

CONSTRUYENDO Oaxaca

AÑO 3 | No. 72

Oaxaca de Juárez, Oax.

FEBRERO 22

| 2021

ALEJANDRO MURAT REFRENDA COMPROMISO CON MIAHUATLÁN Y TUXTEPEC

Págs. 2 y 6



En giras de trabajo, el gobernador entregó diversos apoyos para el campo, seguridad, infraestructura hídrica y sociales

Págs. 4 y 5



Pablo Humberto, trabajador de Administración, comprometido con servir y ser mejor

Dos días a la semana sanitiza las áreas laborales de esta secretaría en beneficio de la ciudadanía

B Bricia Aragón está presentando

S.A.L.V.A.VI.D.A.S

▶ S de Silencio	5 Minutos
▶ A de Afirmaciones	5 Minutos
▶ L de Lectura	20 Minutos
▶ V de Visualización	5 Minutos
▶ A de Anotaciones	5 Minutos
▶ D de Deporte	20 Minutos

Tiempo Total: 60 Minutos

Estas 6 prácticas garantían salvarte de una vida de potencial frustrado

Personal cursa taller para mejorar la productividad

Pág. 7



CONSULTA EL NOTICIERO SEMANAL
CONSTRUYENDO OAXACA
TODOS LOS MARTES



CLIC AQUÍ

AMH entrega apoyos y refrenda su respaldo a habitantes de Miahuatlán



En gira de trabajo, el gobernador entregó diversos apoyos por casi 3 millones de pesos

En gira de trabajo por este municipio, el gobernador Alejandro Murat Hinojosa señaló que esta visita forma parte de la evaluación de los programas y acciones emprendidos a lo largo de más de cuatro años de gobierno.

“Hoy en Miahuatlán me llena de alegría informarles que se han dispersado más de 150 millones de pesos en diversas obras, empezando con las de asistencia alimentaria y social que suman más de 30 millones de pesos, principalmente en comedores comunitarios, se ha invertido más de 120 millones de pesos en la Universidad de la Sierra Sur, además se han realizado techados y nuevos caminos”, expresó.

El mandatario estatal, en compañía del presidente municipal, Genaro Hernández Jiménez, y de su equipo de gobierno, reiteró su apoyo a las y los habitantes de este municipio, al hacer entrega en la explanada municipal de tractores, equipo deportivo e instrumentos musicales por un monto superior a los 2.4 millones de pesos.

Mediante el programa de Mecanización Agropecuaria, el gobernador otorgó cuatro

tractores para fortalecer la competitividad de las actividades agroalimentarias y pecuarias en el estado, así como incrementar la superficie cultivable, disminuir los costos de producción y generar autoempleo a favor de los productores y sus familias.

Asimismo, a través del Instituto de Cultura Física y Deporte de Oaxaca (Incude) entregó apoyos a las ligas municipales de fútbol varonil y femenino con material y equipamiento deportivo, para impulsar la actividad física y a las organizaciones deportivas, beneficiando a 2 mil 100 personas. Además, dotó al grupo de música tradicional de la Casa de la Cultura de instrumentos musicales con el objetivo de impulsar y fortalecer la educación artística entre sus habitantes.

Durante su visita a esta demarcación, el jefe del Poder Ejecutivo recorrió el mercado municipal, en donde entregó equipo de sanitización a las y los locatarios, 150 actas de nacimiento y créditos BanOaxaca como parte del programa Mi Mercado DIFerente con una inversión superior a los 500 mil pesos.

Además, dio a conocer que se brindaron consultas médicas a través de la instalación



de las Unidades Móviles y el programa “Te quiero con salud”, con el cual se brinda atención médica casa por casa, la entrega de medicamentos gratuitos y la aplicación de pruebas rápidas de COVID-19 a habitantes del municipio.

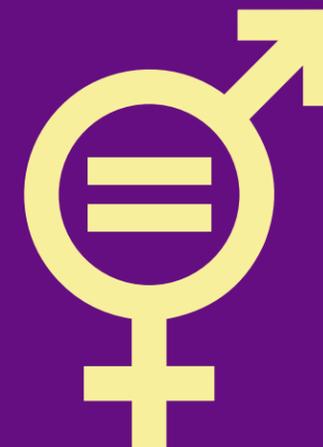
Por último, enfatizó que con la apertura del parque “Mano a mano” en esta localidad, el DIF Estatal rescata y dignifica los espacios públicos para el sano esparcimiento familiar con mejores entornos para el desarrollo infantil. Esta infraestructura beneficia a más de 750 niños y niñas de la zona.



LA PARTICIPACIÓN DE LA MUJER EN LAS FUERZAS ARMADAS DE MÉXICO

Acceso de la mujer al Ejército

- ▶ En 1934, María González de Carter causó alta como afanadora de 1/a. en la Intendencia General del Ejército, convirtiéndose en la primera mujer en el servicio activo del Ejército y Fuerza Aérea Mexicana.
- ▶ En 1938, las mujeres pudieron acceder al Ejército a través de la Escuela Militar de Enfermeras, actividad por tradición asignada a la mujer.
- ▶ Desde el 2000, las mujeres pueden participar voluntariamente al Servicio Militar Nacional, actividad antes reservada exclusivamente a los varones.



2007 Se decreta el principio de Igualdad en las fuerzas armadas de México, dando acceso a las mujeres a tareas militares antes prohibidas para ellas, como la ingeniería y aviación militar.

- ▶ Derivado de este principio, Andrea Cruz Hernández se convirtió en la primera piloto militar de México.

En 2012, sólo el 6% del personal de la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena) eran mujeres, pero para 2019 se incrementó casi al doble, contando hasta ese año con un 11.5% de participación.

JERARQUÍA	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
General de División	0	45	45
General de Brigada	1	174	175
General Brigadier	4	317	321
Coronel	26	847	873
Teniente Coronel	135	1,500	1,635
Mayor	521	3,091	3,612
Capitán 1/o.	274	3,825	4,099
Capitán 2/o.	280	3,544	3,824
Teniente	1,434	13,592	15,026
Subteniente	1,136	8,231	9,367
Sargento 1/o.	1,120	15,965	17,085
Sargento 2/o.	1,899	36,007	37,906
Cabo	2,747	46,662	49,409
Soldado	15,136	55,644	70,780
	24,713	189,444	214,157

Fuente: Observatorio para la igualdad entre Mujeres y Hombres en el Ejército y Fuerza Aérea Mexicanos (2019)

Si bien es cierto que las mujeres van ganando terreno en el ámbito militar, también es cierto que hay un largo camino por recorrer.

#EnContingenciaSeguimosContigo

Pablo Humberto, trabajador de Administración, comprometido con servir y ser mejor



Dos días a la semana se coloca su equipo de protección, carga el químico en los difusores y comienza su recorrido por las oficinas para sanitizar cada uno de los espacios laborales

Tenaz, autodidacta, servicial y solidario son las palabras que definen a Pablo Humberto López Hernández, trabajador del Departamento de Compras de Secretaría de Administración, que durante esta pandemia se integró a las brigadas de desinfección del complejo de edificios.

Pablo Humberto es padre, hermano, esposo, hijo; es amigo y un servidor público dedicado. Su perseverancia ha sido clave para dominar en menos de un mes los protocolos y mecanismos que se utilizan para la sanitización de las oficinas de esta secretaría.

En el mes de abril, las brigadas de desinfección de las que Pablo Humberto forma parte comenzaron a operar con un mecanismo sencillo, pero con el tiempo fue necesario cambiarlo por nebulizadores con un mayor tamaño y una tecnología distinta.

Dos días a la semana se coloca su equipo de protección –traje aislante, lentes, máscara, tapones de oído y guantes– carga el químico en los difusores y comienza su recorrido por las áreas que le hayan sido asignadas. Su paso es constante, pues debe cubrir cada área de manera uniforme, de su habilidad depende la seguridad del personal y la comunidad usuaria.

“Siempre trato de hacer mi trabajo lo mejor posible. Existe un riesgo al exponernos a lugares donde podría haber un contagio, pero lo hacemos con todo el ánimo de ayudar y que todos y todas veamos la pandemia superada”, aseguró.

El trabajo es importante, pero no lo es todo en la vida de Pablo. Disfruta pasar tiempo con su familia, convivir con su esposa, tomarse un momento para cocinar o reflexionar sobre sus metas y sueños cumplidos.

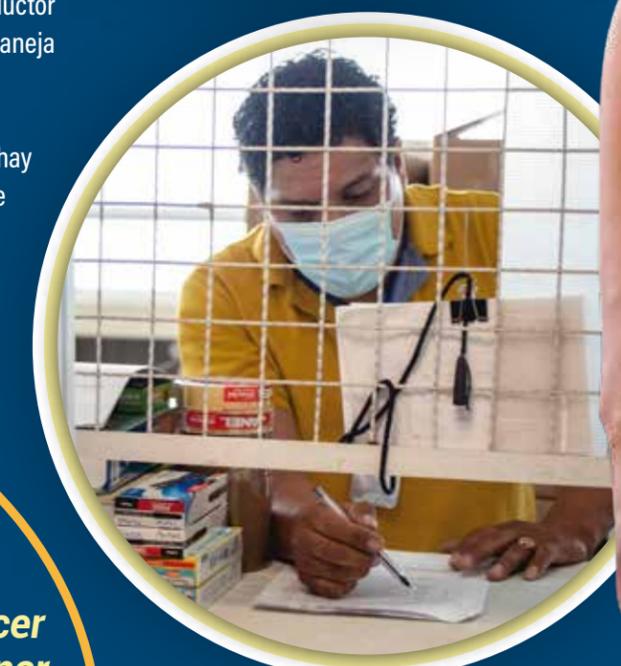
Con emoción recuerda su adolescencia y la pasión que tuvo por el ciclismo de acrobacia, actividad en la cual participó durante poco más de 10 años y donde obtuvo importantes triunfos y satisfacciones.

“La primera vez que vi un acróbata en bicicleta fue en un circo, desde ese día me impresioné y quise aprender a hacer esos trucos y busqué dónde entrenar, me compré una bici, me caí muchas veces, pero al final lo conseguí”.

De su padre aprendió mecánica automotriz, conocimientos que le han permitido ganarse la vida y salir adelante; sin embargo, su curiosidad y ganas de conocer más lo han llevado por muchos oficios y ocupaciones.

A sus 40 años, Pablo Humberto trabajó en una empresa de sonorización, ha recorrido el estado y parte del país como conductor de un tráiler, sabe un poco de plomería y carpintería y ahora maneja equipo de sanitización.

“Me gusta aprender. Creo que los límites están en la mente y hay que romperlos para crecer. Yo quiero crecer, ser una persona que sea siempre mejor y estar feliz conmigo, para entonces ayudar a ser felices a quienes me rodean”, puntualizó.



H
La primera vez que vi un acróbata en bicicleta fue en un circo, desde ese día me impresioné y quise aprender a hacer esos trucos y busqué dónde entrenar, me compré una bici, me caí muchas veces, pero al final lo conseguí”.

Entrega AMH apoyos al campo, sector social, seguridad y supervisa obras de infraestructura hídrica en Tuxtepec

Para fortalecer las cadenas productivas de la Cuenca, el gobernador entregó insumos para la infraestructura y productividad del campo con una inversión superior a los 52 mdp

En gira de trabajo por la región de la Cuenca del Papaloapan, el gobernador Alejandro Murat Hinojosa entregó insumos para la infraestructura y productividad del campo por un monto superior a los 52 millones de pesos, en beneficio de 256 productores y productoras de la zona.

En compañía de la presidenta honoraria del sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Oaxaca, Ivette Morán de Murat, y del presidente municipal de este lugar, Noé Ramírez Chávez, el mandatario entregó también apoyos a jóvenes emprendedores y dotó de uniformes y Certificados Únicos Policiales a elementos de seguridad de este ayuntamiento.

En este marco hizo entrega de 38 tractores del Programa Mecanización Agrícola, con una inversión de 32.94 millones de pesos, así como dos drones para pulverización con tanque de 16 litros y equipo para el control sanitario de plátano, con un monto superior a los 1.7 millones de pesos.

Además, para fortalecer las cadenas productivas de la Cuenca, Murat Hinojosa entregó la construcción y techado de la nave para el empaque de limón persa del Programa Impulso a Proyectos del Sector Agroalimentario (Pipa), invirtiendo para ello 3.56 millones de pesos; así como 53 paquetes de aves del Programa Produce en tu Casa, a igual número de beneficiarios.

Asimismo, este sector se benefició con la entrega de un camión de 4.5 toneladas de capacidad para la recolección de envases vacíos de agroquímicos, como parte del Programa Campo Limpio, para ello se destinaron tres millones de pesos; además el jefe del Poder Ejecutivo otorgó 108 corrales de manejo a base de material industrializado por 10.53 millones de pesos.

También, para fortalecer la economía local y competitividad de las y los jóvenes emprendedores, se dispersaron créditos por un monto de 90 mil pesos en tasas preferenciales a este sector, con el propósito de apuntalar sus negocios y evitar con ello el cierre de los mismos.

Cuidando las medidas sanitarias establecidas ante la pandemia por COVID-19, el gobernador hizo entrega de uniformes tácticos y Certificados Únicos Policiales a la corporación municipal, con el fin de contribuir a la eficiencia y profesionalización de su trabajo en beneficio de la población. Como parte de esta gira de trabajo y en beneficio de más de 160 mil habitantes de este municipio, Murat Hinojosa puso en operación un Módulo de Servicios Digitales, con el cual podrán realizar pagos de servicios estatales, además de la

obtención de actas de nacimiento de manera más rápida y ágil, generando ahorros para los bolsillos de las y los usuarios. Durante su visita a este municipio, el mandatario también recorrió el Mercado Central Municipal para entregar a través del programa Mi Mercado DIFerente equipos de sanitización a las y los locatarios, así como créditos personales y grupales, y 150 actas de nacimiento.

Además, se ofrecieron consultas médicas gratuitas y pruebas de COVID-19 a través de los servicios de Unidades Móviles DIF y Caravanas Móviles.

Rehabilita Gobierno de Oaxaca sistema de agua potable del sector 1 de Tuxtepec

Para mejorar el suministro del vital líquido en Tuxtepec, el gobernador Alejandro Murat Hinojosa supervisó los avances de la rehabilitación del sistema de agua potable sector 1, con una inversión de 49.87 millones de pesos, la cual beneficiará a más de 110 mil habitantes.

"Es un compromiso que hice con el pueblo de Tuxtepec, ustedes pidieron que se hiciera una rehabilitación y estamos cumpliendo, es una obra muy grande, el agua es sinónimo de vida y la red llevaba más de 40 años abandonada; hoy le rendimos cuentas al pueblo tuxtepecano", refirió.

Cabe señalar que como parte de los trabajos de rehabilitación de este sistema hídrico, se han ejecutado en la red de distribución más de 5 mil metros de tuberías terminadas, incluyendo tomas domiciliarias, teniendo a la fecha 740 ya instaladas. Hasta el momento esta obra lleva un avance del 27.77% y se prevé terminar a finales del año con 2 mil 300 tomas hidráulicas para que opere de manera óptima.



Personal de la Secretaría de Administración cursa taller para mejorar productividad

Se impartió la capacitación a distancia Platícame un Libro "Mañanas Milagrosas", del autor Hal Elrod

Como parte de las capacitaciones permanentes que lleva a cabo la Secretaría de Administración, la Unidad de Desarrollo Profesional impartió el taller a distancia Platícame un Libro "Mañanas Milagrosas", del autor Hal Elrod, con el fin de brindar al capital humano del Gobierno del Estado conocimientos y consejos para mejorar su desempeño laboral y vida personal.

Este taller, con cuatro horas de duración realizado en 2 sesiones mediante plataformas digitales, fue impartido por la capacitadora Bricia Aragón, quien compartió con la base trabajadora los conceptos básicos de este libro, el cual se basa en seis hábitos que se llevan a cabo en 60 minutos y que ayudan a mejorar la vida de las personas.

Para comenzar, explicó que el ser humano debe fijarse un objetivo en la vida que motive a despertarse temprano día con día, ya que la manera de comenzar cada mañana tiene un gran impacto en el resto de la jornada. Para lograr levantarse una hora antes de lo habitual, el autor invita a marcarse propósitos antes de dormir y colocar el despertador a un lado de la cama. Una vez despierto, los pasos a seguir serán lavarse los dientes, beber agua y vestir ropa deportiva.

Bricia Aragón comentó que, después de prepararse, comenzarán los 60 minutos de las mañanas milagrosas, una secuencia de acciones que Hal Elrod denomina como SALVAVIDAS (S de Silencio, A de Afirmaciones, L de Lecturas, V de Visualizaciones, A de Anotaciones, y D de Deporte).

El Silencio, corresponde a cinco minutos, en el cual se podrá meditar o reflexionar; Afirmar, requiere de cinco minutos de reafirmación sobre lo que se quiere lograr; Leer, busca que

durante 20 minutos la persona haga una lectura que fortalezca sus conocimientos y objetivos; mientras que Visualizar, invita a verse logrando las metas que se han propuesto; Anotar, se trata de llevar un diario para poner por escrito los pensamientos que van surgiendo de estos ejercicios; y Deporte, como su nombre lo indica, es sobre realizar actividad física durante 20 minutos.

Con ejemplos y ejercicios, el capital humano de la Secretaría de Administración obtuvo esta información que les beneficiará de manera personal, lo que impactará en su vida laboral consiguiendo mejores resultados. Al finalizar, las y los participantes señalaron la importancia de fijarse objetivos, iniciar el día de la mejor manera y cambiar la rutina para obtener una vida plena.

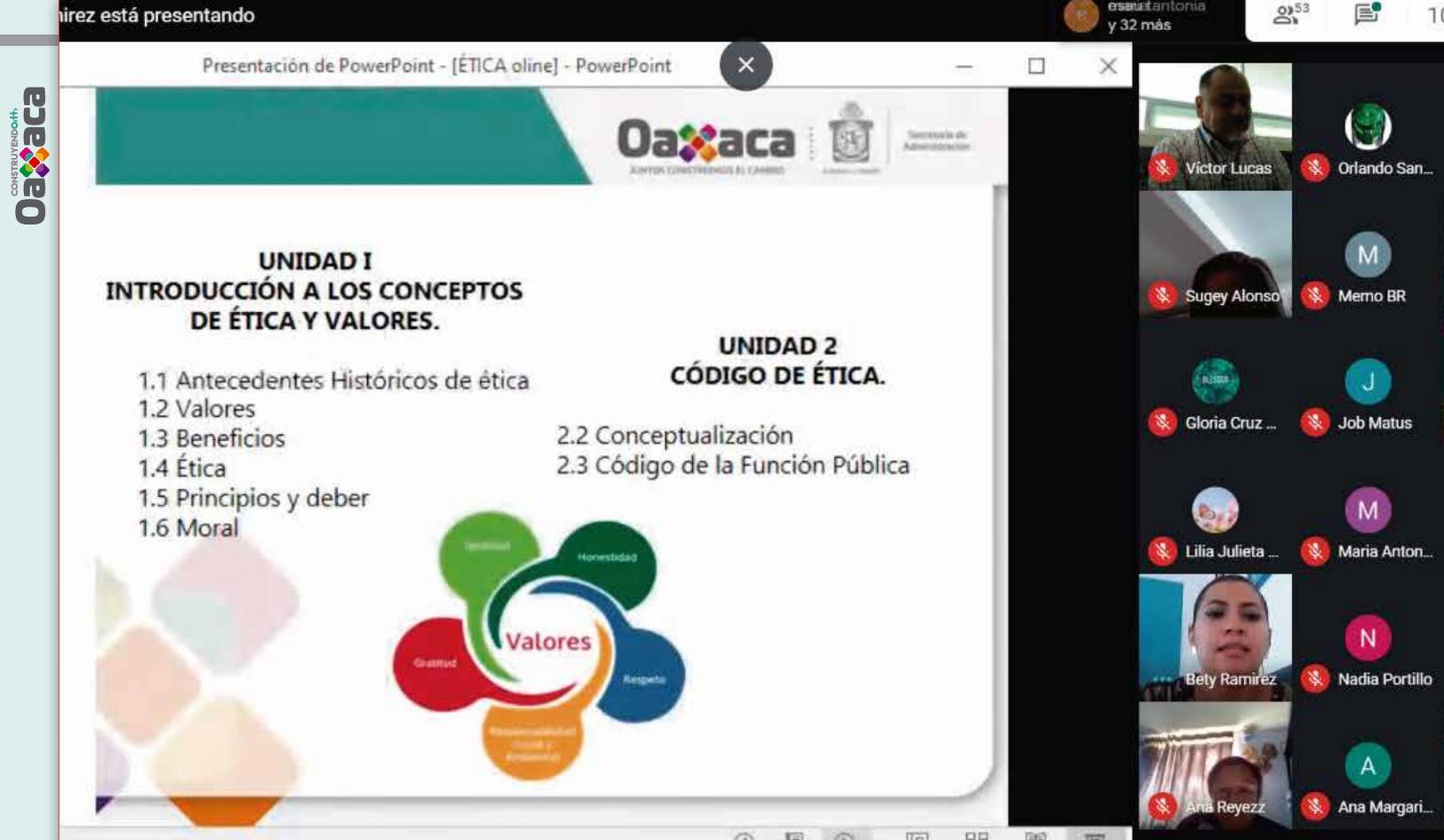
Este taller a distancia forma parte del esfuerzo continuo que lleva a cabo la Secretaría de Administración para continuar capacitando a servidoras y servidores públicos durante el confinamiento y obtener el mayor provecho con conocimientos que puedan ejecutarse desde casa.



Mañanas Milagrosas Los 6 hábitos que cambiarán tu vida antes de las 8:00 a.m.

- ▶ "La vida comienza cada mañana" Joel Olsteen
- ▶ Accidente
- ▶ Retomar la vida
- ▶ "Estás escribiendo la historia de tu vida, y no hay buenas historias sin un héroe o una heroína que supere su parte de desafíos. De hecho, cuanto más grandes son los desafíos, mejor es la historia. Como no hay restricciones ni límites acerca de adónde va tu historia a partir de aquí ¿qué quieres que diga la siguiente página?"...





Fortalecen servidoras y servidores públicos cultura de ética y servicio a la población

*El curso **Ética y Valores en la Práctica Laboral** brindó nuevos aprendizajes que suman al desarrollo laboral y personal de quienes integran el Gobierno del Estado*

La Secretaría de Administración mediante la Unidad de Desarrollo Profesional fortaleció al personal de diferentes dependencias en materia de ética y principios para un correcto desempeño de labores bajo virtudes y actitudes que permitan una mejor atención a la población.

Con el curso en línea **Ética y Valores en la Práctica Laboral**, que se impartió de manera simultánea a dos grupos, las ponentes a cargo Beatriz Ramírez Escamilla y Shantal Herrera López, facilitaron a servidoras y servidores públicos nuevas herramientas e instrumentos que rigen el servicio público para el manejo honesto de sus actividades y la calidad de gestión.

Como introducción de esta capacitación de formación continua, las conferencistas destacaron la importancia de

conducirse con principios y valores, los cuales fortalecen la identidad institucional y previenen prácticas de corrupción e impunidad.

A través de ejercicios prácticos, el personal de las diversas dependencias analizó, reflexionó e incorporó directrices a sus funciones profesionales del Código de la Función Pública del Estado de Oaxaca, forjando conductas para el buen uso de los recursos del Estado y una sólida cultura de ética.

En ambos cursos, cada participante compartió vivencias de los principios de legalidad, honradez, lealtad, economía, disciplina, transparencia, rendición de cuentas, entre otros, para continuar aplicándolos en su labor diaria y consolidar una administración pública estatal incluyente y respetuosa con usuarios y usuarias.