

Durante este fin de semana se observará poco cambio en las marcas térmicas, predominando ambiente caluroso a muy caluroso y con tardes de bochorno en la línea de Costa, Istmo y Cuenca del Papaloapan. Mientras que las tardes-noches seguirán desarrollándose áreas de lluvias dispersas en diferentes puntos del estado, sin descartar algunas tormentas localmente fuertes en zonas montañosas de la Sierra Sur, Sierra Norte y Cuenca del Papaloapan, donde además se presentarán áreas de niebla al amanecer. **La Coordinación Estatal de Protección Civil, recomienda a la población no exponerse a la radiación solar en horas centrales del día, por tiempos prolongados, usar preferentemente ropa ligera y de colores claros e ingerir suficiente agua. Además, refúgiase en un lugar seguro en caso de tormenta eléctrica.**

Sábado 31 de julio del 2021

Condiciones meteorológicas registradas en las últimas 24 horas en el estado. Se registraron lluvias de intensidad variable en diferentes puntos del estado. Dominó ambiente muy caluroso en gran parte del estado.

Pronóstico para la capital del estado. Fresco por la mañana y noche, caluroso, despejado con algunas nubes por la tarde posibilidad media de tormentas aisladas, abundante radiación solar. **La temperatura máxima será de 32 grados y mínima de 16.**

Condiciones meteorológicas registradas en las últimas 24 horas en el estado. Se registraron lluvias de intensidad variable en diferentes puntos del estado. Dominó ambiente muy caluroso en gran parte del estado.

Pronóstico para la capital del estado. Fresco por la mañana y noche, caluroso, despejado con algunas nubes por la tarde posibilidad media de tormentas aisladas, abundante radiación solar. **La temperatura máxima será de 32 grados y mínima de 16.**

REGIÓN	Estado del tiempo por regiones en las próximas 24 horas	T.máx.	T.mín
Valles Centrales	Fresco por la mañana y noche, caluroso en horas centrales del día, despejado con aumento de nubosidad después del medio día, lluvias con chubascos dispersos con actividad eléctrica.	33/35	15
Istmo	Caluroso a muy caluroso, medio nublado a nublado, lluvias con intervalos de chubascos..	36/37	23
Papaloapan	Caluroso a muy caluroso, medio nublado con aumento de nublados por la tarde , lluvias con intervalos de chubascos.	36/39	19
Costa	Caluroso, despejado a parcialmente nublado, lluvias con intervalos de chubascos, bochorno después del mediodía.	33/37	23
Mixteca	Caluroso, despejado a parcialmente nublado por la tarde, lluvias con intervalos de chubascos.	33/36	14
Cañada	Fresco por la mañana y noche caluroso durante el día, despejado a medio nublado, lluvias con tormentas por la tarde-noche.	33/39	19
Sierra Norte	Fresco por la mañana, medio nublado a nublado por la tarde, lluvias con tormentas aisladas.	27/30	6
Sierra Sur	Fresco al amanecer y durante la noche, medio nublado a nublado, tormentas aisladas..	25/30	09

RECOMENDACIONES POR LLUVIAS FUERTES A INTENSAS

- Localiza los lugares altos y las rutas por donde puedas llegar a los refugios temporales.
 - Infórmate a través de los medios de comunicación, de los avisos y/o pronósticos de lluvias.
 - Obedece las recomendaciones de las unidades de Protección Civil.
 - No invadas las zonas cercanas a los ríos.
 - Evita cruzar puentes cuando el nivel del río lo alcance.
 - Si habitas en cañadas o laderas muy inclinadas, evita acercarte al río, ya que éste puede arrastrar piedras, lodo, troncos de árboles y otros escombros.
 - Práctica con tiempo una evacuación pronta, hacia la zona más segura, alta y cercana.
 - Evita caminar en zonas inundadas, porque el agua puede arrastrar hasta vehículos.
 - Evita cruzar cualquier río en vehículo o caminando, y mantente lejos de la corriente, ya que podrías ser arrastrado.
- *** Recomendaciones ante eventos con Actividad Eléctrica:**
- Los Relámpagos o Rayos se originan sin previo aviso, además existe un primer rayo, antes del cual no hay ninguna señal de peligro. Si la Tormenta se acerca y usted está en la playa, ríos, lagos, o piscinas salga de los mismos; si está al aire libre no se proteja debajo de árboles ó palmeras, y aléjese de torres de comunicaciones, postes del tendido eléctrico, antenas ó mástiles de banderas. Si va por la calle entre a un edificio, más aún si tiene pararrayos; si está en la casa, aléjese de puertas y ventanas, apague la radio, así como otros aparatos eléctricos, siéntese en una silla o sillón que tenga patas de madera o plástico, no hable por teléfono y desconéctese de la Internet, evite en lo posible de abrir llaves de agua, lavar o bañarse en esos momentos; y sobre todo mantenga la calma