

Educación física. Secundaria

EDUCACIÓN FÍSICA	APRENDIZAJES ESPERADOS	ACTIVIDADES
Tercer grado	Demuestra su potencial motor en situaciones de juego, iniciación deportiva y deporte educativo, caracterizadas por la interacción, para fomentar su disponibilidad corporal y autonomía motriz.	<p>Organizar torneos ráfaga de algún juego o actividad en los que reconozcan al participante que logre un mejor desempeño motriz.</p> <p>Encuentro de destrezas En familia, planeen y lleven a cabo distintas competencias en las que pongan a prueba sus destrezas de cada uno, como: tiro al blanco; sortear un recorrido de obstáculos; dominar una pelota, balón u otro objeto; saltar la cuerda de manera individual o colectiva, entre otras.</p>
	Pone a prueba su potencial motor al diseñar, organizar y participar en actividades recreativas, de iniciación deportiva y deporte educativo, con la intención de fomentar estilos de vida activos y saludables.	<p>Diseñar circuitos de acción motriz en los que practiquen acciones organizadas por estaciones en las que realicen distintas tareas durante cierto tiempo.</p> <p>Aprendizajes a prueba Los alumnos proponen, por estaciones, una serie de acciones que han vivenciado en las sesiones de Educación Física para que sus familiares las experimenten y puedan dialogar respecto a las aportaciones que realiza este espacio curricular a su vida diaria.</p>
	Valora su identidad corporal mediante la práctica de actividades físicas, para la integración permanente de su corporeidad y la adquisición de estilos de vida saludables.	<p>Organizar distintas acciones que impliquen la movilización del cuerpo por medio del juego y el baile.</p> <p>Todos en el mismo equipo</p>

		<p>Desarrollen, de manera colaborativa, una secuencia de movimientos acompañados de música, que puedan practicar por varios días e incorporar como parte de su vida.</p> <p>Compartan y sumen a otros de sus familiares en esta propuesta y comenten cómo se sienten al participar.</p>
	<p>Reafirma su identidad corporal al diseñar alternativas motrices vinculadas con la actividad física, con el propósito de demostrar su potencial.</p>	<p>Todos en acción</p> <p>Elaboración de un proyecto en el que den a conocer algunas formas de fomentar la convivencia familiar por medio de juegos y actividades físicas, de iniciación deportiva o deporte educativo. Para ello, pueden retomar las actividades físicas que han vivenciado en la sesión de Educación Física, o bien, realizar una investigación en medios digitales, en los que identifiquen y seleccionen ejemplos de actividades físicas que pueden implementar.</p> <p>El producto de dicho proyecto puede presentarse mediante dibujos o fotografías en las que se muestre el tipo de actividades que desarrollaron y los logros que obtuvieron con ellas.</p>