



## **Fortalece SSO salud nutricional de adolescencias con capacitación a personal médico del Istmo**

*\* Alrededor del 20 por ciento de personas de 12 a 19 años en la región presenta algún problema relacionado con el sobrepeso, la obesidad o el bajo peso*

Heroica Ciudad de Juchitán de Zaragoza, Oax., 6 de noviembre de 2025.- Para fortalecer la detección, atención y seguimiento del estado médico de las nuevas generaciones; Servicios de Salud de Oaxaca (SSO) capacitó a 150 profesionales de medicina y enfermería en la Jurisdicción Sanitaria 2 Istmo, mediante el curso "Control Nutricio en la Adolescencia".

El jefe jurisdiccional, Hebert Vidal Sánchez destacó que, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut), alrededor del 20 por ciento de las y los adolescentes de entre 12 y 19 años en la región presenta algún problema de salud relacionado con el sobrepeso, la obesidad o el bajo peso; condiciones que representan un reto prioritario en la materia.

"Esto significa que dos de cada diez adolescentes están en riesgo de desarrollar enfermedades crónico-degenerativas a futuro; por ello, reforzamos la capacitación del personal médico con herramientas actualizadas para su detección oportuna y atención integral", subrayó.

SSO promueve la actualización continua del personal, mediante estrategias orientadas a la prevención, educación alimentaria y promoción de hábitos saludables, que contribuyan al desarrollo físico y emocional de las y los jóvenes.

Vidal Sánchez puntualizó que estos espacios formativos permiten fortalecer el primer nivel de atención, garantizando un abordaje integral y humano de la salud nutricional, en concordancia con la política pública estatal impulsada por el Gobernador Salomón Jara Cruz, enfocada en el bienestar de la niñez y adolescencia.

**-0-**