

CONSTRUYENDO Oaxaca

Oaxaca de Juárez, Oax. | ABRIL 20 | 2020

Solidaridad y unidad, ruta para vencer al COVID 19

El gobernador Alejandro Murat Hinojosa hizo un llamado a gobiernos, empresariado, sociedad civil y políticos para afrontar la pandemia

Págs. 4-5



El gobernador Alejandro Murat Hinojosa participó en una reunión de seguridad con autoridades federales y militares para fortalecer las estrategias que permitan la tranquilidad de las familias oaxaqueñas ante la contingencia sanitaria.

CAPACITACIÓN VIRTUAL



Ofrece AGEO capacitación virtual a Sujetos Obligados

Pág. 2

ENTREGA DE EQUIPO



Fortalecen hospitales con entrega de equipo de bioseguridad

Pág. 7

Intensifica Gobierno de Oaxaca medidas de prevención

Entre las acciones a implementar está el uso obligatorio de cubrebocas, sanitización de plazas públicas y operativos de la SSP para evitar la concentración de personas

Pág. 9

REFUERZAN MEDIDAS VS COVID-19





A través de plataformas digitales, las entidades podrán acceder a una amplia oferta de capacitación

Ofrece AGEO asesorías y capacitaciones virtuales a Sujetos Obligados

El Archivo General del Estado de Oaxaca (AGEO) implementa un esquema de asesorías y capacitaciones virtuales dirigidas al desarrollo de los sistemas de archivos locales.

Lo anterior, dando cumplimiento a la Ley General de Archivos y con la finalidad de seguir brindando servicio a los Sujetos Obligados durante la contingencia sanitaria por el coronavirus COVID-19.

Al respecto, la jefa del Departamento de Investigación y Asesoría Archivística del AGEO, Nimcy Arellanes Cancino, precisó que debido a la reciente publicación y próxima entrada en vigor de la Ley General de Archivos a nivel nacional, los entes responsables requieren de información actualizada y mayores conocimientos para fortalecer el Sistema Estatal de Archivos y sus consejos locales.

Por ello, el AGEO puso a disposición de Ayuntamientos y entidades el servicio de asesorías y capacitaciones en temas como son: Introducción a la Gestión Documental y la Administración de Archivos, Sistema Institucional de Archivos, Valoración Documental, Taller de Cuadro General de

Clasificación Archivística y el Taller de Catálogo de Disposición Documental (Cadido), por mencionar algunas.

Quienes estén interesados en acceder a estos servicios, sólo necesitan ingresar y rellenar algunos datos para su registro en el enlace web: www.oaxaca.gob.mx/ageo/citas-para-asesoria-s-y-capacitaciones-2020, donde existe mayor información sobre la oferta de temas disponibles. Posteriormente, serán contactados para acceder a una cita y definir la plataforma virtual adecuada para llevar a cabo las asesorías y capacitaciones, como pueden ser Moodle, Google Classroom, Zoom, entre otras.

A través de esta estrategia el AGEO, órgano desconcentrado de la Secretaría de Administración, a cargo de su titular Germán Espinosa Santibáñez, brinda apoyo a municipios, dependencias y entes obligados para cumplir con sus requerimientos legales y trámites, además de mantener actualizado y a la vanguardia el Sistema Estatal de Archivos. Asimismo, se da cumplimiento a la suspensión de los servicios presenciales de este organismo, adaptando una atención virtual que beneficie a los Sujetos Obligados.



Acciones digitales para prevenir la violencia durante la cuarentena



Como parte de la estrategia de contingencia "Estamos Contigo", la Secretaría de las Mujeres de Oaxaca (SMO) realiza de manera permanente actividades informativas y formativas en línea, encaminadas a fortalecer la cultura de la prevención de la violencia de género hacia mujeres, niñas y niños en el marco del confinamiento por el coronavirus COVID-19.

La titular de la SMO, Ana Vásquez Colmenares Guzmán, encabezó una charla transmitida por la plataforma digital de Facebook Live con la especialista en psicología social-comunitaria, Lorena Robles Brena, con el tema "Autocuidado para mujeres durante periodos de aislamiento", donde brindó consejos y técnicas para mantenerse sanas emocionalmente hablando, pues de ello

depende—dijo—fortalecer el sistema inmune. Robles Brena charló sobre "Cómo mantener relaciones sanas durante el confinamiento". Ambos ejercicios tuvieron una buena recepción entre la audiencia, que emitieron comentarios de aprobación en interés. A través de cápsulas informativas y con el objetivo de compartir herramientas científicamente validadas para la metamorfosis del estrés, autorregulación físico-emocional, balance sistémico y la construcción de resultados, la especialista en epigenética, Mónica García, abordó el tema: "Identifica y transforma tu estrés".

"Conceptos básicos de internet para negocios" fue otra cápsula donde Amparo Rubí Méndez Cruz, estudiante de la Ingeniería en Tecnologías, dio a conocer herramientas para impulsar proyectos de emprendimiento.

La psicoterapeuta Gestalt, Áurea Ceja Albanés, maestra en sexología educativa, especializada en prácticas narrativas, encabezó una charla en vivo titulada: "Lectura, como alternativa de autocuidado", y compartió varios textos de diversas autoras y autores.

"Prevención del abuso sexual de niñas y niños durante el confinamiento" a cargo de la pedagoga, Leticia Ojeda García, habló junto con la titular de la SMO, sobre los aspectos importantes a considerar por madres y padres para evitar este terrible delito. Dado el interés de la audiencia por el tema, tendrá una segunda y tercera parte. Todo este material lo podrán conocer en las redes sociales de la SMO, por lo que les sugerimos estar pendientes en la página: <https://www.facebook.com/SMOGobOax/> y Twitter, @SMO_GobOax.

¡NO LO PERMITAS!



#AlzaLaVoz No más Violencia contra las Mujeres

Solidaridad y unidad, única ruta para vencer al COVID-19



El gobernador Alejandro Murat Hinojosa hizo un llamado a gobiernos, empresariado, sociedad civil y políticos para afrontar la pandemia

“Hoy no es tiempo de lucrar políticamente con la tragedia que viven las familias, ni con la salud de las y los mexicanos; hoy es tiempo de salvar vidas”, expresó el gobernador Alejandro Murat Hinojosa, al hacer un llamado a la unidad y solidaridad nacional para enfrentar la contingencia derivada por el coronavirus COVID-19. En entrevista con medios de comunicación nacionales y estatales, el mandatario oaxaqueño declaró ser respetuoso con las decisiones que sus pares de otros estados han expresado en torno al Pacto Fiscal de la Federación; sin embargo, reiteró que lo más importante por ahora es seguir las recomendaciones sanitarias, mantener centros hospitalarios con los insumos adecuados y suficientes, así como apoyar a las y los trabajadores de Salud.

“Es importante salvar la economía en estos meses de aislamiento, que es la etapa más crítica, y después reactivarla de manera intensa. Una vez que pasemos por la emergencia sanitaria podremos plantear nuevos acuerdos y pactos, pero el día de hoy tenemos que enfocarnos en lo más relevante que es la vida de las y los mexicanos”, puntualizó. Dijo que esta unidad y solidaridad debe involucrar tanto a los gobiernos, como al sector político, productivo, empresarial y la sociedad en general para sobrellevar esta pandemia. “Solidaridad y unidad son la única ruta para afrontar esta coyuntura, con el único objetivo de salvar vidas”, afirmó.

LLAMA AMH A APOYAR A LAS Y LOS TRABAJADORES DE SALUD

El gobernador reconoció el valioso trabajo que realiza el personal de Salud durante esta contingencia sanitaria, por ello, hizo un llamado a la sociedad para apoyar a quienes “velan por la salud de las y los oaxaqueños”, evitando agresiones y discriminación.

“Ellas y ellos son los que nos están protegiendo, no son los transmisores del virus. Debemos solidarizarnos de manera incondicional con las enfermeras, enfermeros, médicos, doctores, doctoras, camilleros y todo el personal que está en primera línea cuidando la salud de las y los oaxaqueños”, reiteró. Asimismo, Murat Hinojosa señaló que de los 34 hospitales que tiene el estado, 25 atenderán a pacientes con COVID-19 que lo requieran, ya que estos espacios contarán con el equipamiento, zonas específicas para la atención y personal médico con los insumos que requieren para ello. Dijo que estos hospitales que atenderán casos por la pandemia, mantendrán aisladas otras áreas que atienden enfermedades ajenas al coronavirus, garantizando así la atención a las y los pacientes que acuden por otras causas.

De igual manera, informó que el Gobierno del Estado inició la entrega de caretas al personal del sector Salud, a fin de que cuenten con un aditamento más para prevenir contagios durante sus actividades. Una segunda entrega de esta herramienta en lo posterior será a personal de Seguridad Pública; mientras que locatarios de mercados y operadores del servicio público de transporte, se les hará entrega en un tercer periodo. El gobernador del Estado manifestó que existe una estrecha coordinación con la Federación e instancias como el IMSS, ISSSTE y Fuerzas Armadas, a quienes agradeció su apoyo para la atención médica en el Hospital de la Mujer y el Niño Oaxaqueño, así como en el Hospital de Especialidades de Juchitán.

Asimismo, expresó que quien o quienes hagan mal uso del equipamiento y material médico para atender esta contingencia serán sancionados conforme a la ley. Y en el caso de los robos ocurridos en el Hospital General Doctor Aurelio Valdivieso, ya se encuentran realizando las investigaciones para sancionar a los responsables.

GARANTIZADA LA ATENCIÓN MÉDICA A LAS COMUNIDADES INDÍGENAS: AMH

El jefe del Poder Ejecutivo del Estado también se refirió a las acciones que en materia de Salud se tienen en las comunidades indígenas de la entidad, dijo que se cuenta con Centros de Salud en las zonas rurales con mayor concentración de personas, donde estos espacios son el primer filtro al que las y los pacientes con síntomas relacionados al COVID-19 acuden para su evaluación.

Añadió que en caso de ser sospechosos al coronavirus y requerir hospitalización, las y los pacientes son remitidos a los centros hospitalarios destinados para su atención especial, para ello los Servicios de Salud de Oaxaca (SSO) mantienen una estrecha coordinación y comunicación para el traslado de quien así lo requiera.

Alejandro Murat Hinojosa reconoció que hay comunidades que debido a problemas agrarios en los no existen acuerdos entre los mismos pueblos, los servicios educativos y de salud se han visto afectados al no contar con éstos de manera permanente en beneficio de sus mismos habitantes.

En estos casos -dijo- se ha planteado una estrategia diferente, en la cual personal médico monitorea y acude a estos lugares dándole seguimiento a la salud de las personas, especialmente a quienes padecen de enfermedades crónico degenerativas. Subrayó que en el caso de pacientes con complicaciones en su salud, éstos son trasladados para su atención oportuna. Debido a esto, el gobernador llamó a las comunidades que mantienen este tipo de problemas para que puedan llegar a acuerdos que permitan que éstos y otros servicios puedan reactivarse de manera normal.

Oaxaca en la ruta correcta de prevención

El mandatario agradeció a la sociedad oaxaqueña que ha acatado de manera responsable las medidas de prevención sanitarias como el aislamiento y distanciamiento, acciones que han permitido que los casos de COVID-19 en Oaxaca sean bajos. Expuso que actualmente Oaxaca registra 43 casos positivos al coronavirus; de los cuales 23 están activos y 20 se han

recuperado. Añadió que de los casos activos, ocho pacientes se encuentran hospitalizados, cuatro más están entubados a un ventilador por su gravedad; el resto en aislamiento domiciliario.

“Hemos podido mantener la curva de contagios baja, es decir, mantener el número de casos bajos para que el Sistema de Salud del Estado pueda dar el servicio a los pacientes que requieran hospitalización. En caso

contrario, si la situación se vuelve crítica la demanda de camas y ventiladores puede superar la oferta que tiene el estado; por eso es importante seguir con las recomendaciones de prevención”, recalzó.

Finalmente, reiteró la invitación a la sociedad para evitar salir de casa, seguir las recomendaciones sanitarias para el lavado de manos y el estornudo adecuado, así como limpiar áreas de uso común en los hogares.



Importante mantener buena alimentación durante el aislamiento social

Además de las medidas de prevención para contrarrestar la propagación del COVID-19, es fundamental que durante la Jornada Nacional de Sana Distancia se mantenga una adecuada alimentación, indicó la encargada del Área de Nutrición del Centro Ambulatorio para la Prevención y Atención del Sida e Infecciones de Transmisión Sexual (CAPASITS), Ilse Nájera Montes.

“Tener buena alimentación, realizar alguna actividad física, seguir el tratamiento antirretroviral (TARV) y la estabilidad emocional, fortalecen el sistema inmune de las personas con el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) y de esta manera el organismo pueda repeler elementos patógenos y microorganismos causantes de enfermedades”, mencionó.

Ante ello, destacó que la alimentación de las personas con VIH debe ser higiénica, variada, equilibrada y correcta.

Recomendó que durante este periodo de aislamiento, todas las personas, principalmente aquellas con VIH, deben limitar los alimentos muy procesados, limitar la cantidad de grasas saturadas, así como los azúcares y evitar el consumo de bebidas alcohólicas.

Destacó que es importante el consumo de frutas y verduras para mantener un buen aporte de fibra. De preferencia, se debe consumir de dos a tres futas diarias, dos platos grandes de verduras variadas y dos litros de agua.

Pacientes trasplantados deben reforzar medidas preventivas de contagio por COVID-19

Las personas que hayan sido sometidas a algún trasplante de órgano, deben tener especial cuidado en seguir las medidas de prevención de contagios por COVID-19, ya que al tener prescritos inmunosupresores como parte de su tratamiento posterior, pertenecen al grupo vulnerable en esta emergencia sanitaria, explicó el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

El Instituto enfatizó que es recomendable que este grupo poblacional establezca una línea de comunicación directa con los médicos de la Unidad de Trasplantes para la identificación oportuna y el seguimiento de casos sospechosos o confirmados de COVID-19.

Destacó que en ningún momento deben suspender sus medicamentos, ya que el riesgo es mayor y pueden sufrir una descompensación debido a su condición.

Además, deben poner especial énfasis en no salir de casa, evitar lugares con grandes concentraciones de personas o realizar viajes y que de requerir acudir al hospital por medicamento, deben optar por solicitar apoyo de un familiar, amigo o conocido para que a través de la receta resurtible, los puedan obtener.

Destacó que si necesitan ir al hospital deben presentarse con cubrebocas, guantes y tratar de permanecer el menor tiempo posible para evitar exponerse.

Además es imprescindible que respeten la sana distancia y evitar el contacto directo o saludar de beso o abrazo a otras personas.



Fortalecen a hospitales con equipo de bioseguridad contra COVID-19

En cumplimiento a la encomienda del gobernador Alejandro Murat Hinojosa, de garantizar que el personal médico desarrolle su trabajo bajo las normas adecuadas de seguridad que les permita combatir la pandemia por COVID-19 de forma eficiente sin poner en riesgo su bienestar, el titular de los Servicios de Salud de Oaxaca (SSO), Donato Casas Escamilla, hizo entrega de equipo de bioseguridad para el fortalecimiento de 13 hospitales generales y uno Comunitario de la entidad.

Insumos de protección personal entregado consta de: cubrebocas N95 y quirúrgicos, caretas, guantes, botas quirúrgicas de tela, batas y pijamas quirúrgicas, además de googles antiempañantes, trajes TYVEK, sábanas, jabón líquido, gel antiséptico para manos, alcohol, toallitas alcoholadas, kits desechables de cirugía general, filtros y circuitos para ventilador desechables y reusables, así como material didáctico de promoción, entre otros.

Casas Escamilla aseveró que el material de seguridad será distribuido en los hospitales de las localidades de San Pablo Huixtepec, Cuicatlán, Juchitán de Zaragoza, Salina Cruz, Santo Domingo Tehuantepec, Ciudad Ixtepec, Tuxtepec, María Lombardo, San Pedro Pochutla, Puerto Escondido, Pinotepa Nacional, Huajuapán de León, Putla de Guerrero y Santa María Huatulco.

Al dirigirse a 30 gerentes de enfermería de esta red de nosocomios, quienes serán las personas encargadas de administrar los suministros de bioseguridad, el funcionario enfatizó que “estos son equipos que consolidan las dotaciones que se han realizado desde el inicio de la pandemia; nuestra prioridad es proteger al ejército de Salud, quienes son pieza clave en la atención de la población y necesitan de todo el apoyo y solidaridad para que puedan realizar su loable labor de salvar vidas”.

En compañía del subsecretario general de los SSO, Juan Carlos Márquez Heine; la subdirectora general de Innovación y Calidad, Rosa Lilia García Kavanag; la directora de Enseñanza y Calidad, Claudia Rodríguez Cortés y la jefa de la Unidad de Enfermería de la institución, Virginia Sánchez Río, el funcionario destacó que es una prioridad garantizar que el personal médico de todo el estado cuente con la protección adecuada, para protegerse del nuevo coronavirus y poder brindar la mejor atención a las y los pacientes.

Explicó que los insumos serán utilizados en las áreas de hospitalización, urgencias, quirófanos y terapia intensiva. “La protección del personal sanitario es tan crucial como siempre, porque están en la primera línea de batalla contra el virus y son quienes han dejado todo, aún a pesar



del miedo que implica esta pandemia; su vocación es mucho más grande. Trabajando en equipo, podremos enfrentar esta crisis sanitaria”. Asimismo, el secretario de Salud indicó que durante esta entrega también se realizó una capacitación dirigida a las y los profesionales de enfermería de los hospitales COVID-19, con el objetivo de unificar estrategias para la atención de pacientes positivos al nuevo coronavirus, en temas como: la instalación de equipo de protección, manejo de ventiladores mecánicos, lineamientos de pacientes post mortem, por mencionar algunos.

Finalmente hizo énfasis en que todo el equipo del sector Salud que atiende la pandemia de COVID-19 tiene un protocolo definido por la Secretaría de Salud federal, con la capacitación necesaria y las medidas de higiene establecidas para evitar contagios.

Mantengamos una sana distancia COVID-19

Pongo una sana distancia para cuidarme y para cuidarte



De 2 a 3 brazos de espacio entre persona y persona, es la medida de una sana distancia que debemos aplicar YA.



En mi lugar de trabajo conservo una distancia de entre 2 y 3 brazos con el resto de mis compañeros.



Procuro conversar teniendo una sana distancia con la otra persona.



Cuando voy de compras, mantengo una sana distancia al pedir, recibir y pagar la mercancía.



Si tengo que esperar en una fila, mantengo una sana distancia.



Evito subirme al elevador con muchas personas.



En un cine, auditorio o teatro busco sentarme con mi familia a dos butacas y una fila de distancia de otras personas.



Si voy a un restaurante, pido que mesas y sillas a mi alrededor, estén separadas a 2 o 3 brazos de distancia.

Si tienes alguna infección respiratoria usa cubrebocas

Unidad de Inteligencia para Emergencias en Salud (UIES) **800 770 84 37**

¡Juntos cuidemos a nuestras FAMILIAS!

COVID-19

¡Lávate las manos!



- 1.** Después de toser o estornudar
- 2.** Antes y después de cuidar a personas enfermas
- 3.** Después de tocar animales o residuos de éstos
- 4.** Antes, durante y después de preparar alimentos
- 5.** Después de ir al baño
- 6.** Cuando tus manos están visiblemente sucias
- 7.** Antes de comer

Ante la sospecha del virus acude al médico y llama a la Unidad de Inteligencia para Emergencias en Salud (UIES) **951 51 6 82 42 / 951 51 6 12 20 800 00 44 800**

3 medidas de prevención



contra el nuevo coronavirus COVID-19

- Estornudo de etiqueta**
 - Al toser o estornudar, cubre tu boca y nariz con un pañuelo desechable y tiralo a la basura.
 - Si usas el ángulo interno del codo, evita con las manos.
 - Después, lava tus manos con agua y jabón.
- Lavado de manos frecuente**
 - Lava tus manos correctamente con jabón y agua.
 - O bien, usa soluciones a base de alcohol gel al 70%.
- Resguardo en casa**
 - En caso de tener síntomas de resaca o gripe:
 - Acudir a atención médica y no automedicarse.
 - Evitar contacto con otras personas.
 - Evitar dar besos, saludar de mano.

Ante la sospecha del virus acude al médico y llama a la Unidad de Inteligencia para Emergencias en Salud (UIES) **951 51 6 82 42 / 951 51 6 12 20 800 00 44 800**

Intensifica Gobierno de Oaxaca medidas de prevención ante el COVID-19



Las autoridades sanitarias del estado han establecido que el mayor número de contagios por el coronavirus COVID-19 se ha generado en las plazas públicas y en aquellos lugares con concentración de personas, es por ello que el Gobierno del Estado hace un llamado a las y los oaxaqueños a seguir e intensificar las acciones sanitarias de prevención y principalmente de aislamiento.

En este sentido, ante la inminente entrada a la Fase 3 de la pandemia, la cual representará un incremento considerable de contagios en todo el país, la Administración Pública Estatal por medio de los Servicios de Salud de Oaxaca (SSO) inició la intensificación de limpieza y desinfección de bancas metálicas y de concreto. Además de la desinfección de pisos, banquetas, jardineras, quioscos, bardas, entre otras acciones, con el apoyo de instancias gubernamentales.

De igual manera, con el propósito de mantener un canal permanente de comunicación con la ciudadanía, el gobernador Alejandro Murat Hinojosa instruyó a la Secretaría de Salud del Estado y a la Coordinación de Comunicación Social y Vocería iniciar conferencias diarias que serán transmitidas a través de la señal de la Corporación Oaxaqueña de Radio y Televisión (CORTV).

Lo anterior, con la finalidad de informar a la sociedad oaxaqueña sobre las acciones y tareas realizadas ante esta pandemia.

También, la Secretaría de Salud junto con la Coordinación Estatal de Protección Civil de Oaxaca (CEPCO) y la Secretaría de

Seguridad Pública con elementos de Proximidad Ciudadana, han iniciado tareas de voceo y perifoneo en los municipios en donde adicionalmente se proporcionarán cubrebocas, los cuales serán de uso obligatorio con la puesta en marcha de la Fase 3. Para ello, el Instituto de Capacitación y Productividad para el Trabajo del Estado de Oaxaca (Icapet) realizará brigadas para entregar estos utensilios elaborados con paleacates, a fin de contribuir a las acciones de prevención.

De igual manera, los SSO en coordinación con la Secretaría de Movilidad (Semovi) han implementado acciones de sanitización de unidades del transporte público, y con las coordinaciones municipales de Protección Civil de 384 ayuntamientos se trabaja en la sanitización de calles y espacios públicos, en la que también participan el Heroico Cuerpo de Bomberos y otras dependencias.

La CEPCO recibirá, a través de los números telefónicos 144 70 27 al 29, reportes de concentración masiva de personas, mismos que son turnados y atendidos por las autoridades municipales. En tanto, las corporaciones de Seguridad Pública continuarán realizando rondines y patrullajes para evitar esta misma situación.

Asimismo, el Gobierno de Oaxaca reitera a la población no bajar la guardia y seguir implementando la Sana Distancia y el Quédate en Casa, así como el lavado frecuente de manos con agua y jabón, el estornudo con el ángulo interno del codo y prestar mayor atención a adultos mayores, embarazadas y personas con enfermedades crónicas degenerativas; ya que son las únicas vías efectivas para mitigar los contagios del COVID-19.

