DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN, DIAGNÓSTICO Y GESTIÓN DE RIESGOS
DEPARTAMENTO DE MONITOREO Y ALERTAMIENTO PREVENTIVO

.

Pronóstico meteorológico para el estado de Oaxaca

Validez: 05 de junio de 2023

Fenómenos significativos

Canal de baja presión sobre el interior del país, arrastre de humedad proveniente del Pacífico y Golfo de México, sistema anticiclónico.

Predicción

Sistema anticiclónico permanecerá posicionado en el occidente de la República Mexicana, manteniendo la **OLA DE CALOR** sobre territorio oaxaqueño, mientras que las marcas térmicas permanecerán elevadas con sensación de bochorno en la línea de costa, Istmo y el bajo Papaloapan. El aire cálido agregará energía a la atmosfera y será apoyado con un canal de baja presión en el interior del país y esto ayudará a provocar tormentas eléctricas por la tarde, sin descartar áreas de granizo en especial en el centro del estado. los vientos dominantes estarán soplando del sur y suroeste con algunas rachas bajo las nubes de tormenta. **Tome sus precauciones y atienda las recomendaciones de Protección Civil y Capitanía de Puerto.**

Recomendaciones

RECOMENDACIONES POR LLUVIAS FUERTES A INTENSAS

- Localiza los lugares altos y las rutas por donde puedas llegar a los refugios temporales.
- Infórmate a través de los medios de comunicación, de los avisos y/o pronósticos de lluvias.
- Obedece las recomendaciones de las unidades de Protección Civil.
- No invadas las zonas cercanas a los ríos.
- Evita cruzar puentes cuando el nivel del río lo alcance.
- Si habitas en cañadas o laderas muy inclinadas, evita acercarte al río, ya que éste puede arrastrar piedras, lodo, troncos de árboles y otros escombros.
- Práctica con tiempo una evacuación pronta, hacia la zona más segura, alta y cercana.
- Evita caminar en zonas inundadas, porque el agua puede arrastrar hasta vehículos.
- Evita cruzar cualquier río en vehículo o caminando, y mantente lejos de la corriente, ya que podrías ser arrastrado.

POR ALTAS TEMPERATURAS PARA EVITAR Y GOLPE DE CALOR

- Aumentar el consumo de líquidos, sin esperar a tener sed para mantener una hidratación adecuada
- No exponerse por tiempos prolongados al sol, ni en horas centrales del día
- Usar protectores solares, que impida la agresión de rayos ultravioleta.
- Reducir actividad física, usar ropa holgada y de colores claros, sobrero o gorra
-

POR TORMENTA ELECTRICA

- **Evite ser el punto más alto en un área abierta.**
- **Manténgase alejado del agua.**
- **Manténgase alejado de objetos que conducen electricidad**, como tractores, cercas metálicas, motocicletas, cortadoras de césped y bicicletas.
- **En un bosque**, busque refugio en un área baja. ***NUNCA*** debajo de un árbol

T e m p e r a t u r a s

Región	Máx.	Mín.
Valles Centrales	35	16
Istmo	37	23
Papaloapan	39	19
Costa	38	23
Mixteca	35	16
Cañada	40	18
Sierra Norte	32	110
Sierra Sur	33	11

Elaboró: Cutberto Ruíz Jarquín

Prolongación de Xicoténcatl 1031, Colonia Eliseo Jiménez Ruíz, Oaxaca de Juárez, Oaxaca. C.P. 68120
9511447028 cepcygr@gmail.com