



Realiza SSO primera certificación a Unidad Médica como Entorno Laboral Saludable

•*Certifican en esta estrategia al Centro de Salud de Zimatlán de Álvarez de Servicios de Salud-IMSS-Bienestar*

Oaxaca de Juárez, Oax. 24 de julio de 2024.- Los Servicios de Salud de Oaxaca (SSO), a través de la Jurisdicción Sanitaria 1 Valles Centrales, llevaron a cabo la entrega de la placa de Certificación de Entorno Laboral Saludable al Centro de Salud de Zimatlán de Álvarez de Servicios de Salud IMSS-Bienestar.

Durante el evento, la jefa jurisdiccional, Aurelia Guerra Martínez reconoció el compromiso del personal de salud para adoptar prácticas saludables, tanto físicas como sociales y emocionales, haciendo hincapié en ser la primera unidad de primer nivel de atención en lograr este nombramiento, a nivel jurisdiccional y estatal.

Explicó que este galardón tiene como objetivo realizar acciones de promoción de la salud dentro del centro laboral para generar cambios y mejoras a favor de la base trabajadora, y así adoptar estilos de vida saludables.

Además, de colaborar en un proceso de mejora continua que genere hábitos sanos de seguridad y bienestar, para lograr un equilibrio entre su vida y el trabajo, y con ello obtener un mejor desempeño en las actividades diarias.

Guerra Martínez expresó que la indicación de la secretaria de Salud, Alma Lilia Velasco Hernández es que las y los trabajadores puedan desarrollar sus competencias y habilidades mediante herramientas innovadoras que permitan fomentar el autocuidado.

Agregó que para lograr la certificación se impartieron pláticas al personal sobre alimentación saludable, el Plato del Buen Comer, la Jarra del Buen Beber, mediciones de talla y peso, toma de presión y glucosa, activación física, entre otros.

Así como convivencia y relaciones personales, el reacondicionamiento de áreas para procurar la seguridad de las personas trabajadoras, la recertificación como Espacios Libres de Humo y Larvas, en donde se obtuvo el 95 por ciento del trabajo realizado.

-0-