DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN, DIAGNÓSTICO Y GESTIÓN DE RIESGOS
DEPARTAMENTO DE MONITOREO Y ALERTAMIENTO PREVENTIVO

Pronóstico del tiempo para el estado de Oaxaca

Validez: diciembre 30 de 2025 **Emisión:** Oaxaca de Juárez; 06h

Fenómenos significativos

Frente frío No.25, masa fría de origen ártico y vaguada en la altura.

Predicción general

Se prevé una transición a un tiempo invernal más significativo este día, debido al **frente frío No.25** que se extiende sobre la península de Yucatán y la masa de fría de origen ártica que lo impulsa, ambos asociados con una vaguada en la altura. La inestabilidad originada por la cola del frente mantendrá la presencia de lluvias fuertes en la **Cuenca del Papaloapan, norte del Istmo, Sierra Mazateca y Sierra de Juárez** y ligeras aisladas en las demás regiones, algunas asociadas con nubes bajas y niebla densa en zonas serranas. Detrás del frente la masa fría de origen ártico se va derramar dejando **"evento de NORTE intenso y prolongado** que se intensificará alcanzando rachas de 110 km/h, localmente superiores en el tramo **La Venta-La Ventosa**, así como oleaje elevado y peligrosos en aguas del golfo de Tehuantepec. Se espera un descenso generalizado en la temperatura, la sensación de frío se verá acentuada por tiempo ventoso, siendo probable presencia de heladas en mesetas altas de la Mixteca y Sierra de Juárez. *Algunas de estas condiciones invernales permanecerán hasta el día 3 de enero de 2026.* ***Tome sus precauciones manténgase informado y atienda recomendaciones de protección civil y capitanías de puerto.***

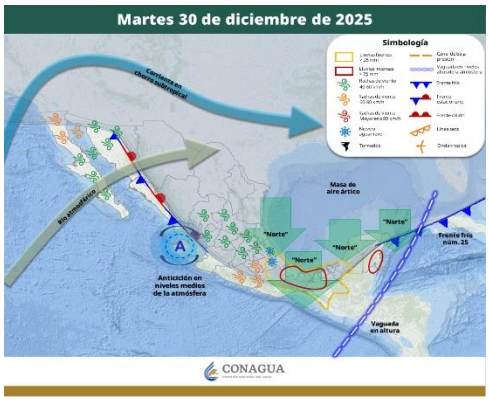
Recomendaciones

T E M P O R A D A I N V E R N A L

- Vestir con ropa gruesa, cubriendo todo el cuerpo (chamarra, abrigo, bufanda, gorro, guantes. etc.)
- Infórmate a través de los medios de comunicación sobre el pronóstico del tiempo
- Come frutas amarillas ricas en vitamina A y C
- Al salir de un lugar caliente cúbrete boca y nariz para evitar respirar aire frío
- Los niños, adultos mayores, enfermos crónicos y personas indigentes son más vulnerables, ten especial cuidado con ellos y cobíjalos
- Si quieres utilizar chimeneas, calentadores u hornillos verifica que haya ventilación adecuada para evitar intoxicaciones, cuida que los niños no se acerquen para evitar accidentes.
- Selle puertas y ventanas con papel periódico para evitar cruces de corrientes y salida de calor acumulado en su casa.
- No encienda estufas, anafres o braseros dentro de habitaciones que carezcan de ventilación adecuada ya que pueden generar monóxido de carbono, este es un gas que no se ve ni tiene olor y es altamente nocivo

TEMPERATURAS EXTREMAS EN °C

Región	Máx.	Mín.
Valles Centrales	24	06
Istmo	30	18
Cuenca del Papaloapan	27	13
Costa	32	21
Mixteca	24	05
Sierra de Flores Magón	26	09
Sierra de Juárez	21	04
Sierra Sur	22	06



Elaboró: Cutberto Ruiz Jarquín

Colón 719, Barrio de los Siete Príncipes, Oaxaca de Juárez, Oaxaca. C.P. 68000
9516890799 ext.1004
cepcygr@gmail.com