

Preguntas frecuentes sobre Coronavirus COVID-19

¿Qué es un Coronavirus?

Los coronavirus son una amplia familia de virus que se encuentran tanto en animales como en humanos. Algunos infectan al ser humano y pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves.

¿Qué es un nuevo coronavirus?

Un nuevo coronavirus es una nueva cepa de coronavirus que no se había identificado previamente en el ser humano. El nuevo coronavirus, que ahora se conoce con el nombre de COVID-19, no se había detectado antes de que se notificara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

¿Cuán peligroso es?

Tal como ocurre con otras enfermedades respiratorias, la infección por el COVID-19 puede causar síntomas leves como rinorrea, dolor de garganta, tos y fiebre. En algunas personas puede ser más grave y causar neumonía o dificultades respiratorias. En raras ocasiones, la enfermedad puede ser mortal. Las personas de edad avanzada y las personas con afecciones comórbidas (como diabetes o cardiopatías) corren un mayor riesgo.

¿Cuál es el origen del COVID-19?

Las autoridades de salud pública y otras organizaciones están trabajando arduamente para identificar el origen del COVID-19. Los coronavirus son una gran familia de virus, algunos causan enfermedades en las personas y otros circulan entre los animales, como los camellos, los gatos y los murciélagos. Se está analizando el árbol genético de este virus para determinar el origen específico del virus.



¿Puede mi mascota transmitirme el Coronavirus?

No, de momento no hay pruebas de que animales de compañía o mascotas como perros o gatos hayan sido infectados o hayan propagado el Coronavirus COVID-19.

¿Se transmiten los coronavirus entre personas?

Sí, el Coronavirus COVID-19 causa enfermedades respiratorias y se puede transmitir de una persona a otra, por contacto cercano con un paciente infectado, por ejemplo, en el domicilio, en el lugar de trabajo o en un centro de salud.

¿Debo ponerme una mascarilla para protegerme?

Usar una mascarilla médica puede ayudar a limitar la propagación de algunas enfermedades respiratorias. Sin embargo, el uso de una mascarilla no garantiza por sí solo que no se contraigan infecciones y debe combinarse con otras medidas de prevención, en particular la higiene respiratoria y de las manos y la evitación del contacto cercano – debe guardar por lo menos 1 metro (3 pies) de distancia con las demás personas.

Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla

1. Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
2. Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.
3. Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
4. Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso.
5. Para quitarse la mascarilla: quítesela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla); deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado; y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.



¿Quién puede infectarse por el virus?

Las personas que viven o viajan por una zona en la que circula el Coronavirus pueden estar expuestos al riesgo de infección. Entre las personas infectadas se encuentran aquellas que han regresado recientemente de China o que han vivido o trabajado en contacto estrecho con esos viajeros, donde se han notificado la gran mayoría de los casos, por ejemplo familiares, compañeros de trabajo o profesionales de la salud que atendían a un paciente antes de saber que este estaba infectado por el Coronavirus COVID-19.

¿Quién corre el riesgo de presentar una forma grave de la enfermedad?

Si bien todavía necesitamos conocer más detalles sobre cómo afecta a las personas el virus COVID-19, de momento las personas mayores y las que tienen dolencias preexistentes (como diabetes y cardiopatías) parecen tener un mayor riesgo de presentar una forma grave de la enfermedad.

¿Cómo se propaga este virus?

El nuevo coronavirus es un virus respiratorio que se propaga principalmente por contacto con una persona infectada a través de las gotículas respiratorias que se generan cuando una persona tose o estornuda, o a través de gotículas de saliva o de secreciones nasales.

¿Durante cuánto tiempo vive el virus sobre las superficies?

Todavía no se sabe durante cuánto tiempo vive el Coronavirus COVID-19 sobre las superficies, si bien la información preliminar apunta a que puede sobrevivir unas horas. Un simple desinfectante puede matar a los virus, e impedir que sigan infectando.



¿Cuál es la diferencia entre la enfermedad debida a una infección por el Coronavirus COVID-19, una gripe o un resfriado?

Las personas con infección por COVID-19, o que tienen la gripe o un resfriado presentan generalmente síntomas respiratorios como fiebre, tos y rinorrea. Aunque muchos de los síntomas son similares, los provocan virus diferentes. Debido a sus semejanzas, puede ser difícil determinar la enfermedad solamente a partir de los síntomas. Por ello se requiere confirmar mediante pruebas de laboratorio, buscar atención médica lo antes posible e informar al personal sanitario si han viajado en los 14 días anteriores a la aparición de los síntomas o si han estado en contacto estrecho con alguna persona enferma que presentaba síntomas respiratorios.

¿Cuándo es un caso sospechoso de Coronavirus COVID-19?

- Persona de cualquier edad que presente fiebre.
- Enfermedad Respiratoria Aguda y que cuente con antecedente de viaje o estancia en la ciudad de Wuhan provincia de Hubei, China.
- Haber estado en contacto con un caso confirmado o un caso bajo investigación hasta 14 días antes del inicio de síntomas.

¿Cuándo es un caso confirmado de Coronavirus COVID-19?

- Persona que cumpla con la definición de caso sospechoso, neumonía confirmada por Rx y que cuente con diagnóstico confirmado por laboratorio emitido por el INDRE.

¿Cuánto dura el periodo de incubación?

El periodo de incubación es el intervalo de tiempo que transcurre entre la infección y la aparición de los síntomas clínicos de la enfermedad. Las estimaciones actuales apuntan a que el periodo de incubación varía entre 1 y 12,5 días, con una media estimada de 5-6 días. Estas estimaciones se irán ajustando a medida que se disponga de más datos.

La OMS recomienda que el seguimiento de contactos de casos confirmados sea de 14 días.



¿Es posible contagiarse del Coronavirus COVID-19 a través de una persona que no presenta síntomas?

Conocer el periodo en que los pacientes infectados pueden propagar el virus a otras personas es fundamental para las medidas destinadas a controlar el brote. Se necesita información médica detallada de las personas infectadas para determinar el periodo de infecciosidad del COVID-19. Según los últimos informes, es posible que las personas infectadas por el Coronavirus puedan contagiar la infección antes de mostrar síntomas apreciables. Con todo, según los datos actualmente disponibles, las personas que presentan síntomas son las que están ocasionando la mayor parte de la propagación del virus.

¿Existe restricción de viaje a China?

Hasta el momento, no hay advertencia de viaje por la OMS o la oficina Federal de Relaciones Exteriores para Wuhan, sin embargo, se sugiere evitar viajes no esenciales, y en caso de ser necesario viajar, aplicar medidas preventivas.

¿Es seguro recibir un paquete de China o de otro lugar en el que se hayan notificado casos de infección?

Sí, es seguro. Recibir un paquete de esos lugares no supone ningún riesgo de infección por el nuevo coronavirus. A partir de lo observado con otros coronavirus, sabemos que este tipo de virus no sobrevive mucho tiempo en objetos, como cartas o paquetes.

¿Son eficaces los antibióticos para prevenir y tratar la infección por el Coronavirus COVID-19?

No, los antibióticos no tienen efecto contra los virus, solo tienen efecto contra las infecciones bacterianas. El nuevo coronavirus es un virus y, por lo tanto, no deberán utilizarse antibióticos a modo de prevención o tratamiento.



¿Existe algún medicamento concreto para prevenir o tratar la infección por el Coronavirus COVID-19?

Hasta la fecha no existe ningún medicamento específicamente recomendado para prevenir o tratar la infección. Ahora bien, las personas infectadas por el Coronavirus COVID-19 deberán recibir el cuidado adecuado para aliviar y tratar los síntomas, y aquellos gravemente enfermos deberán recibir una atención de apoyo optimizada. Se están investigando algunos tratamientos concretos que serán probados en ensayos clínicos.

¿En la actualidad existe vacuna para coronavirus COVID-19?

Por el momento no hay vacunas ni tratamientos específicos para **COVID-19**. Solo se puede administrar un tratamiento de apoyo basado en el estado del paciente.

¿El nuevo coronavirus se propaga por medio de aerosoles?

Cuando las personas quieren saber cómo protegerse contra enfermedades respiratorias, suelen surgir preguntas acerca de los aerosoles. Cuando alguien estornuda o tose, puede esparcir gotículas grandes, pero las gotículas no permanecen suspendidas en el aire durante mucho tiempo, sino que caen. Algunos procedimientos sanitarios como la intubación pueden esparcir pequeñas gotículas en el aire. Las gotículas de mayor tamaño caen rápidamente. Las más pequeñas caen más lentamente.

¿Qué puedo hacer para protegerme si tuve contacto cercano con alguien que tiene el nuevo coronavirus COVID-19?

Lávese las manos frecuentemente

Lávese las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.

¿Por qué? Lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón mata el virus si este está en sus manos.



Adopte medidas de higiene respiratoria

Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.

¿Por qué? Al cubrir la boca y la nariz durante la tos o el estornudo se evita la propagación de gérmenes y virus. Si usted estornuda o tose cubriéndose con las manos puede contaminar los objetos o las personas a los que toque.

Mantenga el distanciamiento social

Mantenga al menos 1 metro (3 pies) de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.

¿Por qué? Cuando alguien con una enfermedad respiratoria, como la infección por el Coronavirus COVID-19, tose o estornuda, proyecta pequeñas gotículas que contienen el virus. Si está demasiado cerca, puede inhalar el virus.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca

¿Por qué? Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puedes transferir el virus de la superficie a sí mismo.

Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica a tiempo

Indique a su prestador de atención de salud si ha viajado a una zona de China en la que se haya notificado la presencia del Coronavirus COVID-19, o si ha tenido un contacto cercano con alguien que haya viajado desde China y tenga síntomas respiratorios.

¿Por qué? Siempre que tenga fiebre, tos y dificultad para respirar, es importante que busque atención médica de inmediato, ya que dichos síntomas pueden deberse a una infección respiratoria o a otra afección grave. Los síntomas respiratorios con fiebre pueden tener diversas causas, y dependiendo de sus antecedentes de viajes y circunstancias personales, el Coronavirus COVID-19 podría ser una de ellas.



Si tiene usted síntomas respiratorios leves y ningún antecedente de viaje a/en China

Si tiene síntomas respiratorios leves y no tiene antecedentes de viajes a China o dentro de dicho país, practique cuidadosamente una higiene respiratoria y de manos básica y quédese en casa hasta que se recupere, si es posible.

Las siguientes medidas NO se recomiendan específicamente para protegerse contra el Coronavirus COVID-19, ya que no son medios de protección eficaces y pueden ser incluso perjudiciales:

Tomar vitamina C

Fumar

Beber té tradicionales de hierbas

Usar múltiples mascarillas para maximizar la protección

Auto medicarse, por ejemplo con antibióticos

En cualquier caso, si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica rápidamente para reducir el riesgo de desarrollar una infección más grave, y asegúrese de indicar su historial de viajes recientes a su prestador de atención de salud.

Recomendaciones a toda persona:

1. Como precaución general, adopte medidas generales de higiene cuando visite mercados de animales vivos, mercados de productos frescos o mercados de productos animales
2. Lávese periódicamente las manos con jabón y agua potable después de tocar animales y productos animales; evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos, y evite el contacto con animales enfermos o productos animales en mal estado.



3. Evite el consumo de productos animales crudos o poco cocinados
4. Manipule la carne cruda, la leche y los órganos de animales con cuidado, a fin de evitar la contaminación cruzada con alimentos crudos, con arreglo a las buenas prácticas sobre inocuidad de los alimentos.

Fuentes:

<https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq-sp.html>

<http://www.unamglobal.unam.mx/?p=81439>

