

DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN, DIAGNÓSTICO Y GESTIÓN DE RIESGOS  
DEPARTAMENTO DE MONITOREO Y ALERTAMIENTO PREVENTIVO

**Validez:** Oaxaca de Juárez, abril 30 de 2025

**Hora de emisión:** 06h

**Fenómenos significativos:**

Circulación anticiclónica en niveles medios de la troposfera mantiene “**ola de calor**” en el suroeste y sur del estado, bajas presiones en superficie y entrada de humedad de ambos océanos y persiste evento de Mar de Fondo.

**Predicción:**

Circulación anticiclónica en niveles medios de la troposfera, mantendrá **ola de calor** con temperaturas extremas con mayor énfasis en la **Costa, Mixteca, Istmo y Cuenca del Papaloapan** donde las marcas térmicas rondaran los 35 a 40 grados. Por otro lado, bajas presiones desde el norte hasta el sureste de México, en combinación con ligera entrada de humedad del océano Pacífico y golfo de México, ocasionarán cielos despejado con alta radiación solar durante la mañana con aumentos de nublados por la tarde y probabilidad de lluvias, chubascos y tormentas por la tarde en diferentes puntos del norte, centro y sur del estado. Los vientos serán mayormente ligeros a moderados del suroeste con algunas rachas al paso de la lluvia. Continuará el “**Mar de fondo**” con oleaje elevado y fuertes corrientes de resaca, desde San Mateo del Mar hasta Pinotepa Nacional con mayor presencia en las costas del golfo de Tehuantepec, además de bruma densa durante el día. *Por lo anterior, tome todo tipo de precauciones, manténgase informado del pronóstico del tiempo y avisos especiales, atienda las recomendaciones de Capitanías de Puerto y Protección Civil.*

**RECOMENDACIONES:**

**POR ALTAS TEMPERATURAS**

- **Hidrátate constantemente**, sobre todo si realizas actividades al aire libre. El ambiente seco puede acelerar la deshidratación.
- **Usa protector solar** incluso en días medios nublados. La radiación seguirá siendo intensa.
- **Evita la exposición prolongada** al sol entre las 11:00 y las 16:00 horas cuando el calor alcanza su punto máximo.
- **Protege tus ojos y vías respiratorias:** si eres sensible al polvo, humo o tienes alergias, usa lentes y cubrebocas durante las horas de mayor viento.
- **No arrojes colillas ni enciendas fogatas.** El ambiente seco y los vientos pueden favorecer el inicio y propagación de incendios.
- Reporta cualquier señal de humo o quema NO controlada al 911 ó a las autoridades federal y estatales (CONAFOR, COESFO y PC)

**POR TEMPORADA DE INCENDIOS FORESTALES**

- Identifica las áreas expuestas a incendios forestales en tu municipio.
- Infórmate sobre las medidas de prevención y respuesta ante incendios forestales.
- Protege las zonas expuestas a incendios forestales.
- Si vives en zona rural, mantén herramientas como machetes, azadones y batefuegos.
- Avisa oportunamente a las autoridades sobre cualquier señal de incendio
- **Atienda las recomendaciones de COESFO, CONAFOR Y PC.**
- Limita el acceso de animales a las áreas quemadas.
- No quemar basura ni material vegetal si hay presencia de viento, se puede salir de control

**TEMPERATURAS EXTREMAS EN °C**

Región	Máx.	Mín.
Valles Centrales	<b>33</b>	13
Istmo	<b>36</b>	23
Cuenca del Papaloapan	<b>38</b>	22
Costa	<b>37</b>	23
Mixteca	<b>34</b>	13
Sierra de Flores Magón	<b>38</b>	16
Sierra de Juárez	<b>31</b>	11
Sierra Sur	<b>33</b>	14



*Elaboró: Cutberto Ruiz Jarquín*

