

CONSTRUYENDO Oaxaca

AÑO 2 | No. 52

Oaxaca de Juárez, Oax.

SEPTIEMBRE 07

2020



Gobierno estatal reabre parques públicos

Invita gobernador Alejandro Murat Hinojosa a fomentar deporte

Pág. 9



Es el primer estado en implementar herramienta fiscal para un gobierno más transparente



Oaxaca, a la vanguardia en transparencia

Pág. 6



Nutrióloga de Administración aconseja alimentación saludable

Pamela Suárez, nutrióloga del Polideportivo Venustiano Carranza, demuestra que nutrirse bien es totalmente divertido y delicioso



Mejoran productividad laboral con Método Japonés de las 5S

Pág. 7



Incentiva Administración uso productivo del tiempo libre en tiempos Covid

Pág. 2



¡VISITA EL NOTICIERO Y NUESTROS VIDEOS INCLUYENTES!



CLIC AQUÍ

Págs. 4 y 5

Servidoras y servidores públicos participaron en el Curso 'Emprende y capitaliza tu tiempo libre', otorgado por la Unidad de Desarrollo Profesional



Incentiva Administración uso productivo del tiempo libre en tiempos Covid



La Secretaría de Administración, a través de la Unidad de Desarrollo Profesional, ofrece a servidoras y servidores públicos diversas herramientas para apoyar el uso productivo de su tiempo libre durante el confinamiento.

A través del curso 'Emprende y capitaliza tu tiempo libre', la UDP, dependiente de la Dirección de Recursos Humanos, presentó al personal de diversas dependencias un modelo de negocio que facilita el desarrollo de proyectos que contribuyan a su economía.

Con ejemplos, las y los trabajadores profundizaron en el sistema Canvas, una herramienta simplificada que les ayudará a emprender de forma efectiva a partir de una propuesta de valor que será fundamental para avanzar en su proyecto comercial de acuerdo a las necesidades del mercado.

Durante la capacitación impartida mediante plataformas digitales, mujeres y hombres participantes obtuvieron los conocimientos necesarios para generar un ingreso extra y mejorar su economía familiar.

Esta capacitación se suma al proyecto de desarrollo profesional y personal impulsado por el secretario de Administración, Germán Espinosa Santibáñez, en beneficio de la base trabajadora, mismo que se ha adaptado a los retos que representa la nueva normalidad para quienes se dedican al servicio público.

En las próximas semanas, las actividades de capacitación continuarán para garantizar que la población oaxaqueña cuente con instituciones preparadas para atender sus funciones con eficiencia, como lo ha instruido el gobernador Alejandro Murat Hinojosa.

Acuerdan SEP y AMH impulsar atención al magisterio a favor de escolares



El gobernador Alejandro Murat Hinojosa sostuvo una reunión de trabajo con el titular de la SEP, acompañado por el director general del IEEPO, Francisco Ángel Villarreal

Derivado de la reunión de trabajo que el gobernador Alejandro Murat Hinojosa sostuvo con el secretario de Educación Pública (SEP), Esteban Moctezuma Barragán, se dará seguimiento e impulso a la agenda de atención al magisterio en el estado, en beneficio de los escolares oaxaqueños, informó el director general del Instituto Estatal de Educación Pública de Oaxaca (IEEPO), Francisco Ángel Villarreal.

Al hablar sobre los resultados de este encuentro, celebrado en la Ciudad de México y al que acompañó al mandatario estatal, explicó que se plantearon al titular de la SEP, la gestión de diversas peticiones con el objetivo de continuar avanzando en la atención al magisterio oaxaqueño en un contexto de diálogo y respeto.

Mencionó que a través de las mesas tripartitas de trabajo realizadas durante la actual administración estatal, se lograron en una primera fase resultados

concretos e importantes a favor de las maestras y maestros. Ahora, entre los planteamientos expuestos se encuentran la continuidad a la atención de las incidencias administrativas derivadas de la anterior Reforma Educativa, en la que hace un mes se aplicaron 100 millones de pesos y la regularización de un 33% las claves E2403 y E2405, donde en una primera etapa se canalizaron 22 millones de pesos.

En consecuencia del acuerdo entre el gobernador y el secretario de Educación Pública está en la agenda conjunta el análisis por parte de la SEP de la ejecución en este año de una segunda etapa en estos dos rubros que permitiría atender en un 67% para la regulación de claves y a más de un 40% de incidencias administrativas, incluyendo los expedientes que ya se encuentran debidamente validados, después de año y medio de trabajo coordinado con el magisterio.

Indicó que ante el interés del gobernador de brindar atención educativa a las comunidades indígenas de la entidad y, una vez que se retomen las clases presenciales, se solicitó continúe la Estrategia Nacional de Iniciación a la Docencia en el Medio Indígena.

Mediante este programa, agregó, se apoya con becas a 400 jóvenes que han concluido la educación media superior y que son hablantes de una lengua originaria, propiciando el arraigo y la preservación de las lenguas maternas.

También se planteó el proceso de basificación de maestras y maestros, así como el fortalecimiento de los contenidos educativos a través de la radio y televisión estatal con la finalidad de que los escolares oaxaqueños cuenten con el apoyo educativo durante la contingencia sanitaria.

Pamela Suárez Valverde es la encargada del área de Nutrición en el Polideportivo Venustiano Carranza. Su labor y propósito es apoyar a la comunidad a mejorar su salud y rendimiento a través de una alimentación sana que sea compatible con su estilo de vida.

Desde que comenzó a trabajar en el Polideportivo ha conocido a personas de todas las edades, quienes con su asesoría profesional avanzaron en su bienestar, confirmándole su convicción por el servicio público.

A sus 24 años, Pamela vive enamorada de su profesión, la cual le ofrece muchas satisfacciones y una perspectiva diferente de la vida sana.

"Decidí dedicarme a la nutrición cuando comencé a investigar sobre cómo cambiar mis hábitos alimenticios y cuidarme más, me adentré de tal forma que cursé la licenciatura y ahora estoy convencida que sí era por aquí mi camino", asegura.

Durante el confinamiento decretado por la pandemia decidió realizar videos donde brinda recetas saludables a la población, coadyuvando a que sigan cuidando su alimentación desde sus hogares. A través de las redes sociales institucionales, Pamela demuestra que nutrirse es totalmente divertido y delicioso.

La mayoría de las personas asocian comer bien con comer aburrido, pero en estos videos les demuestro lo contrario. Comparto recetas donde les ayudo a convertir una comida normal en una comida saludable, hacemos snacks, pasta, todo con los ingredientes correctos", explicó.

Pamela Suárez, nutrióloga del Polideportivo Venustiano Carranza, demuestra que nutrirse bien es totalmente divertido y delicioso

Para mí la solidaridad es fundamental... los problemas a los que más nos enfrentamos como sociedad son la falta de empatía, se nos facilita más juzgar que ayudar; es tiempo de ser diferentes y romper con todo lo que no sirve

NUTRIÓLOGA DE ADMINISTRACIÓN ACONSEJA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

"La mayoría de las personas asocian comer bien con comer aburrido, pero en estos videos les demuestro lo contrario. Comparto recetas donde les ayudo a convertir una comida normal en una comida saludable, hacemos snacks, pasta, todo con los ingredientes correctos", explicó.

La grabación y edición de los videos que se publican de forma semanal también fueron un reto para la licenciada en Nutrición; sin embargo, gracias al apoyo de su mamá y hermano cumple con este propósito de forma exitosa. "Me ayudan muchísimo, por una parte con la sugerencia de recetas; pero sobre todo en la producción, grabando y editando, para que sean útiles a las personas".

Como la mayoría de la población, Pamela tuvo que adaptarse a la nueva rutina de estar confinada en casa; sin embargo, en poco tiempo logró adaptarse a estas nuevas circunstancias y se enfocó en trabajar en algunos objetivos que tenía pendientes. De esta manera pudo mejorar su condición física y desarrollo emocional, habilidades que le permitirán ayudar mejor a sus pacientes.

"Cuando tengo un nuevo paciente -agrega- hago un test para conocer el estilo de vida, peso, talla y les realizo una bioimpedancia, que sirve para conocer el porcentaje de agua, de grasa corporal, masa muscular y otros aspectos necesarios para la evaluación.

"Por eso ahora más que nunca, debemos entender que un nutriólogo o nutrióloga no es quien te prohíbe o limita la alimentación, si no que te ofrecerá alternativas alimenticias para lograr un mejor rendimiento en tu día a día, tener energía y mejorar tu desarrollo".

Pamela Suárez tiene claros sus objetivos. Cuenta con un diplomado en Nutrición Deportiva, área en la que quiere especializarse, por lo que tiene entre sus planes estudiar una maestría y con ello, poder trabajar con atletas o incluso con equipos profesionales de diversas categorías.



La también amante de los animales encuentra en la lectura, el yoga y el ejercicio otra forma de pasar el tiempo, crecer como persona y adquirir mayor sabiduría. Cada aspecto de su vida es fruto de la constancia y determinación por alcanzar un objetivo. Avanza en su desarrollo sin perder de vista los valores de la honestidad, el respeto y la solidaridad, ejes que sustentan sus decisiones.

Con esa visión planea seguir construyendo lazos con quienes la rodean, capacitándose para seguir apoyando a sus pacientes a lograr una salud plena. "Ante todo y ante la nueva normalidad, demostrar que una nueva actitud es otra forma de vivir saludable", finalizó.

QUE ES EL SICAF ?

ES UNA PLATAFORMA TOTALMENTE *ON LINE* QUE TIENE COMO FIN SER UNA HERRAMIENTA TECNOLÓGICA DE APOYO PARA LA ADMINISTRACIÓN, GESTIÓN, SEGUIMIENTO Y CONTROL DE OBRAS PÚBLICAS Y ADQUISICIONES FINANCIADAS CON RECURSOS DEL GASTO FEDERALIZADO Y REALIZADAS POR LAS ENTIDADES FEDERATIVAS, MUNICIPIOS Y ALCALDÍAS DE LA CIUDAD DE MÉXICO.

SICAF Sistema de Control Administración y Fiscalización de los Recursos del Gasto Federalizado



Oaxaca, a la vanguardia en transparencia

El gobernador Alejandro Murat Hinojosa encabezó la videoconferencia que ofreció el titular de la Auditoría Superior de la Federación (ASF), David Colmenares Páramo, y su auditor especial del Gasto Federalizado, Emilio Barriga Delgado, para presentar el Sistema de Control, Administración y Fiscalización de los Recursos del Gasto Federalizado (Sicaf).

Dicho medio, agrupa las nuevas herramientas tecnológicas de la ASF, a partir de las cuales se presentará la administración de gastos de recursos emanados de la Federación.

Al respecto, el titular de la Contraloría y Transparencia Gubernamental (SCTG), José Ángel Díaz Navarro, subrayó que Oaxaca es el primer estado del país en conocer e implementar este Sistema de Control, Administración y Fiscalización de los Recursos del Gasto Federalizado.

La ASF –dijo– accedió a compartirlo con la entidad, en reconocimiento a los resultados que el gobernador Alejandro Murat presentó en la revisión de la cuenta pública 2018, y dado el hecho de que Oaxaca fue también la primera entidad federativa en consolidar la utilización de más de 38 anexos informativos correspondientes a los rubros de Servicios

Generales, Adquisiciones, Obra y Deuda Pública ejercidos con recursos federales. En su oportunidad, el director general de Auditoría a los Recursos Federales Transferidos "D", Aureliano Hernández Palacios Cardel, explicó que dicho sistema "permitirá la gestión, seguimiento y control en tiempo real de obras públicas y adquisiciones financiadas con recursos del gasto federalizado realizadas por los estados y municipios del todo el país".

Asimismo, agregó que con la implementación de esta herramienta tecnológica se pretende la fiscalización permanente de los recursos públicos y de sus acciones, beneficios y oportunidades de mejora en la gestión.

"Coincidiendo con la administración pública estatal, sobre el compromiso de ejercer un Gobierno transparente, con miras a elevar los niveles de credibilidad y confianza ciudadana", puntualizó.

El Sistema de Control, Administración y Fiscalización de los Recursos del Gasto Federalizado facilita el ejercicio de un gobierno más transparente

En esta videoconferencia participaron más de 40 dependencias, entidades y órganos autónomos del estado de Oaxaca como el Congreso del Estado, el Órgano Superior de Fiscalización del Estado de Oaxaca, el Tribunal Superior de Justicia, la Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca (UABJO), la Fiscalía General del Estado, Gobernatura; al igual que las Secretarías General de Gobierno, de Seguridad Pública, de las Infraestructuras y el Ordenamiento Territorial Sustentable, de Movilidad, de Finanzas, Administración; los Servicios de Salud de Oaxaca, entre otras instancias oficiales ejecutoras de obra en el estado.

Rosa Isela Amador Arellanes está presentando

Jessica Méndez y 29 más

11

2

10:12

TU

MÉTODO JAPONÉS DE LAS 5'S. ORDEN EN CASA



Mejoran productividad laboral con el Método Japonés de las 5S

Como parte de las capacitaciones permanentes que lleva a cabo la Secretaría de Administración que encabeza Germán Espinosa Santibáñez, la Unidad de Desarrollo Profesional impartió la plática en línea Método Japonés de las 5S, Orden en Casa, que tuvo como fin otorgar herramientas y conocimientos al capital humano del Gobierno del Estado para mejorar el orden, la organización y la productividad, a fin de conseguir un entorno familiar o laboral que sea armónico.

Rosa Isela Amador Arellanes, instructora de la Unidad de Desarrollo, llevó a cabo esta charla con participantes de diferentes dependencias, donde explicó que las 5S son 5 objetivos distintos que comprenden un mismo proceso: clasificación (Seiri), orden (Seiton), limpieza (Seiso), estandarizar (Seiketsu) y disciplina (Shitsuke).

El primer paso, clasificación, consiste en identificar los materiales necesarios para realizar diferentes procesos de importancia y desechar aquellos que no son útiles. En segundo lugar está el orden, que será vital para colocar los objetos en el espacio correcto y no perder tiempo al buscarlos. La limpieza, por su parte, generará armonía que impacta de manera positiva en las personas, además de ayudar a organizar.

Este ejercicio a distancia forma parte del esfuerzo continuo que realiza la Secretaría de Administración para capacitar al capital humano durante el confinamiento

A esto se suma el proceso de estandarizar, donde se deben detectar situaciones irregulares, mediante normas sencillas, para analizar en qué momento se están aplicando las tres S anteriores de manera correcta. La disciplina se basa en la constancia y en comprometerse con las labores en equipo para mantener la productividad en casa o la oficina.

Una vez finalizada la sesión, las y los participantes intercambiaron ideas sobre la manera de emplear este aprendizaje en casa, como deshacerse de objetos acumulados a través del tiempo, que ya no tienen utilidad y que se mantienen guardados, para despejar espacios que pueden servir para otros fines. También señalaron la importancia de mantener el orden en los espacios de trabajo para optimizar el quehacer gubernamental.

En esta charla participaron personas de diferentes dependencias, entre ellas: Secretaría de Administración, Instituto Estatal de Educación Pública de Oaxaca (IEEPO), Registro Civil, Secretaría General de Gobierno, Instituto de Estudios de Bachillerato del Estado de Oaxaca (IEBO), Secretaría de Bienestar del Estado de Oaxaca (Sebien), Comisión Estatal de Vivienda (Cevi), Secretaría de Economía y Secretaría de Finanzas, así como la Universidad de la Costa y la Universidad de la Sierra Juárez.

Brigadas continúan realizando acciones vs COVID 19 en municipios

El titular de los Servicios de Salud de Oaxaca (SSO), Donato Casas Escamilla, informó que como parte de las acciones emprendidas por el gobernador Alejandro Murat Hinojosa para disminuir los contagios por COVID 19, las brigadas "Te Quiero con Salud" recorrieron los municipios de San José del Progreso, Rojas de Cuauhtémoc, Huajuapán de León y Santa María Huatulco.

Agregó que se entregaron tres mil 120 kits de medicamentos, se realizaron pruebas rápidas para detección de COVID 19 y del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH); además de que personal de promoción de la salud entregó cubrebocas a la población y colocaron carteles alusivos al lavado de manos y trípticos sobre prevención de VIH en establecimientos con mayor visibilidad.

Casas Escamilla agradeció al personal de vectores que realizó pláticas de prevención, actividades de control larvario y nebulización para combatir al mosquito transmisor del dengue, zika y chikungunya.

Adicionalmente, dijo que el pasado 27 de agosto, las brigadas "Te Quiero con Salud" visitaron los municipios de San Miguel Abejones y San Juan Bautista Tuxtepec, en los que se otorgaron casa por casa, mil 300 kits de medicamentos, se repartieron mil 720 cubrebocas y se realizaron pruebas de COVID 19.

Señaló que se brindaron servicios médicos gratuitos como: toma de presión arterial, glucosa, peso y talla, además de la detección de factores de riesgo para diabetes e hipertensión arterial en la población y se exhortó a la población que tiene estos padecimientos para que acuda a su unidad médica a seguimiento y control.

Agradeció el apoyo al personal médico por parte de las y los habitantes y autoridades municipales de estas demarcaciones, ya que recibieron al equipo de los SSO con entusiasmo y solidaridad.

Finalmente, Casas Escamilla pidió a la población fortalecer las acciones preventivas sanitarias. "El riesgo de contagio continúa, se deben extremar las medidas en las personas adultas mayores, mujeres embarazadas y pacientes con enfermedades crónicas, quienes presentan mayor riesgo de complicaciones al enfermarse por COVID 19; no debemos confiarnos", concluyó.

Visitaron municipios de San Miguel Abejones, San Juan Bautista Tuxtepec, San José del Progreso, Rojas de Cuauhtémoc, Huajuapán de León y Huatulco



Invita AMH a fomentar deporte para fortalecer salud

El gobernador Alejandro Murat Hinojosa dio a conocer que a partir de este lunes 7 de septiembre se abrirán al público en general los espacios deportivos de la capital, con la finalidad de contribuir al fortalecimiento de la salud de las y los oaxaqueños, mediante la actividad física.

Se trata del Polideportivo "Venustiano Carranza", la Unidad Deportiva y el Bosque "El Tequio", así como el Parque "Luis Donaldo Colosio", los cuales estarán abiertos de 07:00 a 17:00 horas.

Luego de dar a conocer que Oaxaca continúa en semáforo epidemiológico amarillo, el mandatario aseveró que la apertura de estos espacios será exclusivamente para actividades deportivas individuales y al aire libre y, por supuesto, cumpliendo con todas las medidas de mitigación. Asimismo, convocó a las presidentas y presidentes municipales de la entidad, para que también abran sus espacios deportivos al aire libre y

promuevan el deporte. Dijo que se debe continuar con las medidas de prevención como el uso del cubrebocas, el lavado frecuente de manos y la sana distancia.

En este sentido, dio a conocer que el "Reto 40 días por Oaxaca" --que inició el pasado 3 de agosto-- contribuyó a transitar del semáforo epidemiológico rojo al color naranja.

Detalló que cuando se lanzó este reto, Oaxaca registraba a más de 400 oaxaqueños y oaxaqueñas hospitalizados, y actualmente solo se contabilizan 213. También, dijo, la curva epidemiológica estaba ascendente en el número de contagios, y hoy está a la baja.



A partir de este lunes estarán abiertos el Polideportivo "Venustiano Carranza", la Unidad Deportiva y el Bosque "El Tequio", así como el Parque "Luis Donaldo Colosio", de 07:00 a 17:00 horas

"Este reto de utilizar el cubrebocas de manera permanente, sí sirve; no sólo lo dice la ciencia, no sólo lo dice la medicina, si no que aquí en Oaxaca, en los hechos, nos hemos dado cuenta de que si usas el cubrebocas te cuidas tú, cuidas a tu familia y cuidas a toda la sociedad", finalizó.

INDICACIONES Y HORARIOS PARA REAPERTURA DE PARQUES PÚBLICOS

A partir de este lunes 7 de septiembre y en virtud del semáforo amarillo anunciado por las autoridades sanitarias federales y estatales, el Gobierno del Estado reabre los espacios públicos Polideportivo Venustiano Carranza, Parque Luis Donaldo Colosio Murrieta, Unidad Deportiva El Tequio y Bosque El Tequio.

El Reglamento de uso es el siguiente:

Únicamente se permiten actividades individuales al aire libre: caminar, trotar y correr.	Se prohíben todas las actividades de conjunto.	Se permitirá el ingreso del 30 por ciento de la afluencia promedio, con permanencia no mayor a 60 minutos.	La asistencia de personas vulnerables, con padecimientos crónicos degenerativos, mayores de 60 años y niños se aprobará hasta nuevo aviso.
Se debe mantener de manera permanente la sana distancia.	Se debe respetar la señalética e indicaciones del personal.	Se suspende al uso de gimnasios al aire libre y juegos infantiles.	Las actividades de competencia seguirán de manera virtual.
			Habrá acceso y salida únicos.

Se contará además con material sanitizante y personal capacitado debidamente equipado y preparado para atender cualquier contingencia.

El Parque Luis Donaldo Colosio, la Unidad Deportiva El Tequio y el Bosque El Tequio abrirán en un horario de 7:00 a 17:00 horas de lunes a sábado, en tanto que el Polideportivo Venustiano Carranza abrirá de 7:00 a 17:00 horas de lunes a jueves y el día sábado.

LOS USUARIOS QUE NO CUMPLAN CON LAS INDICACIONES Y LOS PUNTOS ANTERIORES SERÁN EXPULSADOS DE LAS INSTALACIONES.



Entregan Gobierno y Secretaría de Cultura federal Catedral de Huajuapam restaurada

El gobernador Alejandro Murat Hinojosa, junto a la secretaria de Cultura federal, Alejandra Frausto Guerrero; el director general del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), Diego Prieto Hernández; y la presidenta municipal de Huajuapam de León, Juanita Arcelia Cruz Cruz, asistió a la entrega formal de los trabajos de restauración de la Catedral de la Heroica Ciudad de Huajuapam de León, la cual sufrió daños estructurales durante los sismos de septiembre de 2017.

“Estar aquí confirma que unidos somos invencibles, que trabajando en equipo podemos salir adelante. Este centro espiritual de toda la región sigue vivo y sigue dando esperanza a las oaxaqueñas y oaxaqueños”, expresó el gobernador luego de señalar que la Catedral de Huajuapam --edificio del siglo XVII-- es también un Templo de la Patria, pues allí yacen los restos del general Antonio de León y Loyola, oaxaqueño consumidor de la Independencia de México, quien también luchó en la batalla del Molino del Rey en contra de la invasión estadounidense.

El gobernador recordó que, a casi tres años de los sismos de septiembre de 2017, “hemos reconstruido 60 mil viviendas, 20 mil con pérdida total; 12 mercados totalmente reconstruidos, 60 centros de salud, y este año vamos a terminar las 2 mil escuelas que faltaban”.

“Siempre va a haber retos y va a haber obstáculos, lo importante es que lo que nos debe de guiar siempre es el corazón, la pasión. Nuestra grandeza tiene uno de sus principales orígenes aquí, en la tierra mixteca”, expresó Murat Hinojosa al tiempo de agradecer a la Secretaría de Cultura y al INAH el apoyo brindado al pueblo de Oaxaca.

En tanto, la secretaria de Cultura, Alejandra Frausto Guerrero, expresó que “lo más importante de la riqueza de este país son sus culturas y su gente, y aquí en Oaxaca hay enormes ejemplos de ese talento, del reconocimiento de la diversidad cultural que somos”. Asimismo, reconoció el profesionalismo de las y los involucrados en la reconstrucción de la Catedral de la capital mixteca. En su intervención, el director general del INAH, Diego Prieto Hernández, refrendó el compromiso del Instituto de continuar en las obras de reconstrucción de los monumentos históricos dañados en el estado de Oaxaca.

En los trabajos para la restauración de este inmueble histórico se invirtieron 8.8 millones de pesos, financiados con recursos de orden federal a través de una empresa de seguros, y la intervención se dividió en seis zonas: nave, sacristía, cubiertas, tambor, torres y campanario. Las obras de restauración estuvieron a cargo de la empresa CONSERVARE con mano de obra oaxaqueña y la supervisión de expertas y expertos del INAH.