

CONSTRUYENDO

Oaxaca

Oaxaca de Juárez, Oax. | DICIEMBRE 28 | 2020

EDICIÓN ESPECIAL

Nuestras Historias

PRESENTA SU

ANUARIO LABORAL

2020 - 2021

1ª PARTE



Al llegar al edificio 1 y 2 del complejo administrativo Benemérito de las Américas, la actitud amable y generosa de Martha Ramos atrae de inmediato a quienes visitan este espacio para trabajar o realizar trámites.

Sin perder la sonrisa, Martha explica la ubicación de las diferentes áreas de la Secretaría de Administración. Su discapacidad visual no es un impedimento, por el contrario, le ha enseñado a estimular su memoria y sentido del oído para cumplir con su labor.

Martha nació con glaucoma, enfermedad degenerativa que le ha quitado casi la totalidad de la vista, pero le ha fortalecido el espíritu. Comparte la vida con su esposo, quien también es una persona con ceguera y su hijo de cinco años.

“Llevo una vida ordinaria. Soy como cualquier otra persona, con defectos, con virtudes, con miedos. Sólo tengo que adaptarme a las circunstancias, por ejemplo, cuando voy a la tienda me acercó a una caja y ahí pido ayuda para hacer mis compras”.

Reconoce con cierta melancolía que los horarios de trabajo y el cuidado de su hijo la orillaron a suspender la práctica de la natación, una actividad que le apasiona; sin embargo, confía en retomarlo muy pronto, pues estar en el agua la hace sentir relajada.

En Ciudad Administrativa comparte el Módulo de Atención con tres compañeros y compañeras, también con discapacidad



SERVIR CON LOS OJOS DEL ALMA

Sus manos se mueven nerviosas al explicar que su hijo tiene la discapacidad visual, pero no la tiene desarrollada. “Su visión aún es buena –celebra– es un niño listo y comprensivo, sabe que sus papás tienen una discapacidad y es el mayor apoyo, nos hace felices”.

“Sin que nadie le dijera, ha aprendido la forma de comunicarse y compartirme lo que ve. Entiende y comprende que mis necesidades a veces son distintas a las suyas, en vez de decirme ‘mira eso’, me lo describe o me acerca y me pide ‘ven y toca’”.

En Ciudad Administrativa, Martha comparte el Módulo de Atención con tres compañeros y compañeras, también con discapacidad. Entre todos han formado un equipo sólido y fraterno. “Tengo una buena relación con mis compañeras y compañeros, nos apoyamos en lo que podemos, cada quien tiene su carácter, pero entre todos nos complementamos”.

Antes de llegar a la Secretaría de Administración, hace dos años, Martha brindaba servicios en el DIF estatal. Ahí aprendió lectura en braille y el uso del bastón blanco para ciegos. En ambas instituciones logró disfrutar de su trabajo, del trato con la gente y de ser útil a los semejantes.

“Lo que más me gusta es que me puedo relacionar con muchas personas de diferentes áreas y cuando puedo voy conociendo más cosas, puedo hacer más amigos”.

Martha siempre está dispuesta a aportar. Menciona que cuando alguien se acerca y le ofrece ayuda siempre es agradecida. Para nosotras las personas con discapacidad visual –destaca– es importante que nos hablen y nos pregunten cómo pueden hacerlo, que ofrezcan su brazo o su hombro, facilita que podamos orientarnos.



Martha Ramos Hernández, trabajadora con discapacidad visual, siempre está lista y dispuesta para orientar a los visitantes de la Secretaría de Administración



“Siempre les digo a las personas que se acerquen al módulo, que nos pregunten y confíen en que estamos aquí para apoyarlos. Nosotros somos personas capacitadas y dispuestas a servir con los ojos del alma”, terminó.

Mi meta es que la niñez conozca cómo apoyar, abordar y tratar a quienes tengan ceguera o debilidad visual, y que el aprendizaje lo compartan con su familia

Ceguera no detiene a Ulises Martínez; enseña deporte a niñas y niños

Desde los 17 años, las manos de Ulises Francisco Martínez López están apoyadas por un bastón que sustituyeron sus ojos. El desarrollo de glaucoma le provocó la pérdida de la vista; sin embargo, esta situación no lo detuvo y hoy en día es instructor de la Secretaría de Administración de Goalball en la Unidad Deportiva Santa Lucía CAPCE.

Ejercer la enseñanza de este deporte adaptado e impartir talleres de orientación y movilidad junto a su compañero y guía, Iván Martínez, para fomentar el respeto, la tolerancia y la inclusión de las personas con discapacidad visual, son algunas de las actividades que más le apasionan, mostrando que todo se puede lograr.

Añade que la inclusión se puede lograr en la sociedad, porque se han dado pasos como la accesibilidad en espacios públicos y la sensibilización en el tema.

Ulises describe que una de las más grandes satisfacciones que le ha dejado su labor, es ayudar a otras personas que han perdido la vista a poder adaptarse a su nueva vida para desplazarse dentro y fuera de un lugar, así como dejar un legado a niños y niñas desde su discapacidad.

Amable y sencillo como se caracteriza, no deja sus ganas de superación constante, por lo que dedica un tiempo de su día a mejorar la operación de la computadora para elaborar documentos, manejar redes sociales y realizar solicitudes. "Aprender de la tecnología es algo que me gusta mucho, para luego compartir ese conocimiento con otras personas que no lo tengan", dijo.

En 1999, a los 19 años, llegaron cambios a su vida cuando despertó su entusiasmo por el goalball. Confiesa que siempre ha contado con el respaldo y motivación de su padre, madre, hermanos y actualmente de su pareja. En cada uno de los retos que ha tenido, su hermano Iván lo ha acompañado como un gran equipo.

"El apoyo familiar es muy indispensable, porque al perder la vista, mi familia ha estado ahí para ayudarme en todos aspectos", narra. La práctica de esta disciplina a temprana edad llevó a Ulises Martínez a ingresar a la Asociación de Ciegos de Oaxaca, donde contribuyó a obtener primeros lugares en competencias nacionales, lo que le permitió estar en la Selección Mexicana de la especialidad, conquistando una medalla de bronce para el país. "Eso fue muy gratificante", resalta. En lo profesional como en su rutina no existen barreras, las únicas que ha tenido que enfrentar, precisa, son las que hay en las banquetas cuando se desplace, donde vehículos o algún objeto dificulta su acceso al transitar o ingresar a un sitio.

El instructor de Goalball en la Unidad Deportiva CAPCE de Administración convoca a seguir apoyando estrategias de inclusión y accesibilidad plenas

Ulises compartió que uno de los momentos especiales en su vida, ha sido cuando niños y niñas le regalaron una figura de material reciclado que tenía grabado en braille goalball. "Fue un momento único porque me di cuenta que las personas con discapacidad son tomadas en cuenta". En la filosofía de Ulises Francisco Martínez López está crecer y dejar un legado de inclusión a las próximas generaciones.



Acusiosa en todo lo que hace, así se define la trabajadora asignada al Departamento de Control de Contratos y Facturas de la Dirección de Patrimonio de la Secretaría de Administración, Lucrecia Vásquez Santiago.

Ella dedica la mayor parte de su tiempo a resguardar los bienes muebles del Gobierno del Estado. Comenta que desde hace cuatro años es la encargada de certificar las facturas que su área recibe, para lo cual revisa detenidamente que éstas cumplan todos los requisitos fiscales que exige la ley para su correcto resguardo.

Siempre sonriente, Lucrecia narra parte de su vida laboral. Su trayectoria como trabajadora del gobierno estatal se resume a 29 años, "experiencias inolvidables que me han permitido superarme personal, profesional y espiritualmente", dice. Antes de llegar a la Secretaría de Administración se desempeñó en la Coordinación de Asesores, Registro Civil, Coordinación de Giras y en la Coordinación de Delegaciones donde, de igual manera, realizó un excelente papel, gracias a la gente que siempre la apoyó y para quienes guarda especial afecto y generosidad.

"Los puestos que he desempeñado dentro del servicio público me han permitido empoderarme como mujer, ahora soy más fuerte, he aprendido a ser más espiritual y condoliente con mis compañeras, compañeros y público que atiendo; mi trabajo lo trato de realizar de la mejor manera", añade la mujer oriunda de la región de la Costa oaxaqueña.

Durante la entrevista nos comparte el orgullo que siente como madre de dos hijos, el agradecimiento eterno a sus padres, el cariño a sus cuatro hermanos y la alegría que sintió cuando se tituló como licenciada en Administración.

"Recuerdo que mis compañeros me decían 'Mamá Lucre', pues terminé mi carrera a los 35 años y me titulé en el 2003; con ellos compartí gratos momentos y les hice ver que nunca es tarde para ser una persona mejor", confía.

En cuanto a la familia considera que la suya es insuperable, "me impulsa en los momentos difíciles, siempre de la mano de Dios, ya que sin él no podemos hacer nada. Creer en Él nos ayuda a ser mejores amigos y seres humanos", señala.

Agradece a las dependencias del Gobierno del Estado el apoyo que se brinda a las trabajadoras y trabajadores en materia de profesionalización y cursos de capacitación, como a los que ella ha acudido como fueron los de Microsoft



La trabajadora del Departamento de Control de Contratos y Facturas de la Dirección de Patrimonio de la Secretaría de Administración aconseja que nunca es tarde para ser una persona mejor

.....

Office o el de Mecánica para Mujeres, generosas iniciativas del gobernador Alejandro Murat Hinojosa y el secretario de Administración, Germán Espinosa Santibáñez, quienes siguen abonando a la profesionalización de las mujeres y la equidad de género.

"Había tabús entre nosotros, lo que ahora no sucede con capacitaciones como éstas que ayudan a romper estereotipos", añadió.

Lucrecia reconoce que hoy en día la equidad se deja ver en las áreas de gobierno, donde mujeres y hombres comparten la visión de buscar los mismos derechos y deberes que ayuden a la sociedad a construir un mundo mejor. En el plano personal la trabajadora asignada al Departamento de Control de Contratos y Facturas de esta Secretaría disfruta de la naturaleza, ver películas y convivir con sus hijos.

"Mi inspiración es mi familia y la vida misma, la cual hay que vivirla como si fuera el último día y nunca olvidar que con fe y confianza se puede lograr cualquier sueño por más imposible que éste parezca".



Las tareas que he desempeñado dentro del servicio público me han permitido empoderarme como mujer, soy más fuerte, he aprendido a ser más espiritual y condoliente con mis compañeros

Generosidad y pasión por el trabajo, las constantes de Lucrecia Vásquez





Mi familia me ha demostrado que los momentos difíciles se superan

MANUEL RÍOS: INGENIERO, CINÉFILO Y COMPAÑERO LEAL



Desde niño aprendí que los valores son los que nos convierten en personas felices

Con una honestidad sorprendente, Manuel Ríos Osorio, ingeniero de profesión y amante de la literatura y cine de ficción, habla sobre sus motivaciones diarias, sus sueños y las cosas de la vida más valiosas para él.

Hace cinco años, Manuel comenzó a trabajar en el área de Soporte Técnico en Ciudad Administrativa. Desde entonces ha generado la confianza y cariño de toda persona que llega a tratar con él. "Yo creo que es porque soy paciente, trato de resolver dudas y si tengo posibilidades de ayudar, lo hago con mucho gusto".

Mientras realiza reparaciones a un equipo de cómputo, narra cómo inició su interés por la tecnología y los aparatos electrónicos. La facilidad para comprender el funcionamiento de circuitos, procesos y sistemas de programación lo llevó a profesionalizarse como ingeniero en Electrónica y utilizar sus conocimientos en el servicio público.

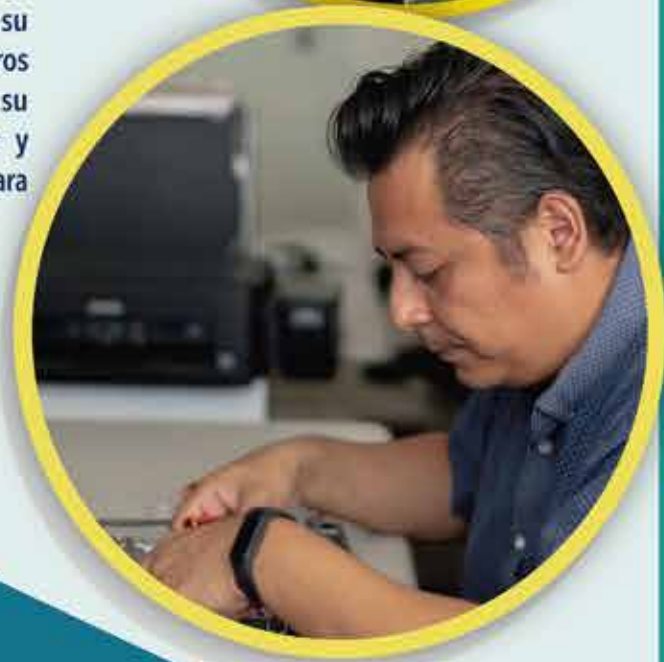
En el departamento de Soporte Técnico Manuel ha encontrado buenas amistades, solidaridad, retroalimentación y el reconocimiento de su capacidad y buen humor al momento de contribuir a las tareas del área con la mejor actitud.

"Mi departamento es como una mini familia, tenemos excelente relación y nos apoyamos mutuamente. Me gusta ser amable, si alguien está haciendo algún trabajo pesado, siempre tengo la disposición de ayudar. Creo que la arrogancia o negatividad no van conmigo y prefiero actuar con respeto a los compañeros y compañeras".

Considera que su mayor virtud es la honradez. Conducirse de manera respetuosa y cabal le ha dado la confianza y el afecto de sus superiores y de quienes laboran en diferentes áreas de Ciudad Administrativa.

Desde niño aprendí que los valores son los que nos convierten en personas felices-agregó—. Mi familia me ha demostrado que los momentos difíciles se superan y construyen lazos más fuertes que son los que nos soportan cuando necesitamos ese apoyo.

Manuel está listo para poner mayor énfasis en su vida personal. Sus planes son viajar, conocer otros lugares, aprovechar más el tiempo libre en su desarrollo profesional, sin perder su sonrisa y actitud positiva, como la herramienta clave para alcanzar sus sueños y satisfacciones.



El integrante del área de Soporte Técnico comparte su actitud positiva y amplios conocimientos con personal de Ciudad Administrativa



Evolucionar, aprender y ayudar

Tomar y superar retos es el "pan de cada día" de Esmeralda Cortés Girón, abogada joven y tenaz que desde hace cinco años forma parte de la Secretaría de Administración.

Su día comienza en la Dirección Jurídica, donde atiende diversos casos relacionados con los bienes y servicios públicos. Por la tarde se transforma en una empresaria dedicada que al mismo tiempo es mamá y esposa. Su energía y determinación es inspiradora.

Esmeralda es la única abogada en su familia. Aunque su sensibilidad hizo pensar a sus papás y hermanos que no era su vocación, una experiencia que vivió cuando trabajaba en una institución de asistencia social, la hizo tomar la decisión de estudiar leyes y poder estar al servicio y en la defensa de las personas.

"Mi premisa de vida es la honestidad, actuar con respeto hacia las personas. Siempre evolucionar, aprender y ayudar, alcanzar retos, eso es fundamental para mí".

Ese tesón llevó a Esmeralda a incursionar en el sector microempresarial hace poco más de un año, instaló en su casa una lavandería que gracias a su empeño y trabajo se ha convertido en un éxito más para ella y su familia.

Aunque se siente satisfecha con su faceta empresarial, mantiene firme su decisión de utilizar sus conocimientos para ayudar, labor que desarrolla los sábados y domingos al fungir como docente en una universidad especializada en población adulta.

Aquí ha vivido momentos excepcionales que han contribuido a su crecimiento profesional y personal. Uno de los más significativos -relata- fue durante su primer año como docente, cuando tuvo la oportunidad de apoyar a un alumno que pasaba por un proceso de divorcio y una profunda depresión que estuvo a punto de orillarlo a perder su trabajo y sus estudios.

"Enfrentaba problemas muy serios, pero afortunadamente tuvo el respaldo de su institución y de nosotros como profesores, entre todos lo ayudamos a recuperar su trabajo y a continuar con sus estudios y nos da mucho gusto que hace un año se graduó como licenciado en Derecho", precisó.

**Esmeralda Cortés,
abogada y
empresaria, dedica
su energía a vencer
retos y desarrollarse
plenamente**

Además, Esmeralda se da tiempo para ejercer su profesión en un despacho legal que instaló junto a una amiga. "Me gusta estar actualizada, conocer lo que está pasando, los cambios que se viven para tener siempre las herramientas para ayudar durante un litigio".

Cumplir todos los retos que se ha puesto no ha sido fácil. El cuidado de sus hijos es prioridad; impulsar su negocio un propósito que deja satisfacciones; la docencia es alimento para su espíritu y la abogacía, su vocación. Todos ellos forman parte de Esmeralda, la hacen una persona feliz, plena y con determinación para continuar aprendiendo y alcanzar cada día un nuevo objetivo.



Mi premisa de vida es la honestidad y actuar con respeto hacia las personas





El trabajador que se desempeña en el Polideportivo 'Venustiano Carranza' combina su afición por el deporte con la cultura

Trabajar por mi familia me llena de orgullo y satisfacción: Jesús Silvino

Para que los parques y espacios públicos a cargo de la Secretaría de Administración se encuentren en óptimas condiciones para el disfrute de las y los usuarios, un equipo de mantenimiento se encarga de limpiar y darle el cuidado necesario a las instalaciones.

Una de las personas detrás de este trabajo es Jesús Silvino Audelo Cernas, quien a lo largo de 10 años ha servido en distintos espacios como Ciudad de las Canteras y del Agua Centenario, siendo el Polideportivo 'Venustiano Carranza' el lugar donde se desempeña actualmente.

"Mi trabajo es hacer que las instalaciones estén en las mejores condiciones para que la ciudadanía pueda realizar sus actividades a diario", explica, al tiempo que barre las hojas y el polvo que se originan todos los días. "Aunque empecé de jardinero, aquí se requiere tener múltiples conocimientos y adaptarse a lo que requieran los parques. Así que podo árboles, pinto, lavo o reparo algún desperfecto", nos comparte.

De acuerdo con Audelo Cernas, su familia es la motivación para levantarse todos los días a las 5:30 de la mañana, prepararse y llegar a las 7 a laborar. "Me impulsa el deseo y orgullo de ver a mis dos hijas e hijo superarse y alcanzar metas que yo no pude en mi juventud. Mi esposa también me apoya incondicionalmente, así que es más fácil llegar a mi área con estos pensamientos positivos", comenta.



Trabajar por mi familia me llena de orgullo y satisfacción: Jesús Silvino

Menciona que nada lo conmueve más que ver el empeño que ponen sus hijas e hijo en la escuela. "Es un gran orgullo ver que la mayor ya terminó la preparatoria y que los demás están a punto de finalizar el bachillerato. Les digo que la riqueza es esporádica, lo más importante es el bien propio y el bien común, que te sientas satisfecho con tus logros y que no le hagas daño a los otros".



Debido a mi madre y padre, desde joven aprendí a trabajar para salir adelante



Después de una jornada, que comprende la limpieza y el mantenimiento del lugar, busca obtener mayor provecho de sus conocimientos haciendo encargos extras de plomería, electricidad o soldadura. Sin embargo, no todo es trabajo, ya que también se relaja con actividades culturales o deportivas. "En mis tiempos libres dibujo o veo fútbol, pero lo que realmente me tranquiliza es la literatura clásica", expresó.

"Desde pequeño empecé a entrenar box, más tarde practiqué atletismo y taekwondo, por lo que combiné mi afición por el deporte con la cultura". Toda la labor que realiza Jesús tiene como único fin educar a su familia, de la misma forma que su madre y padre le enseñaron a salir adelante.

"Lamentablemente sólo pude terminar la secundaria, pero en casa siempre me enseñaron valores que me hicieron superarme. Por eso, hago un esfuerzo para que mis hijas e hijo puedan concluir sus estudios. Me gusta predicar con el ejemplo".



Emma Meneses Cruz es la encargada de monitorear una de las cisternas abastecedoras de agua potable en Ciudad Administrativa. Para ello, varias veces al día, recorre el cuarto de bombeo subterráneo, asegurándose que todo funcione a la perfección.

Es una tarea delicada -reconoce- pues hay que conocer muy bien cada proceso que se realiza en el sistema. Ha sido su paciencia y valentía, la clave para desarrollar esta actividad con total seguridad.

A la hora establecida, Emma se dirige al cuarto de bombeo ubicado bajo uno de los patios del complejo. Poco a poco descende por la escalera de metal, sus botas cafés pisan con cuidado cada uno de los 15 escalones. Concentrada, comienza a tomar nota de los indicadores; revisa niveles de cisternas y la presión en los hidros y registra con precisión horarios y características.

La dedicación y valentía de Emma destaca en la Coordinación de Servicios y Mantenimiento de Ciudad Administrativa



"Obviar un dato puede significar una futura falla en el sistema y desabasto del servicio para los edificios, lo cual sería muy grave", confiesa.

Con orgullo, Emma platica que esta actividad la realizaba su padre cuando formaba parte de la Coordinación de Servicios y Mantenimiento de la Secretaría de Administración. "Él fue el primero que me explicó cómo funcionaban las bombas, me guió y confió en que podría realizar el trabajo".

Al principio tenía miedo -señala al recordar el día en que la asignaron al área de Mantenimiento- pero en este último año he aprendido que las mujeres debemos atrevernos a superar nuestros límites y dejar de pensar que hay actividades imposibles.

"Necesitamos tener claro que si no vencemos el miedo, no podemos crecer. Los estereotipos nos limitan, nos cierran la oportunidad de aprender cosas nuevas. Hay que atreverse a saber, el conocimiento siempre nos va enriquecer".



Mujeres... para crecer hay que vencer el miedo: Emma Meneses



Emma reconoce el apoyo de sus compañeros de trabajo, quienes asumen las tareas que requieren de un mayor esfuerzo físico o conocimiento técnico sobre las bombas y los hidros. "Aceptar la ayuda de mis compañeros para mí no es una debilidad, sino una manifestación de equidad y responsabilidad compartida en el servicio".

"Hago todo con precaución y responsabilidad, porque mi labor aquí es importante, pero tengo otro quehacer en casa para mí insustituible: soy mamá y mis hijos necesitan de mi compañía y ejemplo".

No puede evitar sonreír al mencionar los comentarios de sus dos hijos adolescentes sobre su actividad. "Se sorprenden de verme entrar al cuarto subterráneo y hacer cosas que antes no conocía. Les he demostrado que hay que asumir los retos, aventarse a hacer aquello que nos va a dejar algo bueno".

"Estoy satisfecha de haber decidido quedarme aquí. Conforme ha pasado el tiempo me ha interesado más este trabajo. Deseo concluir una carrera profesional y después de trabajar aquí, he pensado seriamente que podría ser una ingeniería, pero ya veremos".

Don Darío... el hombre de estrellas y galaxias

Son las 11:10 horas, las luces de la sala se van apagando poco a poco hasta quedar en la oscuridad absoluta. Notas musicales anuncian el inicio de un viaje a las estrellas. Niños y niños están a la expectativa, al filo de las butacas. De pronto todo se ilumina, la bóveda celeste aparece sobre nuestras cabezas. "Es como magia", se escucha entre el auditorio.

Tras bambalinas, al fondo de la sala está don Darío, el operador del Planetario. Sus manos experimentadas y excelente memoria presentan ante nuestros ojos, hermosas constelaciones, galaxias, la superficie lunar y al astro rey: el Sol.

Hace 35 años que don Darío Jaime Moreno Méndez comenzó a manejar y dar mantenimiento correctivo y preventivo a los proyectores del Planetario Nundehui. Desde entonces ha dado su corazón y esfuerzo en cada una de las presentaciones.

"La primera vez que operé el sistema del Planetario estaba cubriendo al compañero que tenía a cargo esta función. Me sentí nervioso porque nunca había manejado una consola en la oscuridad, fue un reto, pero decidí aprovechar la oportunidad y todo salió bien", señala emocionado.

Con el tiempo y la práctica, don Darío se aprendió de memoria todos los botones y perillas del mecanismo de los proyectores. Sabe cómo y cuándo mover cada uno. Conoce a la perfección las diferentes presentaciones y muestra su destreza al operar en la oscuridad.

"He pasado la mayor parte de mi vida en el Planetario, para mí es como estar en casa. Cuando está llena mi sala y los niños se emocionan, me siento el hombre más feliz", confiesa mientras explica el cuidado que brinda a su equipo de trabajo.



Vine un domingo con mi novia a cortar azucenas y vi la inauguración del Planetario sin pensar que un día trabajaría aquí



Su carácter apacible demuestra una gran fortaleza física y espiritual. Diariamente camina más de 12 kilómetros desde San Antonio Arrazola, Xoxocotlán, hasta el Planetario. Para llegar a tiempo, sale a las 5 de la mañana de su casa.

"Me gusta venir caminando, me sirve para ejercitarme y yo creo que por eso casi no me enfermo", asegura don Darío Jaime, quien guarda en su memoria momentos de gran relevancia para la historia oaxaqueña, como la inauguración de este espacio donde hoy se desempeña a plenitud.

"Vine un domingo con mi novia a cortar azucenas y vi la inauguración del Planetario sin pensar que un día trabajaría aquí".

Aplica sus conocimientos en un laboratorio de electrónica que ha instalado en su casa para complementar sus ingresos. Esta doble jornada le permitió sacar adelante a sus dos hijos, quienes ya son profesionistas.



Don Darío es un verdadero apasionado de la Astronomía, se ha dedicado a estudiar el funcionamiento del Universo, haciéndose de una amplia colección de libros y textos. Sus efemérides sobre las conjunciones planetarias y los efectos en nuestro planeta son famosas entre la comunidad estudiantil.

"Lo que más quisiera es que los niños nunca dejaran de venir. Estoy listo para seguir aprendiendo, que el Planetario siga modernizándose y pueda ofrecer cada vez más cosas sorprendentes a la niñez y también a los adultos".

Hay quienes dicen que don Darío llegó junto al proyector planetario desde Japón. Otros cuentan que vivió en el espacio. Sonríe al escuchar estas historias. "No soy nada de eso -exclama- yo soy de aquí". Y esa es la verdad, él es una persona extraordinaria, perseverante, cuya magia y dedicación pueden llevarnos en un segundo a la Luna y las estrellas.

Desde hace 35 años operador principal del proyector planetario, Darío Jaime Moreno Méndez comparte su pasión por la Astronomía y el conocimiento

Ivonne Guadalupe Martínez López se desempeña por la mañana en la Secretaría Particular de Administración y por la tarde como odontóloga

Volando sin límites...



Paciente, responsable y tolerante. Así se define Ivonne Guadalupe Martínez López, trabajadora de base desde hace tres años, adscrita a la Secretaría Particular de Administración. Nos recibe en su consultorio ubicado al norte de la ciudad, donde cumple otra jornada laboral después de desempeñarse en su área ubicada en Ciudad Administrativa, de 9 a 3 de la tarde.

Desde muy temprano comparte experiencias de vida con sus padres, hermana y dos hermanos, uno de ellos futbolista de la Tercera División y quien milita en el Club Deportivo Zaragoza en el estado de Puebla.



La joven y empoderada chica disfruta convivir con sus compañeras, con quienes comparte la recepción de las personas que acuden a la Secretaría de Administración a solicitar audiencia, además de archivar las decenas de oficios y documentos que se reciben a diario, así como la captura de oficios y auxiliar al personal cercano a su oficina, pues para ella es un gusto interactuar con la gente que necesita de alguna información.

Ivonne estudió la carrera de Cirujano Dentista en la Universidad Regional del Sureste (URSE), por lo que ya como odontóloga desde hace cuatro años realiza lo que más le apasiona desde que ella tiene memoria.

"Desde niña supe lo que quería ser, para lo cual -mis hermanos y yo- hemos contado con el apoyo incondicional de mis padres, quienes han sido mi mejor ejemplo, de ellos he aprendido los valores necesarios para triunfar en la vida".

Eleva sus ojos cafés hacia la foto de sus familiares, suspira y continúa la plática: "Ellos siempre me han motivado a cumplir mis sueños, incluso si tiene que ser lejos,

es la mayor herencia que nos han dejado como padres", lo que les ha permitido cumplir sus metas y ser buenos hijos, ciudadanos y profesionistas.

"A la gente como yo le digo que busquen cumplir sus sueños y desempeñarse en lo que les gusta, más allá de lo que se dediquen hay que buscar otras oportunidades, debemos crecer, estudiar y seguir actualizándonos", añade.

Ivonne Martínez López no conoce de miedos o limitaciones, lo que ahora la lleva a estudiar un posgrado con la especialidad en Ortodoncia. Mientras aplica una resina a un paciente, nos comparte que ella es la encargada de realizar tratamientos integrales de Odontología General, como son amalgamas, profilaxis, limpiezas dentales, extracciones, resinas, entre otros.

Se dice maravillada de trabajar en la Secretaría de Administración y en el consultorio dental al lado de su jefe, quien no dudó en brindarle una oportunidad al egresar de su universidad. Cuenta que el servicio público y su carrera son muy similares, ya que en los dos brinda lo mejor de ella, atiende y canaliza a las personas que acuden a diario a la Secretaría de Administración, además de ayudar a sus pacientes a recuperar su autoestima y salud bucal.

Amante de la lectura, la familia, los viajes y las fotos que éstas dejan, da un último consejo: "Nunca debemos rendirnos, las oportunidades siempre llegan y aunque los caminos pueden cambiar debido a una enfermedad, un obstáculo o el dinero, siempre debemos tener presente que todo se puede lograr".

“

Nunca debemos rendirnos, las oportunidades siempre llegan y aunque los caminos pueden cambiar, siempre debemos tener presente que todo se puede lograr



- *Pasar tiempo con mi familia*
- *me apasiona, gozo cada*
- *instante que paso con mis*
- *hijas. Son mis maestras y mi*
- *compañía favorita*

Al marcar el reloj las 8 de la mañana, Manuel Bernal Jiménez cruza la plaza principal de Ciudad Administrativa con dirección a la Planta de Tratamiento de Aguas Residuales, espacio donde desde 11 años cumple con sus actividades laborales.

Al comenzar sus funciones, Manuel siempre tiene en mente desempeñar su trabajo de la mejor manera posible. "Hacer las cosas bien es mi objetivo siempre."

Su semblante refleja su experiencia en el manejo de la Planta de Tratamiento de Aguas Residuales, donde se encarga de coordinar los procedimientos para la reutilización del agua que una vez procesada, se utiliza en el riego de los jardines y lavado de banquetas del complejo Benemérito de las Américas.

Hacer las cosas bien es mi objetivo siempre: Manuel Bernal Jiménez

La labor de Bernal Jiménez y sus colegas es de gran relevancia para las instalaciones del espacio administrativo. "Es imprescindible que el agua se trate. Si un día se deja de hacer, se empezaría a acumular y prácticamente paralizaría toda Ciudad Administrativa, por eso es muy importante para nosotros estar al cien cada día", enfatizó.

Consciente de la responsabilidad que implica el funcionamiento de la planta los 365 días del año, Manuel siempre se mantiene alegre y positivo para contagiar a quienes laboran en su área de buena vibra, a fin de "trabajar en armonía".

El tratamiento de las aguas negras provenientes de todo el complejo -relata- se concentran en un reactor principal. Aquí se encuentran todos activos que se encargan de acaparar y consumir los residuos que posteriormente serán introducidos en tanques secundarios para su sedimentación.

En equipo con el resto de sus compañeros, Manuel explica los posteriores procesos como son la aplicación de hipoclorito de sodio, filtrado y almacenamiento.

Manuel lleva un control diario del agua resultante y sus componentes químicos con el propósito que se encuentre adecuadamente y no cause daños al ambiente.

Al recorrer los estanques de la planta de tratamiento, reconoce que cualquier planta de tratamiento conlleva un riesgo. "La responsabilidad es mucha, pero tengo la satisfacción de que en todos estos años, siempre hemos dado buenos resultados".

El agua -una vez procesada- se utiliza en el riego de los jardines y lavado de banquetas del complejo Benemérito de las Américas



Manuel asegura que la filosofía que lo ha acompañado en su vida se centra en llevar en paz la labor que realiza "estar en armonía en mi trabajo y en mi casa".

Al finalizar la jornada como servidor público, Manuel regresa a casa para disfrutar momentos familiares junto con su esposa y sus hijas Paula y Alejandra, así como jugar, cuidar, entrenar y pasear a sus mascotas. "Me gustan los perros desde niño, yo creo es algo que me distingue y definitivamente disfruto tenerlos cerca", expresó.

"Pasar tiempo con mi familia me apasiona, gozo cada instante que paso con mis hijas. Son mis maestras y mi compañía favorita", finaliza con una sonrisa en el rostro.



Encargado de la Planta de Tratamiento, Manuel Bernal pone su mayor esfuerzo para el adecuado funcionamiento de Ciudad Administrativa

• FELIZ AÑO NUEVO •

2021



A las trabajadoras y trabajadores de la Secretaría de Administración

CONSTRUYENDO Oaxaca

Oaxaca de Juárez, Oax. |

ENERO 04 | 2021

EDICIÓN ESPECIAL

Nuestras Historias

PRESENTA SU

ANUARIO LABORAL

2020 - 2021

2ª PARTE

Trabajar en Administración
requiere **compromiso**
y **responsabilidad**:
Sonia Ceballos Hernández



Que mis hijos alcancen todo lo que yo no pude
HUGO LEOPOLDO HERNÁNDEZ



Constancia y trabajo,
premisas del capital humano
en Administración



Adriana Hernández trabaja en
Administración y deja huella
en materia de inclusión



Trabajar en la Secretaría
de Administración es un
orgullo: Víctor Hugo
López Valdivieso



NUTRILOGA DE ADMINISTRACIÓN
ACONSEJA ALIMENTACIÓN
SALUDABLE



EN ADMINISTRACIÓN TENGO UN
EQUIPO QUE SE VOLVIÓ FAMILIA:
MIGUEL GARCÍA TOLEDO



Isaac López, un protector del
medio ambiente y trabajador
de Administración



Desde hace 20 años, Sonia Ceballos Hernández trabaja en la Coordinación de Espacios Públicos de la Secretaría de Administración, tiempo en el que se ha desempeñado con responsabilidad y pasión, pilares en su filosofía laboral que le han permitido entregar resultados positivos, obteniendo el reconocimiento y respeto de la base trabajadora.

Su historia como trabajadora del Gobierno del Estado comenzó en el Planetario Nundehui, uno de los espacios públicos a cargo de Administración, donde su labor era coordinar el ingreso de visitantes, la elaboración o edición de las presentaciones, apoyar al área administrativa o en cualquier situación que fuera necesaria.

Como resultado de su desempeño fue requerida en el área de Gestoría Administrativa, donde llegó para aplicar sus conocimientos, pero también para obtener nuevos. Debido a situaciones personales, la encargada del área se separó del puesto, y en ese momento fue invitada a ocupar la vacante, es por ello que desde hace 15 años es encargada del área de Recursos Humanos de la Coordinación de Espacios Públicos.

"Pertenece a la Secretaría de Administración me ha dejado diferentes experiencias, pero lo más importante que he aprendido es que tengo que superarme más", expresa al tiempo que prepara sus herramientas para laborar.

H
Pertenece a la
Secretaría de Administración
me ha dejado diferentes
experiencias, pero lo más
importante que he aprendido es
que tengo que superarme más".
Sonia Ceballos Hernández



Trabajar en Administración requiere **compromiso** y **responsabilidad:** Sonia Ceballos Hernández

"Empecé ayudando en lo administrativo, y con el tiempo me fui apoyando de otras compañeras, para conseguir nuevos conocimientos que me permitieran desempeñarme mejor en esta área. Siempre me gusta aprender para tener nuevas responsabilidades que me permitan alcanzar otro cargo", señala Ceballos Hernández.

Su trabajo consiste en verificar incidencias, permisos económicos, incapacidades, administrar los periodos vacacionales, checar pagos, descuentos y reportes. Asimismo, se encarga de estar al tanto de los diferentes horarios que se aplican en los parques y espacios públicos, y atiende a los supervisores cuando preguntan por el personal.

Toda esta labor ha desembocado en una buena relación con sus compañeras y compañeros. "Trato de atenderles con la mejor orientación. Esto ha provocado que reciba el apoyo de la gente en múltiples ocasiones", agrega. "Es difícil el lugar que ocupo, porque tengo que tratar con diferentes personas y cada quién tiene su carácter, así que es normal que a veces existan fricciones. Sin embargo, siempre busco manejar la situación con el fin de buscar una solución satisfactoria".

Ante la crisis sanitaria que se vive actualmente, ha tenido que adaptarse y superar nuevos retos. Señala que las dinámicas de trabajo ahora son diferentes, pero debido a que es personal esencial, ha salido adelante. "Cuando llego a mi escritorio, aplico sanitizante a pesar de que el Departamento de Limpieza se encarga de estas acciones cada día. Lo hago para darle mayor seguridad a las personas que vienen a requerir algún servicio".

Además de procurar a las personas con las que labora, Sonia toma medidas para cuidar la salud de su mamá y papá, con quienes vive. Menciona que acude al trabajo en auto propio para evitar la aglomeración de personas. Usa cubrebocas y careta, además de realizar el protocolo de ingreso al complejo administrativo, donde le dan gel antibacterial y checan su temperatura. "Mi papá y mi mamá tienen enfermedades crónico degenerativas, así que tengo que estar pendiente de su salud. Los cuido cuidándome".

Continúa diciendo que su padre fue militar, es por ello que desde pequeña le inculcó realizar su trabajo de la mejor manera. "Me gusta mucho mi labor, así que desempeño mis tareas de manera eficaz, y que hay que cumplir a pesar de lo que sea. Tuve una educación de respeto y valores, así que hago las cosas con dedicación".



La trabajadora de
la Coordinación de Espacios
Públicos se muestra agradecida
por compartir parte de su labor en
tiempos de pandemia por COVID 19



Para finalizar, Sonia expresa que trabajar en la Secretaría de Administración le deja una gran satisfacción, ya que le gusta su trabajo y se siente feliz porque su labor es valorada por las demás personas.

"Estoy agradecida por esta iniciativa de entrevistar al personal que sigue laborando a pesar de la situación que estamos pasando. Gracias por tomarnos en cuenta, reconocer el trabajo y permitir que las personas conozcan lo que estamos haciendo. Que sepan que a pesar de la situación seguimos entregando resultados", finalizó.

Que mis hijos alcancen todo lo que yo no pude: **HUGO LEOPOLDO HERNÁNDEZ**



Hugo Leopoldo Hernández, integrante de la cuadrilla de Servicios y Mantenimiento del Gobierno del Estado, tiene la mayor motivación para trabajar arduamente, ser mejor persona y un esposo y padre ejemplar: sus hijos.

"Apoyarlos es mi principal motor. Que se superen a diario, que estudien y logren una carrera profesional. Que alcancen todo lo que yo no tuve", explica emocionado.



Hugo comparte con un grupo de compañeros las funciones de herrero, balconero y yesero en el taller de Mantenimiento de la Secretaría de Administración.

Con muchos años en el oficio, domina a la perfección las tareas de elaboración de puertas y diversas estructuras que se requieren en las oficinas de las dependencias o entidades del Gobierno del Estado. Sus manos dan cuenta de los años de juventud en los que tuvo que trabajar labrando y soldando el hierro para pagar sus estudios. Fueron tiempos difíciles -reconoce- pero el fruto es la sabiduría que brinda el trabajo duro.

Hugo es incansable, disfruta de su ocupación y la realiza con mucha dedicación. Su labor inicia desde el diseño de las estructuras hasta la fabricación de cada una de ellas, pero también participa en las labores de mantenimiento de plomería, tablaroca, pintura e impermeabilización de los inmuebles. En su jornada diaria lo acompañan el martillo, la máquina de soldar, esmeril, cortadora de metal, escuadra y otras herramientas que le ayudan a construir piezas con materiales como PTR, canal monten y ángulo.

"Las figuras ornamentales que se colocan en las festividades, las hacemos también aquí. Las dibujamos y luego convertimos ese diseño en una estructura que posteriormente se adorne con diferentes motivos".

Su semblante cambia al hablar de su familia. Su hija e hijo lo han convertido en una mejor persona. Decidió poner todas sus energías en impulsar sus sueños. "Lo mejor que les puedo dejar es buen ejemplo, valores y un buen estudio con el que progresen", refirió.

Para ello, montó un taller de herrería en su casa con la finalidad de realizar trabajos particulares en su tiempo libre y beneficiar su economía familiar. A pesar de la carga laboral, se da el tiempo para disfrutar junto a su esposa de los partidos de fútbol de su hijo mayor y los cursos de manualidades y ballet que tiene su hija, quien ha demostrado mucho talento para el arte.

"Me encanta compartir momentos con mi familia, mantenerme cerca de ellos, acompañarlos en los momentos importantes y enseñarles que esforzarse y trabajar duro, siempre será la mejor opción y siempre tendrá recompensas", puntualizó.

El trabajador comparte con un grupo de compañeros las funciones de herrero, balconero y yesero en el taller de Mantenimiento de la Secretaría de Administración



“

Lo mejor que les puedo dejar es buen ejemplo, valores y un buen estudio con el que progresen



Constancia y trabajo, premisas del capital humano en Administración

*Felisa Juanita
Enríquez, integrante
del Departamento de
Eventos Especiales,
habla de su experiencia
en el servicio público*

Hace una década, Felisa Juanita Enríquez, se incorporó al Departamento de Eventos Especiales de la Secretaría de Administración para formar parte de las cuadrillas de electricidad y montaje del Gobierno del Estado.

Con apoyo de sus compañeros aprendió electricidad y carpintería -conocimientos esenciales en esta área- y en poco tiempo ya auxiliaba en las tareas de montaje de estructuras e iluminación.

"Fui de las primeras mujeres en este departamento haciendo este trabajo. No es fácil aprender la electricidad, hay que tenerle mucho respeto, pero con la práctica y el tiempo pude dominarlo", asegura Juanita.

Considera una fortuna recibir el respaldo y trato respetuoso de quienes la rodean, donde ha comprobado que la constancia y el trabajo son claves para obtener resultados, tanto para la dependencia como personales.

"Me gusta la electricidad, es una labor de mucha paciencia, de mucha concentración. Todo lo que he aprendido me ha ayudado a mejorar y valorarme mucho más como persona".



Juanita también viaja como avanzada en las giras de trabajo del gobernador, Alejandro Murat Hinojosa. En ellas participa en el montaje de mamparas y entarimados, pintar y armar. A veces recorre dos o tres puntos en un día, armando y desarmando, una labor agotadora, pero que le ha dejado buenas experiencias.

"En varias ocasiones hemos recibido el agradecimiento del gobernador, se acercó a platicar con nosotros y eso nos da gusto, porque significa que nuestro trabajo se ve", señaló.

Juanita ha deseado transmitir a sus 4 hijos y 7 nietos, valores y enseñanzas que les ayuden a ser felices. A sus 56 años ha logrado consolidar una familia unida, donde prevalece la comunicación, el trabajo constante y el amor.

¿Qué me falta por hacer? Pues una sueña mucho, quiero seguir estudiando, seguirme preparando. Aprender más de electricidad, de carpintería, siempre saber más y nunca perder las ganas de conocer, de atreverse y de sentirme así de feliz y orgullosa como me siento hoy", finalizó.

Marco Cruz trabaja en Administración y viste de luces a nuestra ciudad



Desde hace 17 años es integrante del Departamento de Eventos Especiales de esta Secretaría



He querido darles a mis padres algo que recuerden, que los haga sentir contentos. Por eso hemos compartido viajes y momentos que llevaré conmigo siempre. No tengo ambiciones, lo que soñé, lo he conseguido y me siento satisfecho", finalizó.

"Cada año es diferente; por ejemplo, este año que estamos pasando por una pandemia, esperamos que las luces hayan ayudado a generar un ambiente de menos tensión entre las personas y aparte conservar la tradición por las fiestas patrias", señala.

La época favorita de Marco y la mayoría de sus compañeros es diciembre. En esa temporada ponen especial cuidado en los detalles y tratan de colocar algo novedoso para que las familias tengan recuerdos.

Aunque su profesión le otorga muchas posibilidades de desarrollarse, su labor en Administración forma parte de un deseo que tenía desde que era adolescente.

"Cuando iba a la secundaria me emocionaba mucho pasar por el centro en septiembre y diciembre; ver las calles adornadas con luces, siempre tuve curiosidad por saber quién las hacía y ahora espero que los niños los disfruten como yo lo hacía", aseguró.

Al entrar a Administración, Marco Antonio trabajó con un personaje muy querido en el área: don Juanito, quien le enseñó todo lo que debía saber sobre electricidad. Incluso aprendió a hacer los cuadros iluminados y fue adquiriendo experiencia hasta convencerse que éste era el lugar donde quería desempeñarse.

"Todo lo que he pensado se me ha cumplido, con mi trabajo y mucho empeño", señaló, luego de recordar que tuvo que laborar en el sector de la construcción y en fiestas para pagar sus estudios de Arquitectura, pues la situación económica familiar era austera.

Su gusto por la música inició cuando era adolescente y animaba las fiestas familiares y de los vecinos apoyado con equipos de sonido caseros. "Yo ponía los discos que me pedían y con esa habilidad después pude dedicarme a apoyar a grupos de luz y sonido para generar un poco más de ingresos".

Además de su compromiso con el trabajo, Marco Antonio Cruz tiene un apego muy importante a su familia. Junto a quienes se ha dado el gusto de viajar y conocer diferentes estados del país.

"He querido darles a mis padres algo que recuerden, que los haga sentir contentos. Por eso hemos compartido viajes y momentos que llevaré conmigo siempre. No tengo ambiciones, lo que soñé, lo he conseguido y me siento satisfecho", finalizó.

Marco Antonio Cruz Sumano forma parte del Departamento de Eventos Especiales de la Secretaría de Administración desde hace 17 años. Su trabajo es motivo de orgullo y compromiso con la ciudadanía y su institución.

En este Departamento, Marco se encarga de supervisar el armado e instalación de las estructuras eléctricas que adoman espacios públicos en diferentes temporadas. Recientemente formó parte de las cuadrillas que vistieron de verde, blanco y rojo el zócalo capitalino durante las fiestas patrias.

Junto a sus compañeras y compañeros diseñaron las series de luces, subieron a algunos edificios a colocarlas y las programaron para que encendieran durante la noche. Marco Antonio estudió la carrera de Arquitectura, lo que le ha facilitado su trabajo, pues cuenta con conocimientos sobre estructuras y la habilidad de sacar el mayor provecho de los espacios.

Adriana Hernández trabaja en Administración y deja huella en materia de inclusión

Adriana Hernández Pérez tiene cuatro años que labora en la Coordinación de Espacios Públicos Recreativos de la Secretaría de Administración. En este espacio ha desenvuelto su vocación por dejar una huella de inclusión entre la ciudadanía, compañeras y compañeros de trabajo, sembrando empatía, tolerancia y sensibilidad hacia quienes tienen una discapacidad.

"Mi meta a corto plazo es despertar mayor interés entre las personas para que sean compresivas, susceptibles e incluyentes, y que lo transmitan con sus familiares y en la sociedad", señaló convencida de lo que quiere establecer.

Adriana, actualmente realiza proyectos de inclusión en su área para que sean implementados en los parques públicos bajo resguardo de la dependencia. También, con el ánimo y la sonrisa que la caracterizan, contribuye atendiendo las necesidades del personal que imparte las actividades permanentes a la población oaxaqueña en estos inmuebles.

"A raíz -dijo Hernández Pérez- de ver el rechazo y la discriminación que vivió mi hermano menor por su discapacidad intelectual, me marcó para ver lo que no quiero en la sociedad y en futuras generaciones, por ello busco contribuir desde mi trinchera a cambiar estos comportamientos negativos por la inclusión".

El espíritu firme que mantiene por apoyar a esta población vulnerable, lo hace notar durante sus horas de trabajo. Asimismo, esta actitud crece cada vez que colabora en una fundación con niñas y niños con síndrome de Down, que realiza después de concluir sus funciones en la Secretaría de Administración. "Me gusta hacer esta labor, en primer lugar porque tengo un familiar con limitaciones y sé lo que se siente que te discriminan", indicó.

La servidora pública, adscrita a la Coordinación de Espacios Públicos Recreativos, realiza proyectos en los parques públicos para apoyar a personas con discapacidad



Es importante que todos y todas seamos empáticos con la discapacidad, es un tema del que no estamos exentos, cualquiera puede tenerla y conocer sobre ella nos hará seres más sensibles para interactuar con niñas, niños, adultos o jóvenes que la tengan", resaltó.

Con esta idea en mente, Adriana desarrolla sus planteamientos, por lo que en su más reciente proyecto plasma concientizar con talleres a todo el personal de parques sobre una cultura de no discriminación, a fin de que las y los usuarios sepan que hay espacios donde serán recibidos con buen trato.

"Es importante que todos y todas seamos empáticos con la discapacidad, es un tema del que no estamos exentos, cualquiera puede tenerla y conocer sobre ella nos hará seres más sensibles para interactuar con niñas, niños, adultos o jóvenes que la tengan", resaltó.

Comparte que quienes integran esta área laboral han trabajado en la inclusión, equidad de género y el respeto a los derechos humanos; además, agregó que hay libertad para expresar y llevar a cabo inquietudes. "Es agradable estar aquí", compartió.

Por lo que ha tenido que vivir, Adriana Hernández Pérez siempre se muestra alegre. "Todo se debe afrontar con alegría, paz y con el corazón y las cosas se van dando", señaló, al tiempo que destacó que como integrante del servicio público "hay que dar más de lo que te toca. Hay que ser serviciales en tus funciones desde cualquier área para una atención de calidad y calidez".

Trabajar en la Secretaría de Administración es un orgullo: Víctor Hugo López Valdivieso

En punto de las 8:00 horas, Víctor Hugo López Valdivieso se presenta en las instalaciones de la Secretaría de Administración para cumplir con su labor como jefe de área de la Oficina de Altas y Bajas de Recursos Humanos. Al ingresar, le toman la temperatura, le ofrecen gel antibacterial y accede a su oficina para checar los pendientes del día.

Siguiendo las indicaciones sanitarias, saluda a sus compañeras y compañeros a distancia, quienes integran un grupo de mujeres y hombres que continúan trabajando en el edificio de Ciudad Administrativa al ser considerados como personal indispensable. "La labor de todas y todos es esencial, seguimos llevando el rumbo. El Departamento de Recursos Humanos no puede detenerse", menciona.

Desde hace cuatro años, Víctor labora en esta dependencia, donde se encarga del ingreso de nuevo personal, las renuncias, las altas al IMSS, entre otras actividades. También apoya en el área de Presupuestos, Transparencia y Auditorías. Sin embargo, la situación sanitaria por el COVID-19 ha venido a cambiar la forma de laborar, por lo que ha tenido que adaptarse a nuevos lineamientos para asegurar su salud y la del resto del equipo.

"En el aspecto laboral hay cambios, pero nos acostumbramos. Ahora hay menos compañeros porque no puede haber muchas personas en un mismo sitio", explicó. "Para facilitar las labores, hemos hecho un programa de roles de acuerdo a las actividades que tenemos por día. Esto nos da más tranquilidad, para que no estemos llenando la oficina y también es vital para terminar los pendientes".

Además de adecuar sus horarios, menciona que se han capacitado para seguir trabajando y con ello seguir las medidas de seguridad. "Venir a trabajar es seguro, porque contamos con todas las medidas necesarias, sobre todo el uso de cubrebocas y la limpieza constante de nuestras áreas. Nos sentimos protegidos en ese sentido. También recibimos indicaciones de profesionales sobre cómo evitar algún contagio".

Si bien se trata de una situación sin precedente, Víctor prefiere centrarse en las mejores cosas y considera que esto es sólo un aprendizaje más, confía que la vida volverá a la normalidad, aunque tome su tiempo. "A lo largo de estos cuatro años trabajando en la Secretaría de Administración he tenido grandes experiencias que me han dado conocimientos. Enfrento desafíos, cansancio y estrés, pero es parte de esta responsabilidad y de los valores como servidor público", dijo.

Agrega que el apoyo entre compañeras y compañeros también es crucial para salir adelante, ya que es importante que exista reciprocidad y trabajo en equipo. "Nos cuidamos entre nosotros y nos damos ánimos para realizar nuestras labores. Nos encargamos de temas presupuestales, como el presupuesto anual, así como otras actividades que son importantes en temas de transparencia, así que sabemos bien cuál es nuestra responsabilidad".



Para Víctor laborar en la Secretaría de Administración es una gran experiencia, la cual le ayuda a crecer como trabajador, pero sobre todo como persona. "Mientras siga aquí, continuaré descubriendo, conociendo y retroalimentándome; es bonito trabajar aquí. Gracias por darnos este espacio, para darle a conocer a la gente la labor que realizamos y cómo nos adaptamos en todo momento".

Ante la situación sanitaria, ha cambiado la forma de laborar y se ha adaptado a nuevos lineamientos para asegurar su salud y la del resto del equipo



Pamela Suárez Valverde es la encargada del área de Nutrición en el Polideportivo Venustiano Carranza. Su labor y propósito es apoyar a la comunidad a mejorar su salud y rendimiento a través de una alimentación sana que sea compatible con su estilo de vida.

Desde que comenzó a trabajar en el Polideportivo ha conocido a personas de todas las edades, quienes con su asesoría profesional avanzaron en su bienestar, confirmándole su convicción por el servicio público.

A sus 24 años, Pamela vive enamorada de su profesión, la cual le ofrece muchas satisfacciones y una perspectiva diferente de la vida sana.

"Decidí dedicarme a la nutrición cuando comencé a investigar sobre cómo cambiar mis hábitos alimenticios y cuidarme más, me adentré de tal forma que cursé la licenciatura y ahora estoy convencida que sí era por aquí mi camino", asegura.

Durante el confinamiento decretado por la pandemia decidió realizar videos donde brinda recetas saludables a la población, coadyuvando a que sigan cuidando su alimentación desde sus hogares. A través de las redes sociales institucionales, Pamela demuestra que nutrirse es totalmente divertido y delicioso.

La mayoría de las personas asocian comer bien con comer aburrido, pero en estos videos les demuestro lo contrario. Comparto recetas donde les ayudo a convertir una comida normal en una comida saludable, hacemos snacks, pasta, todo con los ingredientes correctos", explicó.

Pamela Suárez, nutrióloga del Polideportivo Venustiano Carranza, demuestra que nutrirse bien es totalmente divertido y delicioso

Para mí la solidaridad es fundamental... los problemas a los que más nos enfrentamos como sociedad son la falta de empatía, se nos facilita más juzgar que ayudar; es tiempo de ser diferentes y romper con todo lo que no sirve

NUTRIÓLOGA DE ADMINISTRACIÓN ACONSEJA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

"La mayoría de las personas asocian comer bien con comer aburrido, pero en estos videos les demuestro lo contrario. Comparto recetas donde les ayudo a convertir una comida normal en una comida saludable, hacemos snacks, pasta, todo con los ingredientes correctos", explicó.

La grabación y edición de los videos que se publican de forma semanal también fueron un reto para la licenciada en Nutrición; sin embargo, gracias al apoyo de su mamá y hermano cumple con este propósito de forma exitosa. "Me ayudan muchísimo, por una parte con la sugerencia de recetas; pero sobre todo en la producción, grabando y editando, para que sean útiles a las personas".

Como la mayoría de la población, Pamela tuvo que adaptarse a la nueva rutina de estar confinada en casa; sin embargo, en poco tiempo logró adaptarse a estas nuevas circunstancias y se enfocó en trabajar en algunos objetivos que tenía pendientes. De esta manera pudo mejorar su condición física y desarrollo emocional, habilidades que le permitirán ayudar mejor a sus pacientes.

"Cuando tengo un nuevo paciente -agrega- hago un test para conocer el estilo de vida, peso, talla y les realizo una bioimpedancia, que sirve para conocer el porcentaje de agua, de grasa corporal, masa muscular y otros aspectos necesarios para la evaluación.

"Por eso ahora más que nunca, debemos entender que un nutriólogo o nutrióloga no es quien te prohíbe o limita la alimentación, si no que te ofrecerá alternativas alimenticias para lograr un mejor rendimiento en tu día a día, tener energía y mejorar tu desarrollo".

Pamela Suárez tiene claros sus objetivos. Cuenta con un diplomado en Nutrición Deportiva, área en la que quiere especializarse, por lo que tiene entre sus planes estudiar una maestría y con ello, poder trabajar con atletas o incluso con equipos profesionales de diversas categorías.



La también amante de los animales encuentra en la lectura, el yoga y el ejercicio otra forma de pasar el tiempo, crecer como persona y adquirir mayor sabiduría. Cada aspecto de su vida es fruto de la constancia y determinación por alcanzar un objetivo. Avanza en su desarrollo sin perder de vista los valores de la honestidad, el respeto y la solidaridad, ejes que sustentan sus decisiones.

Con esa visión planea seguir construyendo lazos con quienes la rodean, capacitándose para seguir apoyando a sus pacientes a lograr una salud plena. "Ante todo y ante la nueva normalidad, demostrar que una nueva actitud es otra forma de vivir saludable", finalizó.

EN ADMINISTRACIÓN TENGO UN EQUIPO QUE SE VOLVIÓ FAMILIA: MIGUEL GARCÍA TOLEDO

La clave para salir adelante es vivir a plenitud, disfrutar cada instante, dar sin esperar nada a cambio y comprender que el momento es hoy, no mañana.

Desde hace más de una década, el servidor público participa en las tareas de administración y control de los ingresos de esta Secretaría

El área de Contabilidad de la Dirección Administrativa, en la Secretaría de Administración, es una comunidad donde prevalece el compañerismo y la responsabilidad. "Somos un equipo, que se ha vuelto una familia", asegura Miguel García Toledo, integrante de esta área y quien es pieza clave de la armonía laboral.

Desde hace más de una década, Miguel participa en las tareas de administración y control de los ingresos de esta secretaría, pese a la seriedad y gran responsabilidad que implica su labor, mantiene una actitud serena y alegre que le garantiza entregar buenos resultados.

"Es algo que me gusta realizar, no me parece aburrido; al contrario, he ido aprendiendo día a día y ahora en la contingencia sanitaria mucho más, al encontrar herramientas y utilizarlas para cuidarnos", asegura.

Sonriente, Miguel explica que ha logrado identificar dos maneras de definir su profesión y su trabajo como servidor público. "He aprendido a diferenciar entre ser lo que hago o hacer lo que soy; por eso cada acción y cada decisión refleja lo quien soy".

Su alegría, vocación y lealtad en la amistad son sus mejores cualidades. Irradia positivismo, característica de quien siempre busca el otro lado de la moneda: trabajar y tener sueños, no limitaciones.

Así ha ganado el respeto y confianza del equipo al que pertenece. "Sabemos que si no caminamos juntos, no logramos nuestros objetivos. Soy afortunado porque mis compañeras y compañeros, son personas increíbles que siempre se ponen la camiseta conmigo".

Oriundo del Istmo de Tehuantepec, Miguel sostiene que la clave para salir adelante es vivir a plenitud, disfrutar cada instante, dar sin esperar nada a cambio y comprender que el momento es hoy, no mañana.

"Mis padres son los que me han enseñado que tener valores y demostrarlos es lo básico y elemental para ser una persona exitosa", asegura, luego de confesar que es la humildad, la virtud que más aprecia en el ser humano.

El sueño más grande que tengo es contar siempre con salud. Es algo que no se compra y que es fundamental para seguir haciendo planes y siendo feliz junto a mi familia y mi compañero de vida",

Miguel García Toledo



A través de su propia marca MG Toledo's, 'Maín' -como le llaman sus amigos- desarrolla sus habilidades creativas con la elaboración de pulseras artesanales, que también le han aportado satisfacciones como emprendedor.

Tanto en el trabajo, como en el ámbito personal, es responsable con sus medidas sanitarias ante la pandemia, se cuida y cuida a la gente que lo rodea, pues reconoce que lo más importante e invaluable es la salud.

"El sueño más grande que tengo es contar siempre con salud. Es algo que no se compra y que es fundamental para seguir haciendo planes y siendo feliz junto a mi familia y mi compañero de vida", precisó quien adelanta que entre sus planes a corto plazo está aprender a bailar.

Miguel pondera que se difunda el trabajo de quienes se dedican al servicio público. "Es muy difícil que la gente reconozca nuestra labor, por eso hay que darlo a conocer, decir que estamos trabajando y poniéndonos la camiseta, porque queremos ser mejores personas, ser competentes y estar preparados para los retos de la vida", puntualizó.

Itzel López Valdivieso y su compromiso con la ciudadanía

Debido a la pandemia por COVID-19, el capital humano del Gobierno del Estado se ha mantenido en confinamiento, con el fin de evitar el esparcimiento del virus. Sin embargo, hay personal que se considera indispensable y que continúa laborando en beneficio de la población oaxaqueña; ejemplo de ello es Itzel del Carmen López Valdivieso, quien se desempeña en el Departamento de Recursos Humanos de la Secretaría de Administración.

En septiembre cumplió cinco años de trabajar en esta dependencia y hace tres años se convirtió en secretaria de la jefa de este departamento. "Cuando tomé el puesto fue complicado, porque tuve que aprender a tratar a las personas con el tacto correcto, sobre todo si tienen un carácter difícil, pero afortunadamente me adapté muy rápido", comentó.

Al recibir esta oportunidad, tuvo que capacitarse en temas necesarios del área como incidencias, pagos pendientes, permisos económicos, así como obtener toda la información posible de otras áreas para orientar a los visitantes. "Día con día, uno va aprendiendo muchas cosas. Sin duda, me gusta estar en este lugar y tener contacto con las personas para ayudar y saber guiarlos. Estamos para apoyarles y para que agilicen sus trámites".

Con la pandemia, su vida personal y laboral cambió por completo, así que tuvo que adaptarse a las nuevas circunstancias. Ahora, el traslado de su casa al trabajo lo hace con más cuidado, evitando conglomeraciones. Mientras tanto, en su oficina evita el contacto con sus compañeras y compañeros, usa cubrebocas, gel antibacterial, sanitiza su escritorio e invita a las y los visitantes a tomar su sana distancia.

*La trabajadora
del área de Recursos
Humanos de
Administración nos
comparte el gusto por
su familia y el trabajo,
aún en tiempos de la
pandemia*

"Sé que mi trabajo es importante para la Secretaría de Administración, por eso pongo mucho empeño para orientar a la gente a que tomen las medidas sanitarias de manera correcta", agregó. "Además, nos sentimos tranquilos trabajando en el edificio, porque siempre limpian las instalaciones, hacen toma de temperatura, nos dan gel antibacterial e instalaron plásticos de acrílico en nuestros lugares para atender a las personas. Procuramos tener todas las recomendaciones".

Fuera del trabajo, Itzel tiene una familia que está integrada por su padre, madre e hijo de 7 años. Estas circunstancias la han orillado a realizar grandes sacrificios para evitar ponerlos en peligro. "Soy mamá soltera y ahorita ha sido complicado, porque me tuve que separar de mi pequeño para trabajar. Mi papá y mamá son los que me ayudan a cuidarlo", explicó. "Tomé esa decisión para que yo viniera a trabajar y prevenir un posible contagio. Es complicado, cambiaron muchas cosas".

"Sin embargo, me da satisfacción sacar adelante a mi familia. Afortunadamente tengo trabajo y hay que echarle ganas, comprometiéndonos con la Secretaría de Administración para salir adelante. Me siento bien, aquí he aprendido muchas cosas y comparto muchas experiencias con mis compañeras y compañeros", finalizó.



Isaac López, un protector del medio ambiente y trabajador de Administración

Desde que despertó la vocación por proteger el medio ambiente, siempre tiene presente que todo lo que se vaya a realizar sea con amor, dedicación y mucho esfuerzo

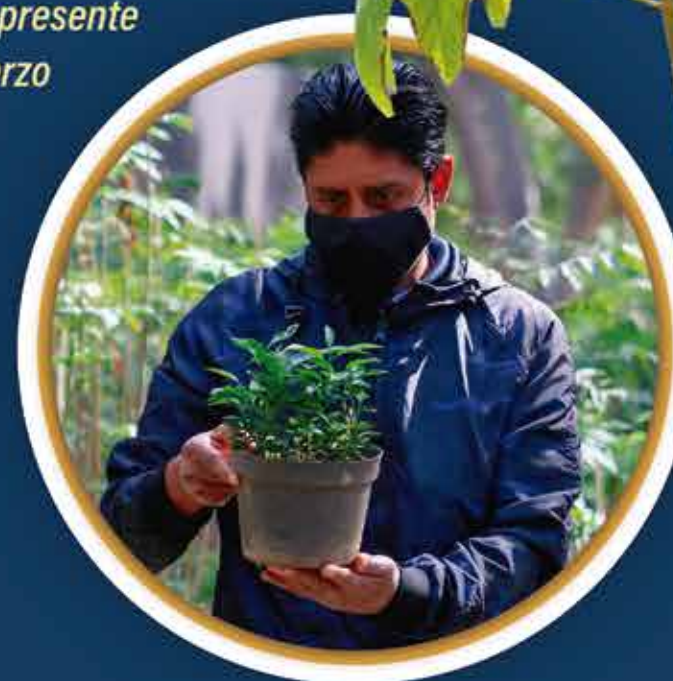
La preocupación por conservar el medio ambiente, la naturaleza y por dejar un mejor planeta, fueron los principios que empujaron la pasión de Isaac López Villarreal para iniciar hace cinco años el proyecto de un vivero en el Parque Bosque El Tequio de la Secretaría de Administración.

En este espacio, donde lleva nueve años de encargado, 'El Inge' --como le dicen de cariño por su profesión-- encabeza las tareas de vigilancia, cuidado y protección de todas las especies de plantas que se reproducen en los módulos, así como la logística de operatividad de trabajo y el mantenimiento de las hectáreas del complejo.

"Debido a la preocupación que teníamos de preservar este pulmón de la ciudad, se generó el vivero para que retroalimentara al parque. Afortunadamente hemos obtenido una buena reproducción de hasta 17 mil árboles como cedro rojo, jacarandas, fresnos, jarilla, pinos, primavera, entre otras especies," relata con la misma emoción con la que comenzó la iniciativa.

Toda esta labor ha rendido diversos frutos, tan es así que la producción ha permitido la reforestación de otros parques bajo resguardo de la dependencia, así como la donación de árboles a municipios de la entidad, lo que le ha dejado un gran aprendizaje, asegura. Este resultado que implica un esfuerzo conjunto con sus compañeros de trabajo --dice López Villarreal-- los ha motivado a tener como meta el incremento de cultivo a 30 mil plantas arbóreas y llegar a producir nochebuena y cempasúchil.

Comparte que los nueve años que lleva laborando en el Bosque El Tequio, le han dejado conocimientos, compañerismo y un gran acercamiento con la ciudadanía usuaria. "Todo este tiempo ha sido una experiencia muy grata," añade. Al desempeñar cada una de sus funciones con una visión sustentable, Isaac siempre se encuentra motivado por el gusto de servir y laborar para la Secretaría de Administración. Este entusiasmo lo comparte con su familia, a quienes también enseña la importancia de tener un cuidado ecológico.



En la mirada afable de Isaac López Villarreal se puede distinguir la inspiración que le produce su hija de cinco años, que lo conduce a dejar un mejor planeta para ella y la sociedad oaxaqueña.

Desde hace cinco años encabeza el proyecto del vivero en El Tequio, donde se han reproducido 17 mil árboles para reforestar éste y otros parques



Más información
VISITA EL VIDEO

<https://youtu.be/AlAt4-Evnyg>

El trabajo en esta pandemia ha sido arduo, pero gracias al gran desempeño de mis compañeras y compañeros a fin de año tendremos un balance positivo, señaló el director de Clasificación de Archivos del AGEO

Julio León: 20 años capacitando en materia archivística

Comencé en la modalidad contrato confianza, después conseguí mi nombramiento a finales de 2013, cuando se da una reestructuración orgánica y se crea un área especial llamada Clasificación de Acervo, que ahora tiene por nombre Clasificación de Archivos", comentó.

Compartir su experiencia a las nuevas generaciones, aprender de los demás y hacer equipo es la filosofía de trabajo de Julio León Zárate, director de Clasificación de Archivos del Archivo General del Estado de Oaxaca (AGEO), que durante más de dos décadas ha desempeñado diferentes roles en este organismo desconcentrado de la Secretaría de Administración.

León Zárate cuenta que llegó el 1 de octubre de 1999 a esta institución, cuando llevaba por nombre Archivo General del Poder Ejecutivo del Estado. Aquí, sumó más de 20 años de trabajo, en el edificio de Santos Degollado, realizando una de sus mayores pasiones: capacitar y asesorar al personal del Gobierno del Estado en materia archivística.

"Comencé en la modalidad contrato confianza, después conseguí mi nombramiento a finales de 2013, cuando se da una reestructuración orgánica y se crea un área especial llamada Clasificación de Acervo, que ahora tiene por nombre Clasificación de Archivos", comentó. "Para 2017, cuando se conforma el AGEO, mi departamento cambia de nomenclatura a Departamento de Investigación de Asesoría Archivística".

Las capacitaciones que imparte están relacionadas con la labor archivística. En sus inicios, estaban basadas en las leyes establecidas en los años 90 y en el 2008. Ahora, con la Ley General de Archivos del año 2018 y la Ley de Archivos para el Estado de Oaxaca de 2020, introduce al capital humano al ejercicio de la organización, gestión, conservación y difusión documental.

"Tenemos una oferta de capacitación que nos permite ayudar a los entes públicos a que tengan organizados sus archivos, aunado a la materia de transparencia, acceso a la información pública y la rendición de cuentas".

Comparte que, a lo largo de este camino, diferentes experiencias lo han hecho crecer como trabajador, pero sobre todo como persona. "Nunca me imaginé trabajar en un archivo; sin embargo, me da una gran satisfacción poder desarrollarme en la administración pública del Gobierno del Estado", agregó. "Esta labor me ha permitido conocer a muchas personas y obtener diferentes conocimientos. Llega un punto donde hago una retrospectiva y me doy cuenta que todo este esfuerzo ha valido la pena, brindando frutos en lo personal y laboral".

A finales de 2019, con la llegada del director del AGEO, Jorge Álvarez, surgió la oportunidad de tomar el puesto de director del área de Clasificación de Archivos, rol que tomó con gusto a partir de febrero de 2020. Pese a tener esta posición en un año difícil, debido a la pandemia del COVID-19 que afecta a todo el mundo, León Zárate se muestra positivo ante el esfuerzo y los resultados que ha generado todo el personal que integra su departamento.

"Mis compañeros y compañeras comenzamos a analizar la situación y proponer soluciones al director general para darle continuidad a nuestro plan de trabajo", señaló.

"Es por ello que este año, con la pandemia, las capacitaciones se han dado de manera virtual. Comenzamos con un programa piloto y, a pesar de que fue todo un reto al que tuvimos que adaptarnos, en abril empezamos a capacitar y brindar asesorías a distancia".

Continuar con sus actividades desde el hogar también significó pasar por semanas difíciles de adaptación. Afortunadamente logró superar esta situación y, ahora, desde las 8 de la mañana y hasta las 5 de la tarde, se mantiene cerca de su dispositivo móvil para estar en contacto con las instituciones y darles seguimiento.

Pese a las adversidades, León Zárate se muestra satisfecho por su trabajo en el Gobierno del Estado y dispuesto a seguir afrontando los retos por venir. "La verdad me siento feliz de todo lo que he hecho en esta vida laboral. Cada persona que conoces en el trabajo va dejando su huella y hay que tomar lo mejor. He tenido la oportunidad de visitar el Archivo General de la Nación para tomar capacitaciones que me ayuden a seguir preparándome. Me llena de felicidad todo esto y me mantengo a la espera de lo que venga en futuros años".

