



Oaxaca de Juárez 10 de noviembre de 2023 14:00 h

## ALERTAMIENTO POR FRENTE FRÍO No.9

### DESCENSO EN LA TEMPERATURA, EVENTO DE NORTE, LLUVIAS Y OLAJE ELEVADO.

El **frente frío No.9** será impulsado por una masa de aire frío de origen ártico, sumergiéndose hacia el sur y sureste de México en las próximas horas, estacionándose en el sur del Golfo de México a partir de mañana.

**SÁBADO 11 DE NOVIEMBRE:** Lluvias fuertes a muy fuertes en la Cuenca del Papaloapan, norte del Istmo, Sierra Norte y Sierra Mazateca y de intensidad variable en el resto del estado. descenso en la temperatura con énfasis en sistemas montañosos de la Mixteca, Sierra Norte, Sierra Mazateca y Sierra Sur. “**Evento de NORTE**” moderado a fuerte en el oriente del Istmo, oleaje elevado en aguas del Golfo de Tehuantepec. Condiciones que se extenderán durante el fin de semana y primera parte de la próxima.

**DOMINGO 12 DE NOVIEMBRE:** Lluvias fuertes a muy fuertes en la Cuenca del Papaloapan, Sierra Norte, norte del Istmo y Sierra Mazateca. Marcado descenso en la temperatura en la mayor parte del estado con énfasis en picos altos de la Mixteca, Sierra Norte y Sierra Sur, nieblas muy densas y peligrosas para conducir al amanecer y durante la noche. “**Evento de NORTE intenso**” en el oriente del Istmo, tramo La Venta-La Ventosa, oleaje de 3 a 4 metros de altura en aguas del Golfo de Tehuantepec.

**LUNES 13 DE NOVIEMBRE:** Ambiente frío al amanecer y durante la noche en la mayor parte del estado, nieblas y posibilidad de heladas en elevaciones mayores a 1750 msnm. de la Mixteca y Sierra Norte, lluvias de intensidad variable en la mitad norte del estado, “**NORTE muy fuerte a intenso**” en el oriente del Istmo, oleaje elevado en el Golfo de Tehuantepec. Recuerde que estas condiciones de inestabilidad atmosférica pueden desencadenar breves casos de:

*Crecidas repentinas e inundaciones en zonas bajas, caída de árboles, vallas espectaculares, ramales eléctricos y destechamiento de viviendas de material endeble, dificultad para transitar en zonas de viento muy fuerte. En general se deben acatar las recomendaciones que emitan las autoridades de Protección Civil de cada municipio, Guardia Nacional División Caminos y Capitanías de Puerto.*



Elaboró: Cutberto Ruíz Jarquín



## RECOMENDACIONES POR TEMPORADA INVERNAL

- Vestir con ropa gruesa, cubriendo todo el cuerpo (chamarra, abrigo, bufanda, gorro, guantes, etc)
- Infórmate a través de los medios de comunicación sobre el pronóstico del tiempo
- Come frutas amarillas ricas en vitamina A y C
- Al salir de un lugar caliente cúbrete boca y nariz para evitar respirar aire frío
- Los niños, adultos mayores, enfermos crónicos y personas indigentes son más vulnerables, ten especial cuidado con ellos y cobíjalos
- Si quieres utilizar chimeneas, calentadores u hornillos verifica que haya ventilación adecuada para evitar intoxicaciones, cuida que los niños no se acerquen para evitar accidentes.
- Selle puertas y ventanas con papel periódico para evitar cruces de corrientes y salida de calor acumulado en su casa.
- No encienda estufas, anafres o braseros dentro de habitaciones que carezcan de ventilación adecuada ya que pueden generar monóxido de carbono, este es un gas que no se ve ni tiene olor y es altamente nocivo para la salud.