



CONSTRUYENDO Oaxaca

AÑO 2 | No. 41

Oaxaca de Juárez, Oax. |

JUNIO 22 |

2020

ESPACIOS PÚBLICOS



Terminado el confinamiento, El Tequio recibirá a familias oaxaqueñas

Pág. 6

PUEBLOS INDÍGENAS



Despliegan programas en beneficio de pueblos indígenas

Pág. 3

Debido a la contingencia por el coronavirus, el nuevo Hospital de Especialidades de Juchitán de Zaragoza fue reconvertido a Hospital COVID y será administrado por la Sedena

Págs. 4 y 5



Amplía gobierno red de hospitales COVID 19

El gobernador Alejandro Murat Hinojosa exhortó a la ciudadanía a seguir con las medidas de higiene y sana distancia que se han emitido desde el inicio de la pandemia, al poner en operación el Hospital de Especialidades Materno Infantil de Juchitán.

ESPACIO AGEO



Se avanza para consolidar el Sistema Estatal de Archivos

Integrantes del Consejo Local sostuvieron reunión virtual para dar seguimiento a los trabajos

Pág. 7

Capital humano mejora en uso de tecnologías de la información



Personal del Gobierno del Estado participó en una plática para mejorar su seguridad y eficacia en Internet

Capital humano del Gobierno del Estado participó en la plática virtual "Cambios y perspectivas del uso de las tecnologías de la información", ofrecida por la Unidad de Desarrollo Profesional de la Secretaría de Administración, con el objetivo de dotar de los conocimientos necesarios para navegar en Internet con seguridad y eficiencia.

Durante más de 60 minutos, el capacitador Martín José José explicó de manera virtual los riesgos que hay en la red, así como las alternativas existentes para aminorar las vulnerabilidades en las plataformas tecnológicas que se utilizan tanto en la vida cotidiana como en el ambiente laboral.

Evaluaron los principales problemas que surgen al navegar por Internet, como son las fallas en el servicio, la lentitud en la transferencia de la información, exceso de información no deseada, violaciones de privacidad, infección por virus, mensajes de personas desconocidas, además de fraudes cibernéticos.

El videoconferencista detalló algunas alternativas que son útiles al momento de compartir información a través del correo electrónico, páginas web o redes sociales, principales vías de irrupción de extraños en los sistemas informáticos, entre ellos, la compra de un antivirus y el cambio constante de contraseñas.



"De esta manera estaremos fortaleciendo la seguridad de la información en casa, protegiendo nuestra identidad e integridad", aseguró Martín José.

También las y los servidores públicos conocieron temas como el manejo de crisis, la comunicación de crisis y la recuperación de desastres al momento de atender una emergencia de invasión en nuestra red. Ante las medidas de confinamiento voluntario aplicadas por la pandemia del COVID 19, la dependencia a cargo de Germán Espinosa Santibáñez estableció la modalidad de capacitación a distancia para dar continuidad al desarrollo y fortalecimiento de servidoras y servidores públicos.

En este sentido, mujeres y hombres que integran diversas dependencias gubernamentales se incorporaron a las pláticas donde han fortalecido sus conocimientos en diversos temas, además de adquirir nuevas habilidades para su beneficio y eficiencia en la atención a la ciudadanía.



FONDO SEMILLA



VENTANAS DEL CONOCIMIENTO

"Ventanas del Conocimiento" y "Fondo Semilla" están encaminados a apoyar el desarrollo de las comunidades de la entidad

Sepia pone en marcha nuevos programas en beneficio de pueblos indígenas



CÓMO FORTALECER LA SALUD MENTAL

#EnContingenciaSeguimosContigo

La salud mental es un estado de bienestar en el cual la persona es consciente de sus propias capacidades, con las que puede afrontar las tensiones normales de la vida y puede trabajar de forma productiva. Si fortalecemos nuestras habilidades sociales tendremos salud mental, desarrollando estas habilidades te fortaleces como persona.

- Autoestima:** Genera pensamientos positivos sobre ti mismo, enfócate en lo que haces mejor.
- Fortaleza emocional:** Mantén la calma, mira la situación con perspectiva y toma acciones para adaptarte rápidamente a los cambios.
- Pensamiento positivo:** Escucha música alegre, haz ejercicios de reflexión, rodeate de personas que te hagan sentir bien.
- Empatía:** Observa y escucha a las personas sin anteponer tus prejuicios, reconoce las cualidades y logros de los demás.
- Comunicación asertiva:** Expresa tus opiniones y sentimientos de una manera clara manteniendo siempre el respeto y la empatía con las demás personas.
- Relaciones sanas:** Establece y mantiene relaciones significativas, elimina o evita a las que bloquean tu bienestar y crecimiento.
- Pensamiento creativo:** Intenta hacer las cosas de una manera diferente, saliendo de los esquemas establecidos, usando los recursos a tu alcance.
- Pensamiento crítico:** Permite analizar y llegar a conclusiones propias sobre las cosas y situaciones actuales.
- Manejo del estrés:** Practica ejercicios de respiración para disminuir la tensión y ansiedad, ejercítate diariamente y escucha música relajante, desarrolla un pasatiempo.

Con el respaldo del gobernador Alejandro Murat Hinojosa, la Secretaría de Pueblos Indígenas y Afromexicano (Sepia) puso en marcha dos nuevos programas propios de la dependencia: "Ventanas del Conocimiento" y "Fondo Semilla".

"Ventanas del Conocimiento" busca contribuir en la inclusión de niñas, niños, adolescentes, jóvenes y personas adultas de municipios indígenas y afromexicano, mediante la entrega de equipamiento tecnológico para potencializar su desarrollo. En tanto, "Fondo Semilla" suma esfuerzos junto con los municipios, las agencias municipales y de policía, así como con los núcleos rurales, para la mejora y el mantenimiento de la infraestructura pública, a fin de impulsar su desarrollo comunitario y social.

Al respecto la titular de la Sepia, Eufrosina Cruz Mendoza, señaló que estos dos nuevos programas se suman a los que anteriormente --con el respaldo del gobernador-- se pusieron en marcha con el fin de apoyar el desarrollo de las comunidades de la entidad.

Las bases de las convocatorias de los programas de la Sepia --Semillas de Talento, Mujeres del Maíz, Ventanas del Conocimiento y Fondo Semilla-- se encuentran disponibles en la página web de la dependencia www.oaxaca.gob.mx/sepia; así como en las oficinas de esta Secretaría, ubicada en Ciudad Administrativa, edificio 3, planta baja, en un horario de atención de 9:00 a 17:00 horas.

Poniendo la salud por encima de cualquier otro interés

Gobernador Alejandro Murat pospone la Guelaguetza

Se llevará a cabo en diciembre, si el semáforo de riesgo epidemiológico así lo permite

El gobernador de Oaxaca, Alejandro Murat Hinojosa, anunció que, debido a la contingencia sanitaria, y con el claro objetivo de privilegiar la salud por encima de cualquier otro interés, este año la Guelaguetza no tendrá lugar en el mes de julio, sino que se pospondrá hasta diciembre, si el semáforo de riesgo epidemiológico así lo permite.

La Guelaguetza, conocida como la fiesta máxima de las y los oaxaqueños, ha cobrado una relevancia turística sin precedentes durante la actual administración estatal, llegando a generar una derrama económica de más de 911 millones de pesos tan solo en 2019, un 46% más que en 2017 cuando se captaron 623 millones de pesos. Lo anterior se ha logrado gracias a una intensa promoción turística mundial, así como a una mayor conectividad aérea y al crecimiento de la oferta de servicios. Prueba de lo anterior son el aumento del 20% en el número de turistas internacionales que visitaron la capital oaxaqueña en 2019 con respecto al año anterior, así como haber recibido,



por primera vez en la historia del aeropuerto de Oaxaca, a más de un millón 100 mil pasajeros. Con el firme objetivo de no dar marcha atrás en la consolidación de Oaxaca como un destino turístico de relevancia internacional, el gobernador convocó a la sociedad a sumarse al esfuerzo de reducir los contagios por COVID 19 de manera que la entidad pueda encontrarse en color verde en el semáforo de riesgo epidemiológico para el último mes de 2020, lo que permitiría llevar a cabo la Guelaguetza y captar la consecuente derrama económica.

Amplían red de hospitales COVID en el Istmo de Tehuantepec

El gobernador Alejandro Murat Hinojosa puso en operación el Hospital de Especialidades Materno Infantil de Juchitán, el cual ha sido reconvertido a Hospital COVID- Insabi número 25, para atender a pacientes con este virus durante la contingencia. El mandatario estatal agradeció el respaldo de la Fundación Grupo México, Aliados de Cinemex y Empleados del Grupo México, quienes gracias a su aportación hicieron posible concretar esta edificación, como parte de una petición hecha por las y los juchitecos luego de los sismos ocurridos en 2017.

"Solo el trabajo en equipo ha hecho posible que en menos de dos meses se haya podido inaugurar este hospital que tiene el único fin de salvar vidas de habitantes del Istmo", subrayó en presencia del comandante de la VIII Región Militar, Juan Arturo Cordero Gómez, y de la senadora con licencia y enlace del Gobierno Federal para la atención de COVID-19 en Oaxaca, Susana Harp Iturrubarría.

Murat Hinojosa añadió que este hospital cuenta en esta etapa de atención a pacientes COVID con 25 camas hospitalarias mecánicas, 25 bombas de infusión, 25 monitores de signos vitales y 20 ventiladores pulmonares, dando puntual atención médica en cuidados intensivos. El gobernador agradeció al presidente Andrés Manuel López Obrador, así como a las Fuerzas Armadas su apoyo para la atención médica que

se brindará en este nosocomio, toda vez que serán las y los uniformados quienes estén al frente de estas acciones. "Con esta inauguración el Gobierno de Oaxaca amplía la red hospitalaria en la entidad, cumpliendo un compromiso más a favor de la salud", señaló.

Para la atención hospitalaria se contará con personal médico y de enfermería tanto civil como militar; en total serán más de 44 profesionales de la Salud que estarán brindando de manera directa atención a las y los pacientes. Cabe señalar que a este hospital COVID-Insabi serán remitidos las y los pacientes que tengan complicaciones severas en su salud a consecuencia del virus; esto una vez realizadas las pruebas y diagnósticos pertinentes en el Hospital Macedonio Benítez Fuentes.

En su oportunidad, el comandante de la VIII Región Militar, Juan Arturo Cordero Gómez, refrendó el compromiso de las fuerzas castrenses por apoyar a la población civil durante esta contingencia sanitaria, aplicando de manera inédita el Plan DN-III.

Por su parte, la senadora Susana Harp Iturrubarría señaló que la puesta en marcha de este centro hospitalario tiene el objetivo de reforzar la atención que se brinda durante esta pandemia.



Debido a la contingencia por el coronavirus, el nuevo Hospital de Especialidades de Juchitán de Zaragoza fue reconvertido a Hospital COVID y será administrado por la Sedena

EXHORTA AMH A SEGUIR ATENDIENDO LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN

El gobernador exhortó a las y los oaxaqueños a seguir con las medidas de higiene y sana distancia que se han emitido desde el inicio de la pandemia, ya que "a la fecha no existe una cura para el COVID-19, lo que sí sabemos es que las medidas de mitigación como uso de cubrebocas, aislamiento y distanciamiento, son las únicas medidas comprobadas que sirven para mitigar el contagio".

Señaló que únicamente tareas esenciales, así como de construcción, minería e industrial son las únicas que han regresado a la nueva normalidad, ya que éstas son parte fundamental para fortalecer y coadyuvar a la economía del estado.

Que todas las personas con enfermedades crónicas degenerativas no deben salir de sus casas, deben seguir los cuidados. Quiero convocar a todos los municipios del Istmo y del resto del estado a que sigan con las indicaciones, con ello vamos a poder cortar los contagios", refirió.

Terminado el confinamiento, Bosque El Tequio recibirá a familias oaxaqueñas

Este espacio bajo resguardo de la Secretaría de Administración, ubicado al sur de la capital, cuenta con diversas opciones recreativas, lúdicas y de esparcimiento

Terminado el confinamiento por la contingencia sanitaria del coronavirus, las áreas verdes, de juegos y ejercicio del Bosque El Tequio, se abrirán para que la ciudadanía disfrute de actividades al aire libre y en contacto con la naturaleza.

Este espacio bajo resguardo de la Secretaría de Administración, ubicado al sur de la ciudad de Oaxaca, en el municipio de Santa Cruz Xoxocotlán, cuenta con diversas opciones recreativas, lúdicas y de esparcimiento como la pista de patinaje, donde familias podrán pasar un momento de diversión junto a sus hijos e hijas.

Asimismo, ofrece en sus instalaciones un gimnasio al aire libre, juegos infantiles, circuito de atletismo y áreas con un gran número de árboles de diferentes especies, lo que lo hace un lugar idóneo para caminar, correr, pasear o bien, practicar yoga, en un ambiente tranquilo y saludable.

Por su número de visitantes se encuentra una unidad médica con servicios de toma de presión, peso, talla, frecuencia cardíaca o bien para atender una urgencia.

El Bosque El Tequio está listo para recibir a oaxaqueños y oaxaqueñas de todas las edades una vez terminada la contingencia sanitaria, por lo que la Secretaría de Administración, dirigida por Germán Espinosa Santibáñez, brinda el mantenimiento a su infraestructura para garantizar que se encuentren cómodas, limpias y seguras.

Este centro al aire libre abrirá sus puertas en su horario habitual de 6:00 a 18:00 horas, de lunes a domingo, para la convivencia y activación física de la ciudadanía, siguiendo las medidas sanitarias para proteger la vida y salud de las personas ante el COVID-19.



Se avanza para consolidar el Sistema Estatal de Archivos

Integrantes del Consejo Local sostuvieron una reunión virtual para dar seguimiento a los trabajos



Dando cumplimiento a la normativa en la materia, integrantes del Consejo Local de Archivos sostuvieron una reunión virtual para dar seguimiento a los avances y apuntalar en el cumplimiento de los objetivos del Sistema Estatal de Archivos.

A través de una plataforma tecnológica, representantes de los Tres Poderes del Estado, ayuntamientos y órganos autónomos que forman parte del Consejo, presidido por Jorge Álvarez Fuentes, director del Archivo General del Estado de Oaxaca (AGEO), órgano desconcentrado de la Secretaría de Administración que encabeza Germán Espinosa Santibáñez, compartieron los mecanismos utilizados para cumplir con la organización y modernización archivística durante la pandemia que atraviesa el estado.

En este marco coincidieron en que los periodos de confinamiento obligaron a hacer uso de herramientas digitales y emprender una gestión electrónica que significa un avance en los objetivos planteados en la ley en la materia.



La Ley General de Archivos estatal, entrada en vigor en febrero de este año y su antecesora a nivel nacional, exige contar con archivos electrónicos y sistemas digitales, una transición que si bien no tenía un periodo definido, comenzó a trabajarse durante la pandemia, lo cual representa un avance sustancial.

En este sentido, mujeres y hombres que integran diversas dependencias gubernamentales se incorporaron a las pláticas donde han fortalecido sus conocimientos en diversos temas, además de adquirir nuevas habilidades para su beneficio y eficiencia en la atención a la ciudadanía.

Coordina SSPO cierre y sanitización de la Central de Abasto

Para reforzar las acciones preventivas y mitigar la propagación del COVID-19, la Secretaría de Seguridad Pública de Oaxaca (SSPO), junto con el Municipio de Oaxaca de Juárez y la Coordinación Estatal de Protección Civil de Oaxaca (CEPCO), llevó a cabo el cierre de la periferia y sanitización de la Central de Abasto.

Mediante un despliegue coordinado, personal de la Policía Estatal, Policía Vial Estatal y la Policía Municipal capitalina, estableció ocho módulos de contención

sanitaria en el Periférico y las calles de Mercaderes, Nuño del Mercado y Constituyentes; al igual que en Valerio Trujano, Victoria y Lázaro Cárdenas. Asimismo, efectuó el cierre a la circulación en las principales calles aledañas.

A través del Heroico Cuerpo de Bomberos (HCBO) se realizó la sanitización del interior del mercado; cubriendo los locales comerciales, bodegas y calles contiguas. Este cierre semanal de 24 horas cumple con el acuerdo establecido entre

comerciantes y autoridades para velar por la seguridad de las familias que dependen de la Central de Abasto. De esta forma, el Gobierno que encabeza Alejandro Murat Hinojosa continúa implementando acciones para velar por el bienestar y la seguridad de las familias oaxaqueñas.



HOGAR, PELIGRO PARA MUJERES DURANTE EL CONFINAMIENTO



#EnContingenciaSeguimosContigo

En esta pandemia, el peligro no solo se encuentra en la calle. Para muchas mujeres, hijas e hijos, el peligro está dentro de sus hogares, en la convivencia permanente con su agresor.

Es indudable que la desigualdad de género se manifiesta y agudiza en cualquier tipo de crisis. La contingencia sanitaria actual es prueba de ello y ha puesto en evidencia la indefensión de las mujeres en varias partes del mundo como en Argentina, Ecuador, México, España, Irak, Marruecos y Rusia ; países en los que se refrenda la violencia machista. Organizaciones de mujeres y personas expertas alertan sobre un aumento desproporcionado de llamadas de emergencia relacionadas con la violencia de género. Atendiendo a esta necesidad, algunos gobiernos de estos países han activado protocolos de actuación ante estos casos. Sin embargo, otros han hecho caso omiso ante la particular situación.

En la Ciudad de México se observó que el número de llamadas catalogadas como violencia de género en el primer cuatrimestre de 2018 y 2019 habían sido relativamente similares. Sin embargo, en 2020 claramente se incrementaron las cifras en febrero, marzo y abril; periodo que coincide con el inicio de la contingencia sanitaria en nuestro país.

MES	2018	2019	2020
ENERO	169	214	194
FEBRERO	165	188	408
MARZO	201	279	811
ABRIL	252	211	268*

Fuente: Línea Mujeres de la CDMX

***Datos disponibles hasta el 12 de abril de 2020**

En el estado de Oaxaca, las instituciones gubernamentales, en apego a su ámbito de competencia, han generado estrategias permanentes de seguimiento a víctimas de violencia, atención telefónica a nuevos casos y acompañamiento a las mujeres en situación de violencia por razones de género.

Hay que enfatizar que la violencia hacia las mujeres no debe ser normalizada y es responsabilidad de quien la ejerce.

¡DENUNCIA!