



CONSTRUYENDO 

Oaxaca

AÑO 3 | No. 68

Oaxaca de Juárez, Oax.

ENERO 18

| 2021

JUNTOS POR OAXACA, UN LLAMADO A EVITAR SATURACIÓN DE HOSPITALES

Pág. 10

Oaxaca
CREAR · CONSTRUIR · CRECER



EVITA

LA SATURACIÓN DE HOSPITALES

ACTUEMOS HOY

JUNTOS POR OAXACA



#QuédateEnCasa

Ciudadanas y ciudadanos invitan a priorizar la vida en la lucha vs el COVID 19



Pág. 8

Atestiguerra gobernador capacitación a nuevas autoridades municipales

El mandatario refrendó el apoyo de su gobierno para seguir trabajando de la mano



Págs. 2, 3, 6 y 7

Regresan nuestras Historias de Vida



Pág. 5

Da inicio la vacunación en 49 hospitales

Se protegerá a 19 mil 500 trabajadores de Salud

Aporta Elba Silva, instructora de Administración, sus conocimientos a través del yoga

Su pasión por la enseñanza de esta disciplina y la kinesiología le han permitido a lo largo de 15 años formar un grupo sólido y constante que se retroalimenta y fortalece

“Voy a escribir un libro”, asegura emocionada Elba Alicia Silva Paz, psicóloga e instructora de yoga adscrita al Parque Ciudad de las Canteras, quien ha acumulado experiencias, testimonios y un sinfín de historias durante más de 23 años de servicio. Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Nuevo León, Elba es parte de la Coordinación de Espacios Públicos Recreativos de la Secretaría de Administración. La oportunidad de ofrecer sus servicios es parte de las mayores satisfacciones en su vida.

“Desde que ingresé al Parque Ciudad de las Canteras con talleres y cursos de lectura de libros hasta servir como personal de apoyo psicológico he atendido a infinidad de personas, afortunadamente pude ayudarlas y eso me motiva a seguir en este trabajo que amo profundamente”, señala Elba, quien precisa con tristeza que se ha encontrado con muchos casos de violencia de género y abuso.

Todas estas experiencias, estas historias de superación y amor propio están plasmadas en la libreta de apuntes de Elba. Son estas anotaciones las que la han motivado a escribir un libro que sirva para ayudar a más personas. “A través de estos textos muchas personas pueden inspirarse y darse valor para romper con todo eso que les provoca miedo o incertidumbre y finalmente lograr su plenitud”, expresa.

El afán por siempre ayudar, encaminó a Elba hacia la enseñanza del yoga y la kinesiología (es el estudio científico del movimiento del cuerpo),

actividad que realiza desde hace 15 años en los cuales logró formar un grupo sólido y constante que se retroalimenta y fortalece.

“Me di cuenta del interés de las personas que acudían al parque y de los beneficios que podría traer la práctica del yoga, así que me especialicé de tal manera que pudiera compartirles posturas y otros conocimientos que complementan la actividad física y así comenzamos con la clase”, menciona satisfecha por los resultados alcanzados.

Cualquier espacio del parque rodeado por áreas verdes es adecuado para una sesión donde la comunidad usuaria pueda sentirse cómoda, tranquila y favorezca su sanación emocional.

Aunque la clase de yoga continúa suspendida por la pandemia, el grupo de alumnas de Elba -conformado por alrededor de 20 mujeres con edades que oscilan entre los 35 hasta los 80 años- se mantiene en comunicación y estudio constante, realizando las rutinas desde casa, guiadas por Elba a través de diversas plataformas digitales.

Cada una de estas mujeres son persistentes y disciplinadas, pues han comprobado las virtudes que aporta esta disciplina a su calidad de vida. “El yoga nos ha rescatado de problemas de salud como fracturas, diabetes, agotamiento y dolores musculares; también nos mantiene positivas y motivadas, además de unidas y solidarias”, ejemplifica.

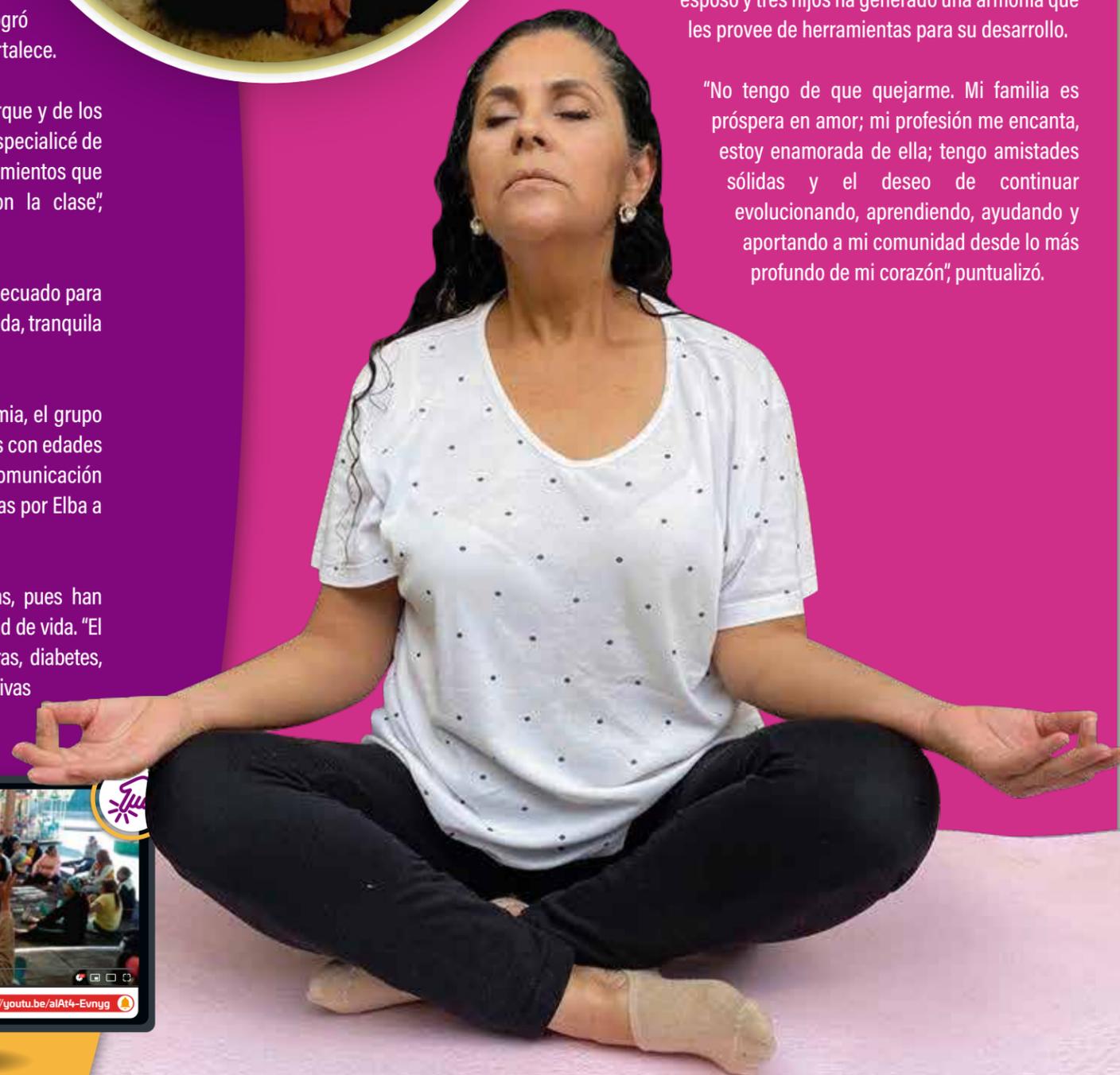


H

No tengo de que quejarme. Mi familia es próspera en amor; mi profesión me encanta, estoy enamorada de ella; tengo amistades sólidas y el deseo de continuar evolucionando, aprendiendo, ayudando y aportando a mi comunidad desde lo más profundo de mi corazón”, puntualizó.

La vida familiar de Elba Silva es plena; junto a su esposo y tres hijos ha generado una armonía que les provee de herramientas para su desarrollo.

“No tengo de que quejarme. Mi familia es próspera en amor; mi profesión me encanta, estoy enamorada de ella; tengo amistades sólidas y el deseo de continuar evolucionando, aprendiendo, ayudando y aportando a mi comunidad desde lo más profundo de mi corazón”, puntualizó.



Arriba a Oaxaca primer lote de vacunas contra COVID-19

Se protegerá a 19 mil 500 trabajadores de Salud de todas las áreas que se encuentran en la primera fila de la batalla contra la pandemia

Da inicio la vacunación en 49 hospitales



Dio inicio en la entidad la aplicación de la vacuna desarrollada por la empresa Pfizer contra COVID-19 en 49 centros médicos de la entidad, informaron los Servicios de Salud de Oaxaca (SSO).

Indicaron que, entre las personas que recibirán las dosis de esta remesa, se encuentra personal médico, de enfermería, especialistas, laboratoristas, camilleros, personal de limpieza, manejadores de alimentos, administrativos, es decir, todas y todos los trabajadores de salud al frente de la batalla contra la pandemia, ya sean de base, confianza, pasantes o de contrato.

Detallaron que las primeras personas en recibir la vacuna en la entidad fueron las enfermeras del área respiratoria de COVID-19 del Hospital General "Doctor Aurelio Valdivieso", Elsa Tolentino Antonio, Elisa Vásquez Herrera y Bella Ester Vásquez Núñez.

La institución explicó que, tras la primera entrega de inmunológicos de Pfizer a Oaxaca con un total de 19 mil 500 dosis, éstas ya fueron distribuidas en hospitales de Petróleos Mexicanos (Pemex), del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), de la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena), del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), del IMSS-BIENESTAR, y de los SSO.

Afirmaron que, con el apoyo de la Fuerza Aérea Mexicana y el personal del sector Salud, se llevó a cabo un protocolo de seguridad para garantizar la correcta distribución de fármacos en todo el estado, el cual se realizó sin contratiempos.

Asimismo, subrayaron se está cumpliendo con los lineamientos de verificación de la cantidad de biológicos para cada unidad médica, la documentación de cada trabajador de salud y el monitoreo permanente de las condiciones de la cadena de frío.



El pasado martes arribó a Oaxaca un lote con 19 mil 500 vacunas Pfizer contra el COVID-19, como parte de la primera etapa de suministro del biológico en el territorio estatal, el cual será utilizado para inocular al personal sanitario que se encuentra en la primera línea de batalla contra la pandemia.

Así lo informó el subdirector de los Servicios de Salud de Oaxaca (SSO) y responsable del proceso de vacunación y manejo de la pandemia en la entidad, Juan Carlos Márquez Heine, quien además dio a conocer que a partir de este miércoles 12 de enero, el cargamento de inmunización será distribuido en un universo de 49 hospitales incorporados a la red de notificaciones de Infecciones Respiratorias Agudas Graves (IRAG), de los cuales 26 fueron reconvertidos a nosocomios COVID-19.

Dijo que los otros 23 fueron elegidos debido a que a lo largo de la emergencia sanitaria se sumaron a la atención de pacientes positivos

y sospechosos del virus. Destacó que la logística de la aplicación de dosis se llevará a cabo en un máximo de cinco días, para lo cual se instalarán módulos de vacunación en las unidades médicas antes mencionadas, compuestas de células (cada una con dos profesionales de enfermería y un capturista); la cantidad de éstas dependerá del número de inmunológicos que se aplicarán por día.

Señaló que la estrategia de vacunación será sectorial, esto abarca a enfermeras, enfermeros, personal médico, laboralistas, químicos, técnicos radiólogos, camilleros, trabajadores de limpieza, personal de ambulancia, manejador de alimentos, trabajo social, y demás áreas que están al frente de la atención a la emergencia sanitaria; incluyendo a personal con o sin seguridad social. Márquez Heine advirtió también que, dentro del protocolo de seguridad para evitar la duplicación en la aplicación del inmunológico, las y los

vacunados deberán identificarse con la Clave Única de Registro de Población (CURP); asimismo, todo el plan de vacunación se llevará a cabo con transparencia, honestidad, respeto a los derechos de las personas, igualdad y con estricto apego a las normas de la Secretaría de Salud Federal.

En su oportunidad, Alejandro Svarch, representante de la Secretaría de Salud del Gobierno de México y responsable de lo concerniente a la distribución y vacunación, detalló que cada contenedor Pfizer está compuesto por 95 frascos, cada uno incluye cinco dosis. Explicó que en esta primera etapa de la vacunación, se protegerá a un total de 18 mil 683 trabajadores y trabajadoras, quienes tienen el mayor riesgo de contagio. Las dosis extras -817- se utilizarán para el resto de personal sanitario que no se encuentra precisamente en la atención directa de pacientes con síntomas relacionados al virus SARS-CoV-2.





Aurora Pérez empodera a la mujer a través del deporte

Desde muy joven, Aurora Pérez Ramos inició su carrera como bailarina y deportista, actividades que le permitieron romper estereotipos de género y abrir camino para que otras mujeres tuvieran la oportunidad de realizar estas disciplinas en los espacios públicos. Actualmente, es entrenadora y maestra de baile en el Parque Vinicio Castilla Soria, el cual se encuentra bajo resguardo de la Secretaría de Administración.

A lo largo de sus 48 años de experiencia, la maestra Aurora ha obtenido conocimientos en distintas áreas. En la Escuela de Bellas Artes estudió folclor y danzas nacionales e internacionales, se desempeñó como gimnasta y también se interesó por el basquetbol. Además, continúa preparándose para desarrollar nuevas habilidades y compartir lo aprendido con sus alumnas y alumnos.

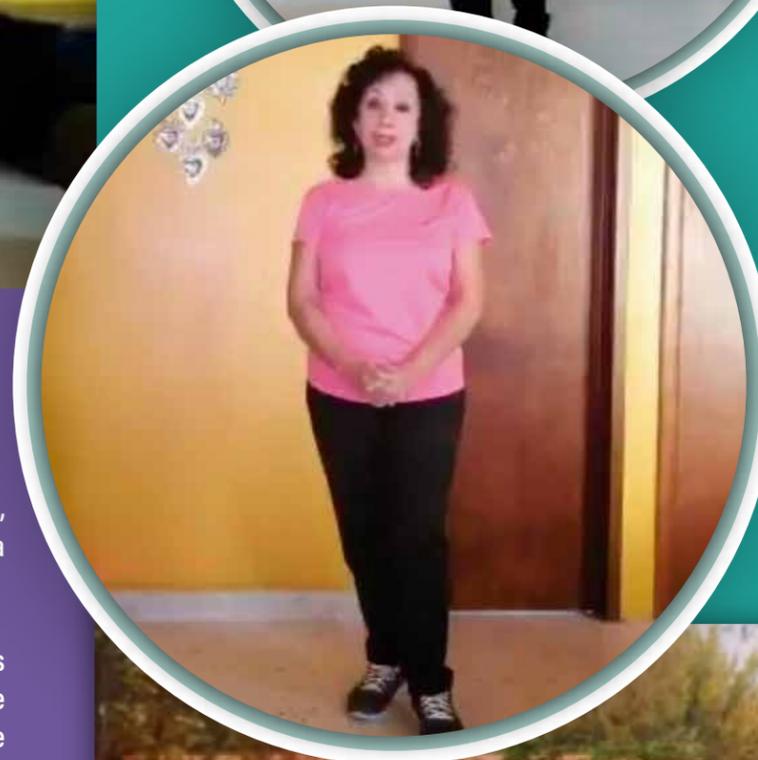
Su carrera en el Gobierno del Estado inició en el Gimnasio Ricardo Flores Magón, donde durante 25 años impartió clases a mujeres y hombres de todas las edades. Explica que, en esos tiempos, los roles femeninos sólo estaban destinados al hogar,

por lo que era difícil que asistieran a un gimnasio. Sin embargo, con el Gobierno del Estado eso fue cambiando y en la actualidad está abierto tanto a hombres como mujeres.

“Ahora, las mujeres realizan varias actividades en los espacios públicos y es algo natural, pero al principio fue difícil, ya que hace 30 años era más común que ejercieran como amas de casa”, comenta.

Aurora continúa: “Pero eso empezó a cambiar con el Gimnasio Ricardo Flores Magón, así que puedo decir que gracias al Gobierno del Estado, se marcó una pauta y me siento parte de la historia de Oaxaca”.

En el Parque Vinicio Castilla lleva 10 años laborando. Ahí, integró un grupo de mujeres con el cual comparte sus conocimientos y experiencias. Aunque la emergencia sanitaria ha hecho imposible realizar actividades en conjunto, señala que cuando empezó la pandemia se dio cuenta que tenía que adaptarse.



Asimismo, realiza videos en los cuales practica las partes básicas de cada ritmo, mismos que son publicados en las redes sociales de la Secretaría de Administración, con el fin de llegar a mayor número de personas y mostrarles lo fácil que es ejercitarse desde casa. “Voy conjuntando diferentes ritmos, como bailes de salón, cumbia, salsa, merengue, rock and roll y ejercicios básicos que podemos hacer en la casa”.

Por si fuera poco, su familia está integrada por deportistas. Sus hijas se han interesado por el deporte desde pequeñas, y junto a su esposo se ha dedicado al danzón, realizando presentaciones para divulgar este baile. En su juventud, al lado de su pareja, dio cursos en todas las regiones del estado para empoderar a las mujeres con la actividad física. “Cada vez que veo a un grupo de mujeres haciendo ejercicio me siento orgullosa, porque se rompieron estereotipos para que esto sucediera; es algo increíble”.

Para finalizar, la maestra Aurora Pérez aconseja a las mujeres seguir fijándose nuevos retos para continuar creciendo sin importar la edad. “En la vida es necesario tener metas y objetivos, y luchar por ellos. Todas las mujeres podemos, no hay edad límite, ni por chiquitas ni por grandes, a mis 63 años sigo estudiando, siempre busco algo nuevo qué aprender”.



La entrenadora y maestra de baile en el Parque Vinicio Castilla Soria aconseja seguir fijándose nuevos retos para continuar creciendo

CONAGO

Comisión Ejecutiva de Salud

viernes, 15 de enero de 2021

Dr. Hugo López-Gatell Ramírez
Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Gobernador refrenda compromiso para cumplir con Programa Nacional de Vacunación contra COVID-19

A través de la reunión virtual de la Comisión Ejecutiva de Salud de la Conago con funcionarios del gobierno federal, da puntual seguimiento al proceso de distribución de la vacuna en el país

Estrategia Nacional de Vacunación
Brigadas especiales

12,000 brigadas a nivel nacional

12 Personas integran cada brigada de vacunación

- 1 Promotor de Bienestar - Sembrando vida
- 1 Escuela en nuestra - Becas Benito Juárez
- 2 Servidores de la nación
- 2 Enfermería (E) y medicina (E)
- 2 Personas voluntarias
- 4 SEDENA | SEMAR | GN

Atestigua Murat capacitación a nuevas autoridades municipales

El mandatario refrendó el apoyo de su gobierno para seguir trabajando de la mano y lograr las metas establecidas en el Plan Estatal de Desarrollo

El gobernador de Oaxaca atestiguó el inicio de la "Jornada de Capacitación a Autoridades Municipales 2021", implementada por la Secretaría General de Gobierno (Segego), para brindar los conocimientos necesarios para el ejercicio de sus funciones a las nuevas autoridades electas por Sistemas Normativos Indígenas.



En un mensaje emitido de manera virtual a las 54 nuevas autoridades que se registraron en esta Jornada, el mandatario refrendó el apoyo del Gobierno de Oaxaca para seguir trabajando de la mano y lograr las metas establecidas en el Plan Estatal de Desarrollo.

"En el Gobierno de Oaxaca nos entusiasma el inicio de su administración y estamos listos para trabajar en equipo y seguir construyendo la grandeza de Oaxaca", afirmó.

En la capacitación participaron los Servicios de Salud de Oaxaca (SSO), las secretarías de la Contraloría y Transparencia Gubernamental (SCTG) y de las Mujeres de Oaxaca (SMO), la Coordinación General del Comité Estatal de Planeación para el Desarrollo de Oaxaca (Coplade), y el Órgano Superior de Fiscalización del Estado de Oaxaca (OSFEO).

En la Jornada participaron 54 autoridades municipales de: San Juan Juquila Mixes, Santo Domingo Albarradas, San Juan del Estado, San Sebastián Nicananduta, Santiago Ihuitlán Plumas, Tlacotepec Plumas, Concepción Buena Vista, San Antonino Monte Verde, San Juan Tefta, San

Miguel Aloápam, San Miguel del Río, San Miguel Quetzaltepec, San Pedro Cajonos, San Pedro Ocotepec, San Pedro y San Pablo Ayutla. Así como Santa María Alotepec, Santa María Jaltianguis, Santa María Temascalapa, Santa María Tepantlali, Santa María Yalina, Santiago Lalopa, Santiago Laxopa, Santiago Zochila, Santo Domingo Roayaga, Santo Domingo Tepuxtepec, Santo Domingo Xagacía, Tamazulápam del Espíritu Santo, Totontepec Villa de Morelos, Villa Hidalgo Yalalag, Mixistlán de la Reforma, San Andrés Solaga, San Andrés Yaá.

Y San Baltazar Yatzachi el Bajo, San Bartolomé Zoogocho, San Cristóbal Lachirioag, San Francisco Cajonos, San Juan Cotzocón, San Juan Juquila Vijanos, San Juan Quiotepec, San Juan Yaeé, San Juan Yatzona, San Mateo Cajonos, San Melchor Betaza, San Juan del Río, San Pedro Quiatoni, Santiago Nundiche, Santa María Yosoyúa, San Juan Tabaá, San Miguel Mixtepec y Santa María Tlahuitoltepec.

El gobernador de Oaxaca participó este viernes en la reunión virtual de la Comisión Ejecutiva de Salud de la Conferencia Nacional de Gobernadores (Conago) con funcionarios del Gobierno Federal, en la que se detalló el avance de la estrategia nacional para la distribución y aplicación de la vacuna considerada la "esperanza del 2021" durante el primer trimestre del año, misma que permitirá enfrentar la pandemia por el virus del COVID-19 en todo el país.

En este marco, el mandatario estatal refrendó el compromiso de su gobierno por agotar todos los esfuerzos que permitan hacer frente a este virus en cada rincón del territorio oaxaqueño y mantener una estrecha coordinación con el Gobierno Federal y sus homólogos para proteger en un primer momento, al personal médico que se encuentra en la primera línea de atención de la red hospitalaria.

"Continuamos con el reto para que en el mes de enero se cumpla la meta de aplicación de las 19 mil 500 dosis a todo el personal médico de la entidad para que puedan seguir desempeñando sus funciones y continuar salvando vidas sin exponer la suya, por lo que reitero el llamado a la

población a no bajar la guardia y mantener las medidas preventivas; tengamos claro que juntos saldremos adelante", sostuvo enfático el mandatario al no minimizar que los hospitales se encuentran a su máxima capacidad de atención a la población.

En compañía de sus homólogos, la jefa de Gobierno y funcionarios estatales, el gobernador conoció del secretario de Salud del Gobierno Federal, que la distribución de la vacuna en todos los estados será prioritaria y al corte del 12 de enero se han entregado 439 mil 725 dosis, de las cuales, se han aplicado 329 mil 983 al personal de salud ubicado en la primera línea de atención, en los hospitales de la red IRAG y de las unidades de atención adicional.

Para ello se han desplegado 10 mil brigadas de vacunación a nivel nacional que estarán conformadas por 12 personas. Finalmente, la secretaria de Gobernación pidió la cooperación de los gobiernos estatales para que el programa de vacunación se lleve de manera disciplinada, debido a que el país se encuentra en el momento para enfrentar la propagación de este virus e inmunizar en primer lugar al personal médico.

EVITA

LA SATURACIÓN DE HOSPITALES

ACTUEMOS HOY

JUNTOS POR OAXACA

Juntos por Oaxaca, un llamado de y para las y los oaxaqueños a evitar la saturación de hospitales

Ciudadanas y ciudadanos invitan a la población oaxaqueña a priorizar la vida y la salud, y no bajar la guardia en las medidas de prevención



Una vez más, y ante el incremento de los contagios por COVID-19 en la entidad, el Gobierno de Oaxaca ha implementado una campaña de comunicación en la que ciudadanas y ciudadanos invitan a la sociedad oaxaqueña a sumarse a actuar hoy "Juntos por Oaxaca", con el fin de evitar la saturación en los hospitales de la entidad mediante el reforzamiento de las medidas de prevención.

En este nuevo llamado a la sociedad oaxaqueña, representantes del sector salud, turístico, empresarial, deportivo, de seguridad y transporte convocan a priorizar la vida y la salud, destacando la importancia de redoblar los esfuerzos en contra del COVID-19, y seguir llevando a cabo el lavado constante de manos, el uso de cubrebocas de manera correcta, mantener la sana distancia y, sobre todo, mantenernos resguardados en casa.

Toda vez que la ocupación hospitalaria está en su punto máximo desde el inicio de la pandemia y la lucha contra

el COVID-19 no ha terminado, las medidas de prevención continúan siendo la mejor estrategia para evitar la propagación del virus y con ello apoyar al personal de salud que combate diariamente esta enfermedad.

Desde el inicio de la pandemia en la entidad oaxaqueña se tienen registrados cerca de 50 mil casos acumulados, más de 30 mil confirmados y 2 mil 273 defunciones. Asimismo, el pasado jueves los Servicios de Salud de Oaxaca informaron que se registró el pico más alto de hospitalización para pacientes COVID-19, al alcanzar el 100% de camas utilizadas en 13 nosocomios de la entidad.