

# Afectados por fenómenos naturales



Consejos para docentes, madres, padres  
y/o tutores con niñas, niños y adolescentes  
afectados por fenómenos naturales.

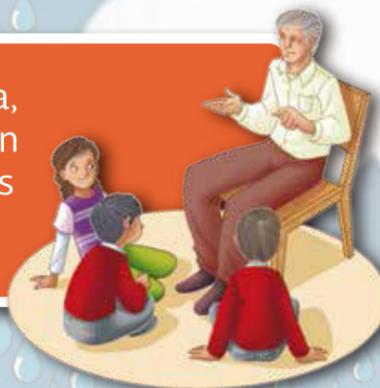
[www.gob.mx/escuelalibredeacoso](http://www.gob.mx/escuelalibredeacoso)

Acérquese a ellos en forma amable, afectuosa, respetuosa y ofrezca espacios para hablar de lo sucedido sin forzarlos, en cualquier momento que lo necesiten, así prevendrá situaciones futuras de estrés.



Escuche atentamente, permita que expresen libremente sus emociones y sentimientos. A los más pequeños puede solicitarles que pinten o escriban una historia de lo que vivieron.

En algunas ocasiones después de un evento de esta naturaleza, los niños pueden magnificar otras situaciones como una reacción del estrés. Es importante respetar sus emociones y explicarles que poco a poco el miedo irá desapareciendo.



En estas circunstancias, pueden aislarse o presentar cambios en el estado de ánimo. Intente que vayan recuperando su rutina y trátelos con tolerancia y comprensión.

Trate de realizar actividades placenteras esto ayudará a restablecer su seguridad emocional.



Si los síntomas de ansiedad persisten es importante pedir ayuda profesional a su centro de salud más cercano, DIF o al director de la escuela.

**Infórmese sobre acciones de seguridad definidas por protección civil**

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político y queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa”