

La Hepatitis es curable



#MéxicoSinVHC

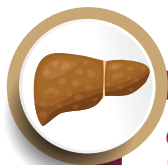
México cuenta con un tratamiento seguro y gratuito que en tres meses cura a la mayoría de las personas



Si te diagnosticaron hepatitis C:



Ante un diagnóstico de **hepatitis C** algunas personas quieren decírselo a sus amigos o familiares mientras que otras prefieren no compartirlo. Considera informar a tu pareja o parejas sexuales y sugiérelas se realicen la prueba. Tómate tu tiempo y recuerda que es tu decisión comunicarlo.



Cuando las personas son diagnosticadas con hepatitis C, pueden experimentar preocupación, miedo o enojo, lo cual es natural. Si necesitas apoyo durante este proceso, acércate a los profesionales de salud mental.

Para mayor información del tratamiento escríbenos a hepatitisc@salud.gob.mx

¿Qué debes saber antes del tratamiento?

Antes de iniciar el tratamiento te realizarán diferentes **pruebas** para evaluar si existe **daño en el hígado o cirrosis**.



Pruebas de laboratorio

Estas pruebas se realizan en sangre y permiten saber el tipo y tiempo de tratamiento que requieres.

La hepatitis C se puede curar con medicamentos, aún cuando exista un daño en el hígado hay tratamiento.

Tratamiento



El objetivo del tratamiento es **CURAR** la infección por el **virus de la hepatitis C**.

En la actualidad existen medicamentos que son **eficaces, seguros y fáciles de tomar**.

México cuenta con un **tratamiento seguro y gratuito** que en tres meses cura a la mayoría de las personas.

Para lograr el **éxito en el tratamiento**, es necesario que te **comprometas con tu salud** siguiendo las instrucciones del personal médico.

Otras recomendaciones



Evita el consumo de alcohol.



No consumas en exceso alimentos grasosos, salados o muy azucarados.



Realízate pruebas para detectar otras infecciones de transmisión sexual.



Logra y mantén un peso adecuado, ejércitate y permanece activo.



Vacúnate contra la hepatitis B



Ten prácticas sexuales protegidas, **utiliza condón**.

Si vives con VHC y aún no recibes tratamiento, toma las siguientes medidas para evitar el contagio a otras personas:



Evita compartir cepillos dentales, rastrillos y cortauñas.



Evita compartir jeringas o agujas.



Cubre cualquier herida sangrante para prevenir la posibilidad de que otros entren en contacto con ella.



No dones sangre, órganos, tejidos o semen.

La Hepatitis es curable

En la actualidad existen tratamientos para la hepatitis C que curan la infección.

Referencias:

1. AASLD-IDSAs Hepatitis C Guidance Panel. Ghany M, Morgan T, Bhattacharya D, et al. Hepatitis C Guidance 2019 Update: AASLD-IDSAs Recommendations for Testing, Managing, and Treating Hepatitis C Virus. doi:10.1002/hep.31060
2. Mangia A, Piazzolla V, Losappio R, et al. High SVR rates in patients with and without cirrhosis treated in real life with Sofosbuvir/Velpatasvir (SOF/VEL) combination for 12 weeks without Ribavirin (RBV). Póster presentado en The International Liver Congress 2018, Asociación Europea para el Estudio del Hígado (EASL, por sus siglas en inglés), 11-15 de abril. París, Francia.
3. U. S. Department of Veterans Affairs. Viral Hepatitis Disease. Hepatitis C. For Patients. <https://www.hepatitis.va.gov/>
4. Hepatitis C guidance 2019 update: AASLD-IDSAs recommendations for testing, managing and treating hepatitis C virus infection. Doi:10.1002/hep.31060.

Para mayor información del tratamiento escríbenos a hepatitisc@salud.gob.mx

#MéxicoSinVHC

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"

