



¿QUÉ ES UN LACTARIO

y por qué es necesario?



1

Un lactario es un espacio para que las personas lactantes puedan extraerse leche y conservarla adecuadamente para después alimentar a su hija o hijo.

2

Es un espacio privado, exclusivo y cómodo, equipado de manera que sea seguro e higiénico extraer y conservar la leche.

3

Cuando las personas lactantes vuelven al trabajo es necesario que se extraigan leche al mismo ritmo que su bebé demanda (cada 3 horas aprox. dependiendo de la edad de su bebé).

4

9 de cada 10 personas lactantes que vuelven al trabajo dejan de amamantar porque no encuentran las condiciones y el apoyo necesarios.