



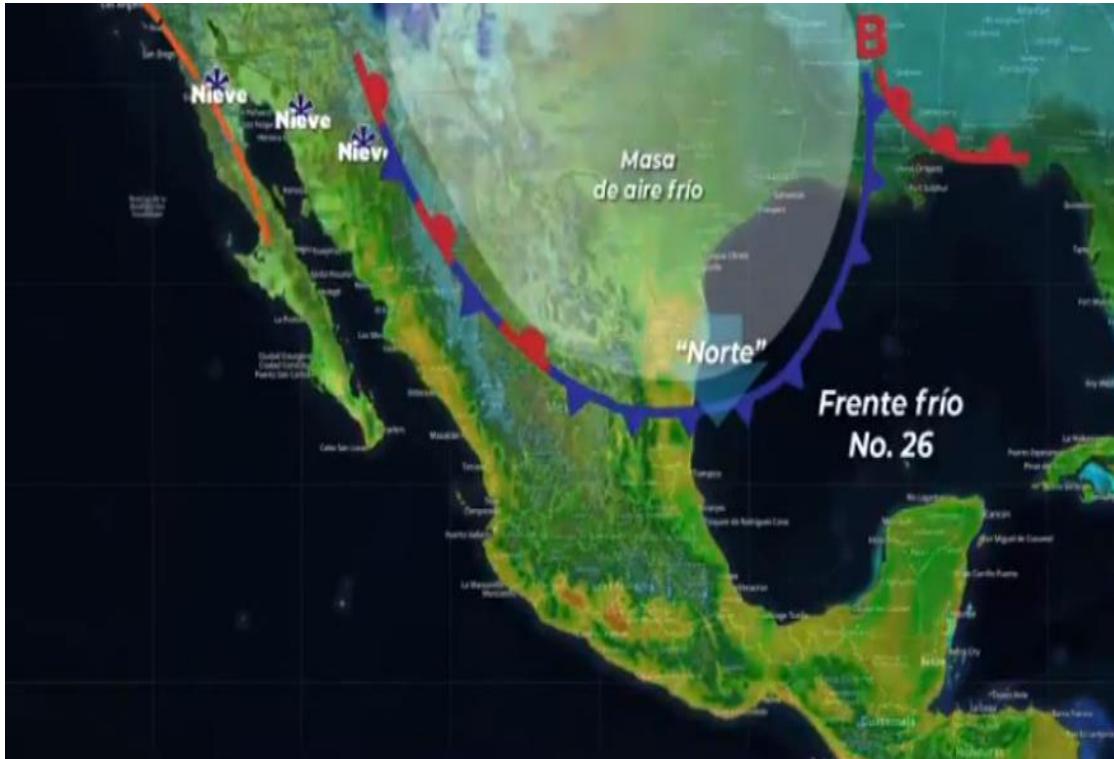
**PROTECCIÓN CIVIL**  
COORDINACIÓN ESTATAL DE  
PROTECCIÓN CIVIL Y GESTIÓN DE RIESGOS

# Temporada invernal

## **2024-2025**

## TEMPORADA INVERNAL 2024-2025 DE SEPTIEMBRE 2024 A MAYO 2025

Los **frentes fríos** son fenómenos meteorológicos característicos de la temporada invernal, afectan por lo menos tres estaciones del año y tienen su origen en el norte de Canadá se internan en los Estados Unidos, salen por el Golfo de México donde posteriormente afectan los estados del sureste.



### TORMENTAS INVERNALES

- Bajas temperaturas
- Nevadas ( muy rara vez)
- Heladas

### FRENTES FRIOS

- Bajas temperaturas
- Niebla densa
- Evento de "Norte"
- Oleaje elevado
- Lluvias

# Pronóstico De septiembre 2024 a mayo 2025



## MUNICIPIOS DE ALTO RIESGO POR HELADAS Y BAJAS TEMPERATURAS

REGIONES	MUNICIPIOS	POBLACION	FAMILIAS
Cañada	7	16,845	3,366
Costa	4	4,735	947
Mixteca	84	200,879	40,143
Sierra Norte	19	50,487	10,098
Sierra Sur	19	57,086	11,411
Valles Centrales	8	19,952	3,988
<b>TOTAL</b>	<b>138</b>	<b>349,984</b>	<b>69,953</b>





# PROTECCIÓN CIVIL

COORDINACIÓN ESTATAL DE  
PROTECCIÓN CIVIL Y GESTIÓN DE RIESGOS

# Atlas estatal de riesgo



**OAXACA**  
GOBIERNO DEL ESTADO

**PROTECCIÓN CIVIL**  
COORDINACIÓN ESTATAL DE PROTECCIÓN  
CIVIL Y GESTIÓN DE RIESGOS

## Municipios en riesgo por bajas temperaturas y heladas



## **Objetivo General**

**Difundir ante la población del estado de Oaxaca las medidas de prevención, auxilio y autoprotección durante la temporada invernal 2024-2025 con base en los pronósticos oficiales.**

## **Objetivo particular**

Fortalecer los mecanismos de prevención y coordinación interinstitucional entre las dependencias federales y estatales durante la temporada Invernal 2016-2017.

Proporcionar a la población las medidas preventivas y de respuesta institucional inmediata a emergencias.

- **Informar a la población sobre las medidas de prevención para prevenir los casos de intoxicación por monóxido de carbono, hipotermia o quemaduras, infecciones respiratorias y riesgos a las temperaturas extremas y heladas.**



<h3>EN INVIERNO</h3>  <p><b>Cuídate de los cambios bruscos de temperatura</b></p> <p>En esta época aumentan las enfermedades respiratorias <b>¡Cuidate!</b></p>	<h3>En temporada de frío...</h3>  <p>Verifica que los aparatos de calefacción, eléctricos o de gas, se encuentren en buenas condiciones. Evita accidentes.</p> <p><b>¡Cuidate!</b> No duermas cerca de ningún tipo de calentador</p>	<h3>EN INVIERNO</h3>  <p><b>Come frutas y verduras ricas en vitamina C</b></p> <p>En esta época aumentan las enfermedades respiratorias <b>¡Cuidate!</b></p>
<h3>¿Sabías que...</h3>  <p>los calentadores son peligrosos porque producen monóxido de carbono, gas sin color ni olor y más ligero que el aire que puede provocar la muerte?</p> <p><b>¡Cuidate!</b> No duermas cerca de ningún tipo de calentador</p>	<h3>EN INVIERNO</h3>  <p><b>Evita las actividades al aire libre</b></p> <p>En esta época aumentan las enfermedades respiratorias <b>¡Cuidate!</b></p>	<h3>En temporada de frío...</h3>  <p><b>Evita accidentes, no dejes encendido ningún tipo de calentador</b></p> <p>La mayoría de los decesos en esta temporada son por <b>Intoxicación</b></p>



- Vestir con ropa gruesa, cubriendo todo el cuerpo (chamarra, abrigo, bufanda, gorro, guantes. etc)
- Infórmate a través de los medios de comunicación sobre el pronóstico del tiempo
- Come frutas amarillas ricas en vitamina A y C
- Al salir de un lugar caliente cúbrete boca y nariz para evitar respirar aire frío
- Los niños, adultos mayores, enfermos crónicos y personas indigentes son más vulnerables, ten especial cuidado con ellos y cobíjalos
- Si quieres utilizar chimeneas, calentadores u hornillos verifica que haya ventilación adecuada para evitar intoxicaciones, cuida que los niños no se acerquen para evitar accidentes.
  - Selle puertas y ventanas con papel periódico para evitar cruces de corrientes y salida de calor acumulado en su casa.
- No encienda estufas , anafres o braseros dentro de habitaciones que carezcan de ventilación adecuada ya que pueden generar monóxido de carbono, este es un gas que no se ve ni tiene olor y es altamente nocivo para la salud