

**DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN, DIAGNÓSTICO Y GESTIÓN DE RIESGOS
DEPARTAMENTO DE MONITOREO Y ALERTAMIENTO PREVENTIVO**

Pronostico del tiempo para el estado de Oaxaca

Validez:14 de noviembre de 2025

Emisión: Oaxaca de Juárez; 06h

Fenómenos significativos

Sistema de alta presión y aire frío

Predicción general

Sistema de alta presión y aire frío cubre gran parte del estado, favoreciendo cielo despejado, ambiente frío al amanecer con probables heladas en zonas altas de la **Mixteca y Sierra de Juárez**, la sensación térmica de frío permanecerá en especial durante la mañana y noche. Debido a la poca nubosidad se tendrá alta radiación solar en horas centrales del día, mientras que el viento del norte moderado permanecerá en el oriente del Istmo y golfo de Tehuantepec. **Tome sus precauciones manténgase informado y atienda recomendaciones de protección civil y capitanías de puerto.**

Recomendaciones

TEMPORADA INVERNAL

- Vestir con ropa gruesa, cubriendo todo el cuerpo (chamarra, abrigo, bufanda, gorro, guantes. etc.)
 - Infórmate a través de los medios de comunicación sobre el pronóstico del tiempo
 - Come frutas amarillas ricas en vitamina A y C
 - Al salir de un lugar caliente cúbrete boca y nariz para evitar respirar aire frío
 - Los niños, adultos mayores, enfermos crónicos y personas indigentes son más vulnerables, ten especial cuidado con ellos y cobíjalos
 - Si quieres utilizar chimeneas, calentadores u hornillos verifica que haya ventilación adecuada para evitar intoxicaciones, cuida que los niños no se acerquen para evitar accidentes.
 - Selle puertas y ventanas con papel periódico para evitar cruces de corrientes y salida de calor acumulado en su casa.
 - No encienda estufas, anafres o braseros dentro de habitaciones que carezcan de ventilación adecuada ya que pueden generar monóxido de carbono, este es un gas que no se ve ni tiene olor y es altamente nocivo para la salud.

TEMPERATURAS EXTREMAS EN °C

Región	Máx.	Mín.
Valles Centrales	27	10
Istmo	33	21
Cuenca del Papaloapan	30	15
Costa	32	22
Mixteca	26	08
Sierra de Flores Magón	29	10
Sierra de Juárez	21	06
Sierra Sur	23	08



Sistemas meteorológicos actuales

Elaboró: Cutberto Ruiz Jarquín