



**MARCAS MÍNIMAS DE CLASIFICACIÓN PARA EL MACRO REGIONAL DE ATLETISMO DE LOS  
NACIONALES CONADE 2024**

**CATEGORÍA SUB 16**

**FEMENIL**

**VARONIL**

MARCA	PRUEBA	MARCA
10.84	80m Planos	9.99
20.12	150m Planos	18.33
43.59	300m Planos	38.97
1:43.01	600m Planos	1:29.87
7:09.79	2000m Planos	6:04.64
13.53	80m Vallas 76 cm	
	100m Vallas 84 cm	16.03
48.62	300 m Vallas 76 cm	45.60
1.26	Salto Altura	1.53m
4.21m	Salto de Longitud	5.39m
8.80m	IMPULSO DE BALA 3 kg. / 8 lb	11.25m
28.03m	LANZAMIENTO DE DISCO 600 gr / 1kg	32.69m
41.23m	LANZAMIENTO DE MARTILLO 2 kg. / 4kg	35.32
23.01	LANZAMIENTO DE JABALINA 500 gr. / 600gr	30.31
2045	Heptatlón	3314
19:00	Mujeres 3000m Caminata SUB16	
	Hombres 5000m Caminata SUB16	29.30

**CATEGORÍA SUB 18**

13.16	100m Planos	11.65
27.00	200m Planos	23.84
1:00.65	400m Planos	53:00
2:23:38	800m Planos	2:03.75
5:00:58	1500m Planos	4:15.00
11:14:35	3000m Planos	9:28:11
17.25	100m Vallas 76 cm.	
	110m Vallas 91 cm.	16.92
1.13.54	400m Vallas 76 cm / 84 Cm	1:03
8.35	2000m Obstáculos 76 cm / 84cm	6.59.36
1.43m	Salto Altura	1.55m
2.6	Salto con Garrocha	3.40m
4.67m	Salto de Longitud	5.40m
9.99	Salto Triple	11.40m
9.28m	IMPULSO DE BALA 3 kg. / 5kg	11.12m
27.05 m	LANZAMIENTO DE DISCO 1 kg. / 1.5kg	26.44m
32.33m	LANZAMIENTO DE MARTILLO 3 kg. / 5kg	37.17
23.23	LANZAMIENTO DE JABALINA 500 gr. / 700gr	30.04m



2,990	Heptatlón	
	Decatlón	3500
35:00	5000m Caminata	
	10,000m Caminata	58:00:00

## CATEGORÍA SUB 20

13:00	100m Planos	11.29
26.64	200m Planos	23.29
59.88	400m Planos	51.88
2.22:27	800m Planos	1.58.34
04:59	1,500m Planos	4.13.14
11:10	3,000m Planos	
20.04:15	5,000m Planos	16.24.59
	10,000m Planos	37.00:00
17.29	100m Vallas 84 cm.	
	110m Vallas 99 cm.	18.59
1.09:21	400m Vallas 76 cm / 91 cm	1.01:60
12.58:96	3000m Obstáculos 76 cm. / 91cm.	10.45:00
1.46	Salto Altura	1.79
4.87	Salto de Longitud	6.08
10.41	Salto Triple	12.13
2.7	Salto con Garrocha	3.85
9.18	IMPULSO DE BALA 4 kg / 8kg	13.50
22.33	LANZAMIENTO DE DISCO 1 / 1.750 kg.	32.66
33.97	LANZAMIENTO DE MARTILLO 4 kg / 6kg.	30.00
34.42	LANZAMIENTO DE JABALINA 600 gr. / 800gr	45.57
2971	Heptatlón	
	Decatlón	3169.00
1:05.00	10,000 m Caminata	57:00:00

## CATEGORÍA SUB 23

12.98	100m Planos	11.27
26.5	200m Planos	23.17
59.76	400m Planos	51.80
2.21.91	800m Planos	1.57:90
4.58:00	1,500m Planos	4.09.62
19.44	5,000m Planos	16.00:00
42.51.93	10,000m Planos	35.00:00
17.22	100 m Vallas 84 cm.	
	110 m Vallas 1.067m	17.69
1.08:00	400m Vallas 76 cm. / 91cm	1.00:37
12.50:00	3,000m Obstáculos 76 cm. / 91cm	10.44:00
1.58	Salto de Altura	1.80
4.9	Salto de Longitud	6.08
10.23	Salto Triple	13.44
2.80m	Salto con Garrocha	3.90
9.56	IMPULSO DE BALA 4 kg. / 7.260 kg.	10.75



**DEPORTE**  
INSTITUTO DEL DEPORTE



26.57	LANZAMIENTO DE DISCO 1 kg. / 2kg.	31.75
39.18	LANZAMIENTO DE MARTILLO 4 kg. / 7.260 kg.	33.83
35.03	LANZAMIENTO DE JABALINA 600 gr. / 800gr.	41.96
01:04:33	10000 m Caminata	56:00:00
3197	Heptatlón SUB 23	
	Hombres Decatlón SUB 23	3841.00