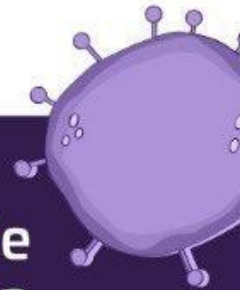




Nuevo CORONAVIRUS









COVID-19



Los **coronavirus** son una familia de virus que evolucionan y desarrollan la capacidad de transmitirse de animales a humanos y propagarse entre las personas.




Para prevenir enfermedades respiratorias es importante tener los siguientes cuidados:

-  Lávate las manos frecuentemente
-  Al toser o estornudar cubre tu boca con la cara interna del codo
-  No consumas alimentos crudos
-  No saludes de beso o mano
-  Evita lugares cerrados con mucha gente
-  Evita cambios de temperatura
-  Ante gripe con dolor articular y fiebre que no ceda, asiste al médico
-  Incrementa la ingesta de vitaminas para fortalecer el sistema inmune



Acude inmediatamente a la Unidad de Salud más cercana a tu domicilio
¡No te automediques!

Ante la sospecha del virus acude al médico y llama a la Unidad de Inteligencia para Emergencias en Salud (UIES)  **51 6 82 42 / 51 6 12 20**



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Oaxaca
JUNTOS CONSTRUIMOS EL CAMBIO



SALUD
Secretaría de Salud
Servicios de Salud de Oaxaca



Nuevo CORONAVIRUS

COVID-19

¿Cuándo es un caso sospechoso?

- Persona de cualquier edad que presente enfermedad respiratoria aguda leve o grave, y que cuente con alguno de los siguientes antecedentes hasta 14 días antes del inicio de síntomas:
 - a) Haber estado en contacto con un caso confirmado o bajo investigación a COVID-19.
 - b) Viaje o estancia en países con transmisión local comunitaria* de COVID-19. (*China, Hong Kong, Corea del Sur, Japón, Italia, Irán y Singapur.)



¿Cuándo es un caso confirmado?

- Persona que cumpla con la definición de caso sospechoso, neumonía confirmada por RX y que cuente con diagnóstico confirmado por laboratorio emitido por el InDRE.

¿Existe restricción de viaje a China?

Hasta el momento, no hay advertencia de viaje de la OMS o la Oficina Federal de Relaciones Exteriores para Wuhan. Sin embargo, se sugiere evitar viajes no esenciales, y en caso de ser necesario viajar, aplicar medidas preventivas.

Acude inmediatamente a la Unidad de Salud más cercana a tu domicilio

¡No te automediques!

Ante la sospecha del virus acude al médico y llama a la Unidad de Inteligencia para Emergencias en Salud (UIES) ☎ **51 6 82 42 / 51 6 12 20**



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Oaxaca
JUNTOS CONSTRUIMOS EL CAMBIO



SALUD
Secretaría de Salud
Servicios de Salud de Oaxaca



Nuevo CORONAVIRUS

COVID-19

Síntomas iniciales:

Tos, fiebre, fatiga, dolor de cabeza, falta de aliento, dificultad para respirar, malestar general, problemas gástricos y diarrea.

Casos graves:

Neumonía, síndrome respiratorio agudo severo e insuficiencia renal.

Tratamiento:

Aún no existe un tratamiento específico más que el de una enfermedad viral. Los síntomas son tratables.



Transmisión:

Por vía aérea, al contacto con personas, con sus fluidos u objetos infectados.

Medidas Preventivas:

Evitar viajes no esenciales a China, y en caso de ser necesario, aplicar medidas de higiene.

Lavarse las manos.

Uso de cubrebocas.

Evitar mercados y aglomeraciones.

Consumir alimentos bien cocinados y agua simple potable o embotellada.

Acude inmediatamente a la Unidad de Salud más cercana a tu domicilio
¡No te automediques!

Ante la sospecha del virus acude al médico y llama a la Unidad de Inteligencia para Emergencias en Salud (UIES) **51 6 82 42 / 51 6 12 20**



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Oaxaca
JUNTOS CONSTRUIMOS EL CAMBIO



SALUD
Secretaría de Salud
Servicios de Salud de Oaxaca



Nuevo CORONAVIRUS

COVID-19

Medidas preventivas



Lavarse las manos frecuentemente **con agua y jabón** o utilizar gel con base de alcohol al 70%.



Al toser o estornudar, utilizar el estornudo de etiqueta, que consiste en cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo.



No escupir. Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable, meterlo en una bolsa de plástico, anudarla y tirarla a la basura; después lavarse las manos.



No tocarse la cara con las manos sucias, sobre todo nariz, boca y ojos.



Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común en casas, oficinas, sitios cerrados, transporte, centros de reunión, etc., ventilar y permitir la entrada de luz solar.



Quedarse en casa cuando se tienen enfermedades respiratorias y acudir al médico si se presenta alguno de los síntomas (fiebre mayor a 38° C, dolor de cabeza, dolor de garganta, escurrimiento nasal, etc.).



Evitar en lo posible **contacto con personas que tengan enfermedades respiratorias**

Acude inmediatamente a la Unidad de Salud más cercana a tu domicilio
¡No te automediques!

Ante la sospecha del virus acude al médico y llama a la Unidad de Inteligencia para Emergencias en Salud (UIES) **51 6 82 42 / 51 6 12 20**



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Oaxaca
JUNTOS CONSTRUIMOS EL CAMBIO



SALUD
Secretaría de Salud
Servicios de Salud de Coahuila