



Emprende SSO Campaña de Salud Mental en el Istmo para fomentar acción colectiva

• Con acciones gratuitas, del 6 al 11 de octubre, la Jurisdicción Sanitaria 2 Istmo y el Ayuntamiento de Salina Cruz abordarán el bienestar psicológico y emocional de la población

Salina Cruz, Oax., 5 de octubre de 2025.- Servicios de Salud de Oaxaca (SSO) en coordinación con el Ayuntamiento de Salina Cruz, emprenderá una Campaña Gratuita de Sensibilización por la Salud Mental, del 6 al 11 de octubre, con el objetivo de promover el bienestar emocional y la atención oportuna de los trastornos mentales en la región.

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora cada 10 de octubre, la Jurisdicción Sanitaria 2 Istmo, realizará esta jornada que representa una oportunidad para crear conciencia, fortalecer la comprensión social y fomentar la acción colectiva en torno a este tema.

El jefe de esta jurisdicción, Hebert Vidal Sánchez informó que, de acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), uno de cada siete jóvenes entre 10 y 19 años padece algún trastorno de salud mental. La depresión y la ansiedad se encuentran entre las cinco principales causas de atención médica, mientras que el suicidio representa la tercera causa de muerte entre las personas de 15 a 29 años

Bajo el lema: "Compartimos vulnerabilidad, defendamos nuestra salud mental", se busca reducir el estigma y ampliar el acceso a los servicios de salud mental.

Los dos niveles de gobierno realizarán diversas actividades impartidas por profesionales en esta materia, en distintos espacios comunitarios: lunes 6 de octubre, a las 10:00 horas: inauguración de la campaña en la Escuela Preparatoria César Linton; martes 7, a las 17:30 horas: sesión de meditación y yoga en el domo del Parque Independencia; miércoles 8, a las 12:00 horas: transmisión de un podcast con la comunidad terapéutica; y a las 17:30 horas, rodada ciclista desde el Parque Independencia.

Asimismo, el jueves 9, a partir de las 17:00 horas: clase de zumba en la explanada del Parque Independencia; viernes 10, a las 16:00 horas: foro "Mitos y realidades de la salud mental" en el auditorio del Astillero de Marina y sábado 11, a las 9:00 horas: volanteo informativo y a las 17:00 horas, presentación de la obra de teatro "Mejorar vidas" en la explanada municipal.

Todas las actividades estarán enfocadas en la prevención del suicidio, la depresión, la ansiedad, los trastornos alimentarios, el acoso y la discriminación, entre otros padecimientos que afectan la salud mental.

Servicios de Salud de Oaxaca impulsa políticas públicas basadas en un enfoque de derechos humanos, que fortalecen y amplían la atención del Centro Comunitario de Salud Mental y Adicciones (Cecosama) en Santo Domingo Tehuantepec, así como en las unidades médicas del primer nivel de atención del IMSS-Bienestar, con apoyo de profesionales en psicología.

-0-