

DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN, DIAGNÓSTICO Y GESTIÓN DE RIESGOS
DEPARTAMENTO DE MONITOREO Y ALERTAMIENTO PREVENTIVO

Validez: abril 22 de 2025

Hora de emisión: 06h

Fenómenos significativos:

Circulación anticiclónica en niveles medios de la troposfera mantiene ola de calor en gran parte del estado, canales de baja presión y entrada de humedad de ambos océanos.

Predicción:

Circulación anticiclónica cubre la mayor parte del estado, manteniendo la **ola de calor** y ocasionando ambiente caluroso a muy caluroso con valores de 35 a 40 sobre todo en la **Costa, Istmo, Cuenca del Papaloapan y Sierra Ricardo Flores Magón**. Por otro lado, un canal de baja presión extendido desde el norte de México hasta el sureste en combinación con la entrada de aire húmedo del pacífico, ocasionará cielo medio nublado por la mañana con aumento de nublados por la tarde, desarrollando áreas de tormentas acompañados con **actividad eléctrica, chubascos y viento** sin descartar áreas de granizo, los vientos soplarán del sur y sureste con algunas rachas fuertes al paso de la lluvia. *Por lo anterior, tome todo tipo de precauciones, manténgase informado del pronóstico del tiempo y avisos especiales, atienda las recomendaciones de Capitanías de Puerto y Protección Civil.*

RECOMENDACIONES:

POR ALTAS TEMPERATURAS

- **Hidrátate constantemente**, sobre todo si realizas actividades al aire libre. El ambiente seco puede acelerar la deshidratación.
- **Usa protector solar** incluso en días medios nublados. La radiación seguirá siendo intensa.
- **Evita la exposición prolongada** al sol entre las 11:00 y las 16:00 horas cuando el calor alcanza su punto máximo.
- **Protege tus ojos y vías respiratorias:** si eres sensible al polvo, humo o tienes alergias, usa lentes y cubrebocas durante las horas de mayor viento.
- **No arrojes colillas ni enciendas fogatas.** El ambiente seco y los vientos pueden favorecer el inicio y propagación de incendios.
- Reporta cualquier señal de humo o quema NO controlada al 911 ó a las autoridades federal y estatales (CONAFOR, COESFO y PC)

POR TEMPORADA DE INCENDIOS FORESTALES

- Identifica las áreas expuestas a incendios forestales en tu municipio.
- Infórmate sobre las medidas de prevención y respuesta ante incendios forestales.
- Protege las zonas expuestas a incendios forestales.
- Si vives en zona rural, mantén herramientas como machetes, azadones y batefuegos.
- Avisa oportunamente a las autoridades sobre cualquier señal de incendio
- Atienda las recomendaciones de **COESFO, CONAFOR Y PC.**
- Limita el acceso de animales a las áreas quemadas.
- No quemar basura ni material vegetal si hay presencia de viento, se puede salir de control

Elaboró: Cutberto Ruíz Jarquín

TEMPERATURAS EXTREMAS EN °C

Región	Máx.	Mín.
Valles Centrales	36	14
Istmo	37	23
Cuenca del Papaloapan	40	19
Costa	38	23
Mixteca	36	15
Sierra de Flores Magón	39	17
Sierra de Juárez	33	13
Sierra Sur	34	14

