

LA GACETA

OFICINA DE PENSIONES DEL ESTADO DE OAXACA



OAXACA
GOBIERNO DEL ESTADO

PENSIONES
OFICINA DE PENSIONES
DEL ESTADO DE OAXACA

FEBRERO 2026 - NÚMERO 02



DIRECTORIO

Ing. Salomón Jara Cruz

- Gobernador Constitucional del Estado de Oaxaca

Mtro. José Elpidio Altamirano López

- Director General de la Oficina de Pensiones del Estado de Oaxaca

Mtro. Farid Acevedo López

- Secretario de Finanzas

C.P. Noel Hernández Rito

- Secretario de Administración

MEDIOS DE CONTACTO

 Tels. (951) 132 7002 y (951) 132 7022

 @PensionesGobOax  www.oaxaca.gob.mx/pensiones

 @PensionesGobOax  @pensionesgoboax

 Amapolas #510, Col. Reforma, Oaxaca de Juárez, Oaxaca.



CONTENIDO

PÁGINA

3	Mensaje de Presentación
5	Acciones Informativas
9	Talleres Permanentes
13	Fomento al Emprendimiento y la Productividad
15	Actividades Especiales de Febrero



PENSIONES
OFICINA DE PENSIONES
DEL ESTADO DE OAXACA

MENSAJE DEL DIRECTOR GENERAL

Estimadas y estimados jubilados, pensionados y pensionistas:

Es un honor dirigirme a ustedes para compartir **La Gaceta**, nuestra publicación digital mensual, creada especialmente para mantenerles informados de forma clara, oportuna y accesible sobre las acciones, programas y servicios que impulsamos en su beneficio.

Con esta iniciativa reafirmamos que seguimos en la ruta de construir un sistema de atención integral, cercano y profundamente humano, con una atención abierta, que promueva espacios de formación, recreación y convivencia. Nuestro objetivo es claro: fortalecer su bienestar, reconocer su trayectoria y contribuir de manera permanente a mejorar su calidad de vida.

En cada edición encontrarán información útil y actualizada, así como actividades diseñadas para fomentar el aprendizaje continuo, el esparcimiento y la integración social, porque creemos firmemente que el bienestar no se detiene con el retiro, sino que se transforma y se enriquece.

Les invito cordialmente a consultarla de manera regular y a participar en las actividades que hemos preparado con cuidado, respeto y vocación de servicio. Trabajamos para dar atención ágil, eficaz y cercana, a todas y todos, convencidos de que su experiencia y su legado son pilares fundamentales de una comunidad más fuerte, solidaria y unida.

Reciban mi más sincero reconocimiento, admiración y gratitud por la huella imborrable que han dejado en la historia de nuestro estado. Su vida, su trabajo y su ejemplo siguen iluminando el camino que hoy construimos juntos, siempre con las puertas abiertas y el corazón dispuesto a ayudar.



Mtro. José Elpidio Altamirano López

**DIRECTOR GENERAL DE LA OFICINA DE
PENSIONES DEL ESTADO DE OAXACA**



PENSIONES
OFICINA DE PENSIONES
DEL ESTADO DE OAXACA

CONVOCATORIA PARA LA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

La **Unión de Jubilados, Pensionados y Pensionistas del Gobierno del Estado de Oaxaca, A.C.**, convoca a sus afiliados a la **Asamblea General Ordinaria** que se celebrará el **martes 10 de Febrero de 2026, a las 10:00 horas** (15 min. de tolerancia) en el salón de usos múltiples del edificio Sindical, Prolongación de Valerio Trujano #809, Col. Centro, Oaxaca.

En la sesión se analizará la situación actual de nuestra organización y otros asuntos de interés colectivo. Conforme a la normativa del recinto, se solicita a los asistentes portar calzado plano o tenis para preservar la duela.

¡Tu participación es fundamental!

Atentamente,

L.A.E. Loreto de Jesús Zaragoza Sánchez
Presidenta

F. Francisco Borjas Esquinca
Secretario de Organización y Propaganda

**Unión de Jubilados, Pensionados y
Pensionistas del Gobierno del Estado de
Oaxaca A.C.**

Teléfono: **951-516-53-99**



ACCIONES INFORMATIVAS

(PLÁTICAS Y SESIONES INFORMATIVAS)





05

JUEVES



PLÁTICA PSICOLÓGICA

“CERRAR CICLOS: UNA NUEVA FORMA DE REINVENTARSE”

11:00 a.m. SALÓN 1

Abasolo #504, Col. Centro, Oax.

12

JUEVES



PLÁTICA / TALLER DE FISIOTERAPIA

“REHABILITACIÓN VESTIBULAR”

11:00 a.m. SALÓN 1

Abasolo #504, Col. Centro, Oax.

19

JUEVES



PLÁTICA MÉDICA

“ENFERMEDAD DE PARKINSON”

11:00 a.m. SALÓN 1

Abasolo #504, Col. Centro, Oax.

26

JUEVES



PLÁTICA MÉDICA

“TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO”

11:00 a.m. SALÓN 1

Abasolo #504, Col. Centro, Oax.



SERVICIO MÉDICO



**CONSULTA
GENERAL**



**TOMA DE
GLUCOSA**



**APLICACIÓN DE
INYECCIONES**



**CURACIONES
GENERALES**



OAXACA
GOBIERNO DEL ESTADO

PENSIONES
OFICINA DE PENSIONES
DEL ESTADO DE OAXACA



SERVICIO ODONTOLÓGICO



PRÓTESIS

FIJA,
REMOVIBLE,
PROSTODONCIA.



EXTRACIONES

DIENTES
TEMPORALES,
DIENTES
PERMANENTES,
TERCEROS MOLARES.



OBTURACIONES

RESINA
FOTOPOLIMERIZABLE,
AMALGAMA



OTROS TRATAMIENTOS

PROFILAXIS CON
ESCAREADOR,
REPARACIÓN DE
PROSTODONCIA,
APLICACIÓN DE FLÚOR.



Agenda tu consulta
al teléfono: 951 132 7022 Ext. 22



OAXACA
GOBIERNO DEL ESTADO

PENSIONES
OFICINA DE PENSIONES
DEL ESTADO DE OAXACA



TALLERES PERMANENTES

(ESPACIOS PARA EL ARTE, LA CULTURA Y LA ACTIVIDAD FÍSICA)





9:30-10:30 **GIMNASIA**
HORAS *LUNES A JUEVES*

11:00-12:30 **YOGA**
HORAS *MIÉRCOLES Y VIERNES*

11:00-12:30 **BAILE DE SALÓN**
HORAS *LUNES Y MIÉRCOLES*

TAI JI QUAN
11:45-12:45 HORAS *MARTES*
14:00-15:00 HORAS *VIERNES*

17:00-19:00 **CERÁMICA**
HORAS *LUNES Y MIÉRCOLES*

17:00-19:00 **PINTURA TEXTIL**
HORAS *MARTES Y JUEVES*

17:00-19:00 **BORDADO ARTÍSTICO**
HORAS *LUNES Y VIERNES*

17:00-19:00 **TEJIDO**
HORAS *MIÉRCOLES Y VIERNES*

**TODOS LOS TALLERES PERMANENTES SE LLEVARÁN A CABO EN EL
EDIFICIO UBICADO EN ABASOLO N° 504, COLONIA CENTRO, OAXACA.**



SERVICIO PSICOLÓGICO



**VALORACIÓN Y
DIAGNÓSTICO**



**SESIONES DE
SEGUIMIENTO**



**ENFOQUE
HUMANISTA
FAMILIAR**



**PROCESO DE
AUTOCONOCIMIENTO**



Agenda tu consulta
al teléfono: 951 132 7022 Ext. 22



OAXACA
GOBIERNO DEL ESTADO

PENSIONES
OFICINA DE PENSIONES
DEL ESTADO DE OAXACA



SERVICIO DE FISIOTERAPIA



ENFERMEDADES
ÓSEAS



LESIONES
MÚLTIPLES



VALORACIÓN
FISIOTERAPEUTA



PATOLOGÍAS DEL
ENVEJECIMIENTO



Agenda tu consulta
al teléfono: 951 132 7022 Ext. 22



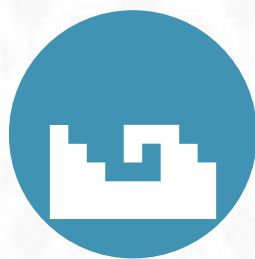
OAXACA
GOBIERNO DEL ESTADO

PENSIONES
OFICINA DE PENSIONES
DEL ESTADO DE OAXACA



FOMENTO AL EMPRENDIMIENTO **Y LA PRODUCTIVIDAD**





09
LUNES



TALLER DE:
DULCEROS CON MOTIVO DEL
“DÍA DEL AMOR Y DE LA AMISTAD”

10:00 a.m. Costo: \$100 por persona.

Previa inscripción en el Dpto. de Prestaciones Sociales.
Abasolo #504, Col. Centro, Oax.

16
LUNES



TALLER DE:
ELABORACIÓN DE BISUTERÍA
(COLLAR Y PULSERA)

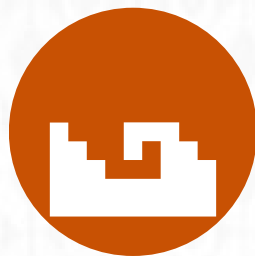
10:00 a.m. Costo: \$150 por persona.

Previa inscripción en el Dpto. de Prestaciones Sociales.
Abasolo #504, Col. Centro, Oax.



ACTIVIDADES ESPECIALES **DE FEBRERO**





04, 11
MIÉRCOLES MIÉRCOLES
18, 25
MIÉRCOLES MIÉRCOLES

ACTÍVATE POR TU SALUD

09:30 a.m.

Paseo Juárez "El Llano", Col. Centro, Oax.

Llevar ropa cómoda

09
LUNES

ENTREGA DE PASES

LA TARDEADA DEL "DÍA DEL AMOR Y DE LA AMISTAD"

08:00 a.m. **Cupo Limitado**

Abasolo #504, Col. Centro, Oax.

16, 17
LUNES MARTES

MERCADITO DE EMPRENDEDORAS

10:00 a.m. **Cupo Limitado**

Abasolo #504, Col. Centro, Oax.

20
VIERNES

MERCADITO DE EMPRENDEDORAS

10:00 a.m. **Cupo Limitado**

Amapolas #510, Col. Reforma, Oax.

26, 27
JUEVES VIERNES

MERCADITO DE EMPRENDEDORAS

10:00 a.m. **Cupo Limitado**

Abasolo #504, Col. Centro, Oax.

27
VIERNES

VISITA GUIADA

10:00 a.m. **Cupo Limitado**

Museo de las Culturas de Oaxaca, Oax.



OAXACA
GOBIERNO DEL ESTADO

PENSIONES
OFICINA DE PENSIONES
DEL ESTADO DE OAXACA

**UN PUEBLO TRANSFORMANDO
SU HISTORIA**

