÁREZ

a deslizarse por la tirolesa más larga de Oaxaca, entre inolvidables paisajes boscosos. Además, una estancia en las comunidades de la sierra es una oportunidad para conocer proyectos productivos agrícolas y de pesca, ser testigo de la conservación de los bosques y de las prácticas culturales de los pueblos indígenas, como la medicina tradicional zapoteca.

La ruta está integrada en un inicio por trece centros ecoturísticos, empresas comunitarias que se distribuyen en diferentes localidades de la sierra, comparten con los viajeros sus recursos naturales y culturales, ofrecen hospedaje en cabañas con chimeneas, servicio de alimentos basado en la cocina regional —o pesca de truchas—, así como diversas actividades de turismo de naturaleza.

El visitante también puede presenciar los distintos aspectos de la vida local, como son las fiestas y celebraciones, o simplemente compartir la calidez de los habitantes de las comunidades y disfrutar del clima en las húmedas montañas de la Sierra Norte donde, por cierto, ocasionalmente la nieve hace su entrada triunfal.

Integradoras de Servicios Turísticos Comunitarios

EXISTEN DOS INTEGRADORAS DE SERVICIOS TURÍSTICOS COMUNITARIOS QUE COMERCIALIZAN LA OFERTA TURÍSTICA DE LOS CENTROS ECOTURÍSTICOS QUE PARTICIPAN EN LA RUTA SIERRA JUÁREZ.



Expediciones Sierra Norte promueve los servicios de San Miguel Amatlán, San Antonio Cuajimolayas, San Isidro Llano Grande, Benito Juárez, Santa Martha Latuvi y La Nevería.



La Red Integradora Sierra Juárez opera a Santa Catarina Ixtepeji, Ixtlán de Juárez, Santa Catarina Lachatao, Capulálpam de Méndez Pueblo Mágico y Santa María Yavesía.

De manera independiente ofertan sus servicios Guelatao de Juárez y San Juan Atepec, Llano de las Flores.

Certificaciones Turísticas

Cada uno de estos centros ecoturísticos está interesado y comprometido con una gestión sustentable de sus patrimonios natural y cultural a través de prácticas respetuosas con sus usos y costumbres, y de cuidado y conservación del ambiente, como lo demuestra su búsqueda permanente por contribuir al desarrollo local y el uso de buenas prácticas ambientales en sus instalaciones y entorno.

Por lo anterior algunos centros ecoturísticos han recibido los siguientes distintivos internacionales y nacionales:



Distintivo Sustentabilidad. Reconocimiento de la Secretaría de Turismo Federal a las buenas prácticas sustentables en proyectos turísticos, que aprovechan el potencial en el sector para generar mayor derrama económica a partir de la conservación y el mejoramiento de los recursos naturales y culturales dentro de un modelo de desarrollo turístico sustentable.



Distintivo Moderniza ecoturístico. Otorgado por la Secretaría de Turismo Federal por participar en el Programa de calidad moderniza para empresas rurales y de turismo de naturaleza que buscan hacer más eficiente la prestación de un servicio de calidad al cliente, así como el mejoramiento de la gestión administrativa y el uso de buenas prácticas ambientales y sociales.



Moderniza. Otorgado por la Secretaría de Turismo Federal por pertenecer al Programa para mejorar la operación de las Mipymes en general con el objetivo de satisfacer las necesidades de los clientes, el desempeño de su personal, disminuir los desperdicios e incrementar la rentabilidad para hacer más competitiva la empresa y ofrecer servicios de calidad y propiciar el desarrollo de una cultura de mejora continua.



Certificación de Ecoturismo. A través de la **NOM 133** Otorgada por la Secretaría del Medio Ambiente y Recursos Naturales federal por el desempeño sustentable de las empresas ecoturísticas en sus tres dimensiones: ecológica, sociocultural y económica.



Destino turístico sostenible. Distintivo otorgado por el organismo internacional Rainforest Alliance a destinos o empresas turísticas que implementan acciones de sostenibilidad en los ámbitos ambiental, social y empresarial.

Desde la Ciudad de Oaxaca

Municipio/ Localidad	Distancia	Tiempo
La Cumbre Ixtepejl	24 km	45 min
Ixtlán de Juárez	63 Km	1:01 h
Capulálpam de Méndez	73 Km	1:12 h
San Miguel Amatlán	66 km	1:04 h
San Antonio Cuaajmoleyas	58 km	58 min
San Isidro Llano Grande	66 km	1:30 h
Guelatao de Juárez	61 km	59 min
Santa Catarina Lachatao	68 km	1:07 h
Benito Juárez	59 km	1:00 h
Santa Martha Latuvi	53 km	1:30 h
La Nevería	62 km	1:15 h
San Juan Atepec	95 km	1:35 h
Santa María Yavesía	95 km	2:00 h



Ruta Sierra Juárez





VISTA DESDE EL CAMPANARIO





SANTA CATARINA IXTEPEJI

Esta comunidad recibe el nombre de Santa Catarina en honor a Santa Catarina de Alejandría. Ixtepeji proviene de la voz náhuatl "itztepexic", que significa en el peñasco de la obsidiana, de "itz#i": obsidiana y "tepe#il": peñasco o peña. En La Cumbre se ubica la empresa comunitaria de ecoturismo, en medio del bosque de la comunidad, mismo que posee una certificación por parte del organismo Rainforest Alliance, como fuente manejada de manera sustentable.

La cabecera municipal encierra en el templo y en la ex hacienda El Cebollal la historia y la cultura serrana de la región. En la zona se pueden conocer comunidades cercanas que aún conservan sus tradiciones y estilos de vida ancestrales, como por ejemplo, Las Ánimas, donde se elaboran molinillos, cucharas y carritos de madera, o también en La Tierra Cobrada, a 20 minutos, están criaderos de trucha arcoiris, restaurantes y puestos de flores y frutas. Finalmente en el poblado de Yúvila se puede degustar el pan y el chocolate del lugar.

Experiencias imperfibles

> ADMIRAR EL TEMPLO, ANTIGUA SEDE DEL CURATO

El templo de la localidad, construido entre los siglos XVII y XVIII, está ubicado en la cabecera municipal, que fue en su momento la cabecera del curato.





Otros sitios de interés



> CASCADA PALO HUECO

Se trata de una caída de agua de aproximadamente 20 metros de altura.

> MIRADOR PEÑA PRIETA

En este mirador se pueden observar aves y plantas endémicas.

> SENDERO CABEZA DE VACA

Este recorrido es ideal para la observación de plantas y aves.







Recorridos

> EMPRESAS COMUNITARIAS

Este recorrido se enriquece con la explicación del guía, y de las personas que laboran en las empresas: la destiladora de resina de pino, el vivero, la purificadora de agua, el aserradero y el área de explotación sustentable. Todas ellas ejemplo de que la rentabilidad económica puede ser una realidad con prácticas amigables al ambiente.

> TALLERES ARTESANALES

En esta visita se puede conocer el trabajo artesanal que realiza la gente de la región y asistir a los talleres de elaboración de molinillos de madera, así como a las casas donde se elaboran el chocolate y el pan que se prepara en hornos de carbón.



VENTA DE FLORES



En La Cumbre Ixtepeji, en el área conocida como el campamento, se encuentran nueve cabañas con todos los servicios, una de ellas con cocineta y cupo total para 40 personas. Además ofrece un parador turístico con ocho habitaciones para 32 personas y áreas de acampar hasta para 300 personas.



DESAYUNO TRADICIONAL

Dónde comer

Dentro del área del campamento hay un comedor para 120 personas. Además, a la orilla de la carretera está el comedor El Trogón, y en la zona también pueden encontrarse otros lugares que ofrecen comida regional: amarillo de pollo, tasajo, cecina, chorizo con frijoles, alambre de tasajo y champiñones, así como tostadas típicas de la región. Algunos de los comedores tienen como especialidad la trucha.

> COMEDORES DE COMIDA TÍPICA

- > La cumbre
- > La escondida
- > Restaurante del monte
- > Restaurante El colibrí
- > El merendero
- > El lucero
- > Yoyatoo
- > Casa Cortés
- > Las orquídeas
- > El paso
- > Río frío
- > Alicia
- > Restaurante Juárez
- > De la sierra
- > Los molinillos
- > El cerezal

> COMEDORES CON ESPECIALIDAD EN TRUCHA

- > Del bosque
- > Lindavista
- > Las margaritas



ORQUÍDEAS |

Servicios

Las instalaciones del campamento incluyen asadores, áreas de fogatas, comedor en el área de cabañas, cafetería en la oficina de La Cumbre, área de juegos infantiles, cancha de basquetbol y cancha de *babyfoot*. Además cuenta con renta de bicicletas, tiendas de campaña y binoculares.

Actividades

Entre la gama de actividades están los talleres artesanales de elaboración de molinillos y pan de la región, ideales para interactuar con la gente de la localidad; observación de flora y fauna, en particular de aves, caminata, ciclismo de montaña y tirolesa. También se ofrecen recorridos con guías comunitarios, campamentos educativos, salón de usos múltiples con equipo audiovisual y cupo para 100 personas, así como visitas a las empresas comunitarias: purificadora de agua, destiladora de resina de pino y aserradero.

Mapa **Santa Catarina Ixtepeji**



A LA CIUDAD
DE OAXACA

A YUVILA

INFORMES Y RESERVACIONES

-  PARQUE ECOTURÍSTICO LA CUMBRE IXTEPEJI
CARRETERA OAXACA-GUELATAO, KM 24
-  +52 (951) 560 4039 / 560 4042
-  WWW.LACUMBREIXTEPEJI.COM.MX
-  ECOTURLACUMBREIXTEPEJI@HOTMAIL.COM
-  ECOTURISMO LA CUMBRE IXTEPEJI



ATRATIVOS Y SERVICIOS

- 1 TEMPLO DE IXTEPEJI
- 2 PARQUE ECOTURÍSTICO
- 3 CASCADA PALO HUECO
- 4 EL PUNTO
- 5 MIRADOR
- 6 MONITOREO Y OBSERVACIÓN DE AVES
- 7 MIRADOR PEÑASCO LOS MARTÍNEZ
- 8 MIRADOR PEÑA PRIETA
- 9 OFICINA DE ECOTURISMO





Bosque Mesófilo





IXTLÁN DE JUÁREZ

El nombre de Ixtlán significa lugar de fibras, fue traducido al náhuatl tras la conquista española, y proviene de "ixtle", hilos o fibras, y de "tlan", lugar. Pero el nombre originario en zapoteco es Laa Yetzi: "laa" significa hoja, y "yetzi", grueso, es decir, hoja gruesa o magueyera. La segunda parte del nombre fue dado en honor a Benito Juárez, quien nació en Guelatao, a tan sólo 4 km de Ixtlán. Por su biodiversidad, esta región es considerada una de las 17 áreas más interesantes del mundo, donde coexisten cuatro variedades de clima: frío, templado frío, frío semi tropical y tropical. Además, como en otras localidades de la Sierra Juárez, Ixtlán de Juárez ha constituido empresas comunitarias para el aprovechamiento de los recursos naturales, tales como la Unión Forestal Santo Tomás Ixtlán, la Unión Comunal Forestal Agropecuaria y de Servicios, la Embotelladora de agua Los Cántaros y la empresa Ecoturixtlán Shiaa Rua Via que oferta servicios de hospedaje, alimentos y actividades de aventura y ecoturismo.

Experiencias imperdibles

› ASOMBRARSE CON LA VISTA PANORÁMICA DEL MIRADOR DEL CERRO DE CUACHIRINDOO

En este hermoso mirador se encuentra un monumento a los guerreros zapotecas Juppa y Cuachirindoo. En este punto se puede disfrutar de una vista inigualable de Ixtlán, así como de las comunidades circunvecinas. Para acceder hay que realizar una caminata de casi 4 kilómetros desde el centro de la comunidad hasta llegar al punto más alto del trayecto: el mirador.



› **OBSERVAR EL ESPLENDOR
DEL TEMPLO DE SANTO
TOMÁS APÓSTOL**

Este templo de estilo churrigueresco del siglo XVII tiene un magnífico pórtico de cantera rosada, así como un portón y retablos tallados en maderas preciosas, además de una pila bautismal de cantera labrada donde fue bautizado Benito Juárez.

INTERIOR DEL TEMPLO DE SANTO TOMÁS APÓSTOL



Otros sitios de interés

› CERRO DE LOS CUARENTA DÍAS

También llamado Cerro del Tambor, este lugar fue habitado por los fundadores de Ixtlán de Juárez, y en la actualidad todavía se pueden ver algunos grabados de las herramientas que utilizaban.

› BOSQUE MESÓFILO Y MIRADOR SHIAA RUA VIA

Zona de conservación de Ixtlán de Juárez tiene un importante papel hidrológico para la comunidad, porque abastece de agua a localidades cercanas. Este ecosistema es uno de los más viejos que existen y está en peligro de extinción. Desde el mirador a 3125 metros sobre el nivel del mar, se tiene una vista de toda la cordillera del Golfo de México. Cuando el cielo está despejado, es posible observar el Pico de Orizaba. Pero por lo general lo que se disfruta es la formación del "mar de nubes", un espectáculo de la naturaleza que se origina por la humedad del Golfo de México. De hecho, este fenómeno motiva el nombre original del lugar, que en lengua zapoteca es Shiaaruavia y significa "cerro donde nace la nube".





MIRADOR SHIAA RUA VIA

› GRUTA EL ARCO DE YA-HUELA

Esta cueva se encuentra dentro del parque ecoturístico llamado anteriormente Ya-Huela. Tiene una profundidad de 100 metros y sirve como refugio y hábitat de murciélagos y golondrinas.

› MURAL DE BARRO Y VISITA CULTURAL

Esta obra realizada en conjunto entre la Universidad Nacional Autónoma de México y la comunidad de Ixtlán de Juárez, muestra la historia y la naturaleza de la comunidad en una línea de tiempo, donde aparecen plasmados personajes ilustres y varios tipos de vegetación de las zonas desértica y boscosa.

GRUTA EL ARCO DE YA-HUELA



Visitas a empresas comunitarias

› UNIÓN FORESTAL SANTO TOMÁS IXTLÁN

Las áreas de aprovechamiento forestal de la comunidad han obtenido la certificación del Rainforest Alliance. Y los distintos proyectos están abiertos a la visita de los viajeros, quienes pueden aprender sobre el sistema de reforestación y fabricación de muebles, de acuerdo a los parámetros de la Unión Comunal Forestal Agropecuaria y de Servicios de Ixtlán de Juárez.

› UNIÓN COMUNAL FORESTAL AGROPECUARIA Y DE SERVICIOS

Es posible visitar el aserradero de alta tecnología para conocer el proceso forestal mediante el cual se transforma el rollo de madera en tabla y, a partir del cual se fabrican los muebles que pueden apreciarse en todas las comunidades de la zona, y que son comercializados por TIP Muebles. En este vivero automatizado se trabaja con un millón de árboles por año.

› EMBOTELLADORA DE AGUA LOS CÁNTAROS

Se puede visitar la embotelladora de agua y sostener una plática con los comuneros propietarios, quienes además muestran a los interesados un video sobre este recurso natural y su relación con la comunidad.



Dónde dormir

El Centro Ecoturixtlán cuenta con servicios de hospedaje en 13 cabañas con todos los servicios para 63 personas. Además cuenta con áreas para acampar con cupo para 200 personas y existen otros servicios de hospedaje en el interior de la localidad.





Dónde comer

El servicio de alimentos se basa en platillos de comida oaxaqueña y se puede degustar en los comedores Break, Lulú, Laa Yetzi, El Sazón de Mamá, y también en los restaurantes Cuachirindoo y Shoo Betoo, cuya especialidad es la trucha.

Servicios

Ecoturixtlán ofrece los siguientes servicios: expediciones de varios días con campamento y guías comunitarios; áreas de acampado, asadores y para fogatas; renta de tiendas de campaña, bicicletas y cascos para uso de los visitantes, adultos y niños, pues hay una ciclovía para principiante e intermedio. También se puede disfrutar de juegos aéreos, con una serie de plataformas a una altura no menor a 3 metros sobre el suelo, por las cuales se avanza con diferentes juegos colgantes; venta de souvenirs, entre otros producto cuenta además con un restaurante con cupo para 150 personas en donde se puede escuchar música en vivo.



CICLISMO DE MONTAÑA



Ecoturixtlán ofrece actividades de turismo de aventura y ecoturismo como caminata, senderismo interpretativo, ciclismo de montaña, rapel y tirolesa, observación de flora y fauna, en particular de aves. Además se organizan visitas guiadas a las cooperativas y empresas comunitarias: embotelladora de agua, hornos tradicionales para elaboración de carbón, panaderías, criaderos de truchas y al parque industrial para conocer procesos del aprovechamiento forestal sustentable: la fábrica de muebles y el vivero tecnificado.

Mapa Ixtlán de Juárez



INFORMES Y RESERVACIONES

ECOTURISMO IXTLÁN SHIAA RUA VIA

- 📍 AVENIDA 16 DE SEPTIEMBRE S/N
ESO. REVOLUCIÓN, IXTLÁN DE JUÁREZ
- ☎️ +52 (951) 553 6075
- 🌐 WWW.ECOTURIXTLAN.COM.MX
- ✉️ ECOTURIXTLAN@HOTMAIL.COM
- 📍 ECOTURIXTLÁN
- 📱 @ECOTURIXTLAN



ATRATIVOS Y SERVICIOS

- 1 TEMPLO SANTO TOMÁS APÓSTOL
- 2 BOSQUE MESÓFILO Y MIRADOR SHIAA RUA VIA
- 3 MIRADOR DEL CERRO DE CUACHIRINDOO
- 4 PARQUE DE ECOTURIXTLÁN
- 5 PARQUE INDUSTRIAL FORESTAL
- 6 MURAL DE BARRO
- 7 OFICINA ECOTURIXTLÁN
- 8 GRUTA EL ARCO DE YA-HUELA
- 9 EMBOTELLADORA DE AGUA LOS CÁNTAROS
- 10 HOTEL LA SOLEDAD
- 11 HOSTAL LAA YETZI
- 12 RESTAURANT CASA JIMÉNEZ
- 13 COMEDOR ONCE UNO
- 14 TRUCHAS PULPIS
- 15 TRUCHAS CUACHIRINDOO
- 16 TRUCHAS SHOO BE TO
- 17 BANCO
- 18 GASOLINERA



CÓMO LLEGAR





NUEVA ESMERALDA TOCANDO MARIMBA EN LA PLAZA



CAPULÁLPAM DE MÉNDEZ



PUEBLO MÁGICO

Enclavada en la Sierra Norte de Oaxaca se encuentra la localidad de Capulálpam de Méndez. Sus casas perfectamente alineadas con paredes de adobe y techos de teja, entre calles empedradas y enmarcadas en la cantera amarilla del templo de San Mateo, fueron algunas de las razones por las cuales, junto con sus tradiciones y atractivos naturales, fuese denominado, en 2008, como Pueblo Mágico. Capulálpam se encuentra en una de las áreas naturales mejor conservadas de Oaxaca, por lo cual su amplia riqueza natural y vegetal es suficiente motivo para visitarlo.

Experiencias imperdibles

> ADMIRAR LOS RETABLOS EN EL TEMPLO DE SAN MATEO

Este templo dedicado al santo patrono del pueblo, San Mateo, está construido con cantera amarilla. Su interior está adornado con singulares retablos de madera preciosa que datan de los siglos XVII y XVIII.



> EXPERIMENTAR LA ADRENALINA EN EL CENTRO RECREATIVO LOS MOLINOS

Se puede disfrutar del reto de una tirolesa de 100 metros de largo que cruza el río a una altura de 30 metros. También hay un puente colgante, una pared natural de 35 metros y un impresionante conjunto de rocas para practicar rapel y escalar. Además se puede nadar en las cristalinas aguas del río Los Molinos, y terminar el día saboreando una trucha preparada de muy distintas maneras en el comedor del lugar.

INTERIOR DEL TEMPLO SAN MATEO



Otros sitios de interés

> CENTRO DE MEDICINA INDÍGENA TRADICIONAL

En este espacio los médicos tradicionales comparten su experiencia a través de tratamientos para la salud, limpias, masajes o baños de temazcal, además de ofrecer medicamentos naturales elaborados por ellos.

> RECORRIDO DE LA "Y"

Paseo que se puede realizar a pie o en bicicleta, recorre preciosos paisajes boscosos donde es posible sorprenderse con una enorme variedad de flora, incluidas orquídeas o bromelias y, con un poco de suerte, incluso detectar el brinco de algún conejo o venado. Al llegar al paraje que da nombre al recorrido, se puede probar a sorbos el agua fresca del manantial.

> GRUTAS LA CUEVA DEL ARROYO

Ascender y descender por tres escaleras distintas, para llegar a cada uno de los niveles de esta grutas permite admirar los caprichos de la naturaleza, que han dado forma a diferentes figuras, como una cabeza de rinoceronte o un anillo de piedra, y también a la formación de singulares estalactitas y estalagmitas.

> CENTRO RECREATIVO LOS SABINOS

Se trata de un lugar de descanso, quietud y tranquilidad, a la sombra de enormes árboles de este nombre.





"LIMPIA" MEDICINA TRADICIONAL



CENTRO RECREATIVO LOS SABINOS

> MIRADOR EL CALVARIO

Desde el cual se brinda un escenario espectacular de la población.

> MIRADOR DE LA CRUZ BLANCA

En este punto se puede observar la vista panorámica de la comunidad y de sus alrededores.

> CERRO PELADO

Extraordinario reto para los más aventureros, esta caminata a través de un sendero que en la antigüedad era considerado un camino real, tiene una extensión de aproximadamente 8 kilómetros, entre la exuberante vegetación del lugar. Al llegar a la cima, donde se alcanzan los 3 100 metros sobre el nivel del mar, se puede contemplar el amanecer, rodeado de nubes y cantos de aves y, si el día lo permite, se puede observar, a la lejanía, la cima del Pico de Orizaba.




Dónde dormir

TURISMO ECOLÓGICO COMUNITARIO CAPULÁLPAM

-  PARAJE LA LOMA DEL ROMERO
-  +52 (951) 539 2168
-  WWW.TURISMOCAPULALPAM.COM.MX
-  CONTACTO@TURISMOCAPULALPAM.COM.MX
-  RESERVACIONES@TURISMOCAPULALPAM.COM.MX
-  INFORMES@TURISMOCAPULALPAM.COM.MX





POSADA LOS REYES

-  20 DE NOVIEMBRE S/N
BARRIO ASUNCIÓN
-  +52 (951) 539 2177
-  LOSREYESPOSADA@HOTMAIL.COM

HOTEL CHORROMONTE

-  MIGUEL MÉNDEZ 10, ESQ. 10 DE MAYO (CALLEJÓN CHORROMONTE)
BARRIO EXALTACIÓN
-  +52 (951) 539 2052 / 515 1055
-  HOTELCHORROMONTE@HOTMAIL.COM
-  HOTEL CHORROMONTE

HOTEL LOS SABINOS

-  HIDALGO 4, COL. CENTRO
-  +52 (951) 539 2154
-  (951) 158 52 06
-  LOSSABINOS2014@HOTMAIL.COM



ADMIRANDO LAS CALLES DEL CENTRO DE CAPULÁLPAM DE MÉNDEZ

CABAÑAS XHENDAA

- 📍 MIGUEL HIDALGO 4, COL. CENTRO
- ☎️ +52 (951) 539 2184 / 572 5154 / 511 3768
- 📞 (951) 103 28 18
- 🌐 WWW.ECOTURISMOXHENDAA.COM
- ✉️ CABANASXHENDAA@GMAIL.COM
- 📌 CAPULALPAM CABAÑAS XHENDAA

POSADA LOS NOGALES

- 📍 24 DE FEBRERO 13, COL. CENTRO
- ☎️ +52 (951) 193 6980

POSADA DON JUANITO

- 📍 INDEPENDENCIA S/N
BARRIO LA EXALTACIÓN
- ☎️ +52 (951) 539 2065

POSADA EL MIRADOR

- 📍 BRASIL 1
BARRIO LA EXALTACIÓN
- ☎️ +52 (951) 539 2095






POSADA LA ESCONDIDA

- 📍 CALLE 20 DE NOVIEMBRE
BARRIO LA ASUNCIÓN
- ☎️ +52 (951) 539 2004




Dónde comer

Dónde comprar



RESTAURANTE LOS MOLINOS

-  A 2 KILÓMETROS DE LAS CABAÑAS
-  +52 (951) 539 2168
-  WWW.TURISMOCAPULALPAM.COM.MX
-  CONTACTO@TURISMOCAPULALPAM.COM.MX
-  RESERVACIONES@TURISMOCAPULALPAM.COM.MX
-  INFORMES@TURISMOCAPULALPAM.COM.MX
-  TURISMO.DEMENDEZ

COMEDOR JUQUILITA

-  INDEPENDENCIA 6
BARRIO LA EXALTACIÓN
-  +52 (951) 539 2115
-  MMARTHA465@GMAIL.COM

EL ABUELO LUNA

-  MIGUEL MÉNDEZ 8
BARRIO LA EXALTACIÓN
-  +52 (951) 539 2120

COMEDOR MAU MAU

-  INTERIOR DEL MERCADO MUNICIPAL

COMEDOR SAN MATEO

-  INTERIOR DEL MERCADO MUNICIPAL


COMEDOR LA HERRADURA 2

-  INTERIOR DEL MERCADO MUNICIPAL




JUGUETE Y ARTE CAPULÁLPAM

-  HIDALGO S/N
-  +52 (951) 539 2023
-  JUGUETESCAPULALPAM@HOTMAIL.COM

CAFÉ LUZ DE LUNA

-  HIDALGO 12
BARRIO LA ASUNCIÓN


EL VERBO DE MÉNDEZ

-  EMILIANO ZAPATA, 3
ESQ. MIGUEL MÉNDEZ
-  +52 (951) 539 2045
-  ELVERBODE MÉNDEZ CAFÉ

RINCONCITO DE BELÉN

-  INDEPENDENCIA S/N
-  +52 (951) 539 2066

ÍMELDA

-  MIGUEL MÉNDEZ S/N
BARRIO LA ASUNCIÓN

SIERRA MÁGICA






-  INDUSTRIA 4
CORREDOR TURÍSTICO

CASA MAYAHUEL MEZCALERÍA

-  CALLE DEL MAESTRO S/N
BARRIO LA ASUNCIÓN

Servicios

CENTRO DE MEDICINA INDÍGENA TRADICIONAL DE CAPULÁLPAM DE MÉNDEZ

-  16 DE SEPTIEMBRE S/N
BARRIO LA EXALTACIÓN
-  +52 (951) 539 2060
-  WWW.MEDICINATRADICIONALCAPULALPAM.WORDPRESS.COM
-  MEDICINATRADICIONALCAPULALPAM@YAHOO.COM
-  CENTRO DE MEDICINA TRADICIONAL DE CAPULÁLPAM DE MÉNDEZ

Actividades

El Centro Ecoturístico Capulálpam Ecológico ofrece caminata, ciclismo de montaña, rapel, escalada y tirolesa, observación de flora y fauna, además el Centro de Medicina Indígena Tradicional tiene tratamientos de medicina tradicional como baño de temazcal, limpias y masajes.



Mapa Capulálpam de Méndez



INFORMES Y RESERVACIONES

TURISMO ECOLÓGICO COMUNITARIO CAPULÁLPAM

- PARAJE LA LOMA DEL ROMERO
- +52 (951) 539 2168
- WWW.TURISMOCAPULÁLPAM.COM.MX
- CONTACTO@TURISMOCAPULÁLPAM.COM.MX
- RESERVACIONES@TURISMOCAPULÁLPAM.COM.MX
- INFORMES@TURISMOCAPULÁLPAM.COM.MX



ATRATIVOS Y SERVICIOS

- 1 TEMPLO DE SAN MATEO
- 2 CENTRO DE SALUD
- 3 CENTRO DE MEDICINA TRADICIONAL
- 4 CENTRO RECREATIVO LOS SABINOS
- 5 RÍO LOS MOLINOS
- 6 LAS GRUTAS
- 7 LA "Y"
- 8 CERRO PELADO
- 9 UMA DE VENADOS
- 10 CAPILLA MIRADOR
- 11 MUSEO
- 12 BIBLIOTECA MUNICIPAL
- 13 PRESIDENCIA MUNICIPAL
- 14 TIENDA DE JUGUETE Y ARTE
- 15 CABAÑAS TURISMO ECOLÓGICO
- 16 CABAÑAS XEENDA
- 17 HOTEL CHORROMONTE
- 18 HOTEL LOS SABINOS
- 19 EL ABUELO LUNA
- 20 MERCADO MUNICIPAL
- 21 CAFÉ LUZ DE LUNA
- 22 CAFÉ VERBO DE MÉNDEZ
- 23 OFICINA TURISMO ECOLÓGICO

CÓMO LLEGAR





CABALGATA



SAN MIGUEL AMATLÁN

En zapoteco, "Yagaa-Tzi" significa árbol amarillo, aludiendo al encino amarillo que existe en la comunidad. Y "Amatl-Tlan", en náhuatl, significa lugar de amates, grandes árboles similares al de la guayabilla, de los cuales se extraía la pulpa y las fibras destinadas a la confección del papel que usaban, desde la época prehispánica, los antiguos pobladores. Hoy, esta población serrana ofrece incomparables paisajes, así como la hospitalidad que los amatlenses prodigan en el trato a los visitantes.



Experiencias imperdibles

› ASOMBRARSE CON UNA VISITA A LAS EX HACIENDAS MINERAS

A pie, caminando, en bicicleta o a caballo, es posible conocer los vestigios de las haciendas mineras de la zona, con enormes acueductos y muros, reflejo de la grandeza de estas antiguas propiedades coloniales. Se comienza en las cabañas del Centro Ecoturístico Yagaa-Tzi, por el mirador Loma Amarilla y un camino que ocupaban los hacendados para sacar el oro. Después se llega a la hacienda El Socorro, donde un puente construido en 1827 conduce a las estructuras de un templo, fechado en 1909, y el cementerio de una comunidad ya desaparecida. También se puede visitar la mina El Cristo, y siguiendo ese mismo trayecto se encuentran dos ahuehuetes que datan de la misma época que las ex haciendas, así como un árbol de amate, especie endémica de la zona.



DESPUÉS DE RECORRER EL CAMINO REAL

› **DESCUBRIR LOS CHAPOTEADEROS NATURALES**

La experiencia tiene que ver con el cuerpo de agua que se ubica en el río Santana, pero también con sus inmediaciones. Visitar la zona a pie, en bicicleta o a caballo, permite conocer una ex hacienda minera, así como una gran variedad de magueyes silvestres, sembradíos de maíz, calabaza y frijol, y conocer las plantas que se utilizan para la medicina tradicional.

› **DISFRUTAR DE UNA RUTA DE CICLISMO DE MONTAÑA**

Los amantes del ciclismo de montaña tienen la opción de recorrer caminos reales siguiendo el río. En el trayecto se pueden visitar ex haciendas, conocer plantas usadas en la medicina tradicional, ver animales silvestres y gozar de vistas panorámicas desde los miradores.





Otros sitios de interés

> MUSEO DEL ORIGEN DE LOS PUEBLOS MANCOMUNADOS

En este museo se puede recorrer la historia de los primeros pobladores que se establecieron en Yagaa-tzi, y conocer la copia facsímil de un códice y un croquis que datan de 1615, donde ya se consignaban los límites del territorio de los Pueblos Mancomunados. Si bien actualmente los documentos originales están resguardados en el Museo Nacional de Antropología e Historia, cabe mencionar que fueron cuidados por los antiguos pobladores para protegerlos durante las luchas y la inestabilidad de la Revolución, y no fueron exhibidos sino hasta el año de 1925. En este espacio también pueden apreciarse fotografías de distintas épocas que retratan a la comunidad.

Recorridos

> LA VIDA DEL MINERO

Esta ruta que puede hacerse a pie, en bicicleta o a caballo, comienza en la vereda rodeada de encinos, bromelias y plantas medicinales, que solían transitar los antiguos habitantes de la región. El camino lleva a una antigua planta de beneficios, donde se molía oro y plata, y al mirador Loma Amarilla, desde donde se puede apreciar una vertiente del río Papaloapan, que nace en los bosques de la región. Más adelante, el paseo pasa por la antigua mina La Soledad, a la cual se puede entrar por el túnel número 3, acompañado de un guía, que data de 1910. En la ruta subterránea de 200 metros se aprecian las vetas de donde se extraían los minerales.

Dónde dormir

El Centro Ecoturístico Yagaa-Tzi ofrece seis cabañas con todos los servicios, con una capacidad total para 34 personas y áreas para acampar para 30 personas más.



Dónde comer

San Miguel Amatlán cuenta con dos comedores, uno particular y uno comunitario, que se encuentra en el área de cabañas. En ambos se ofrece comida regional: amarillo de pollo o de papa con carne de res, chichilo, chiles rellenos de queso y de tinga, coloradito de papa, y el tradicional mole negro, así como platillos hechos con ingredientes locales de temporada como el caldo de habas, puntas de guía, amarillo de chayotes, chícharos y hongos a la mexicana. Las bebidas tradicionales son el atole colorado, el té de poleo, café y agua de frutas frescas.

INTERIOR DE CABAÑA YAGAA-TZI





Actividades

Según la temporada, el Centro Ecoturístico Yagaa-Tzi ofrece actividades que permiten interactuar con la gente de la comunidad, recorridos en caminata, cabalgata o ciclismo de montaña a diferentes sitios de interés como las minas o la ex hacienda de Santa Ana, durante las cuales el visitante puede observar la flora y fauna de la región, además de caminatas nocturnas dedicadas al avistamiento de diferentes especies de murciélagos. También se puede recibir tratamientos basados en la medicina tradicional de la región, entre ellos el temazcal, limpiezas y masajes, así como participar en talleres gastronómicos.



ARTESANÍA LOCAL



El Centro Ecoturístico Yagaa-Tzi cuenta con un área de fogatas; renta de bicicletas, caballos y tiendas de campaña; guías locales certificados que acompañan a los visitantes en cada una de las actividades. Esto último no sólo se traduce en una estancia plena de actividades, sino que enriquece la experiencia mediante charlas y convivencia con la gente de la localidad.

Mapa **San Miguel Amatlán**



INFORMES Y RESERVACIONES

ECOTURISMO YAGAA-TZI

- SAN MIGUEL AMATLÁN,
PUEBLOS MANCOMUNADOS
DOMICILIO CONOCIDO
- 044 (951) 1890453/1893212/2116238
- (951) 514 8271 / 206 45 31
- WWW.SIERRANORTE.ORG.MX
- ECOTURISMOAMATLAN@HOTMAIL.COM
- SIERRANORTEOAXACA@GMAIL.COM
- CENTRO ECOTURÍSTICO YAGAA-TZI SAN MIGUEL AMATLÁN



ATRACTIVOS Y SERVICIOS

- 1 MUSEO
- 2 TEMPLO DE SAN ANTONIO
- 3 TEMAZCAL DE MEDICINA TRADICIONAL
- 4 EX HACIENDAS
- 5 MINA
- 6 CHAPOTEADERO
- 7 MIRADOR EL CATRÍN
- 8 MIRADOR ROSYUACHI
- 9 MIRADOR VOLADORA
- 10 MIRADOR SALINAS
- 11 MIRADOR XÓTLIAA
- 12 MIRADOR EL PANTEÓN
- 13 MIRADOR LOMA AMARILLA
- 14 CABAÑAS
- 15 ÁREA DE ACAMPADO
- 16 COMEDOR
- 17 RECORRIDO LA VIDA DEL MINERO
- 18 CICLISMO
- 19 CABALGATAS
- 20 TALLER DE PANADERÍA Y COMEDOR



A SANTA
MARÍA YAVESÍA

CÓMO LLEGAR





CUEVA DEL CAÑÓN DEL COYOTE





SAN ANTONIO CUAJIMOLOYAS

Cuajimoloyas significa mole cuajado en ollas. Cuentan los ancianos que los primeros pobladores asentados en este lugar prepararon mole para las festividades del Día de Muertos, pero debido al intenso frío, el mole se cuajó, por lo cual nombraron a la población Cuajimoloyas. Conocida como “la capital del hongo silvestre”, debido a la gran variedad de hongos que es posible encontrar entre los meses de mayo a septiembre, en esta localidad varias actividades se orientan a la selección, recolecta y preparación de diversos tipos de hongos.

Experiencias imperdibles

› VER LA NOCHE CAER DESDE EL MIRADOR YAA-CUETZI

Ubicado a una altura de 3000 metros sobre el nivel del mar, desde este mirador, el cielo ofrece panorámicas compuestas de nubes, tanto al amanecer, como al atardecer.

› EXPERIMENTAR UNA CAÍDA LIBRE DE UN KILÓMETRO

La tirolesa del mirador Yaa-Cuetzi recorre un kilómetro en una sola línea y es la más larga del Estado de Oaxaca con 100 metros de altura sobre los paisajes boscosos de la localidad.

› FERIA DE HONGOS

La feria regional de hongos silvestre inició en el año 2000, y se realiza desde entonces año con año, el tercer fin de semana de julio, cada vez con mayores actividades y afluencia de visitantes. Este evento es una fantástica combinación de tradiciones locales, conocimiento ancestral y una nueva gastronomía que adentra al maravilloso mundo del reino funji.

Otros sitios de interés

› XI-NUDAA (PIEDRA RESBALOSA)

El nombre de esta localidad significa "piedra resbalosa" en lengua zapoteca. Cuenta la leyenda que durante la Revolución mexicana, en la parte baja de esta población se enfrentaron los Pueblos Mancomunados contra el ejército carrancista que los empezaba a derrotar. Sin embargo, en algún momento de la batalla se observó en lo alto a San Miguel Arcángel, quien alzando sus brazos ayudó a los locales a vencer a los carrancistas en el valle conocido como Las Vigas. Desde entonces, se colocó una cruz en el mirador, donde, hasta la fecha, la población acude a colocar velas en agradecimiento al arcángel.





Recorridos

> CAÑÓN DEL COYOTE

Esta ruta comienza con la visita al Ojito de agua, lugar donde el agua nace entre las grietas de un alto peñasco y continúa hasta llegar al Cañón del Coyote. Ahí se puede visitar las asombrosas Cuevas del Coyote y disfrutar del espléndido paisaje serrano desde los miradores.

> LLANO DE TARAJEAS

Recomendable para todo tipo de personas e ideal para recorrerse a pie, a caballo o en bicicleta acompañado por un guía que explique el ecosistema boscoso local y las plantas medicinales.



EN LA CIMA DE XI-NUDAA (PIEDRA RESBALOSA)

> LOMA DE CUCHARILLA (CUAJIMOLOYAS-LATUVI)

Para realizar este recorrido se recomienda tener buena condición física y comenzar por la comunidad de Cuajimoloyas, para descender hasta la localidad de Latuvi. Este sendero se interna en el bosque, donde se puede disfrutar del aroma de la naturaleza, caminar entre los árboles de pino y de encino y, en la temporada de lluvia, ser testigo de la magia de la naturaleza al descubrir el bosque nuboso y el criadero de truchas conocido como Cara de León. Se visita el mirador La Cucharilla que ofrece una panorámica de la comunidad de Latuvi.





> **PIEDRA COLORADA**

Esta travesía inicia a los pies de una enorme formación rocosa conocida como Piedra Colorada y continúa por la vereda que sube rodeada de altos encinos, pinos y magueyes. Desde la cima se puede observar una roca con forma de penacho, y al descender se encuentran antiguas terrazas donde los zapotecas depositaban ofrendas, así como los vestigios de un reloj de sol y un mirador natural que ofrece una vista excepcional de los paisajes.

> **LLANO DEL FRAILE**

Esta actividad permite conocer de primera mano la leyenda que dio nombre a este lugar, caminar durante tres kilómetros a la orilla de un arroyo, y llegar al parque Tarajeas, a través de los bosques de pino y encino que lo rodean.

Dónde dormir

En esta comunidad se ofrece hospedaje en diferentes áreas de la localidad, siendo el Centro Ecoturístico quien brinda cabañas en la parte alta de la población, y son idóneas para quienes deseen observar cómo transcurre un día comunitario. Otro es la Parcela, ubicado en medio del bosque, sus cabañas son el sitio perfecto para estar en contacto con la naturaleza. Además, el hotel comunitario Yaa-Cuetzi cuenta con sencillas y cómodas habitaciones, y también existen amplias áreas para acampar.



Dónde comer

En Cuajimoloyas los comedores Los Portales, Del Pueblo, De la Parcela, De la Montaña, El Mirador y el de la señora Emma, ofrecen comida regional. En los comedores Tarajeas, La Zanja y El Bocadito, el platillo principal es la trucha.

Servicios

El Centro Ecoturístico Yaa-Cuetzi cuenta con una variedad de servicios complementarios como guías comunitarios, asadores, área para fogatas, lavandería, renta de bicicletas, caballos y tiendas de campaña, además de las visitas a grupos de trabajo, salón de usos múltiples con equipo audiovisual y transporte entre los sitios. Venta de conservas a base de hongos en diferentes presentaciones.



MIRADOR EL CALVARIO

Actividades

Entre la oferta de actividades que ofrece el Centro Ecoturístico Yaa-Cuetzi está la observación de flora y fauna (aves), caminata, cabalgata, ciclismo de montaña, y el lugar cuenta con una de las tirolesas más largas del estado, de un kilómetro de largo, que pasa sobre la comunidad a más de 100 metros de altura. También la medicina tradicional (baño de temazcal, limpiezas y masajes), o los talleres gastronómicos que permiten interactuar con la comunidad. En las visitas a los grupos de trabajo, se puede tener contacto con una cooperativa de mujeres que se dedica a la elaboración de hongos en conserva y artesanías con sarcina, la hoja del pino de ocote. También se puede asistir a pláticas sobre plantas medicinales o participar en talleres de elaboración del pan serrano.

Mapa **San Antonio Cuajimoloyas**



INFORMES Y RESERVACIONES

CENTRO ECOTURÍSTICO YAA-CUETZI

- +52 (951) 524 5024
- +52 (951) 514 8271 / 206 45 31
- WWW.SIERRANORTE.ORG.MX
- CUAJI_YAACUETZI@HOTMAIL.COM
- SIERRANORTEOAXACA@GMAIL.COM
- ECOTURISMO CUAJIMOLOYAS YAA-CUETZI



ATRATIVOS Y SERVICIOS

- 1 MIRADOR YAA-CUETZI
- 2 MIRADOR EL CALVARIO
- 3 CUEVA DEL FRAILE
- 4 CUEVA DEL CORREDOR
- 5 OJO DE AGUA
- 6 RUTA YAA-CUETZI
- 7 RUTA CICLISTA BENITO JUÁREZ
- 8 RUTA XINUDAA
- 9 RUTA DEL CAÑÓN DEL COYOTE
- 10 RUTA CICLISTA LA CUCHILLA
- 11 RUTA CICLISTA EXPERTOS TARAJEAS
- 12 RUTA DEL CORREDOR COMPLETA
- 13 CABAÑAS DEL PUEBLO
- 14 CABAÑAS DEL BOSQUE
- 15 HOTEL YAA-CUETZI
- 16 COMEDOR
- 17 CRIADERO DE TRUCHAS
- 18 TIROLESA
- 19 TEMAZCAL
- 20 OFICINA DE ECOTURISMO





OBSERVACIÓN DE AVES EN LLANO GRANDE



SAN ISIDRO LLANO GRANDE



Llano Grande posee el orgullo de ser una de las comunidades más limpias de todo el país, gracias a la gran vocación ecológica de sus habitantes, quienes dedican sus esfuerzos al cuidado y preservación de las extensas y bellas zonas boscosas en las que abundan diferentes especies de flora y fauna. Llano Grande es una de las pocas comunidades del planeta que aún viven dentro del bosque.

Experiencias imperdibles

> REFRESCARSE EN LA CASCADA PINOVETE

Caminar en medio de un bosque poblado de pino y encino o aventurarse en ciclismo de montaña para disfrutar del singular aroma a poleo hasta llegar a la zona del Pinovete, una caída de agua de 30 metros que relaja los sentidos con el sonido que produce y el canto de los jilgueros.







DESPUÉS DE LA CAMINATA DEL AMANECER



- › **LLANO DE BERRO**
Esta caminata lleva a un pequeño valle rodeado de pinos, donde se pueden realizar actividades en familia y disfrutar de una parrillada e inclusive acampar en la época de calor.
- › **LA SEPULTURA-EL PEÑASCO**
Ideal para dejarse llevar por la riqueza natural en la zona más alta de la Sierra Norte, donde se aprecian impresionantes vistas panorámicas, se contemplan las exuberantes colinas de los miradores y las diferentes especies de flora y animales silvestres que habitan en el lugar.
- › **CAMINATA EL AMANECEER**
Es altamente recomendable para los madrugadores, pues debe iniciarse alrededor de las 4:30 de la mañana para disfrutar de un esplendoroso paisaje de pinos rudis y un espectacular amanecer. Además esta ruta es excelente para la meditación.

Dónde dormir

Por las noches está la opción de dormir en las 15 cómodas cabañas privadas y compartidas con chimenea, con las que cuenta el Centro Ecoturístico de Llano Grande o bien en áreas de acampar, rodeadas de una incomparable vegetación.

Dónde comer

La comunidad ofrece 3 comedores para degustar los platillos típicos de la región. Comedor Cholita, Comedor Rally y Comedor San Isidro.





CHOCOLATE DE AGUA Y PAN DE TRIGO



Servicios

El Centro Ecoturístico de Llano Grande proporciona el servicio de guías comunitarios, área de fogatas, renta de binoculares, renta de bicicletas, renta de tiendas de campaña, salón de usos múltiples con equipo audiovisual para 100 personas y transportación.



CICLISMO DE MONTAÑA



Centro Ecoturístico de Llano Grande se caracteriza por ofrecer ciclismo de montaña, caminatas, observación de flora y fauna, talleres de educación ambiental y talleres gastronómicos de elaboración de pan, tortillas y platillos regionales.

Mapa **San Isidro Llano Grande**



INFORMES Y RESERVACIONES

- 📍 CONSTITUCIÓN 4, SAN ISIDRO LLANO GRANDE, OAX., C. P. 68785
- ☎ +52 (951) 5 24 50 89, 5 98 58 06
- ☎ +52 (951) 514 8271 / 206 45 31
- 🌐 WWW.SIERRANORTE.ORG.MX
- ✉ ADECORDILLERA@HOTMAIL.COM
- ✉ SIERRANORTEOAXACA@GMAIL.COM
- 📍 EXPEDICIONES LLANO GRANDE
- 🐦 @EXP.LLANOGRANDE





ATRATIVOS Y SERVICIOS

- 1 MIRADOR AMANECER
- 2 PIEDRA VENTANA
- 3 LAS CASCADAS
- 4 PARQUE RECREATIVO
- 5 RUTA DE LA SEPULTURA
- 6 RUTA PIEDRA LARGA
- 7 RUTA LATZI-HROO-LII
- 8 RUTA YAA-TINI
- 9 RUTA DE AVES
- 10 RUTA LLANO BERRO
- 11 CABAÑAS
- 12 ÁREA DE ACAMPADO
- 13 COMEDOR CHOLITA
- 14 COMEDOR RALLY
- 15 COMEDOR SAN ISIDRO
- 16 AGENCIA MUNICIPAL
- 17 SALÓN DE USOS MÚLTIPLES
- 18 CAMPO DEPORTIVO
- 19 OFICINA CENTRO ECOTURÍSTICO





VISTA DE GUELATAO DE JUÁREZ

GUELATAO DE JUÁREZ



El nombre Guelatao, en zapoteco “yela-too”, significa abraza el poder o lugar donde abunda la esperanza, de “yela”: abraza, o lugar, y “too”, “tao”: poder, abundancia, aunque los pobladores le llaman laguna encantada. Guelatao es una pequeña comunidad serrana, conocida por ser el lugar de nacimiento de Benito Juárez García, presidente de México y Benemérito de las Américas, donde ocurrieron algunos hechos históricos del país.



Experiencias imperdibles

> VISITAR LA LAGUNA ENCANTADA

Enmarcada con una hermosa vista de los jardines y de los frondosos sabinos, en esta laguna Benito Juárez solía llevar a pastar a sus ovejas, hecho que se conmemora con una estatua a la orilla del agua.



LAGUNA ENCANTADA |

Otros sitios de interés

> PALACIO MUNICIPAL

La plaza cívica de este lugar histórico luce una estatua de Benito Juárez, que recuerda que aquí creció este prócer. A un lado está el Palacio municipal y una estatua de la madre, Doña Brígida García.



>

MUSEO DEL PENSAMIENTO JUARISTA

En este recinto se muestran datos históricos e importantes documentos, que se complementan con una réplica de la casa donde nació y vivió su niñez Benito Juárez.

INTERIOR DEL MUSEO DEL PENSAMIENTO JUARISTA











Dónde dormir

Guelatao cuenta con tres casas de huéspedes, que se encuentran en el centro de la población. Pero además las cabañas de las comunidades aledañas de Santa Catarina Lachatao, San Miguel Amatlán, Santa María Jaltianguis, Capulálpam de Méndez e Ixtlán de Juárez se encuentran a menos de 30 minutos y brindan servicios de hospedaje.

> CABAÑAS DEL MONTE

-  Carretera Oaxaca-Guelatao km 27, Rancho Loma grande, El punto
-  +52 (951) 560 3052
-  (951) 172 7277

> CABAÑAS EL CUCUY

-  Carretera Oaxaca-Guelatao km 29 El Punto
-  +52 (951) 5 60 30 21
-  (951) 1 74 12 27



OFICINAS DE TURISMO YEELA TOO

Dónde comer

Guelatao cuenta con tres comedores Yela Too, El Panal y Carmelita, que ofrecen comida típica de la región, como mole y amarillo de hongos, pollo o res.

> **LA LOMA ORGÁNICA**

-  Camino a Guelatao, Santa María Yahuiche Km 1.8 Ixtlán
-  +52 (951) 5 03 26 65
-  lalomaorganica@hotmail.com

Turismo Yeela Too es la empresa comunitaria encargada de los servicios de turismo de naturaleza en la localidad y ofrece recorridos, paseos culturales y por supuesto, convivir con la gente de Guelatao para conocer de viva voz la historia de Benito Juárez y sus aportaciones a la nación que hoy es México.



Actividades

En esta comunidad serrana se puede recorrer la Laguna Encantada, practicar la observación de flora y fauna, así como la pesca deportiva de lobina negra.

MURAL DEDICADO A GUELATAO DE JUÁREZ



Mapa Guelatao de Juárez



INFORMES Y RESERVACIONES

TURISMO ALTERNATIVO YEELA TOO

- DOMICILIO CONOCIDO,
GUELATAO DE JUÁREZ
- +52 (951) 553 6010
- (951) 226 2484
- TURISMOALTERNATIVOYELATOO@GMAIL.COM

ATRATIVOS Y SERVICIOS

- 1 LAGUNA ENCANTADA
- 2 RÉPLICA CASA JUÁREZ
- 3 MUSEO DEL PENSAMIENTO JUARISTA
- 4 A CERRO DEL MONO Y DEL TAMBOR
- 5 PLACAS MONUMENTALES
- 6 A TUMBAS PREHISPÁNICAS Y MIRADOR
- 7 TUMBAS PREHISPÁNICAS
- 8 PARADOR TURÍSTICO
- 9 LOMA ORGÁNICA
- 10 PALACIO MUNICIPAL
- 11 POLIDEPORTIVO
- 12 OFICINA TURISMO YEELA TOO





PUENTE SHOO LADI LACHATAO



SANTA CATARINA LACHATAO

Lachatao significa llano o valle encantado, de “lachi”, llano, y “tao”, encantado. La población de Santa Catarina Lachatao está situada aproximadamente a 2100 metros sobre el nivel del mar y en la actualidad todavía conserva una fisonomía provinciana, con calles empedradas, casas con muros de adobe y techo de teja que mantienen los rasgos de la arquitectura tradicional de la región, en un entorno de tranquilidad y bucólica belleza.



Experiencias imperdibles

› CONTEMPLAR LOS RETABLOS ORIGINALES Y LAS IMÁGENES TALLADAS EN MADERA

De estilo barroco este templo fue construido por los dominicos en el siglo XVII. Está dedicado a Santa Catarina, mártir de Alejandría, y aún conserva los retablos originales e imágenes religiosas talladas en madera.

› CONOCER LA HISTORIA DE LACHATAO EN EL MUSEO COMUNITARIO

Corazón y esencia de la comunidad, este espacio surge de la necesidad de los pobladores de revalorar sus raíces y fortalecer su identidad como habitantes de Lachatao. El recinto resguarda la historia de la localidad, dividida en cuatro etapas, y la comparte con locales y turistas.



EN EL MUSEO COMUNITARIO SE ENCUENTRAN OBRAS DE ARTE SACRO, ASÍ COMO FOTOGRAFÍAS DE PERSONAJES ILUSTRES

Otros sitios de interés

EX HACIENDA MINERA CINCO SEÑORES

Construida en 1750, esta antigua hacienda es de gran importancia para la comunidad debido a los personajes que formaron parte de su historia. Inicialmente la Iglesia fue la encargada de administrar el lugar y, hacia 1808, fue el turno del padre de Porfirio Díaz, Faustino Díaz. Posteriormente, en 1850, fue propiedad de Miguel Castro, quien diera asilo a Margarita Maza de Juárez, la esposa del presidente Juárez, hasta llegar a ser propiedad del hermano de don Porfirio Díaz, el señor Félix Díaz.

> SENDERO DE LA VIRGEN

Es parte de una ruta prehispánica que comunicaba a los Valles Centrales con el cerro Xia-Yetza y llegaba hasta el Golfo de México atravesando toda la serranía. En el camino, el guía comunitario explica a los visitantes las características de la flora y fauna, incluidas algunas especies endémicas, así como la importancia que ha tenido, y tiene, este sendero a través de la historia del estado.

> LAS MINAS

Se puede conocer el proceso de extracción de oro y plata desde la época prehispánica, y reflexionar sobre la explotación y su impacto ecológico, social y económico. Además dentro de esta ruta se pueden realizar actividades como el rapel.



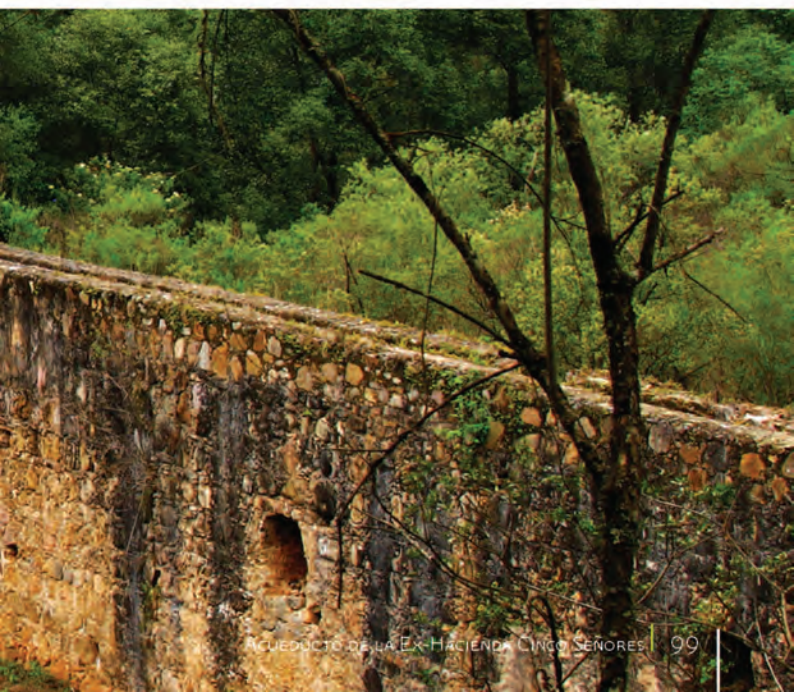
> TALLERES

PANADERÍA

Ofrece la oportunidad a niños y adultos de aprender a elaborar el pan de la localidad, así como observar el proceso de cocimiento en hornos de leña, mismos que despiden un aroma muy especial: el que prepara a la degustación del pan recién horneado.

> **GASTRONOMÍA**

Permite al visitante conocer los platillos típicos de la comunidad, que van del succulento chichilo hasta la comida más sencilla que se consume en familia en un día normal en la comunidad. Además se pueden conocer los instrumentos de cocina ancestrales, como son el metate o el molcajete. Y todo termina siempre en una agradable sesión de degustación.





> **MEDICINA TRADICIONAL**

La curandera tradicional de la localidad comparte sus conocimientos utilizando plantas, hojas y raíces para mostrar la manera en que los antepasados curaban enfermedades. También realiza limpiezas, masajes y baños de temazcal.

> **TEPACHE Y PULQUE**

En Lachatao también se puede conocer el proceso de obtención del pulque, bebida ancestral que se sigue disfrutando, o aprender a preparar tepache. Ambas bebidas pueden degustarse al terminar la actividad.



ATARDECER DESDE EL CERRO SAGRADO "XIA YETZA"

> CULTIVOS ORGÁNICOS

La elaboración de compostas, el aprovechamiento de todos los residuos orgánicos y la rotación de cultivos son métodos que se emplean en la mayoría de las parcelas. Una de las familias locales ha recibido una certificación de producción orgánica. Durante un interesante recorrido se pueden conocer los métodos para la obtención de los abonos, los procedimientos de cultivo y, por supuesto, adquirir los productos recién cosechados como manzanas, membrillos, duraznos y hortalizas.

Dónde dormir

Expediciones Lachatao ofrece hospedaje en seis cabañas para 22 personas con todos los servicios y un parador turístico para 20 personas, además de áreas para acampar para 30 personas y la posibilidad de pernoctar en tres casas particulares de familias de la localidad.

Dónde comer

Se brinda servicio de alimentación en tres comedores de cocina regional. Uno de ellos es el comedor Del Centro, ubicado frente al templo católico, donde se puede degustar el tradicional chichilo de pollo o de hongos, acompañado de frescas ensaladas con verduras orgánicas cosechadas por las familias de la comunidad. También pueden solicitarse menús vegetarianos, de acuerdo con las preferencias de los viajeros, y no hay que perderse los tradicionales tamales de frijol o yetta-loova. Esta comunidad elabora su propio pulque y tepache, además de preparar agua de maíz con cacao y la tradicional agua de chilacayota.





JARDÍN DEL PARADOR TURÍSTICO

Servicios

El Centro Ecoturístico Expediciones Lachatao cuenta con área de fogatas, Internet, renta de tiendas de campaña, caballos, bicicletas y equipo de rapel con personal capacitado, guías comunitarios así como un salón de usos múltiples con equipo audiovisual y cupo para 80 personas. Venta de camisetas y otros recuerdos del lugar.

Actividades

Expediciones Lachatao ofrece actividades de caminata, cabalgata, observación de flora y fauna, ciclismo de montaña y rapel, además de eco-arqueología, agroturismo, talleres gastronómicos, tratamientos de medicina tradicional como limpiezas y masajes.

Mapa **Santa Catarina Lachatao**



A SAN MIGUEL AMATLÁN,
CHICOMEZÚCHIL
Y A IXTLÁN DE JUÁREZ

A CIUDAD DE
OAXACA DE JUÁREZ
A CERRO SAGRADO



INFORMES Y RESERVACIONES

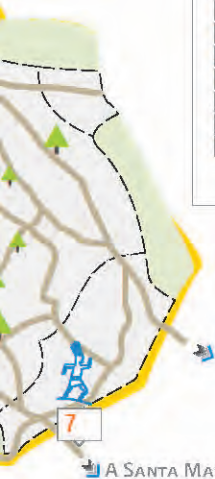
LACHATAO EXPEDICIONES

- 📍 DOMICILIO CONOCIDO, SANTA CATARINA LACHATAO
- ☎️ +52 (951) 517 6058
- 📠 (951) 181 0523/1597194
- 🌐 WWW.LACHATAOEXPEDICIONES.COM.MX
- ✉️ ECOTURLACHATAO@HOTMAIL.COM
- 📍 SANTA CATARINA LACHATAO



ATRATIVIVOS Y SERVICIOS

- 1 CERRO SAGRADO Y ZONA ARQUEOLÓGICA XIA-YETZA
- 2 TEMPLO DE SANTA CATARINA DE ALEJANDRÍA
- 3 MUSEO COMUNITARIO DE SANTA CATARINA LACHATAO
- 4 MEDICINA TRADICIONAL
- 5 TEMAZCAL
- 6 LAS MINAS
- 7 EX-HACIENDA CINCO SEÑORES
- 8 SENDERO LA VIRGEN
- 9 CABAÑAS
- 10 PARADOR TURÍSTICO
- 11 COMEDOR
- 12 SALÓN DE USOS MÚLTIPLES
- 13 OFICINA LACHATAO EXPEDICIONES



CÓMO LLEGAR





PUENTE COLGANTE



BENITO JUÁREZ



Ubicado en uno de los puntos más elevados de la orografía oaxaqueña, a 3050 metros sobre el nivel del mar, este sitio ofrece a los visitantes múltiples atractivos naturales, entre los cuales sobresale su exuberante vegetación boscosa de coníferas, diversas variedades de pino, oyamel, encino, madroños y ahíles, así como una gran variedad de flora. En la región es muy conocida el área arbolada llamada Los Pinabetes, con pinos de 250 a 300 años de vida que alcanzan una altura de hasta 30 metros.



Experiencias imperdibles

- > **CONTEMPLAR UNA DE LAS MÁS HERMOSAS VISTAS DE LA SIERRA JUÁREZ DESDE EL MIRADOR**
El recorrido hasta este sitio, que puede realizarse a pie, en bicicleta o a caballo y transcurre a lo largo de una vereda en la cual se pueden apreciar variadas especies de la flora local. Aunque los visitantes acostumbran tomar este camino



DESPUÉS DE LA LLUVIA DE BENITO JUÁREZ

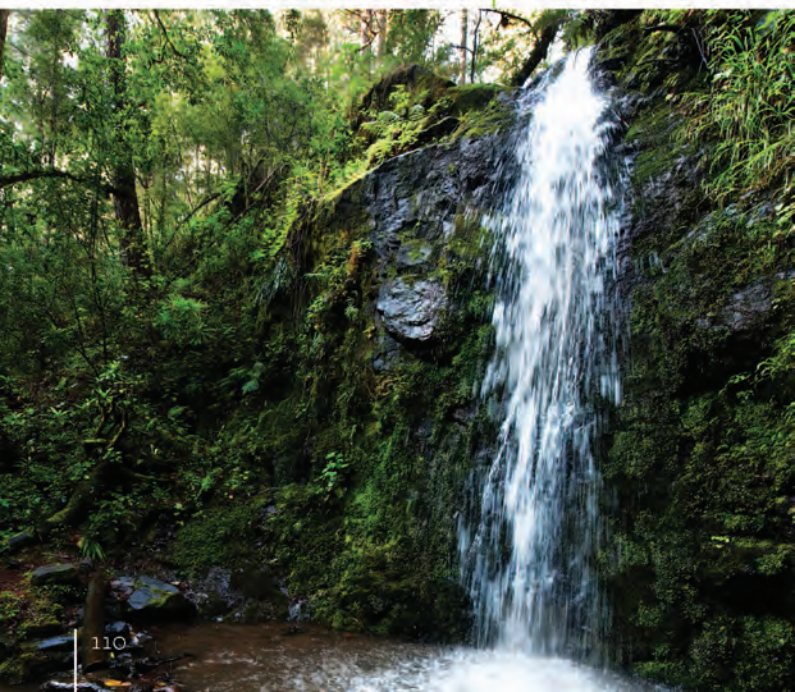
por la tarde para disfrutar el espectáculo de la puesta de sol, también se recomienda subir muy temprano para maravillarse con el amanecer serrano. El mirador se ubica a 3 000 metros sobre el nivel del mar y, si el día es claro, se puede incluso ver el Pico de Orizaba. Además, en la zona se puede cruzar por un espectacular puente colgante y una tirolesa de tres líneas.

Otros sitios de interés

> PIEDRA LARGA

La cima de esta inmensa peña alcanza los 3 000 metros sobre el nivel del mar, y desde ahí se puede disfrutar el paisaje de las montañas y bosques de la Sierra Norte, avistar a los cuervos que anidan en los recovecos de esta formación rocosa, y con suerte, incluso a algún coyote. El ascenso puede realizarse a pie o a caballo.

RECORRIDO LAS CASCADAS





SENDERISMO EN BENITO JUÁREZ

> LAS CASCADAS

El recorrido para llegar a ellas puede ser arduo y puede realizarse a pie, en bicicleta o a caballo, pero como recompensa ofrece diversas bellezas naturales, entre ellas el singular espectáculo de las cuatro cascadas que se despeñan desde más de siete metros de altura.

> GRANJA DEL SEÑOR ELI

Disfrutando del agroturismo con la visita a la granja del señor Eli, para convivir con una familia local, aprender sobre los oficios diarios de la gente local y elaborar un tradicional mole de gallina criolla.

El Centro Ecoturístico Yaat-Yana de Benito Juárez ofrece once cabañas con todos los servicios, una de ellas con cocineta, y una capacidad para 51 personas, además de áreas para acampar para 70 personas, y un parador turístico de 4 habitaciones con capacidad para 23 personas. Este último está también equipado con cocineta, un pequeño salón de usos múltiples y baños compartidos.



Dónde comer

En Benito Juárez los servicios de alimentos los ofrecen los comedores Del pueblo, Alcatraz, De la piedra y la Cafetería del mirador los cuales sirven comida típica de la región, mientras que la tradicional trucha se prepara en el comedor "Leetzi-Yaa".

PREPARANDO LOS PLATILLOS TÍPICOS DE LA SIERRA





Servicios

El Centro Ecoturístico Yaat-Yana de Benito Juárez ofrece servicios de guías comunitarios para las caminatas y los diversos atractivos del lugar, visitas a proyectos productivos, renta de bicicletas, binoculares, caballos y tiendas de campaña. El salón de usos múltiples cuenta con equipo audiovisual y tiene cupo para 70 personas.

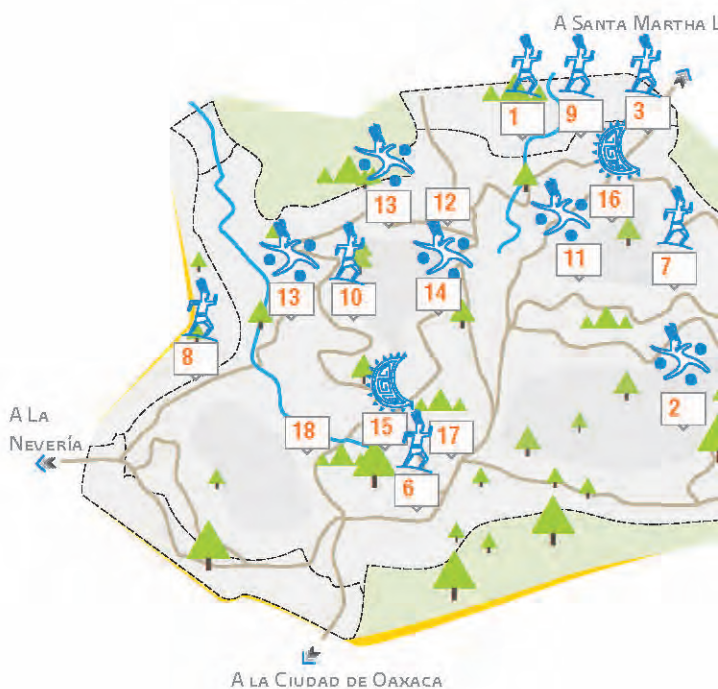


Actividades

Las actividades que se pueden realizar en esta comunidad además de recorrer sus diferentes atractivos ya sea a través de caminata, ciclismo de montaña y cabalgata, son las visitas a la granja ecológica del señor Eli y a Micología para aprender sobre el cultivo de hongos y sus propiedades medicinales.



Mapa Benito Juárez



INFORMES Y RESERVACIONES

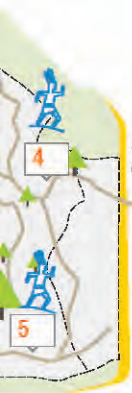
- 📍 AVENIDA ARG. MARTÍN RUÍZ
CAMINO S/N, BENITO JUÁREZ, LACHATAO
- ☎️ +52 (951) 514 8271 / 206 45 31
- 📠 (951) 172 1581
- 🌐 WWW.SIERRANORTE.ORG.MX
- ✉️ SIERRANORTEOAXACA@GMAIL.COM
- 📧 ECOTURISMOBENITOJUAREZ@YAHOO.COM.MX



ATRATIVOS Y SERVICIOS

- 1 > CASCADA
- 2 > PUENTE COLGANTE Y TIROLESA
- 3 > RUTA BENITO JUÁREZ - LATUVI
- 4 > RUTA BENITO JUÁREZ- CUAJIMOLOYAS
- 5 > RUTA PIEDRA LARGA
- 6 > RUTA BENITO JUÁREZ
- 7 > RUTA MIRADORES
- 8 > RUTA FLOR MORADA
- 9 > RUTA LAS CASCADAS
- 10 > RUTA LAS GALLINENTAS
- 11 > TORRE DE OBSERVACIÓN
- 12 > CAMINATA
- 13 > CICLISMO
- 14 > CABALGATA
- 15 > CABAÑAS
- 16 > ZONA DE ACAMPADO
- 17 > AGENCIA MUNICIPAL
- 18 > ESCUELA

LATUVI



A SAN ANTONIO
CUAJIMOLOYAS

CÓMO LLEGAR





Río El Arco



SANTA MARTHA LATUVI

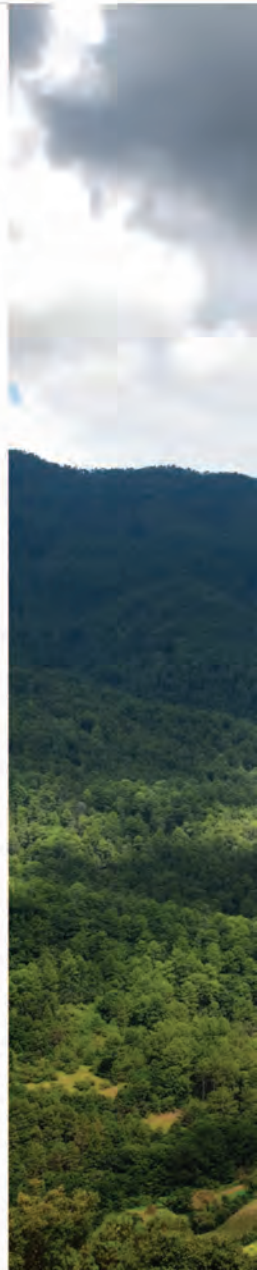


Esta localidad, cuyo nombre que en zapoteco significa hoja enrollada, destaca por su belleza natural y por la hospitalidad de su gente. Los visitantes pueden conocer aquí el proceso de elaboración de bebidas como el pulque y el tepache, o bien la preparación de mermeladas de manzana u otras frutas y visitar el temazcal de la localidad.



Experiencias imperdibles

- > **DEJARSE CAUTIVAR CON LA RUTA PREHISPÁNICA EN EL RECORRIDO CAMINO REAL**
Se puede iniciar en la comunidad de Amatlán o en Santa Martha Latuvi, y forma parte de la que se cree era la ruta prehispánica que unía a las ciudades zapotecas de los Valles Centrales con el Golfo de México. A lo largo del camino se pueden observar vestigios de piedra del camino original. Además, parte del trayecto bordea la orilla de un río, para después cruzar un cañón para observar la vegetación, que da cuenta de la maravillosa diversidad biológica de la Sierra Norte.
- > **REFRESCARSE EN LA CASCADA DEL MOLCAJETE**
Tras visitar la granja de truchas Cara de León, y continuar por un pequeño sendero dentro del bosque se llega a la cascada El Molcajete, donde el agua ha hecho perforaciones en la roca a lo largo de miles de años. En esta zona se pueden apreciar extensas áreas destinadas a la agricultura regional, así como diferentes hortalizas y flores.





> EL MANANTIAL

Este sitio tiene un significado muy especial para los habitantes de Santa Martha Latuvi, ya que ahí se puede ver cómo se ha organizado la población para hacer de la agricultura y el cultivo de frutas su fuente de ingreso más importante, gracias a la producción de mermeladas y ates artesanales a partir de las cosechas comunitarias. En El manantial, es posible experimentar el agroturismo, en compañía de la cálida hospitalidad de los campesinos.

PARTICIPANTES DE LA FERIA DE LA MANZANA





MAÍZ CULTIVADO EN LA COMUNIDAD



> FERIA DE LA MANZANA

Cada año, en el mes de julio, la tierra de la hoja enrollada abre sus puertas para disfrutar de la "Feria de la manzana" un evento que invita a despertar cada uno de los sentidos, recorrer las parcelas de árboles frutales, elaborar mermeladas caseras y descubrir nuevos olores y sabores que se funden en un dulce tour.

> EL MANZANAL

A pie o en cabalgata, el trayecto comienza en el Barrio Llano de Martha, en compañía de un guía comunitario que conoce las historias míticas del lugar, y acompaña el recorrido con explicaciones de la flora y fauna de la zona. En el camino se aprecian los cultivos de maíz, chícharo, frijol, durazno y manzana. Y siguiendo hasta llegar al río Las Guacamayas, se encuentra la granja de truchas El Manzanal, donde se practica la pesca deportiva.



> **PIEDRA DEL CORREDOR**

Para comenzar este itinerario se desciende al paraje Las Canteras en una camioneta de la comunidad, y luego se sigue a pie, a caballo o en bicicleta de montaña por un sendero adornado naturalmente con brotes de bromelias, cactus y musgo blanco, hasta llegar al mirador natural Piedra del Corredor y al río El Arco, cuyas aguas pasan debajo de un antiguo puente en muy buen estado.

RÍO LAS GUACAMAYAS



Dónde dormir

El Centro Ecoturístico Latuvi ofrece nueve cabañas con todos los servicios, y capacidad para 68 personas, una casa comunitaria de dos habitaciones con cupo para 16 personas y tres áreas para acampar para 60 personas.

Dónde comer

Santa Martha Latuvi cuenta con tres comedores de comida regional; Los Chuyas, Linda vista y Doña Rosa. Asimismo cuenta con comedores de criaderos de trucha entre los que destacan: Cara de León, El Manzanal, Rincón de linda vista y Los Pérez.





EXTERIOR DE CABAÑAS

Servicios

En el Centro Ecoturístico Latuvi hay renta de bicicletas, caballos, tiendas de campaña, binoculares y áreas de fogatas, además de los servicios de guías comunitarios y de lavandería.

Actividades

En Santa Martha Latuvi se puede disfrutar de paseos a caballo, caminatas por el bosque y paseos en bicicleta. Al término de los recorridos se sugiere enriquecer la experiencia visitando a la Sra. Julia para conocer el proceso de elaboración del tepache y el pulque, conocer la medicina tradicional con un temazcal y masaje o bien hacer la ruta agroturística por las diversas parcelas y huertos de cultivo de verduras y frutales.

Mapa Santa Martha Latuvi



INFORMES Y RESERVACIONES

- 📍 VENUSTIANO CARRANZA SUR, S/N
(ESQ. LIBERTAD), COLONIA CENTRO
- ☎ +52 (951) 506 7903
- ☎ +52 (951) 514 8271 / 206 45 31
- ☎ (951) 174 2296
- 🌐 WWW.SIERRANORTE.ORG.MX
- ✉ SIERRANORTEOAXACA@GMAIL.COM
- ✉ LAT_ECO@HOTMAIL.COM
- 📍 ECOTURISMO LATUVI



ATRATIVOS Y SERVICIOS

- 1 CASCAIDA MOLCAJETE
- 2 CAPILLA
- 3 RUTA CIPRIANO CABRERA
- 4 RUTA MOLCAJETE
- 5 RUTA PIEDRA DEL CORREDOR
- 6 RUTA EL MANZANAL
- 7 RUTA CUEVAS
- 8 CICLISMO
- 9 CABALGATA
- 10 TEMAZCAL
- 11 TALLER DE PULQUE
- 12 TALLER DE PANADERÍA
- 13 PRODUCCIÓN DE MERMELADA
- 14 CABAÑAS
- 15 COMEDORES
- 16 COMEDOR DE TRUCHAS - CARA DE LEÓN
- 17 COMEDOR DE TRUCHAS - EL MANZANAL
- 18 TRUCHAS LOS PÉREZ
- 19 TRUCHAS RINCÓN DE LINDA VISTA
- 20 AGENCIA MUNICIPAL
- 21 SALÓN DE USOS MÚLTIPLES
- 22 TELÉFONO
- 23 CENTRO DE SALUD
- 24 OFICINA DE ECOTURISMO

CÓMO LLEGAR





FLORES SILVESTRES EN LA NEVERÍA



PROGRAMA DE
SUSTENTABILIDAD
ECOTURISTICO
MÉXICO





LA NEVERÍA

Esta pequeña comunidad de los Pueblos Mancomunados de la Sierra Norte tiene un centenar de habitantes, cuyas casas descansan sobre un valle entre montañas. La comunidad debe su nombre a la actividad que desarrollaban sus pobladores a finales del siglo XIX y principios del siglo XX, cuando, aprovechando el intenso frío invernal, entre los meses de noviembre y febrero, se dedicaban a la elaboración y comercialización de hielo natural, el cual era transportado en burro hasta la capital del estado.



EN LOS INVERNADEROS COMUNITARIOS SE SIEMBRAN HERBOS

› PASEAR POR LA RUTA HISTÓRICA DE LA COMUNIDAD

Inicia con una visita a pie alrededor de la comunidad, y continúa hacia un área desde donde se pueden observar pinos jóvenes de diversas especies. Avanzando un poco se llega a dos miradores naturales, situados a 3200 metros sobre el nivel del mar, donde es posible contemplar la inigualable vista de La Nevería y sus comunidades vecinas. Para terminar el paseo se desciende de los miradores entre pinos, encinos, fresnos, madroños y oyameles, hasta los vestigios de las defensas que los habitantes de la región establecieron en la época revolucionaria, conocidos como Las Trincheras.

› TRABAJAR COMO VOLUNTARIO CON LOS CAMPESINOS

En esta comunidad es posible participar en los trabajos que se realizan en los invernaderos, para conocer el proceso de cultivo de los campesinos locales.

› APRENDER DE LA COCINA LOCAL EN LOS TALLERES DE LA COMUNIDAD

En los talleres gastronómicos locales se enseña a cocinar con productos orgánicos como los berros, y a elaborar tortillas y otros platillos como los moles oaxaqueños según el método tradicional.

› DISFRUTAR DE LA CASCADA, LOS ARROYOS Y LOS CAMPOS DE CULTIVOS

Este paseo inicia con la visita a la cascada Los Arroyos de cinco metros de altura, para después recorrer los sembradíos de habas, chícharos, mostaza, maíz y frijol, así como los de flores como alcatraces, gladiolas, margaritas y geranios, y los huertos de manzana y tejocote.

› CONOCER LOS PROYECTOS PRODUCTIVOS DE LA COMUNIDAD

Esta ruta que se puede realizar a pie, para pasar por un invernadero, por las terrazas, el paraje conocido como La Reforestación, áreas de cultivos de maíz y berro, hasta llegar a una larga vereda bordeada de pinos, encinos y madroños, enmarcada por el canto de calandrias, jilgueros y cenizos.



Recorridos

> PLANTAS MEDICINALES

Esta caminata permite comprender el lazo vital que existe entre las plantas y la población local, ya que la ruta está diseñada para conocer las diferentes plantas medicinales que se encuentran en la comunidad, así como el uso que se les da.



DURANTE EL RECORRIDO DE PLANTAS MEDICINALES |

Dónde dormir

El Centro Ecoturístico de La Nevería ofrece 14 cabañas con todos los servicios y con capacidad para 76 personas, y dos áreas donde pueden acampar hasta 90 personas.

Dónde comer

En el área de cabañas hay un restaurante comunitario donde degustar platillos típicos de la región, como tortitas de berro que en su mayoría son preparados a base de productos orgánicos cosechados localmente.

PLATILLOS A BASE DE BERROS





El Centro Ecoturístico La Nevería cuenta con asadores, área para fogatas, guías comunitarios para desarrollar diversas actividades y visitar los proyectos productivos, renta de bicicletas, binoculares, tiendas de campaña, así como un salón de usos múltiples con equipo audiovisual y capacidad para 100 personas.



El Centro Ecoturístico de la población ofrece actividades que permiten interactuar con la gente de la comunidad, como los talleres gastronómicos de pan artesanal o el agroturismo; también se recomienda la observación de flora y fauna, en particular de aves, caminatas, ciclismo de montaña, tirolesa, juegos de destreza aérea e infantil.



DESAFIANDO HABILIDADES FÍSICAS EN LOS JUEGOS DE DESTREZA

Mapa **La Nevería**



INFORMES Y RESERVACIONES

-  HIDALGO 1, LA NEVERÍA
-  +52 (951) 514 8271 / 206 45 31
-  (951) 507 5358
-  WWW.SIERRANORTE.ORG.MX
-  SIERRANORTEOAXACA@GMAIL.COM



ATRATIVOS Y SERVICIOS

- 1 > Cascada Los Arroyos
- 2 > Río Las Guacamayas
- 3 > Manantial
- 4 > Manantial El Pozo
- 5 > Ruta Histórica
- 6 > Ruta La Cascada
- 7 > Ruta La Nevería – Benito Juárez
- 8 > Ruta Plantas Medicinales
- 9 > Ciclismo
- 10 > Tirolés
- 11 > Cabañas
- 12 > Campamento Revolución
- 13 > Restaurante
- 14 > Criadero de Truchas
- 15 > Zona de Conservación
- 16 > Zona de Reforestación
- 17 > Zona de Restauración
- 18 > Zona de Juegos Aéreos
- 19 > Oficina del Centro Ecoturístico

A SAN ANTONIO
CUAJIMOLOYAS



CÓMO LLEGAR





CASCADA VELO DE NOVIA

LLANO DE LAS FLORES, SAN JUAN ATEPEC

Atepec significa cerro donde abunda el agua; el nombre proviene de los vocablos náhuatl "acatl", agua, y "tepetl", cerro. En lengua zapoteca el nombre es "schiacniza", que también significa cerro de agua. Para los estudiosos de la zona el significado de este nombre también coincide en lengua chinanteca. Esta población está ubicada en una alta meseta, a 2700 metros sobre el nivel del mar, y ofrece a los visitantes diversos atractivos, entre bosques con veredas bordeadas de encinos, madroños, distintas especies de pino, y vegetación típica del bosque mesófilo.

➤ **DISFRUTAR EL RECORRIDO EN BICICLETA POR EL LLANO DE LAS FLORES**

Recorriendo en dos ruedas los diferentes sitios de interés de la meseta conocida como Llano de las Flores.

➤ **SORPRENDERSE CON LA HISTORIA DEL POZO ENCANTADO**

Lugar místico y ceremonial, que fue ocupado por los primeros pobladores de esta comunidad para pedir agua de lluvia mediante una ceremonia religiosa.



POZO ENCANTADO





ADMIRANDO EL BOSQUE DE ENCINOS

Otros sitios de interés

> CASCADA VELO DE NOVIA

La impresionante caída de agua se despeña desde una altura de 12 metros, y forma una cortina que puede recordar el velo de las novias, enmarcado por bosques de pino y encino.

> CUEVA DE LOS LADRONES

A esta cueva esculpida caprichosamente por el tiempo se puede entrar hasta una distancia de 20 metros. En el interior se pueden observar murciélagos y escuchar, al fondo, el sonido de un río subterráneo, así como las leyendas que rondan en torno al lugar.





CUEVA DE LOS LADRONES

> PARQUE ECOLÓGICO BICENTENARIO DANIEL H. ALAVEZ

Es un placer realizar caminatas y cabalgadas en este parque, mientras se aprende sobre los esfuerzos de los comuneros de San Juan Bautista Atepec, quienes han demostrado un fuerte compromiso con la conservación de los recursos naturales, en coordinación con la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales.

> MESETA LLANO DE LAS FLORES

Esta alta y singular meseta situada en la Sierra Juárez, a más de 2 700 metros sobre nivel del mar, es una hermosa pradera cobijada entre montañas que ofrece a los viajeros rutas por los bosques a lo largo de veredas bordeadas por encinos, madroños, distintas especies de pino y vegetación típica de bosque mesófilo.

> VESTIGIOS ARQUEOLÓGICOS

No se cuenta con mucha información sobre esta vasta zona, ya que todavía no ha sido investigada por las instituciones correspondientes. Según los pobladores actuales los vestigios fueron construidos por las primeras tribus zapotecas y en la zona también se pueden admirar algunas pinturas rupestres.



Recorridos

- › **MIRADOR NUEVO AMANECER**
El corto trayecto de 200 metros en el área de las cabañas que lleva hasta este punto, permite disfrutar de una panorámica completa del bosque de la comunidad y de las ranherías cercanas.



LLANO DE LAS FLORES |

> TIROLESA

El vértigo que produce esta tirolesa a 180 metros de altura se combina con el placer de moverse velozmente entre altos árboles.



¿Dónde dormir

El Centro Ecoturístico Llano de las Flores ofrece servicio de hospedaje en seis cabañas con todos los servicios y cupo para 21 personas. Además su cabaña multifamiliar tiene 10 habitaciones para 24 personas, y cuenta con un área de acampar hasta para 100 personas.



¿Dónde comer

Dentro de las instalaciones del centro ecoturístico existe un comedor comunitario con capacidad para 100 personas, que funciona bajo reservación. Además, antes de llegar a Llano de las Flores, sobre la carretera, se encuentra el restaurante La Cabaña, que ofrece comida típica de la región: amarillo de res, de hongos o de habas, guisado de mostaza o de puerco, amarillo de papas o de chícharo, mole de guajolote y caldo de res.





CABALGATA MATUTINA

Servicios

El Centro Ecoturístico Llano de las Flores cuenta con recorridos con guías comunitarios, torre de observación (principalmente para aves), miradores, áreas de fogatas, asadores, juegos infantiles, renta de bicicletas y caballos. Además se recomienda la visita al Parque Ecológico Bicentenario Daniel H. Alavez que cuenta incluso con un salón para conferencias.

Actividades


En esta localidad y su área circundante se pueden realizar actividades de observación de flora y fauna, caminata, ciclismo de montaña, cabalgata, observación sideral y tirolesa.


Mapa Llano de las Flores, San Juan Atepec




INFORMES Y RESERVACIONES

ECOTURISMO SAN JUAN ATEPEC, LLANO DE LAS FLORES

 CARRETERA OAXACA-TUXTEPEC KM 70, SAN JUAN ATEPEC, IXTLÁN

 +52 (951) 528 9049 / 528 9037

 LLANODELASFLORES.ATEPEC



ATRATIVOS Y SERVICIOS

- 1 MESETA LLANO DE LAS FLORES
- 2 POZO ENCANTADO
- 3 CASCADA VELO DE NOVIA
- 4 CUEVAS DE LOS LADRONES
- 5 PARQUE ECOLÓGICO BICENTENARIO
- 6 PUENTES
- 7 TIROLES
- 8 MIRADOR
- 9 CABAÑAS
- 10 COMEDOR
- 11 COMEDOR COMUNAL
- 12 OFICINA DE INFORMACIÓN

CÓMO LLEGAR





RUINAS DE LA EX-HACIENDA DE YAVESÍA

SANTA MARÍA YAVESÍA

Yavesía proviene de la palabra zapoteca "yabeddia", a su vez compuesta de dos vocablos: "ya", árbol o palo, y "beddia", que significa águila; es decir, el nombre del lugar significa palo o árbol de águila. Esta comunidad zapoteca ubicada a 2000 metros sobre el nivel del mar es considerada, desde hace muchos años, como una de las más limpias de la región, además de que posee una extraordinaria riqueza natural: su vegetación se compone de bosque mixto de pino y encino, así como de una porción de bosque mesófilo de montaña. En su territorio nace el caudal del río Papaloapan, uno de los tres más grandes e importantes de México.



Experiencias imperdibles

> DISFRUTAR LA BIODIVERSIDAD Y CULTURA ÚNICAS

Santa María Yavesía, es seguramente uno de los pueblos más hermosos de la Sierra Norte de Oaxaca. La comunidad está enclavada en una de las áreas más importantes del estado por su biodiversidad. Ahí puede encontrar y conocer bosques antiquísimos, miradores naturales, grutas, paisajes montañosos con áreas boscosas de *abies hikelli*, encinos gigantes, y otros; una ex -hacienda minera, monumentos históricos, Giu Yubago: zona arqueológica, lugar sagrado y primer asentamiento de los habitantes de la comunidad, pero lo más importante, conocer la relación de los habitantes de Yavesía con la naturaleza.

> ADMIRAR UN TEMPLO CATÓLICO DEL SIGLO XVI, CON TECHO DE CÚPULAS

El templo de la Concepción data de finales del siglo XVI y fue construido por frailes franciscanos con un particular estilo arquitectónico, sólo que con techo de cúpulas y cuatro capillas posas externas. Ubicadas en los cuatro extremos del atrio, estas capillas sirvieron para hacer las pausas durante las procesiones, así como para adoctrinar a la población.







› **CASCADA DE LOTOA**

El camino que lleva a Lotoa es un sendero que atraviesa una zona de actividad agrícola. El trayecto al borde de un arroyo, es el mismo que la gente utiliza para dirigirse a sus lugares de trabajo, y es ideal para aquellos que aman el susurro de la naturaleza y el canto de aves. Después de pasar sobre un puente tradicional, se llega a una pequeña cascada, un hermoso capricho de la naturaleza.

› **CAMINATA A XIO ROGÜINI,
CUEVA DE LA VIRGEN**

Esta ruta histórica pasa por el Camino Real y varias veredas con abundante vegetación. Se trata del camino que usaban los abuelos para ir hacia Laxopa, pero además tiene un carácter religioso e histórico, ya que pasa por un lugar conocido como El Rosario. El sendero también lleva a los visitantes al lugar donde la comunidad se abastece de agua potable.

› **PIEDRA LARGA-PIEDRA
VENTANA**

Después de andar por una brecha de 15 kilómetros, con espectaculares vistas, se llega a hermosos parajes como Piedra Hembra, Las Vigas y Piedra Ventana. Más adelante, tras un tramo con una ligera pendiente, se alcanza Dos Piedras, una agrupación de rocas situadas en la parte más alta del territorio de Yavesía, a 3300 metros sobre el nivel del mar, desde donde se puede disfrutar de los paisajes serranos.



Dónde dormir

La comunidad ofrece 9 casas particulares con todos los servicios con una capacidad total para 35 personas, y áreas para acampar con cupo para 50 personas más.



ELAVORACIÓN DE PAN TRADICIONAL



En los siete comedores de Yavesía se puede degustar la comida casera local de la comunidad. Los comedores de las señoras Crescencia, Rufina, Maribel, Lilia, María o Laura, ofrecen comida típica de la región y en el comedor de la señora Elsa se puede probar las truchas de la zona. Una especialidad muy recomendable de la zona es el chintextle, que se elabora con pasta de nuez y sirve como asiento vegetariano a las tradicionales tlayudas, además del pan con mermelada de frutas y los tamales.

Servicios

Se puede visitar la fábrica artesanal de cal, en compañía de los guías comunitarios del Centro Ecoturístico Yashoorá, o recorrer los atractivos naturales, los talleres de educación ambiental, y conocer la flora y la fauna, así como los sembradíos de la comunidad. Además se pueden reservar las limpias y masajes inspirados en la medicina tradicional, asistir a los talleres artesanales de madera o dedicarse al senderismo interpretativo, la caminata y la pesca recreativa.





Mapa **Santa María Yavesía**



INFORMES Y RESERVACIONES

COMITÉ DE ECOTURISMO ECO-SHOORA

+52 (951) 597 1702 / 545 7032

(951) 255 4500

YASHOORA@YAHOO.COM.MX

SANTAMARIAYAVESIA@HOTMAIL.COM



ATRATIVOS Y SERVICIOS

- 1 Piedra Larga
- 2 Piedra Ventana
- 3 Templo de la Concepción
- 4 Fabrica de Cal
- 5 Ex Hacienda Minera Santa María
- 6 Grutas Xiorobecue
- 7 Cascada de Lotoa
- 8 Asentamiento Prehispánico Zapoteca
- 9 Las Vigas
- 10 Información Turística
- 11 Centro de Ecoturismo



Actividades, fiestas y eventos de las comunidades en la ruta Sierra Juárez

Cada una de las fiestas que se llevan a cabo en las comunidades de esta ruta, son expresiones tangibles de las tradiciones que han perdurado al paso del tiempo. El carácter festivo de las comunidades y las costumbres de cada lugar hacen de cada una un evento inolvidable.

ENERO

23 al 25 Festividad patronal en honor a San Pablo Apóstol en Guelatao de Juárez

FEBRERO

Conmemoración del nombramiento como Pueblo Mágico en Capulálpam de Méndez

MARZO

21 Natalicio de Benito Juárez García, Benemérito de las Américas, en Guelatao de Juárez

21 Encuentro Equinoccial en Santa Catarina Lachatao

ABRIL

Celebración de la Semana Santa en Santa Catarina Lachatao

MAYO

Concurso de patios y jardines en Capulálpam de Méndez
Festival Internacional Palabra en el Mundo en Santa Catarina Lachatao

8 Festividad de la aparición de San Miguel Arcángel en San Miguel Amatlán

15 Celebración del santo patrón San Isidro Labrador en San Isidro Llano Grande

JUNIO

13 Celebración del santo patrón San Antonio de Padua en San Antonio Cuajimoloyas

24 Festividad en honor a San Juan Bautista en San Juan Atepec

29 Festividad en honor a San Pedro Apóstol en Ixtlán de Juárez

JULIO

Guelaguetza serrana en Capulálpam de Méndez
Festival cultural Bène Rulé en Santa Catarina Lachatao
Feria regional de hongos silvestres en San Antonio Cuajimoloyas

29 Celebración de Santa Martha en Santa Martha Latuvi
Feria de la manzana en Santa Martha Latuvi

AGOSTO

5 Celebración de Santa María de las Nieves en La Nevería
15 Fiesta del Barrio de la Asunción en Santa María Yavesía
15 Celebración de la Virgen de la Asunción en Capulálpam de Méndez
15 Festividad en honor a la Virgen de La Asunción en Ixtlán de Juárez

SEPTIEMBRE

21 Celebración de la fiesta patronal de San Mateo Apóstol en Capulálpam de Méndez
29 Fiesta tradicional del santo patrón San Miguel Arcángel en San Miguel Amatlán
29 Fiesta del Barrio de San Miguel en Santa María Yavesía

OCTUBRE

4 Festividad en honor a San Francisco en Ixtlán de Juárez

NOVIEMBRE

1 y 2 Festividad de Todos los Santos
Fiesta del cerro de San Antonio Cuajimoloyas
22 Congregación de bandas de música serranas en Guelatao de Juárez
25 Celebración en honor a Santa Catarina Mártir en Santa Catarina Lachatao
25 Celebración en honor de Santa Catarina de Alejandría en Santa Catarina Ixtepeji

DICIEMBRE

8 Fiesta en honor a la Virgen de la Concepción en Santa María Yavesía
16 al 24 Posadas
18 Festividad en honor la Virgen de La Soledad en Ixtlán de Juárez
21 Festividad en honor a Santo Tomás Apóstol en Ixtlán de Juárez
29 Celebración del pueblo en Guelatao de Juárez
Celebración del pueblo en Benito Juárez
31 Celebración de fin de año en La Nevería,
Fiestas decembrinas en Santa Catarina Lachatao

Datos de interés y consejos de viaje

El clima en la Ciudad de Oaxaca y Valles Centrales es cálido y seco, con lluvias de junio a septiembre, y una temperatura promedio de 22 °C. En la Sierra Norte, en cambio, prevalece una temperatura promedio diaria de 16°C a 20°C, con heladas frecuentes en la parte alta. Diariamente las nubes se acumulan alrededor de las montañas, provocando que los bosques de la región de la vertiente del Golfo de México reciban más lluvia: se presentan desde mediados de mayo hasta diciembre, y se incrementan de modo particular entre julio y septiembre, lo cual se traduce en paisajes más verdes. La época de sequía es de diciembre a mayo, meses durante los cuales se sugiere abrigarse para disfrutar el clima de la montaña.

Se recomienda para visitar la Ruta Sierra Juárez: ropa abrigadora e impermeable, en época de lluvia e invernal, zapato cómodo para montaña, lentes para sol, llevar protector solar, repelente de mosquitos, jabón y shampoo ecológicos.

Conocer y respetar el reglamento de los centros ecoturísticos y los usos y costumbres de las comunidades anfitrionas para disfrutar de las inigualables experiencias y vivencias de la Ruta Sierra Juárez.





Cómo llegar a la Ruta Sierra Juárez desde la Ciudad de Oaxaca

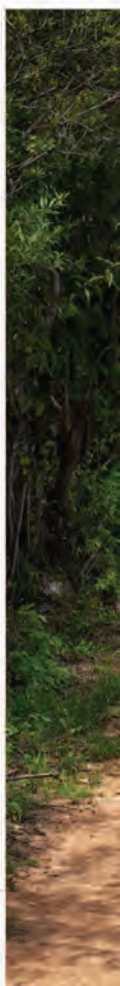
Para llegar en automóvil existen tres opciones:

PRIMERA OPCIÓN

El recorrido comienza por la carretera federal 190 Oaxaca-Istmo. Hay que dirigirse hacia la Avenida Niños Héroes con dirección a Santiago Matatlán, para después dar vuelta a la izquierda en la zona conocida como El Monumento y tomar la carretera federal 175 Oaxaca-Tuxtepec hasta encontrar La Cumbre Ixtepeji. Más adelante está el Puente de Fierro, que es un camino de terracería que lleva a San Miguel Amatlán y Santa Catarina Lachatao. Retomando la carretera federal 175 se llega a Guelatao de Juárez; un poco después está Ixtlán de Juárez. Se puede continuar por esta carretera para ir a San Juan Atepec y Llano de las Flores. Desde Ixtlán se sigue por una carretera estatal en buen estado que lleva a Capulálpam de Méndez; 10 minutos adelante se encuentra la desviación a Santa María Yavesía.

SEGUNDA OPCIÓN

Se toma la Carretera Federal 190 Oaxaca-Istmo hasta Tlacolula, desde donde se toma la desviación a la izquierda, con dirección al norte, sobre la carretera estatal que lleva directo a San Antonio Cuajimoloyas. Más adelante se llega a Llano Grande. Un kilómetro antes de llegar a Cuajimoloyas se encuentra una desviación de terracería que lleva a Benito Juárez; desde ahí se pueden tomar dos diferentes direcciones: hacia La Nevería o hacia Santa Martha Latuvi.



TERCERA OPCIÓN

Inicia también por la Carretera Federal 190 Oaxaca- Istmo, hasta Teotitlán del Valle; desde ahí se sigue el camino de terracería en buen estado que lleva a Benito Juárez.

Transporte público

Para trasladarse a los diferentes municipios de la Sierra Norte existen taxis colectivos con salidas continuas que se pueden abordar en el Monumento a Juárez, ubicado al inicio de la carretera Oaxaca-Tuxtepec, o bien en Diagonal de Mercaderes y el estacionamiento Los Laureles, ambos ubicados en las inmediaciones de la Central de Abastos; Central Camionera de Segunda Clase, ubicada en Margarita Maza s/n (frente al mercado).





Operadoras de viajes



EXPEDICIONES SIERRA NORTE

M. Bravo 210-A
Plaza San Cristóbal
Col. Centro Ciudad de
Oaxaca
Tel: +52 (951) 514 82 71
/ 206 45 31
sierranorteoaxaca@gmail.com
www.sierranorte.org.mx

 Expediciones Sierra Norte
 @sierra_norteoax




RED INTEGRADORA SIERRA JUÁREZ

5 de mayo 215 Col. Centro
Ciudad de Oaxaca
Tel: +52 (951) 514 0055
www.redintegradorasierrajuares.
com.mx

BICICLETAS PEDRO MARTÍNEZ

Aldama 418
int. Mesón la Brisa
Col. Centro Ciudad de
Oaxaca
Tel: +52 (951) 5 14 59 35
oaxmb@prodigy.net.mx
bicicletaspedromartinez.com

 Bicicletas Pedro Martínez

TURISMO EL CONVENTO DE OAXACA

5 de mayo 300
int. del Hotel Quinta Real
Col. Centro Ciudad de
Oaxaca
Tels: +52 (951) 516 1806
/ 516 5791
info@oaxacaexperts.com
oaxacaexperts.com

CHIMALLI EMPRESAS TURÍSTICAS

M. Bravo 108
int. 3 Col. Centro Ciudad de
Oaxaca
Tel: +52 (951) 501 2156
/ 501 2387
contacto@viajeschimalli.com

TIERRAVENTURA

Callejón del Carmen 108
Fracc. La Paz
Col. Centro Ciudad de
Oaxaca
Tel: +52 (951) 516 4644
info@tierraventura.com
Skype: tierraventura67

QUETZAL TOUR OPERADOR

Calz. Porfirio Díaz 102
Int. 3 Col. Reforma Ciudad
de Oaxaca
Tel: +52 (951) 515 5551
Cel: (951) 123 1462
quetzaltours@prodigy.net.
mx
quetzaltours@live.com.mx
quetzaltours.com.mx
 Quetzaltours

VERDE ANTEQUERA TRAVEL

20 de noviembre 204-C
Col. Centro
Ciudad de Oaxaca
Tel: +52 (951) 5 14 86 24

VIAJES TURÍSTICOS MITLA

Francisco Javier Mina 501
esq. Díaz
Ordaz Col. Centro
Ciudad de Oaxaca
Tel: +52 (951) 516 6175
vmitla@hotmail.com

TREKKING IN OAXACA

Manuel Bravo 210
Col. Centro Ciudad de
Oaxaca
Cel: (951) 180 8143
ecofito@hotmail.com
trekkinginoaxaca.com.mx

TIERRA DE AVES

Cel: (55) 1069 8339
birdinnet@yahoo.com.mx
tierradeaves.com

Directorio de Guías Especializados en Turismo de Naturaleza

GUILLERMO ANTONIO

Morelos 42
San Miguel del Valle Villa
Díaz Ordaz
memo-antonio-antonio@
hotmail.com
Tel. +52 (951) 520 9001

LEONEL BAUTISTA

Colón 5
Capulálpam de Méndez
leonel19082@gmail.com
Tel. +52 (951) 507 9710

ANA LILIA HERNÁNDEZ RAMÍREZ

Josefa Ortiz de Domínguez
s/n
Santa María Yahuiche
Ixtlán de Juárez
analihrmz23@gmail.com
Tel. +52 (951) 145 1423

MIGUEL LÓPEZ HERNÁNDEZ

Abasolo 1
San Miguel del Valle Villa
Díaz Ordaz
memo-antonio-antonio@
hotmail.com
Tel. +52 (951) 520 9019

HUGO HERNÁNDEZ GARCÍA

Benito Juárez 10
San Miguel del Valle Villa
Díaz Ordaz
oreco-smv@hotmail.com
Tel. +52 (951) 520 9174

JOSÉ MENDOZA MARTÍNEZ

Álvaro Obregón 3
Teotitlán del Valle
textilesjm@gmail.com
Tel. +52 (951) 524 4341

SERGIO LÓPEZ GARCÍA

Emiliano Zapata s/n
San Miguel del Valle Villa
Díaz Ordaz
oreco-smv@hotmail.com
Tel. +52 (951) 520 9105

LIZBETH MARCIAL RAMÍREZ

5 de mayo s/n
Santa Ma. Yahuiche Ixtlán
de Juárez
lizmara.ir@gmail.com
Tel. +52 (951) 230 7258

CARLOS GARCÍA SANTIAGO

C. Llano de Martha 7
Santa Martha Latuvi Santa
Catarina
Lachatao,
Cel. (951) 193 3555

ADOLFO GUTIÉRREZ RAMÍREZ

Priv. Cipriano Cabrera 10
Santa Catarina Lachatao
lat_eco@hotmail.com
Tel. +52 (951) 193 9764
/ 596 7903

Guía de turistas

Para la realización de visitas, tours o recorridos por la Ruta Sierra Juárez, utilice sólo los servicios de guías de turistas certificados por la Secretaría

de Turismo. Ellos son especialistas y le brindarán el mejor servicio. Identifíquelos por la credencial.

Riqueza natural, cultura ancestral y tradiciones que perduran

La Sierra Norte de Oaxaca es una región dotada con una extraordinaria diversidad de ambientes naturales y culturales. En ella se puede por igual caminar por el clima frío de la cumbre de una montaña, atravesar un bosque mesófilo, disfrutar de sus ríos, lagunas y cascadas o visitar antiguas haciendas.

Lo más importante de esta aventura al aire libre, es compartir con sus habitantes su historia, actividades y costumbres. Observar como la organización comunitaria es la base de su forma de vida y de la preservación de sus recursos.

La Ruta Sierra Juárez es el destino perfecto, ya que es el hogar de una gran variedad de plantas y animales muchas de ellas endémicas, de ecosistemas relictos, que no tienen comparación a nivel mundial. Pero también es el lugar de una sociedad que comparte con el visitante su cultura de forma única.



oaxaca
¡Lo tiene todo!