

EN FRENTE



¡LLEGARON LAS VACUNAS!

Es momento de reforzar las medidas de prevención para evitar la saturación de hospitales: AMH

El pasado martes 12 de enero, arribó a Oaxaca un lote con 19 mil 500 vacunas Pfizer contra el COVID-19, como parte de la primera etapa de suministro del biológico en el estado.

Este primer lote se utilizó para inocular a la totalidad del personal sanitario que se encuentra en la primera línea de batalla contra la pandemia: esto incluye docto-

res, doctoras, personal de enfermería, camilleros, intendentes y todos los demás trabajadores y trabajadores que han estado cuidando nuestra salud y vida.

El primer cargamento de inmunización se distribuyó en un universo de 49 hospitales incorporados a la red de notificaciones de Infecciones Respiratorias Agudas Graves (IRAG).

DIF ESTATAL APOYA A LAS PERSONAS VULNERABLES

► El Gobierno del Estado de Oaxaca, puso en marcha el programa "Familia protegida", beneficiando desde el año 2016 al año 2019 a un total de 140 mil 420 oaxaqueñas y oaxaqueños. **P 8**



MÁS VUELOS DESDE Y HACIA OAXACA

► Oaxaca fortalece su conectividad con 25 rutas aéreas activas hacia destinos internacionales, nacionales y locales a través de 9 diferentes aerolíneas.



SAN PEDRO Y SAN PABLO AYUTLA CUENTAN CON SERVICIO DE AGUA

► El pozo perforado tiene una profundidad de 95 metros lineales y para su operación fue necesaria la instalación de una bomba sumergible y otra más dosificadora. **P 2**



Gracias

a la suma de voluntades **San Pedro y San Pablo Ayutla** cuentan con servicio de agua potable

Más de 3 mil familias del municipio de San Pedro y San Pablo Ayutla ya cuentan con el servicio de agua potable, después de que fuera puesta en operación la red de infraestructura hídrica mediante la cual se abastece del vital líquido a la población de este lugar de la zona Mixe.

Con una inversión superior a los 4.9 millones de pesos, se dio cumplimiento a una anhelada demanda social de las y los habitantes que carecían de este servicio, fundamental para la salud y la vida de las personas, especialmente en el marco de la contingencia sanitaria que atravesamos.

Esta obra permitirá fortalecer las condiciones de paz y estabilidad en la zona, toda vez que fue realizada en consenso con las autoridades muni-

Con una inversión superior a los **4.9 MDP** se dio cumplimiento a una anhelada demanda social

cipales, los comités de Bienes Comunes y de Agua Potable, así como con las y los habitantes de esta comunidad; siendo una alternativa para dar solución a la carencia que aquejaba a San Pedro y San Pablo Ayutla derivada de un conflicto agrario.

El pozo perforado tiene una profundidad de 95 metros lineales y para su operación fue necesaria la instalación de una bomba sumergible y otra más

dosificadora. Además de la ampliación de la red eléctrica para alimentar las bombas, se realizó el suministro e instalación de 36 módulos fotovoltaicos, la construcción de un tanque de regularización de 30 metros cúbicos con caseta de cloración, el suministro y colocación de tres líneas de conducción, tres cajas rompedoras de presión, el cercado perimetral en tanques de almacenamiento, entre otros.



¿Conoces las Ferias de Inclusión Social?

Representan un impulso para artesanas, artesanos y pequeños productores

LA SECRETARÍA de Bienestar del Estado de Oaxaca (Sebien), a través de las Ferias de Inclusión Social, brinda espacios gratuitos a más de mil artesanas, artesanos y pequeños productores oaxaqueños para comercializar sus productos tanto a nivel local, regional, nacional e internacional.

Este programa, que busca impulsar la economía local de manera directa, ha generado una derrama económica de más de 4.5 Millones de pesos en lo que va de la presente Administración.

En el 2020, se realizó una Feria Regional presencial y, a partir de la entrada en vigor de las medidas de prevención ante la pandemia por el COVID-19, se implementó la Feria de Inclusión Social Virtual para que, por medio de plataformas digitales y redes sociales, se diera difusión a más de 300 productoras y productores que dejaron de comercializar sus productos.

Mediante la “Primera Feria de Inclusión Social en Redes Sociales”, el “Cuarto Festival del Pan de Muerto en Villa Díaz Ordaz” y la “Feria de Inclusión Social Navideña en San Juan Guelavía”, se generaron ingresos económicos por más de 300 mil pesos para las y los participantes. ¡Acércate a la SEBIEN mediante nuestros medios de contacto para que tú también te beneficies con este programa!



En una acción sin precedentes para fortalecer los servicios de educación básica en beneficio de niñas, niños y jóvenes de la entidad, el Gobierno del Estado, a través del Instituto Estatal de Educación Pública de Oaxaca (IEEPO), ha dotado de mobiliario escolar, equipo y material a tres mil 215 escuelas, en beneficio de 358 mil 204 estudiantes de toda la entidad, con una inversión de más de 209 millones 637 mil pesos.

Tan solo en el año que está por concluir, como parte del Programa de Equipamiento y Rehabilitación de Infraestructura Física Educativa del Nivel Básico, se atendieron a 356 planteles educativos de 184 municipios de la entidad con mobiliario y equipo nuevo por un monto de 39.3 millones de pesos, en beneficio de 48 mil 228 alumnos.

El Mandatario Estatal ha privilegiado el diálogo en todo momento para alcanzar acuerdos que permitan dar cauce a cada una de las peticiones del magisterio, siempre dentro del marco de la legalidad, facultades y competencias de su administración, lo que ha permitido que en una suma de esfuerzos se otorguen los apoyos en atención a las solicitudes de los planteles.

Por otra parte, en 2020 se ejercieron recursos por 8.6 millones de pesos para atender necesidades prioritarias, de las once Escuelas Normales de la entidad, en beneficio de tres mil 743 alumnas y alumnos, así como a 409 docentes, con acciones como: formación y capacitación en el desarrollo de habilidades digitales para el fortalecimiento de la estrategia de atención a distancia; equipamiento tecnológico y de infraestructura de redes y mantenimiento; así como la rehabilitación de espacios educativos de las escuelas Normales

Los recursos corresponden al programa Estrategia de Desarrollo Institucional de la Nueva Escuela Normal (EDINEN), que concreta objetivos, metas y acciones principalmente en los rubros de infraestructura, programas de movilidad nacional e internacional, entre otros.

Por el bien de tus hijas e hijos

Ahora contamos con escuelas y normales mejor equipadas

En 2020 se ejercieron recursos por **8.6 MDP** para atender necesidades prioritarias de las once Escuelas Normales de la entidad.



Nuestra prioridad es mantener un Oaxaca seguro

A LO largo del 2020, la Secretaría de Seguridad Pública logró la implementación de 11 mil operativos coordinados entre los tres niveles de gobierno, así como la disminución del 7% en incidencia delictiva en los últimos meses del año pasado.

Esto, en cumplimiento al Plan Estatal de Desarrollo 2016-2022, en su Eje III:

“Oaxaca Seguro”, para preservar la seguridad en las ocho regiones del estado.

Para ello, también se llevó a cabo el cierre definitivo del Centro Penitenciario de Ixcotel; fue crucial la intervención de la policía cibernética, la capacitación a los policías y el mantenimiento al sistema de video vigilancia en el estado.

Asimismo, las corporaciones par-

ticiparon en acciones de sanitización, con la finalidad de prevenir la propagación del COVID-19.

Estos resultados, se reflejan en los resultados de distintas encuestas de opinión que posicionan a Oaxaca entre los diez primeros lugares por mayor percepción de seguridad a nivel nacional.



VACANTES

ESTATAL

Vacante vigente en todo el estado

◻ **Sector:** Seguridad

Empresa: Servicio de Protección Federal

Vacante: Guardia de Seguridad

Estudios: Secundaria terminada

Sexo: Indistinto

Edad: 18 a 65 años

Valles Centrales

◻ **Sector:** Abarrotes y alimentos

Empresa: Yakult

Vacante: Encargada de Compas

Estudios: Licenciatura

Económico -

Administrativo

Experiencia

laboral: 6 meses

Sexo: Femenino

Ubicación: Etlá,

Oaxaca.

Edad: 22 a 36 años

◻ **Sector:** Automotriz

Vacante:

Administrativo de Ventas

Estudios:

Licenciatura

Económico -

Administrativo -

Titulado

Experiencia

laboral: 1 año

Sexo: Indistinto

Ubicación: Oaxaca

de Juárez

Edad: 23 a 35 años

Papaloapan

◻ **Sector:** Industrial

Empresa: Gas el Atlántico

Vacante: Jefe de andén

Estudios:

Preparatoria

Experiencia

laboral: 6 meses

Sexo: Masculino

Ubicación: San Juan

Bautista Tuxtepec

Edad: 30-45 Años

◻ **Sector:** Comercio

Empresa: Royal

Prestige

Vacante: Supervisor

Estudios:

Preparatoria

Sexo: Indistinto

Ubicación: San Juan

Bautista Tuxtepec

Edad: 23 a 30 años

Más vuelos

desde y hacia Oaxaca, significa una mejor economía para todos

Oaxaca fortalece su conectividad con 25 rutas aéreas activas hacia destinos internacionales, nacionales y locales a través de 9 diferentes aerolíneas

Oaxaca mantiene y aumenta la conectividad aérea con México y el mundo, así lo dio a conocer la Secretaría de Turismo del Gobierno del Estado de Oaxaca (Sectur Oaxaca) al destacar que actualmente la entidad está conectada con 6 destinos nacionales como la Ciudad de México, Tijuana, Monterrey, Guadalajara, Mérida y Cancún; así como con 4 internacionales: Houston, Dallas-Fort Worth, Los Ángeles y Calgary vía chárter; además de dos destinos locales, que son Huatulco y Puerto Escondido.

“Una mayor conectividad aérea nos permite atraer personas de muchas más ciudades de México y del mundo, que vienen a visitar o a hacer negocios, lo que representa una mayor derrama económica en beneficio de las familias oaxaqueñas, aunque no se dediquen directamente al turismo”, explicó el gobernador Alejandro Murat.

La Sectur Oaxaca señaló que, en un registro de la actividad aérea de la entidad del 28 de diciembre del 2020 al 3 de enero del presente año, existen 25 rutas activas hacia destinos locales, nacionales e internacionales, con 192 frecuencias semanales, a través de 9 diferentes aerolíneas.



ha beneficiado a

1400

mujeres

emprendedoras y resistentes de los municipios con Alerta de Género y de la Estrategia E-40



Mujeres que inspiran a la resiliencia con desarrollo

LA SECRETARÍA de las Mujeres de Oaxaca (SMO) coordina el programa “Mujeres que inspiran” que, desde su puesta en marcha, ha beneficiado a mil 400 mujeres emprendedoras y resilientes de los municipios con Alerta de Género y de la Estrategia E-40, con entregas de créditos a la palabra a fin de fortalecer la inclusión financiera en la entidad.

Este programa tiene como objetivo que las mujeres salgan del círculo de la violencia e inicien un negocio propio, por lo que propicia el empoderamiento femenino al entregar créditos y capacitación en estructura de costos, marketing digital, uso de redes sociales y de herramientas tecnológicas, finanzas para negocios, almacén e inventarios, entre otros.

Mujeres de la Cuenca reciben créditos para fortalecer sus negocios

ARTESANAS, EMPRENDEDORAS y comerciantes de los municipios de San Juan Bautista Tuxtepec, Loma Bonita, Acatlán de Pérez Figueroa y San José Chiltepec, fueron beneficiadas con el programa Crédito a la Palabra de la Mujer de la Secretaría de Bienestar.

Mediante 216 microcréditos que requirieron una inversión de 648 mil pesos, las beneficiarias de la Cuenca del Papaloapan cuentan ahora con recursos para mejorar sus negocios, toda vez que mediante este programa las emprendedoras o microempresarias podrán consolidar sus actividades productivas de forma individual o a través de grupos solidarios.

Entre 2017 y 2019 se han entregado 6 mil 889 microcréditos por un monto superior a los 29 millones de pesos, transformado la vida de familias y comunidades.



Nuestros pueblos indígenas y afroamericano crean y construyen para crecer

La Secretaría de Pueblos Indígenas y Afroamericano (Sepia) puso en marcha en el 2020 diversos programas propios para atender de forma directa a niñas, niños, jóvenes, mujeres y hombres de los pueblos originarios de Oaxaca.

Las comunidades de la entidad beneficiadas con la entrega de estímulos del programa “Semillas de Talento”, que reconoce el desempeño académico de la juventud indígena y afroamericana que cursa el nivel superior, fueron San Marcos Tlapazola, Santa Lucía del Camino, Miahuatlán de Porfirio Díaz, Pueblo Nuevo, Salina Cruz, Ciudad Ixtepec y Juchitán de Zaragoza.

Asimismo, se otorgaron a estos mismos municipios apoyos económicos del programa “Mujeres Familia” a jefas de hogares indígenas y afroamericanos, con el objetivo de fortalecer la economía de las mujeres oaxaqueñas, ante esta contingencia.

Mientras que, con el programa “Mujeres del Maíz” se hizo entrega de molino de nixtamal a mujeres que realizan alguna actividad económica relacionada con el maíz; y equipo tecnológico a las autoridades municipales con el programa “Ventanas del Conocimiento”, un programa con el cual se busca garantizar el acceso a las tecnologías de información y el mundo del Internet a nuestra niñez y juventud indígena.

Cabe señalar que, habitantes de Santa Ana Zegache, San Juan Bautista Tuxtepec, San Felipe Jalapa de Díaz, San Juan Guelavía, Santa Inés Yatzeche, San Andrés Chichahuatla, Santiago Pinotepa Nacional y Corralero también fueron beneficiados con estos programas.

Con estas acciones se da atención a los pueblos indígenas y afroamericano, para visibilizar y atender de manera directa a los rostros que forman parte de las comunidades oaxaqueñas.



Para que vivamos en comunidades más bonita y seguras, Sinfra realiza 88 obras de pavimentación

LA SECRETARÍA de las Infraestructuras y el Ordenamiento Territorial Sustentable (Sinfra) realizó 88 obras de pavimentación, autorizadas al 31 de diciembre, con una inversión de 184.96 millones de pesos, con lo que se benefició a miles de oaxaqueños y oaxaqueñas.

Mediante el esquema de Intervención 2, destinado a municipios con mayor población en situación de pobreza extrema, se destinaron a pavimentaciones 58 millones 449 mil 054 pesos, y a mejoramiento de vialidades urbanas, 22 millones 452 mil pesos.

Entre las principales obras se encuentran, en la capital del estado, la construcción de pavimento con concreto hidráulico, con una inversión de 11 millones 872 mil 942 pesos para pavimentar 4 mil 476 metros cuadrados, con lo que se benefició a 25 mil personas; de igual forma, en los municipios de Santa Cruz Amilpas y Santa Cruz Xoxocotlán se realizan obras con un valor de 1 millón 147 mil 500 y 2.98 millones de pesos, respectivamente.

En la región de la Costa, se lleva a cabo el proyecto “Mejoramiento integral de la Avenida Oaxaca de la Carretera Federal Costera N° 200 a la Carretera Estatal N° 131 Oaxaca-Puerto Escondido”, con recursos por 33.38 millones de pesos; así como

se destinaron
58,449,054
 millones
 de pesos a
 pavimentaciones
 a mejoramiento de vialidades urbanas

22,452 MIL
 pesos



las ampliaciones y modernizaciones de los caminos Santa Lucía Teotepec – Santos Reyes Nopala y Santiago Cuixtla – Santos Reyes Nopala, que tuvieron una inversión de 23 millones de pesos.

En la zona metropolitana, Sinfra entregó la rehabilitación del pavimento asfáltico a lo largo de Avenida Ferrocarril, con una inversión de 4 millones 383 mil 727 pesos; y en la Agencia Municipal de Candiani una obra del mismo tipo con una inversión de 9 millones de pesos.

Mientras que en el municipio de Zaachila, se realizó una inversión de 1.5 millones de pesos para pavimentar el acceso principal por donde circulan diariamente más de 500 carros que transportan los residuos sólidos de 30 municipios conurbados.

Istmo

- ◊ **Sector:** Comercio
- Empresa:** Coppel
- Vacante:** Gerente de área de ropa
- Estudios:** Licenciatura
- Experiencia laboral:** 1 año
- Sexo:** Indistinto
- Ubicación:** Ciudad Ixtepec
- Edad:** 33-35 años
- ◊ **Sector:** Distribución y logística
- Empresa:** Paquetería Tres Guerra
- Vacante:** Estibador de paquetería
- Estudios:** Primaria
- Experiencia laboral:** 1 año
- Sexo:** Masculino
- Ubicación:** Salina Cruz
- Edad:** 20-35 años

Costa

- ◊ **Sector:** Comercial
- Empresa:** Bimbo
- Vacante:** Chófer vendedor
- Estudios:** Secundaria terminada
- Experiencia laboral:** 6 meses
- Sexo:** Indistinto
- Ubicación:** Puerto Escondido
- Edad:** 24 a 40 años
- Observaciones:** Licencia de manejo vigente.
- ◊ **Sector:** Autoservicio
- Empresa:** Bodega Aurrera
- Vacante:** Auxiliar Multifuncional
- Estudios:** Secundaria
- Sexo:** Indistinto
- Ubicación:** San Pedro Mixtepec
- Edad:** 18 a 35 años

Mixteca

- ◊ **Sector:** Automotriz
- Vacante:** Jefe de Taller Mecánico
- Estudios:** Licenciatura
- Experiencia laboral:** 1 año
- Sexo:** Masculino
- Ubicación:** Huajuapán de León
- Edad:** 25 a 45 años

Nota: si estas interesado en alguna vacante, favor de acudir a la oficina más cercana.

Oficinas

Valles Centrales

Unidad Central Ciudad Administrativa, edificio 6, Nivel 3, Carretera Internacional Oaxaca-Istmo Km 11.5 Tlaxiact De Cabrera.

Horarios de atención: lunes a viernes De 9:00 a 17:00 hrs.

Tel: 50 1 50 00
Ext. 12549, 12513

Mixteca

Centro Regional De Servicios Administrativos, Libramiento Norte S/N, Agencia Agua Dulce.

Horarios de atención: lunes a viernes de 9:00 a 17:00 hrs.

Tel: (953) 688 32 60
Ext. 1100, 1101

Costa

1a Sur N°. 305, Sector Hidalgo, San Pedro Mixtepec – Dto. 22.

Horarios de atención: lunes a viernes de 9:00 a 17:00 hrs.

Tel: (954) 688 06 15

Istmo

Av. Ferrocarril #204, Col. Cuauhtémoc, Salina Cruz, Oaxaca.

Horarios de atención: lunes a viernes De 9:00 A 17:00 hrs.

Tel: (971) 720 26 04

Papaloapan

Vicente Guerrero No. 346, Col. Centro, San Juan Bautista Tuxtepec, Oaxaca.

Horarios de atención: lunes a viernes de 9:00 A 17:00 hrs.

Tel: (287) 106 34 76

Inicia

Segego registro y acreditación de nuevas autoridades municipales

La Secretaría General de Gobierno (Segego) realizó la entrega de acreditaciones a 18 autoridades municipales electas bajo Sistemas Normativos Indígenas, que entraron en funciones el pasado 1 de enero.

La acreditación de las y los presidentes municipales, síndicos, concejales, secretarios y tesoreros, permite obtener una base de datos actualizada de registro; además de legitimar ante las dependencias estatales y federales a las nuevas autoridades electas.

Es de reconocer la civilidad y la paz con la que se desarrollaron los procesos político electorales en cada comunidad, así como la participación de mujeres que fueron electas como integrantes de cabildos en las poblaciones.

Por lo que en fortalecimiento a estos municipios se brindará una jornada de capacitaciones para proveer a las nuevas autoridades de los conocimientos en materia de planeación, administración municipal, transparencia y rendición de cuentas y dar a conocer las disposiciones en materia de salud para enfrentar la pandemia por COVID-19 en cada comunidad.



Desde el aislamiento en el que se encuentra debido a que recientemente dio positivo a COVID-19, el Gobernador Alejandro Murat encabezó la primera jornada de capacitación a las autoridades municipales, y reiteró su compromiso de trabajar en unidad por el bien de Oaxaca.



Por tu salud, Trabajamos para mantener los mercados limpios

LOS SERVICIOS de Agua Potable y Alcantarillado de Oaxaca (SAPAO) realizaron el saneamiento y desinfección de 13 mercados públicos zonales, que se ubican en la zona metropolitana de la capital de nuestro estado.

En trabajo coordinado con el municipio capitalino y, para procurar la salud de quienes asisten a realizar sus actividades cotidianas, se realizaron acciones de limpieza, desazolve y saneamiento del sistema de drenaje sanitario que se ubica al interior de los mercados zonales.

Los trabajos de saneamiento y desazolve del drenaje sanitario son esenciales, pues se elimina fauna nociva y también se contribuye a mejorar el funcionamiento del sanitario. Para estas acciones fue utilizado equipo tipo Vector: un sistema integrado de manguera de 300 metros de longitud, la cual se introduce en las tuberías



de drenaje y, mediante un sistema de agua a presión, realiza la limpieza de manera eficiente.

Los mercados públicos zonales saneados son el de la Noria, Candiani, Venustiano Carranza, La Cascada, Santa Rosa, Las Flores, IV Centenario, La Merced, Paz Migueles, Sánchez Pascuas, 20 de noviembre, Benito Juárez e Hidalgo.



Historias oaxaqueñas que nos inspiran

Virginia Rojas concluyó su bachillerato en el COBAO

La tenacidad, ímpetu y el amor propio, así como el de su familia, han sido sus mejores aliados para que Virginia Marina Rojas Ramírez, de 52 años de edad, cursara y concluyera su Educación Media Superior en el Centro de Educación Abierta (CEA) número 12 Huatulco del Colegio de Bachilleres del Estado de Oaxaca (Cobao).

Originaria de Pinotepa Nacional y residente de San Pedro Pochutla, "Vicky" -como cariñosamente la conocen-, tomó la iniciativa de cursar el bachillerato, ya que, al dedicarse a ser mamá desde muy joven, no había tenido la oportunidad de continuar sus estudios.

Sus hijos son su principal motivación, declara, al

tiempo de contarnos que el menor de ellos la acompañó a inscribirse a este centro ubicado en la Costa oaxaqueña. "Treinta y tres años después regresé a estudiar, el CEA Huatulco fue la mejor opción", comentó emocionada.

"Al cursar mis estudios pude descubrir nuevos conocimientos, ya que al dedicarme al comercio, la materia de Desarrollo Empresarial me abrió un nuevo horizonte y otras oportunidades de trabajo", indicó.

¿Le gustaría continuar sus estudios?-le preguntamos-, a lo que contestó entusiasmada: "¡Por supuesto! Me llama mucho la atención la psicología para conocer el pensamiento y sentir del ser humano y quiero terminar una carrera".



Virginia quiere que su historia anime a las mujeres, para que no se detengan por su edad, condición civil o económica para continuar estudiando. "Somos muy inteligentes y contamos con capacidades creativas para encontrar opciones para salir adelante; puesto que el Cobao, a través del Centro de Educación Abierta es una excelente opción para concluir el bachillerato. No hay límites, nosotras nos lo ponemos y todo se puede, cuando se quiere", expresó.

Se fortalece la gobernabilidad en Oaxaca con 47 convenios de Conciliación Agraria

EL GOBIERNO del Estado, a través de la Junta de Conciliación Agraria de la Secretaría General de Gobierno, ha logrado establecer en lo que va de la actual administración 47 convenios definitivos de Conciliación Agraria en la entidad.

En lo que compete a la zona Mixe, se firmó el 26 de agosto de 2019 el convenio definitivo entre las comunidades de Santiago Quiavicuzas y Santa Margarita Huitepec; poniendo fin a un conflicto de más de 50 años, originado por la indefinición de 3 mil 525 metros lineales y el cual se agudizó por las posesiones que campesinos de ambos ejidos mantenían en la zona de colindancia.



De acuerdo con el Sistema Padrón e Historial de Núcleos Agrarios (PHINA), con la firma de este convenio se benefició a 451 campesinos y más de 2 mil habitantes.

Otras de las comunidades que resolvieron recientemente su conflicto agrario fueron San Miguel Quetzaltepec y San Lucas Camotlán, que por más de 40 años habían vivido en la discordia generando enfrentamientos entre sus pobladores. Este convenio beneficia a mil 139 campesinos y 8 mil 539 habitantes.

Cabe señalar que, para lograr conciliar la zona de controversia, se desahogaron previamente más de 45 reuniones entre ambas autoridades municipales y de núcleos agrarios; asimismo, se realizaron caminatas e inspecciones oculares, con el fin de alcanzar el acuerdo definitivo en beneficio de las y los habitantes.







La Segego reconoce la disposición y la buena voluntad de los representantes de los núcleos agrarios involucrados en estos acuerdos que abona a la paz y tranquilidad.

EVITA
LA SATURACIÓN
DE HOSPITALES

ACTUEMOS HOY

**JUNTOS
POR OAXACA**

#QuédateEnCasa

El Gobierno del Estado de Oaxaca, puso en marcha el programa “Familia protegida”, beneficiando desde el año 2016 al año 2019 a un total de 140 mil 420 oaxaqueñas y oaxaqueños

El gobierno del estado de Oaxaca, desde el inicio de su administración, ha realizado año con año acciones para proteger a las familias oaxaqueñas, y a cada uno de los sectores vulnerables, como son niñas, niños, adolescentes, personas mayores y otros que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

En las temporadas de invierno, las bajas temperaturas y variación de climas extremos provoca que las personas que se encuentran en algunas de estas condiciones sufran enfermedades debido a más bajas temperaturas.

Ante esta situación, se debe asegurar que las personas cuenten con artículos cómodos y confortables para poder hacer frente a la época invernal. Es por eso que, el Gobierno del Estado de Oaxaca, a través del Sistema estatal DIF Oaxaca, puso en marcha el programa “Familia protegida”, con el cual se logró beneficiar desde el año 2016 al año 2019 a un total de 140 mil 420 oaxaqueñas y oaxaqueños, de los cuales, 129 mil 702 obtuvieron cobijas, y 10 mil 718 obtuvieron prendas abrigadoras. Lo anterior, con una inversión total de \$16 millones 108 mil 749 pesos.

Este programa continúa en marcha en la actualidad, y en el periodo invernal que comprende del 21 de diciembre del 2020 al 20 de marzo del 2021, se sigue reforzando con el objetivo de brindar asistencia a las personas que más lo necesitan.

El gobierno del estado trabaja sin descanso, a través de la creación de políticas públicas de carácter social, que ayuden a construir beneficios para que las oaxaqueñas y oaxaqueños puedan contar con asistencia inmediata, principalmente, en situaciones de desventaja que afecten a todas las regiones de Oaxaca, y así dar soluciones de manera oportuna a todas sus necesidades para lograr un crecimiento en la calidad de vida de las familias oaxaqueñas.

Con el

programa

“Familia protegida”, DIF Estatal apoya a las personas vulnerables



SSO TE INFORMAN

Pacientes no controlados por obesidad, diabetes e hipertensión, con mayor probabilidad de morir por COVID-19

EL MÉDICO especialista en medicina interna, adscrito al Hospital Regional de Alta Especialidad de Oaxaca (HRAEO), Gerardo Pérez Bustamante, informó que los pacientes con enfermedades como: obesidad, hipertensión o diabetes no controladas, tienen un mayor porcentaje de fallecer por COVID-19.

En entrevista, señaló que los antecedentes familiares como padres con diabetes mellitus tienen hasta un 50 por ciento de que desarrollen esta enfermedad, sumado a los factores ambientales, la mala alimentación como el consumo de azúcares, harinas y la falta de ejercicio.

Destacó que la forma más complicada de la enfermedad por el Síndrome de Insuficiencia Respiratoria Aguda, SARS-COV-2 y que evoluciona a neumonía grave, se da en los pacientes con estas patologías, mismos que

requieren de oxígeno y por lo tanto necesitan los cuidados en un hospital y ameritan ventilación mecánica con un ventilador o respirador.

Pérez Bustamante exhortó a la población mayor de 40 años que no tenga ninguna patología, o con antecedentes familiares con enfermedades crónicas, a acudir con su médico para realizarse un chequeo que le permita conocer su estado de salud, como los niveles de glucosa, hemoglobina glicada, de colesterol, de triglicéridos, así como pesarse y medir la circunferencia de la cintura, esto para descartar algún grado de obesidad.

Mencionó que, de acuerdo a las estadísticas, de 100 pacientes que son atendidos por COVID-19, 80 van a desarrollar una enfermedad leve o una forma con síntomas mínimos, el 20 por ciento va a tener sínto-

mas graves, y de esos la mayoría tienen una patología como obesidad, hipertensión o diabetes, y van a requerir ventilación mecánica o asistencia de un hospital.

Ante ello, dijo que debemos continuar con las medidas de prevención como quedarse en casa, mantener la sana distancia, el uso correcto del cubrebocas, lavado de manos, así como evitar el consumo de alcohol y tabaco, realizar actividad física durante 40 minutos al día, consumir agua pura y visitar al médico regularmente para detectar algún padecimiento.

Finalmente, dijo que la hipertensión no presenta síntomas y la diabetes se presenta con 4 o 5 años de evolución, siendo los síntomas: pérdida de peso, comer mucho (polifagia), tener mucha sed (polidipsia) y orinar frecuentemente (ploiduria).