

CONSTRUYENDO Oaxaca

AÑO 2 | No. 53

Oaxaca de Juárez, Oax. |

SEPTIEMBRE 15 |

2020

REFRENDA ALEJANDRO MURAT COMPROMISO CON EL STPEIDCEO



Con responsabilidad y respeto a derechos laborales se establece aumento directo al salario y en Ayuda de Previsión Social Múltiple en beneficio de más de 13 mil empleados de base

Pág. 3



Ceguera no detiene a Ulises Martínez; enseña deporte a niñez

El instructor de Goalball en la Unidad Deportiva CAPCE de Administración convoca a seguir apoyando estrategias de inclusión y accesibilidad



Reconocen usuarios condiciones óptimas y seguras en parques

Págs. 6 y 7



Se mantiene uso obligatorio del cubrebocas en Oaxaca

Pág. 10



Págs. 4 y 5

Brinda Administración taller sobre propiedades de plantas terapéuticas



Las y los participantes pudieron conocer cómo aprovechar las plantas de uso cotidiano como la sábila, epazote, manzanilla, árnica, hoja santa, entre otras



Servidoras y servidores públicos participaron en la plática informativa "Las Plantas Medicinales de los Abuelos", organizada por la Secretaría de Administración, a través de la Unidad de Desarrollo Profesional, con el fin de apoyar la divulgación de estos conocimientos tan valiosos en la cultura mexicana.

Guiados por la bióloga Elizabeth del Carmen Antonio Cruz, personal de diferentes dependencias de la administración pública estatal se introdujeron a técnicas ancestrales de la medicina, donde se utilizaban plantas que tienen propiedades preventivas o curativas para un padecimiento.

Durante la plática, la ponente abundó sobre el valor que poseen más de 50 variedades de cultivos, enfocándose en su acción terapéutica, químicos compuestos, principios activos y efecto farmacológico.

Las y los participantes pudieron conocer cómo aprovechar mejor las plantas de uso cotidiano como la sábila, epazote, manzanilla, árnica, hoja santa, té limón, gordolobo, higuera y eucalipto.

La plática, ofrecida mediante plataformas digitales, forma parte del trabajo de la Secretaría de Administración, encabezada por Germán Espinosa Santibáñez, por ofrecer a la base trabajadora alternativas para su desarrollo personal y bienestar, además de coadyuvar en el reconocimiento de las prácticas ancestrales que forman parte de la identidad y cultura popular.

Refrenda Alejandro Murat compromiso con el STPEIDCEO



Con responsabilidad y respeto a los derechos laborales se estableció un aumento del 4.3% directo al salario y de 3.5% en Ayuda de Previsión Social Múltiple en beneficio de más de 13 mil empleados estatales de base



El Gobierno del Estado, a través de la Secretaría de Administración, acordó con el Sindicato de Trabajadores de los Poderes del Estado e Instituciones Descentralizadas de Carácter Estatal de Oaxaca (STPEIDCEO), un aumento del 4.3% directo al salario y de 3.5% en Ayuda de Previsión Social Múltiple en beneficio de más de 13 mil empleados estatales de base.



Al atestiguar la firma de este acuerdo, el gobernador Alejandro Murat Hinojosa expresó que este convenio se realizó con responsabilidad y respeto a los derechos laborales; en presencia de representantes de los poderes Legislativo y Judicial, así como de la Comisión Negociadora integrada por miembros del Comité Ejecutivo del sindicato y delegados en las regiones del estado.

"Este es un acuerdo responsable que defiende los derechos laborales de sus trabajadores y trabajadoras, y me considero uno más; pero también somos realistas y solidarios porque este año ha sido complicado y ha estado en juego la vida", afirmó. De esta manera, Murat Hinojosa reiteró el compromiso de su gobierno de seguir trabajando de la mano con las y los

integrantes de este gremio, quienes representan -dijo- los cimientos y fortaleza del estado. En su oportunidad, el secretario general del STPEIDCEO, Juan Ignacio Cruz Villavicencio, agradeció al Gobierno de Oaxaca por otorgarles con responsabilidad este aumento salarial a pesar del momento crítico por el que atraviesa la entidad.

"La base sindical del STPEIDCEO agradece su compromiso y responsabilidad por otorgar este incremento salarial en estas críticas situaciones. Toda la base sindical seguirá trabajando para Oaxaca en cada una de las dependencias, para sacar adelante cada una de las acciones y proyectos establecidos en su administración", dijo. En su oportunidad, el secretario de Administración, Germán Espinosa

Santibáñez, señaló que durante la construcción de este convenio se lograron acuerdos satisfactorios a las cláusulas del Pliego Petitorio 2020, privilegiando el diálogo respetuoso y entendimiento mutuo entre el Gobierno de Oaxaca y los trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado.

"El objetivo durante las revisiones realizadas fue cuidar y salvaguardar los valores económicos para las y los trabajadores, sin que ello significara deteriorar el presupuesto establecido para este año, cuidando con ello la Ley de Disciplina Financiera que no permite hacer otras previsiones", dijo.

Asimismo, reconoció la sensibilidad y el compromiso de los representantes sindicales para proteger las finanzas públicas del Estado para evitar un quebranto al erario, y destacó el compromiso permanente del gobierno de Alejandro Murat Hinojosa por mejorar las condiciones laborales en lo posible.



El instructor de Goalball en la Unidad Deportiva CAPCE de Administración convoca a seguir apoyando estrategias de inclusión y accesibilidad plenas



Mi meta es que la niñez conozca cómo apoyar, abordar y tratar a quienes tengan ceguera o debilidad visual, y que el aprendizaje lo compartan con su familia

Ceguera no detiene a Ulises Martínez; enseña deporte a niñas y niños

Desde los 17 años, las manos de Ulises Francisco Martínez López están apoyadas por un bastón que sustituyeron sus ojos. El desarrollo de glaucoma le provocó la pérdida de la vista; sin embargo, esta situación no lo detuvo y hoy en día es instructor de la Secretaría de Administración de Goalball en la Unidad Deportiva Santa Lucía CAPCE.

Ejercer la enseñanza de este deporte adaptado e impartir talleres de orientación y movilidad junto a su compañero y guía, Iván Martínez, para fomentar el respeto, la tolerancia y la inclusión de las personas con discapacidad visual, son algunas de las actividades que más le apasionan, mostrando que todo se puede lograr.

Añade que la inclusión se puede lograr en la sociedad, porque se han dado pasos como la accesibilidad en espacios públicos y la sensibilización en el tema.

Ulises describe que una de las más grandes satisfacciones que le ha dejado su labor, es ayudar a otras personas que han perdido la vista a poder adaptarse a su nueva vida para desplazarse dentro y fuera de un lugar, así como dejar un legado a niños y niñas desde su discapacidad.

Amable y sencillo como se caracteriza, no deja sus ganas de superación constante, por lo que dedica un tiempo de su día a mejorar la operación de la computadora para elaborar documentos, manejar redes sociales y realizar solicitudes. "Aprender de la tecnología es algo que me gusta mucho, para luego compartir ese conocimiento con otras personas que no lo tengan", dijo.

En 1999, a los 19 años, llegaron cambios a su vida cuando despertó su entusiasmo por el goalball. Confiesa que siempre ha contado con el respaldo y motivación de su padre, madre, hermanos y actualmente de su pareja. En cada uno de los retos que ha tenido, su hermano Iván lo ha acompañado como un gran equipo.

"El apoyo familiar es muy indispensable, porque al perder la vista, mi familia ha estado ahí para ayudarme en todos aspectos", narra. La práctica de esta disciplina a temprana edad llevó a Ulises Martínez a ingresar a la Asociación de Ciegos de Oaxaca, donde contribuyó a obtener primeros lugares en competencias nacionales, lo que le permitió estar en la Selección Mexicana de la especialidad, conquistando una medalla de bronce para el país. "Eso fue muy gratificante", resalta. En lo profesional como en su rutina no existen barreras, las únicas que ha tenido que enfrentar, precisa, son las que hay en las banquetas cuando se desplaza, donde vehículos o algún objeto dificulta su acceso al transitar o ingresar a un sitio.

Ulises compartió que uno de los momentos especiales en su vida, ha sido cuando niños y niñas le regalaron una figura de material reciclado que tenía grabado en braille goalball. "Fue un momento único porque me di cuenta que las personas con discapacidad son tomadas en cuenta". En la filosofía de Ulises Francisco Martínez López está crecer y dejar un legado de inclusión a las próximas generaciones.



Reconocen usuarios condiciones óptimas y seguras en parques

Destacan buenas condiciones de las instalaciones como resultado de los trabajos permanentes de mantenimiento durante la pandemia

Oaxaqueñas y oaxaqueños disfrutan del Polideportivo Venustiano Carranza



La ciudadanía que habita la zona norte de la capital tuvo la oportunidad de reanudar sus actividades deportivas con la apertura del Parque Incluyente Luis Donaldo Colosio Murrieta --espacio bajo resguardo de la Secretaría de Administración encabezada por Germán Espinosa Santibáñez-- que está listo para recibir a la población con las medidas sanitarias correspondientes.

Siguiendo las instrucciones del gobernador del Estado, Alejandro Murat Hinojosa, este lunes 7 de septiembre este parque abrió nuevamente sus puertas, acatando las medidas de prevención, las cuales constituyen el uso obligatorio de cubrebocas, la aplicación de gel antibacterial, toma de temperatura y la sana distancia. Cabe señalar que este espacio cerró desde marzo pasado, debido a las medidas de confinamiento establecidas para evitar la propagación de COVID-19.

Desde temprana hora, usuarias y usuarios se presentaron en las instalaciones de este lugar, ubicado en la agencia San Felipe del Agua, para ejercitarse como solía hacerlo. Un ejemplo es Moisés Guerrero, quien dijo sentirse contento por esta situación. "Vine a la reapertura debido a la invitación que hizo el gobernador a toda la ciudadanía", comentó. "Me llena de alegría y gusto que poco a poco estamos retomando nuestras actividades, sobre todo a las personas que nos gusta hacer deporte."

activarse físicamente, haciendo hincapié en las medidas sanitarias establecidas para la seguridad de todas y todos. "El personal está capacitado y nos suministran la atención necesaria. Nos proporcionan gel antibacterial, checan que traigamos cubrebocas, toman la temperatura y hacen recomendaciones para que tengamos una sana distancia", apuntó. "Me parecen muy bien todas estas medidas de protección, ya que son adecuadas y nos brindan protección".

Por su parte, Nicolás Martín, habitante de esta zona, invitó a la población a hacer uso de las instalaciones, mismas que se encuentran en óptimas condiciones. "Qué bueno que ya reabrieron el parque, ya hacía falta porque me gusta venir a correr", agregó. "Invito a que vengan, el espacio es seguro y debido a que ha recibido mantenimiento, sigue igual de bonito".

A partir del lunes 7 de septiembre reanudaron operaciones el Parque

El Parque Incluyente Luis Donaldo Colosio Murrieta está listo para recibir a la población con las medidas sanitarias pertinentes

Incluyente Luis Donaldo Colosio Murrieta, el Polideportivo Venustiano Carranza, la Unidad Deportiva y el Bosque El Tequio, en un horario de 7:00 a 17:00 horas.

Es necesario resaltar que estos espacios serán exclusivos para actividades deportivas individuales y al aire libre. Asimismo, debido a que el semáforo epidemiológico se mantiene en amarillo, se prohíbe la entrada a niñas, niños y personas mayores de 60 años, para resguardar su salud, ya que son considerados como población vulnerable.



Después de permanecer cinco meses cerrado por la pandemia del coronavirus, la comunidad usuaria del Polideportivo Venustiano Carranza mostró su entusiasmo por su conservación y reanudación de actividades físicas al aire libre en sus instalaciones, que operan bajo las medidas sanitarias establecidas en el semáforo epidemiológico amarillo.

Al abrir este lunes las puertas de este parque, bajo resguardo de la Secretaría de Administración, hombres y mujeres fueron llegando desde las 7 de la mañana con energía y emoción por regresar a sus rutinas de caminar, trotar o correr.

Una de ellas fue Nancy Martínez Cruz, que luego de finalizar su recorrido en la pista de atletismo, resaltó las acciones de cuidado y monitoreo constante que se llevan a cabo para mantener la sana distancia y el uso de cubrebocas en este espacio.

"El ejercicio es primordial para nuestra salud y la apertura del Polideportivo fomenta y motiva a que personas lo realicen", señaló, al tiempo que destacó que las instalaciones se encuentran en óptimas condiciones y limpias, reflejando que no se abandonó en el periodo de confinamiento. Por ello, invitó a la población a visitarlo a fin de cuidar la salud física y mental, así como aprovechar las diferentes áreas abiertas para ejercitarse.

Por su parte, Romeo Reyes, quien acudió con un familiar, afirmó que su experiencia en el primer día

de operación del Venustiano Carranza fue placentera. "Correr en la infraestructura adecuada siempre es ideal. Estoy encantado de volver y encontrar las áreas conservadas", expresó. De igual manera, otro de los usuarios, Jesús David dijo que "son necesarias las actividades físicas, ya que no es lo mismo realizar ejercicio en casa que a una pista. Está muy bien que se haya reabierto y no por estar al aire libre hay que hacer caso omiso a los protocolos sanitarios. Poco a poco nos iremos adaptando a estos cambios".

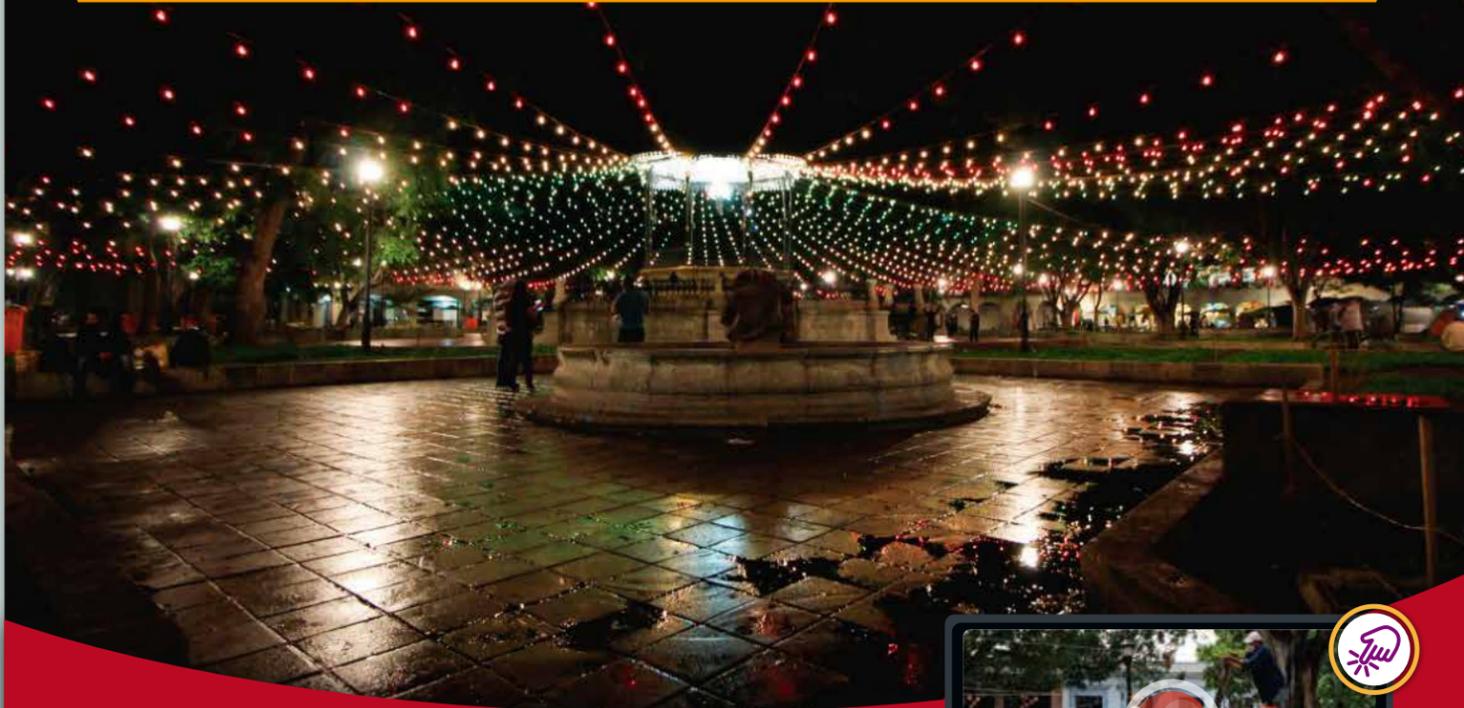
Expresando con emoción, aseveró que su visita fue muy agradable, en la cual encontró tranquilidad y pudo convivir. "A pesar de los cinco meses que estuvo cerrado este inmueble, noto que en el caso de la pintura de las canchas está en buen estado, lo cual es parte de los trabajos de mantenimiento que permitieron que no se deteriorara".

Al ingreso de las personas a este espacio público, personal brinda gel desinfectante, verifica la temperatura con un termómetro digital y confirma que se porte el cubrebocas de manera correcta. El ingreso y salida es únicamente por la calle de Derechos Humanos, a fin de mantener un control de quienes ingresan.

En este sentido, el coordinador de Espacios Públicos Recreativos de Administración, José Gil Sánchez Sánchez, explicó que el principal servicio que se está brindando en los parques es una actividad física que se irá ampliando en etapas y en esta primera fase el objetivo es que se realicen rutinas individuales al aire libre. Por lo tanto se mantendrán cerradas las áreas de juegos infantiles, zonas de aglomeración y asesorías deportivas. Cabe señalar que el Polideportivo Venustiano Carranza junto al Parque Incluyente Luis Donaldo Colosio Murrieta, la Unidad Deportiva y el Bosque El Tequio son los únicos que abrieron sus puertas a la población oaxaqueña en un horario de 7:00 a 17:00 horas, luego del seguimiento del secretario Germán Espinosa Santibáñez a las acciones anunciadas por el gobernador Alejandro Murat Hinojosa.



Personal de Administración coloca iluminación del mes patrio



Entrega Alejandro Murat palacio de Asunción Ixtaltepec



En el marco de la conmemoración del 210 aniversario del inicio de la Independencia de México, el Gobierno del Estado, a través de la Secretaría de Administración, colocó decoraciones alusivas a la Enseña Nacional en el primer cuadro de la ciudad, enalteciendo de esta manera la identidad y fervor patrio.

Cuadrillas de trabajadores y trabajadoras del Departamento de Eventos Especiales de Administración iniciaron en días pasados la colocación de más de siete mil focos tricolores en el zócalo de la capital y las calles de Manuel García Vigil y Macedonio Alcalá.

Con el ánimo de conservar el espíritu patriótico, aún en tiempos del Covid 19, la Plaza de la Constitución se ilumina de verde, blanco y rojo, a través de dos mil 100 foquitos que fueron ubicados de manera armoniosa en el quiosco, pasillos y jardineras, hasta el balcón principal del Palacio de Gobierno.

Asimismo, dos mil 700 están ubicados en la calle de Manuel García Vigil y dos mil 480 sobre Macedonio Alcalá. Todo ello con la finalidad de preservar la tradición.

Cabe destacar que cada serie de luces es armada por personal del Departamento de Eventos Especiales, quienes también realizan el diseño de la decoración y se encargan de colocarlos, garantizando que estén en adecuadas condiciones y sean del agrado de la población oaxaqueña.

Trabajadoras y trabajadores del Departamento de Eventos Especiales colocaron focos tricolores en el zócalo de la capital y calles aledañas

Es de resaltar que el gobernador Alejandro Murat Hinojosa emitió un decreto mediante el cual, debido a la contingencia sanitaria, modificó el protocolo de celebración de las fiestas patrias, acordando celebrar la ceremonia del Grito de Independencia a puerta cerrada, mientras que el Desfile Cívico Militar fue cancelado.

Sin embargo, la iluminación en las calles del Centro Histórico realizada por la Secretaría de Administración, que encabeza Germán Espinosa Santibáñez, es una tradición que rememora los hechos históricos ocurridos en septiembre, fecha en la que el pueblo de México celebra el inicio de la gesta de Independencia que nos otorga identidad como nación.

“Así como hubo dolor, vendrán tiempos mejores y vendrán los mejores tiempos para el Istmo de Oaxaca”, expresó el gobernador Alejandro Murat Hinojosa, al inaugurar la construcción del Palacio Municipal de esta localidad istmeña, un edificio emblemático que posee una antigüedad de más de 100 años, y que sufrió daños estructurales severos con pérdida total durante los sismos de septiembre de 2017 y febrero de 2018.

Durante la inauguración de esta obra, y en el marco del tercer aniversario del sismo del 7 de septiembre --considerado el más fuerte que haya vivido México en el último siglo-- el mandatario estatal aseveró que su gobierno no ha dejado de trabajar por la reconstrucción del Istmo.

“Es difícil transmitir el dolor que sintió el Istmo en 2017; ver a las familias, escuchar su dolor y decirles en la mirada que íbamos a salir adelante”, recordó Murat Hinojosa, al tiempo de explicar que las primeras acciones de reconstrucción priorizaron las más de 60 mil viviendas afectadas, 20 mil de las cuales resultaron con pérdida total.

También, dijo, se atendió al sector educativo, que padeció la afectación de casi dos mil planteles, los últimos de los cuales serán reconstruidos este año. Asimismo, se atendieron los más de 60 centros de salud afectados, incluyendo el de Ixtepec, que se construyó con el apoyo y solidaridad del Gobierno de Turquía; así como el “Macedonio Benítez Fuentes” y el de Especialidades de Juchitán de Zaragoza.

El presidente municipal de esta localidad, Oscar Toral Ríos, agradeció el respaldo del Gobierno de Oaxaca para concluir las obras afectadas por los sismos de 2017 y 2018

En este recuento de acciones encaminadas a la reconstrucción del Istmo, un esfuerzo mediante el que también se han atendido los monumentos históricos y edificios emblemáticos, como las iglesias, casas de cultura, palacios municipales y mercados, Murat Hinojosa destacó la suma de esfuerzos y solidaridad del gobierno federal, sociedad civil e iniciativa privada con el pueblo de Oaxaca.

En este sentido, el gobernador convocó a continuar en unidad por la ruta de la transformación, la cual se ve fortalecida con la construcción de importantes obras como el Corredor Multimodal Interoceánico y la autopista que conectará esta región con la ciudad capital y apuntalará el potencial comercial y turístico.

En su oportunidad, el presidente municipal de Asunción Ixtaltepec, Oscar Toral Ríos, agradeció el respaldo del Gobierno de Oaxaca para concluir las obras afectadas por los sismos del 2017, como el Palacio Municipal, cuya reconstrucción requirió la inversión de 19.2 millones de pesos en beneficio de los casi 15 mil habitantes de esta localidad.

Se mantiene obligatorio el uso de cubrebocas: AMH

"Hemos logrado reducir en un 35% el promedio semanal de contagios diarios por COVID-19, así como un 36% el número de personas hospitalizadas. El uso de cubrebocas se mantiene como obligatorio", informó en su mensaje semanal el gobernador Alejandro Murat Hinojosa, al destacar el haber concluido el "Reto 40 días por Oaxaca".

Abundó que Oaxaca regresó a "naranja" en el Semáforo Epidemiológico Nacional, por lo que instó a la población a no bajar la guardia, asimismo, reconoció la disposición y compromiso de las y los oaxaqueños para llevar a cabo en los espacios públicos las recomendaciones sanitarias de sana distancia, lavado frecuente de manos y el uso correcto del cubrebocas; en beneficio de la salud de todas y todos.

También el mandatario estatal destacó la disminución en el número de hospitalizaciones por COVID-19, reduciendo el número de muertes en el estado, esto --dijo-- gracias a esta estrategia acatada durante los 40 días.

Señaló que se reforzarán los cuidados durante este mes principalmente en los municipios de Santa Cruz Xoxocotlán, Santo Domingo Tehuantepec, San Juan Bautista Tuxtepec, San Pedro Mixtepec, la Heroica Ciudad de Tlaxiaco y Santa María Guelacé, con la aplicación de pruebas rápidas, informando a la población, repartiendo cubrebocas y gel desinfectante a base de alcohol para frenar la propagación del virus.

A unos días de celebrar las fiestas patrias, el jefe del Poder Ejecutivo invitó a las y los oaxaqueños a conmemorar la Independencia de México de una forma distinta. "En este Mes

Patrio, quiero hacer una reflexión con ustedes, decirles que cuidar de nuestra salud es una excelente manera de demostrar nuestro amor por México, porque cuidando de nuestra salud y la de los demás, ayudamos a que México sea un país cada vez más próspero".

Por lo anterior, Murat Hinojosa señaló que se debe continuar haciendo esfuerzos para evitar contagiarnos, es por ello que la Corporación Oaxaqueña de Radio y Televisión (Cortv) transmitirá un programa especial, para que desde los hogares oaxaqueños se pueda gritar fuerte: "¡Viva México y viva Oaxaca!".

Cabe señalar que el pasado 30 de agosto, en un acto de responsabilidad social, el gobernador Alejandro emitió un decreto mediante el cual el Grito de Independencia se llevará a cabo a puerta cerrada, mientras que el Desfile Cívico Militar será cancelado, a fin de evitar la aglomeración de personas.

El gobernador informó que al concluir el "Reto 40 días por Oaxaca" se logró reducir 35% el promedio semanal de contagios diarios por COVID-19 y 36% el número de personas hospitalizadas

