

# La Hepatitis es curable

#MéxicoSinVHC



México cuenta con un tratamiento seguro y gratuito que en tres meses cura a la mayoría de las personas.



# ¿Sabes qué es el virus de la hepatitis C (VHC)?



La **hepatitis C** es una infección provocada por el virus del mismo nombre, que si no se trata a tiempo puede causar **cirrosis o cáncer de hígado**.

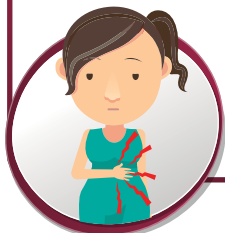
La mayoría de las personas con la infección **no presentan síntomas** por lo que pasa inadvertida durante décadas hasta que existe un **daño en el hígado**.

Actualmente no existe ninguna vacuna contra el virus de la hepatitis C, pero se puede curar con medicamentos



## ¿Cuáles son los síntomas?

Cuando ya existe un daño en el hígado, se pueden presentar algunos síntomas como:



MALESTAR ABDOMINAL



FATIGA



COLORACIÓN AMARILLENTA DE LA PIEL Y OJOS

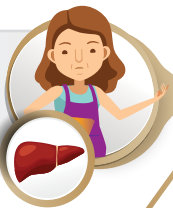
Aún cuando no se presenten síntomas, la hepatitis C es una enfermedad que si no se trata puede progresar lentamente y provocar cirrosis o cáncer de hígado



# ¿Cómo daña el virus de la hepatitis C al hígado?

## Infección aguda

generalmente sin síntomas  
1-5 meses



## Infección crónica

mayor a 6 meses



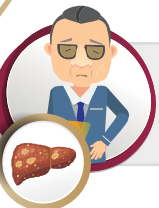
## Etapa avanzada

cirrosis  
15-20 años



## Cáncer de hígado

20-30 años



## ¿Cómo se transmite el virus de la hepatitis C?



Transfusiones sanguíneas o trasplante de órganos antes de 1994, ya que no se realizaban pruebas a donadores



Compartir agujas, equipo o dispositivos para el consumo de drogas



Transmisión de madre a hijos e hijas



Uso de material y equipo médico no estéril durante la hemodiálisis



Prácticas sexuales sin protección en las que existe contacto con sangre



Compartir objetos de higiene personal que puedan tener restos de sangre



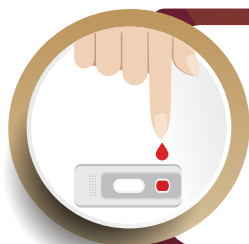
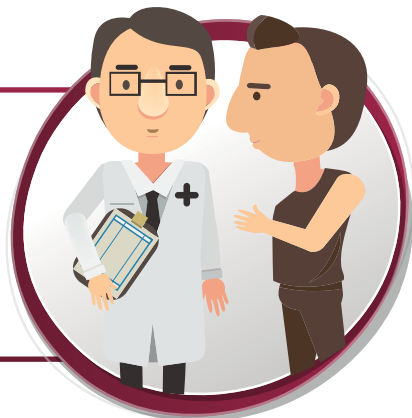
Realización de tatuajes o perforaciones con materiales no esterilizados



Uso de instrumental médico no esterilizado en procedimientos que tienen contacto con sangre, por ejemplo: procedimientos dentales, estéticos, etc

# ¿Cómo se diagnostica el virus de la hepatitis C?

La única manera de saber si tienes **hepatitis C** es realizándote una **prueba de sangre**



Una **prueba rápida** consiste en una punción en el dedo, muy parecida a la prueba de glucosa, y en **minutos** se obtiene el **resultado** que indica si has tenido contacto con el **virus de la hepatitis C**

## PRUEBA RÁPIDA DEL VHC



**RESULTADO NEGATIVO**  
(NO REACTIVO)  
La persona no tiene hepatitis C

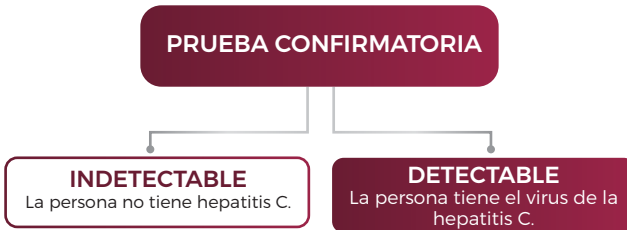


**RESULTADO POSITIVO**  
(REACTIVO)

**SE REQUIERE UNA PRUEBA CONFIRMATORIA**

# Prueba confirmatoria

Si tu prueba rápida es **POSITIVA (reactiva)**, se te realizará una segunda prueba llamada **carga viral**, para confirmar si tienes el virus de la **hepatitis C** en tu organismo.



Esta prueba requiere de la toma de una muestra de sangre de la vena

## ¿Qué debes saber antes del tratamiento?

Antes de iniciar el tratamiento te realizarán diferentes **pruebas** para evaluar si existe **daño en el hígado o cirrosis**.



### Pruebas de laboratorio

Estas pruebas se realizan en sangre y permiten saber el tipo y tiempo de tratamiento que requieres

**La hepatitis C se puede curar con medicamentos. Aún cuando exista un daño en el hígado hay tratamiento.**

Las personas con mayor daño del hígado requerirán seguimiento especializado para disminuir el riesgo de complicaciones

# Algunas recomendaciones

Si vives con VHC y aún no recibes tratamiento, toma las siguientes medidas para evitar el contagio a otras personas:



Evita compartir cepillos dentales, rastrillos y cortañas.



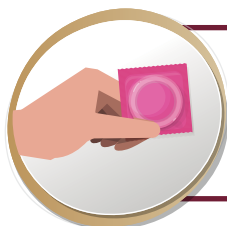
Evita compartir jeringas o agujas.



Cubre cualquier herida sangrante para prevenir la posibilidad de que otros entren en contacto con ella.



No dones sangre, órganos, tejidos o semen.



Considera informar a tu pareja o parejas sexuales y sugiereles se realicen la prueba. **Ten prácticas sexuales protegidas, utiliza condón.**

## Otras medidas para mantenerte saludable:



Evita el consumo de alcohol.



No consumas en exceso alimentos grasosos, salados o muy azucarados.



Realízate pruebas para detectar otras infecciones de transmisión sexual.



Logra y mantén un peso adecuado, ejercítate y permanece activo.



Vacúnate contra la hepatitis B

# Salud mental

Cuando las personas son diagnosticadas con hepatitis C, pueden experimentar **preocupación, miedo o enojo**, lo cual es natural. Si necesitas apoyo durante este proceso, acércate a los profesionales de salud mental.



Recuerda que cuentas con un **equipo integral de profesionales de la salud** que están para ayudarte y orientarte.



En la actualidad, el diagnóstico y tratamiento oportuno permiten curar la infección por hepatitis C.

**Si te diagnosticaron hepatitis C y necesitas apoyo para iniciar tu tratamiento, escríbenos a:**  
**[hepatitisc@salud.gob.mx](mailto:hepatitisc@salud.gob.mx)**

# La Hepatitis es curable

## Referencias:

1. US Veterans Affairs. [www.hepatitis.va.gov/hvc/patient/](http://www.hepatitis.va.gov/hvc/patient/) Viral Hepatitis and Liver Disease. Hepatitis C for Patients. Consultado: Febrero 2020.
2. National Institutes of Health. Hepatitis Viral. Hepatitis C. [www.niddk.nih.gov/health-information/liver-disease/viral-hepatitis/hepatitis-c](http://www.niddk.nih.gov/health-information/liver-disease/viral-hepatitis/hepatitis-c) Consultado: Febrero 2020.
3. Lauer GM, Walker BD. Hepatitis C virus infection. N Eng J Med 2001;345(1):41-56
4. Hepatitis C guidance 2019 update: AASLD-IDSAs recommendations for testing, managing and treating hepatitis C virus infection. Doi:10.1002/hep.31060.

**Si te diagnosticaron hepatitis C y  
necesitas apoyo para iniciar tu  
tratamiento, escríbenos a:  
[hepatitisc@salud.gob.mx](mailto:hepatitisc@salud.gob.mx)**

**#MéxicoSinVHC**

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"

