

Feliz Navidad

Desea la revista

CONSTRUYENDO 
Oaxaca

a las trabajadoras y trabajadores de la
Secretaría de Administración

CONSTRUYENDO Oaxaca

Oaxaca de Juárez, Oax. | DICIEMBRE 23 | 2019

EDICIÓN ESPECIAL

Nuestras Historias

PRESENTA SU

ANUARIO LABORAL

2019

1ª PARTE



Mujeres, hombres, necesarios, por igual, para mover al mundo

Edith Martínez López

Edith Martínez López es una profesional que ha trabajado en la Secretaría de Administración durante varios años. Su experiencia y dedicación han sido fundamentales en el desarrollo de proyectos clave. En esta sección, compartimos su trayectoria y los desafíos que ha superado en su carrera.

EMMANUEL OSORIO ARAGÓN, UN TRABAJADOR EXTRAORDINARIO

Emmanuel Osorio Aragón es un servidor público ejemplar que ha demostrado una gran capacidad de liderazgo y compromiso. Su dedicación y habilidades técnicas han sido reconocidas por sus superiores y colegas. Este artículo destaca sus logros y el impacto que ha tenido en el equipo.

Atención, amabilidad y sencillez, claves para el éxito: Canul Borges

Canul Borges es un profesional que destaca por su excelente atención al cliente y su actitud amable. Su sencillez y eficiencia en el trabajo han sido reconocidas como claves para su éxito. Este artículo explora sus valores y cómo los aplica en su rol.

Don Manuel, servidor público ejemplo de superación y nobleza

Don Manuel es un servidor público que ejemplifica la superación y la nobleza. Su dedicación y honestidad han sido reconocidas como valores fundamentales para el servicio público. Este artículo celebra su trayectoria y su compromiso con el bien común.

Las extraordinarias administrativas

Este artículo celebra a las extraordinarias administrativas que trabajan en la Secretaría de Administración. Destaca sus habilidades, dedicación y el papel crucial que desempeñan en el día a día de la institución.

Las extraordinarias administrativas

Este artículo continúa celebrando a las extraordinarias administrativas que forman parte del equipo de la Secretaría de Administración. Se resalta su profesionalismo y su capacidad para enfrentar los desafíos del trabajo diario.

7 CHICAS SUPERPODEROSAS!

7 VEGAS CAMPEONAS!

Este artículo presenta a siete mujeres extraordinarias que han demostrado superpoderosidad en sus respectivos campos. Cada una de ellas es una campeona que ha alcanzado grandes logros gracias a su perseverancia y talento.

Michelle, la alumna más joven y entusiasta del box femenino

Michelle es la alumna más joven y entusiasta del box femenino. Su pasión por el deporte y su dedicación a entrenar han sido reconocidas. Este artículo celebra su espíritu deportivo y su compromiso con el deporte femenino.

MICHELLE, la alumna más joven y entusiasta del box femenino

Este artículo continúa celebrando a Michelle, la alumna más joven y entusiasta del box femenino. Destaca su crecimiento como deportista y su papel como ejemplo para otras jóvenes.



SECRETARÍA DE ADMINISTRACIÓN CELEBRA EL BRINDIS NAVIDEÑO



Éxito y prosperidad, desea Germán Espinosa Santibáñez a la gran familia que integra esta dependencia

El secretario de Administración, Germán Espinosa Santibáñez, encabezó el Brindis Navideño y de Fin de Año con trabajadoras y trabajadores de esta Secretaría, a quienes agradeció su esfuerzo y compromiso demostrado en cada una de sus áreas durante el año que termina.

Desde Ciudad Administrativa, el titular de la Secretaría de Administración deseó éxito y prosperidad a la gran familia de esta dependencia gubernamental quienes, por su parte, refrendaron su compromiso institucional para seguir cumpliendo los objetivos trazados en el Plan Estatal de Desarrollo impulsado por el gobernador Alejandro Murat Hinojosa.

Germán Espinosa Santibáñez estuvo acompañado de directoras y directores de las diferentes áreas, a quienes conminó a seguir guiando su actuar con honestidad y transparencia en el ejercicio público, premisa del actual gobierno.

En tanto, las trabajadoras y trabajadores aprovecharon el momento para compartir sus mejores deseos, felicitaciones y abrazos para seguir fomentando la fraternidad, equidad y responsabilidad de la gran familia que integra la Secretaría de Administración.

El servidor público que forma parte de la Coordinación de Espacios Públicos Recreativos impulsa la lengua de señas en Administración



Desde que era niño, Emmanuel Osorio Aragón generó un interés genuino por compartir la lengua de señas con las personas que lo rodean, pues debido a su sordera, ésta es la mejor manera en que puede comunicarse. Esto no sólo le trajo nuevas amistades, también le brindó la oportunidad de desempeñarse laboralmente en la Secretaría de Administración.

“**Compartir mis conocimientos en lengua de señas me llena de emoción y alegría**”

Tenaz, feliz y lleno de energía, así es como se describe Emmanuel, servidor público que forma parte de la Coordinación de Espacios Públicos Recreativos y que desde hace cinco años se presenta todas las mañanas en las instalaciones de Ciudad Administrativa para cumplir con sus deberes.

En punto de las 9:00 horas comienza su recorrido por los edificios del complejo administrativo, lugar que le permite desarrollarse laboralmente y en el cual se siente cobijado y empoderado. Durante las labores de mantenimiento saluda a sus compañeras y compañeros de oficina, invitándoles a conversar mediante su canal de comunicación.

Sin embargo, su máxima pasión es apoyar con las capacitaciones de Lengua de Señas Mexicanas, actividad que le otorga un lugar para transmitir conocimientos al capital humano del Gobierno del Estado, al tiempo que puede expresarse plenamente.

“Me gusta interactuar con las personas. Me siento a gusto cuando comparto mi lenguaje con ellas. Esto me ha ayudado a cambiar mi percepción y la manera con la que me relaciono”, explicó mediante Hugo Eleazar García Alonso, intérprete con quien imparte este curso de la Unidad de Desarrollo Profesional.

“Una de las cosas que me emociona más es ver el interés de las y los

EMMANUEL OSORIO ARAGÓN, UN TRABAJADOR EXTRAORDINARIO



servidores públicos por este tipo de ejercicios. Cuando acuden, me preguntan cómo emplear las señas y yo les explico el significado de cada una éstas”, continuó. “Hay un reconocimiento y la gente se suma a este cambio”.

La pasión por compartir estas habilidades surgió durante su niñez, debido que al inicio encontraba problemas para relacionarse con su entorno. “En el momento en el que asistí a clases de lengua de señas aprendí a expresarme y esto me permitió generar nuevas amistades”, dijo.

“Debido a que el personal se interesa en mi trabajo y en mi forma de comunicarme, saben que para interactuar conmigo deben acercarse y tener un contacto visual, de lo contrario me mantengo concentrado en mi labor”.



“**Acercarse a los talleres permite que la convivencia mejore**”

De acuerdo con Emmanuel, transmitir estos conocimientos ayuda a romper la soledad y el entorno se vuelve más amigable. Por eso invita a mujeres y hombres a que participen en estas capacitaciones. “Espero que se acerquen para que entiendan más sobre este tema”, agregó.

“También les digo que si quieren tratar conmigo, sólo basta con que toquen mi hombro. Algunos no saben que tengo sordera y soy mudo, por eso piensan que soy serio, pero todo cambia cuando aprenden lengua de señas, esto permite que más gente pueda comunicarse conmigo y eso me hace muy feliz”, finalizó.



“El feminismo no debe estar peleado con el género masculino, las mujeres estamos hechas para aportar al igual que los hombres, tratemos de hacer lo mejor por nosotras mismas, no nos rindamos, ayudémonos -mujeres y hombres por igual- en esta lucha para cambiar nuestra realidad”, señala Edith Martínez López, trabajadora de base asignada al Departamento de Recursos Humanos de la Secretaría de Administración.

Desde hace ocho años se ha desempeñado en esta área, así como en los departamentos de Recursos Financieros y Desarrollo Profesional, recuerda, mientras observa los documentos que tiene bajo su cargo e intercambia palabras con sus compañeras y compañeros.

Viene a su memoria el esfuerzo empleado para obtener este trabajo que le da certeza laboral luego de realizar su servicio social en su época estudiantil.

Siempre sonriente, sin perder la disciplina que permea en este departamento, comenta que ella se encarga de realizar las altas y bajas del personal que ingresa a esta secretaría, una labor que no amerita error humano, ya que de ello depende que la trabajadora o trabajador cobre a tiempo el salario que llevará a su familia, lo que conlleva una buena comunicación con quienes integran el área y los empleados ya contratados.

Edith menciona que en su departamento hay un excelente ambiente laboral, ya que siempre existe la actitud de servicio para desempeñar sus labores en el tiempo que están en este complejo gubernamental. Disfruta mucho convivir con su esposo y sus dos hijos; gusta del cine, la música y admite que seguirá dando lo mejor para darles lo que merecen y pasar más tiempo con ellos.

Enmudece por un momento mientras eleva su mirada hacia las fotos de sus dos pequeños amores. Nos comenta que David, el mayor, cursa el cuarto año de primaria; e Ian Daniel, de cinco años, recibe apoyo en el Centro Rotario de Intervención para Niños y Niñas con

La trabajadora del área de Altas y Bajas de la Secretaría de Administración comparte su pasión por el trabajo y su familia



**Mujeres y hombres,
necesarios, por igual, para
mover al mundo:**

**Edith
Martínez López**



Autismo y en el Centro de Atención Múltiple (CAM), ya que las escuelas públicas no cuentan con maestros para atender esta discapacidad, confiesa. Plantea durante la plática que se requiere mayor inclusión para atender a las niñas y niños que enfrentan esta discapacidad que, con la suma de voluntades, los puede llevar a mejorar su calidad de vida e incorporarlos plenamente a la sociedad.

Luego de terminar su jornada laboral a las 3 de la tarde, Edith Martínez apura el paso para cumplir ahora su rol de madre, dando de comer a sus hijos, mientras que con la ayuda de su esposo se encarga de hacer la tarea con David, para después llevarlo a clases de fútbol. A Dani -quien requiere mayor atención- lo ejercita con clases de natación y equinoterapia, ya que ambas disciplinas apoyan su desarrollo.



Viene a su memoria el esfuerzo empleado para obtener este trabajo que le da certeza laboral luego de realizar su servicio social en su época estudiantil.

Desde 'la pluma', el trabajador se encarga de aprobar el acceso de los visitantes al complejo administrativo 'Benemérito de las Américas', una labor que sirve para proteger la integridad de cientos de personas



El respaldo de mi familia me hace sentir afortunado



Puntual como todos los días, José Bernardo Canul Borges, encargado del acceso principal del estacionamiento, llega al complejo administrativo 'Benemérito de las Américas' en su motocicleta, listo para cumplir con una jornada de trabajo llena de intensidad.

Durante su guardia, que empieza a las 8 de la mañana, recibe a trabajadoras, trabajadores y visitantes de las dependencias del Gobierno del Estado. Lleva desempeñando esta labor desde hace tres años, tiempo en el que se ha dado a conocer como Canul, por lo peculiar de su apellido.

"Las personas ya me conocen y hasta preguntan por mí debido a que los atiendo diario. Así me presento con todos los que vienen por primera vez, para darles un trato personal", comenta.

Justo en ese momento, Canul interrumpe la entrevista por un momento para acudir a 'la pluma' y aprobar el acceso de un trabajador. Mientras realiza el protocolo correspondiente, señala: "Me siento muy bien trabajando aquí. Lo que me gusta es que tengo un acercamiento con la gente y puedo interactuar con ellas. He hecho muchas amistades, gracias a este trabajo".

Después de las 4 de la tarde, finaliza sus responsabilidades laborales y toma su motocicleta para llegar a casa, en Santa Cruz Amilpas. Ahí, lo espera su familia, conformada por su esposa Gisela Azucena, con quien lleva más de 22 años de matrimonio; sus hijas Alba y Dulce de 19 y 16 años, respectivamente; y José Bernardo de 14, quien fue nombrado así en honor a su padre.

"Cuando llego me reciben mis hijas y mi hijo, y entre todos toman mi casco y mi mochila para ayudarme a entrar".

Atención, amabilidad y sencillez, claves para el éxito: Canul Borges

Una vez dentro de su hogar, se prepara para disfrutar la tarde en compañía de sus seres queridos, o se encarga de los pendientes en el hogar.

Sus hijas, hijo y esposa son la inspiración y fuerza para salir adelante. "La situación es complicada, los gastos son mayores a medida que crecen y siguen superándose. Afortunadamente, mis hijas cumplen con su parte y gracias a su esfuerzo están becadas, cosa que me da mucha satisfacción. Su actitud y las ganas que tienen de no darse por vencidas también me motivan".

Menciona que en su esposa, hijas e hijo siempre intentan sorprenderle. "Hace poco fue mi cumpleaños. Desde las 6 de la mañana mi familia me despertó y me regalaron una caja de herramientas, porque a mí me gusta tener mi propio material. La caja también traía una camisa, que es la que traigo puesta", comenta al tiempo que señala su ropa. "Me gustó tanto que me la puse hoy para trabajar. Me quedó muy bien", agrega sonriente.

Para terminar, Canul habla de la importancia de su trabajo y del esfuerzo que hace día con día. "Estamos aquí para atender a las y los compañeros. Se trata de un complejo administrativo, así que tenemos la tarea de cuidar quién puede entrar y quién no. Tenemos como fin proteger a los y los compañeros. Espero que la gente entienda la importancia de la labor que hacemos aquí".



El trabajo es muy activo, afortunadamente tengo el apoyo de mis compañeros.



Con esfuerzo, dedicación y aplomo, seis mujeres trabajadoras ponen en alto a la Secretaría de Administración en las canchas

¡CHICAS SUPERPODEROSAS, 7 VECES CAMPEONAS!



María Verónica
Ramírez García
DELANTERA

Siete años han pasado desde que un grupo de mujeres –todas ellas trabajadoras de la Secretaría de Administración– decidieron ponerse a entrenar con un balón y hacer lo que más les gusta: jugar al fútbol. Corría el 2013 cuando María Verónica Ramírez García, verificadora de Bienes Muebles de la Dirección de Patrimonio, tuvo la iniciativa de conformar un equipo de fútbol femenino y así dar vida a Las Chicas Superpoderosas. Trabajadora al servicio del Gobierno del Estado desde hace ocho años nos comparte que el deporte –a cualquier edad– siempre nos dará satisfacción y, en su caso, la ha ayudado a fortalecer la amistad con sus compañeras integrantes del equipo, el cual se ha coronado en siete ocasiones de manera ininterrumpida desde que vienen participando en el Torneo del Día del Empleado. María Verónica dice sentirse realizada en todos los aspectos de la vida y donde su familia integrada por sus padres ha sido el pilar que la ha ayudado a romper estereotipos para conseguir todas sus metas.

Licenciada en Diseño Gráfico, adscrita a la Coordinación de Comunicación Social de la Secretaría de Administración desde hace siete años. Se encarga de darle vida a diversos documentos digitales donde plasma la imagen institucional de esta dependencia. Siempre sonriente nos comenta que desde hace 20 años practica el fútbol y es aficionada a los Pumas de la UNAM. Comparte sus alegrías y logros con su esposo, también deportista y diseñador gráfico al servicio del Gobierno del Estado. Carmina, una pequeña de 4 años, es el motor de su vida y su mayor satisfacción.

“En un deporte que se dice es exclusivo de hombres, nosotras hemos demostrado que no es así, pues con esfuerzo y dedicación tenemos varios logros, agradezco a la Secretaría de Administración haber implementado varias actividades que nos han permitido desarrollarnos tanto en el ámbito personal como laboral”, refiere durante la entrevista. “Las mujeres podemos llegar más allá, sólo es cuestión de creer en nosotras. El deporte fomenta la unión, el respeto y el acercamiento en la vida diaria”, comenta Azucena.



Azucena
Flores Flores
DEFENSA



Rosa María
Aguilar Ortega
CAPITANA

Rosa María nos comparte que como trabajadora de base desde hace 11 años en la Dirección de Patrimonio se encarga de coordinar la documentación que sale de esta área para enviarla a trámite a Ciudad Judicial y Ciudad Administrativa. Como fundadora también del equipo y quien en muchos casos las guía cuando pasan momentos difíciles, narra que su afición por este deporte nació desde pequeña, el cual la ha ayudado a liberar el estrés y a sentirse muy bien.

Casada y con dos niñas nos comparte que a pesar de tener una vida muy ocupada, siempre da paso a la buena comunicación con su pareja, con quien comparte la diversión y el deporte.

“Admiro mucho a mis compañeras, juntas aportamos a la buena marcha del equipo; agradezco a todas las amigas que han pasado por Chicas Superpoderosas y en especial a Alejandra Sumano, quien se nos adelantó en el camino”, apunta con tristeza al recordar a una de las integrantes que han dado lo mejor de sí para ganar los torneos de manera ininterrumpida. Orgullosa, recuerda los logros del hasta ahora invencible equipo: Siete veces campeonas del Torneo del Día del Empleado, campeonas del Torneo Intersecretarías y dos veces campeonas del Torneo de Semaedeso.



Luz María
Montesinos Hernández
DEFENSA

Trabajadora de la Dirección Jurídica desde hace 13 años platica que no practicaba el fútbol hasta que conoció a sus amigas, quienes la animaron a participar en el Torneo Intramuros del Día del Empleado.

“Ahora todo es diferente, ya que me motivan a echarle ganas, lo que me llena de satisfacción y me hace sentir una descarga emocional”.

Se iluminan sus ojos cuando recuerda que desde siempre gozó de la aceptación de ellas, lo que fortaleció el vínculo con el equipo y su familia, mientras agradece las facilidades otorgadas por Administración para que trabajadoras y trabajadores puedan seguir practicando el deporte.

Luz María invitó a sus compañeras a jugar este deporte que es para todas y todos: “Debemos hacer lo que nos da miedo, hay que atrevernos”, terminó.



Elizabeth
Ángeles García
MEDIA

Trabajadora de la Coordinación de Espacios Públicos desde el 2008 nos explica la satisfacción que le da el deporte y su trabajo. Elizabeth se desenvuelve en los espacios públicos que la Secretaría de Administración tiene bajo su cuidado. Gusta del contacto con la gente que acude a los parques, a quienes invita a seguir visitándolos para disfrutar las diversas actividades que ofrecen.

“Desde el cuarto año de primaria comencé a practicar el fútbol, para lo cual siempre conté con el apoyo de mis padres y mis tres hermanas”, recuerda.

Originaria de Santa Cruz Papalutla, Tlaxcolula, comparte que en la secundaria de su comunidad practicaba el voleibol, basquetbol, fútbol y bailó la Danza de la Pluma. Habla de la importancia que significa que la mujer pueda desarrollarse en cualquier escenario, “mujeres y hombres somos iguales”, precisa.

De la mano de un buen hombre desde hace dos años añade que Las Chicas Superpoderosas entrenan sábados y domingos en distintas canchas.

Elizabeth agrega también que sintió gran tristeza en el 2018, ya que mientras participaba en el torneo tuvo un roce con una compañera, quien la lastimó del pie izquierdo, resultando en una fractura de peroné con rotura de ligamentos. La lesión tardó en sanar poco más de tres meses y a pesar de ello sus compañeras la tomaron en cuenta en la edición 2019, lo que agradece, pues la amistad demostrada la ayudó a reivindicarse con el equipo que una vez más resultó campeón.



Yolanda Patricia
Ortiz Castellanos
PORTERA

Con 23 años de servicio, la trabajadora de Gestoría de la Dirección de Recursos Materiales, casada y con dos hijos, nos comparte que ella se integró al equipo femenino desde hace tres años.

“Al ser la arquera tengo el peso del equipo, mi objetivo siempre es ganar y para ello me coordino con mis defensas”, dice orgullosa. “La amistad, comunicación y empatía nos ha permitido sacar los triunfos, lo que me llena de satisfacción”.

“Yoli” entrena con su esposo los fines de semana, quien le ha enseñado a parar la pelota y le comparte secretos, ya que él también practica el deporte del balompié. Para concluir invitó a las mujeres de Administración a participar en los torneos que promueve la Secretaría, a quienes pidió no ponerse barreras y hacer todo lo que les guste, pues “con esfuerzo y dedicación podemos alcanzar nuestros objetivos”.

Don Tavo, ejemplo de pasión por el trabajo



“ En el camino he conocido personas que se han vuelto parte de mi vida y lo mejor es que compartimos buenos momentos al llevar las actividades deportivas a la población”



Desde el Departamento de Vinculación Social de la Coordinación de Espacios Públicos Recreativos de la Secretaría de Administración, Octavio Jarquín García se encarga de enlazar las actividades deportivas y culturales que se llevan a cabo en los parques públicos



Cada mañana, Octavio Jarquín García se levanta a primera hora para iniciar sus actividades diarias. Su rutina comienza con un pequeño desayuno, para después salir de su casa y subirse al vehículo oficial que transporta a los trabajadores al complejo administrativo Ciudad Administrativa.

Desde hace 22 años, pertenece al Departamento de Vinculación Social de la Coordinación de Espacios Públicos Recreativos de la Secretaría de Administración, donde se encarga de enlazar las actividades deportivas y culturales que se llevan a cabo en los parques que resguarda dicha institución. Durante el recorrido hacia su área de trabajo, Don Tavo -como le dicen de cariño sus compañeras y compañeros- saluda con la actitud positiva y alegre que le caracteriza. Al llegar a su lugar, se cerciora que no exista ningún pendiente y que todas las actividades estén funcionando correctamente.

“He aprendido bastante desde que llegué a la Secretaría hace más de 20 años -explica al tiempo que se acomoda en su asiento para verificar las actividades del día- en este tiempo he visto cosas muy diferentes, pero siempre se trata de cambios positivos, encaminados a llevar la labor deportiva y cultural a la ciudadanía”.

Asimismo, señala que siente una satisfacción enorme por la aceptación que tienen las actividades por parte del público en general.

“A lo largo de los 22 años que he laborado aquí, hemos incrementado la actividad en los parques, además de mejorar la calidad de los talleres o clases deportivas, con más personal capacitado. Es bueno ampliar nuestro alcance y las administraciones nos han facilitado esta tarea”, explica.

Además de sentirse pleno con el trabajo que realiza, Don Tavo también practica deporte y es aficionado a muchas de estas actividades. Por ello, durante sus años como trabajador, ha conocido a diferentes personas que comparten sus mismos intereses. “Otra cosa que me agrada es que gracias a mi labor he estado en contacto con mucha gente, y en el camino he conocido personas, quienes se han vuelto parte de mi vida y lo mejor es que compartimos buenos momentos al llevar las actividades deportivas a la población”.

Uno de los objetivos personales que tiene es contagiar su pasión por el deporte y las actividades en las que participa como parte de la Secretaría de Administración. “No está por demás recordarles que hagan deporte. No sólo es una manera de entretenerse, también sirve para mejorar la salud y sentirse muy bien. Lo mejor de todo es que son gratis y es una opción que pueden aprovechar todas y todos”.

Al finalizar su compromiso como servidor público, Don Tavo regresa en la misma ruta a casa, donde le espera su esposa, con quien vive en matrimonio desde hace una década. “Al igual que todas las parejas, hemos tenido nuestras altas y bajas, pero lo importante es que hemos salido adelante. Soy feliz con mi esposa y es muy satisfactorio llegar a descansar después de una larga jornada de trabajo”, comenta con una sonrisa en el rostro.

“Al final del día, mi esposa y yo platicamos sobre nuestra rutina diaria y nos relajamos. Así tomamos fuerzas para enfrentar lo que viene, siempre con una actitud positiva y con muchas ganas de vivir”, puntualiza mientras se levanta de su asiento para reunirse con sus compañeras en la planeación de un nuevo proyecto para beneficio de la sociedad oaxaqueña.



MICHELLE,

la alumna más joven y entusiasta del box femenino

Las tardes en la Unidad Deportiva Santa Lucía CAPCE han comenzado a llenarse de energía y poder femenino con las clases de box gratuitas impartidas a mujeres de todas las edades por la pugilista profesional María Goreti Ramírez, conocida como Guerrero Mixteca. De inicio a fin, las asistentes prestan atención a cada una de las indicaciones de la instructora; desplazamientos, movimientos de ataque y contrataque son dominados por mujeres que decidieron incorporar a su rutina diaria el aprendizaje del boxeo.

A sus 10 años de vida ha dado lecciones de constancia a sus compañeras de clase, entre ellas su mamá Adriana, quien reconoce que Michelle siempre tiene la iniciativa para acudir a la clase y continuar con su entrenamiento.

"Es intrépida, siempre está motivada y confía en sus capacidades. Ella es quien está pendiente de la hora y me trae así llueva o truene", señaló Adriana.

► **A sus 10 años de vida ha dado lecciones de constancia a sus compañeras de clase, entre ellas su mamá Adriana, quien reconoce que su hija siempre tiene la iniciativa para acudir a la clase y continuar con su entrenamiento**

Michelle –sin dejar de sonreír pese al cansancio– asegura que le gusta el boxeo y quiere seguir aprendiendo y practicando todas las técnicas hasta conseguir la agilidad y precisión de boxeadoras profesionales como María; "es cansado, hay que poner mucho esfuerzo en cada clase, pero al mismo tiempo nos divertimos y acabamos contentas de saber que la próxima vez lo haremos mejor", refirió.

La experiencia y aplomo de la instructora, quien es una de las atletas más prometedoras del ámbito pugilístico a nivel nacional, es clave para la adaptación y progreso de las alumnas que en menos de dos semanas han hecho de esta actividad un éxito.

Desde la Agencia de Santa Rosa Panzacola se traslada Maricela Ávila, otra de las practicantes de esta actividad que ha decidido hacer del box parte de su estilo de vida.

“ **Es la primera vez que tengo contacto con el box, al principio tenía dudas si era un deporte acorde para mí, porque erróneamente pensamos que se trata solo de golpes, pero desde la primera vez que vine a la clase me encantó y aquí seguiré**”,

refiere al explicar su experiencia en esta actividad impulsada por la Secretaría de Administración en parques y espacios públicos bajo su resguardo.

Maricela ha visto mejoras en su condición física, concentración, seguridad y autoestima, al comprobarse a sí misma que es capaz de practicar cualquier deporte que ella elija. Cabe señalar que María Goreti Ramírez cuenta con más de 10 años de trayectoria deportiva en los cuales ha acumulado diversos triunfos que la posicionan entre las mejores 10 boxeadoras a nivel nacional. Además de obtener la medalla de bronce en la Olimpiada Nacional 2011, Guerrero Mixteca es la única boxeadora profesional activa de Oaxaca que ha destacado en las categorías Mosca y Minimosca en el país.

Las mujeres interesadas en las clases de box gratuitas, pueden asistir los días lunes, miércoles y viernes de 16:00 a 17:00 horas a la Unidad Deportiva Santa Lucía CAPCE, ubicada en la Prolongación de Pinos S/N en la colonia Las Flores. Sólo es necesario llevar vendas del número cinco y agua para hidratarse.



America Michelle, la más joven, demuestra que su edad y género no le restan fuerza ni determinación para cumplir con la disciplina que requiere este deporte.

GICELA HERNÁNDEZ

INCANSABLE MADRE Y TRABAJADORA



La jornada de trabajo comienza antes de las 7 de la mañana, pues debe atender a su familia, quienes son el pilar para seguir luchando en la vida



El reloj marca las 6:15 de la mañana. Gicela Hernández López busca en la oscura avenida el autobús que la lleve a Ciudad Administrativa, lugar donde labora desde hace siete años.

Previamente –a eso de las 5:30 horas– Gicela ha dejado listo el desayuno para sus tres menores hijos y su padre, con quienes comparte sus logros y sueños aún por materializar.

Se santigua y se encomienda a Dios –confiesa– antes de iniciar su jornada laboral en las oficinas que alberga la Secretaría de Administración del Gobierno del Estado.

El reloj sigue su marcha –6:45 de la mañana– Gicela se prepara para trasbordar un taxi colectivo que la llevará a su destino final. El sol se asoma en el horizonte mientras los ‘buenos días’ comienzan a escucharse en los torniquetes de acceso al inmueble que alberga a las distintas dependencias.

Sonriente, la joven mujer comparte que ella es la encargada de mantener limpias las áreas de Recursos Humanos,

Jurídico y sanitarios femeninos de esta Secretaría. Inicia a las 7 de la mañana, pues cada espacio debe estar en orden cuando ingresen cientos de trabajadores de base y confianza a cumplir sus labores diarias.

Mientras limpia y acomoda un escritorio, sonríe y dice sentirse contenta con el trabajo, el cual le permite sacar adelante a sus hijos que cursan la educación básica y por quienes debe esforzarse más.

Un dejo de tristeza se asoma en su rostro durante la entrevista al recordar que hace dos años perdió a su madre, por lo que ahora se apoya en su padre para el cuidado de sus hijos e hija. “Llego a mi casa hasta la noche porque salgo de Ciudad Administrativa y me voy a trabajar en casas particulares para sufragar los gastos”, señala.

Ha asumido sola la responsabilidad de educar, mantener y cuidar a sus hijos y se siente orgullosa de la familia que ha consolidado gracias a un esfuerzo titánico por su bienestar. Sabe que pronto podrá recoger el fruto que ha sembrado en ellos, a quienes ha inculcado a pesar de su corta edad –9, 10 y 11 años– que la honestidad, el respeto y el trabajo diario son la base para triunfar y abrirse paso en la vida.

Para Gicela el descanso dejó de ser prioridad. Sus metas: el amor a sus hijos y la tenacidad por impulsarlos son el motor que la motiva de lunes a domingo para buscar el sustento diario.



“

Me siento orgullosa de mi trabajo, lo hago con gusto, con esmero. Esa es mi forma de ver la vida: de buenas, con energía, siempre con humildad y muy agradecida”.

En familia, disfruta de la televisión, la música regional y pasear con sus hijos los fines de semana, a quienes insiste que deben seguir estudiando para alcanzar sus metas. “La vida algunas veces es difícil, pero los problemas pasan, con ánimo y esfuerzo podemos salir adelante”, confía.

Siempre optimista, ‘Gice’ habla de la buena convivencia que tiene con 15 compañeros más asignados a las labores de limpieza del edificio 1 ‘José Vasconcelos’, ‘éjercito’ de mujeres y hombres que aportan al buen desarrollo de la vida laboral.

Asegura que la mayor recompensa a su labor diaria es el agradecimiento sincero de sus compañeros y el afecto de sus superiores. “Que sepan tu nombre y lo que haces, recibir un trato amable y a veces comprobar su generosidad, nos anima y reconforta”.



▶ A poco más de dos años de haber entrado al programa de Gobierno Incluyente, don Manuel de Jesús Martínez ha logrado cosas muy importantes; por ejemplo, en los próximos meses presentará su tesis para titularse como Licenciado en Derecho

Don Manuel, servidor público ejemplo de superación y nobleza



Como cada mañana, don Manuel de Jesús Martínez inicia su jornada laboral en la Ciudad Administrativa. Apoyado por su bastón blanco para personas ciegas, se abre camino hasta llegar al espacio de trabajo donde de lunes a viernes brinda orientación a usuarias y usuarios de la Secretaría de Administración.

“Estoy para ayudarle” se puede leer en el módulo de información en el cual don Manuel, acompañado por personas con discapacidad como él, dan la bienvenida a quienes visitan los edificios 1 y 2 del Complejo Administrativo.

Abierto y con la sonrisa que lo caracteriza, don Manuel relata cómo fue su incursión en el ámbito laboral a través del programa Gobierno Incluyente impulsado por el gobernador Alejandro Murat Hinojosa, mediante el Sistema DIF estatal y la Secretaría de Administración.

”

Yo no nací con ceguera –adelanta– fui perdiendo la vista poco a poco y con ella las oportunidades de trabajar y de mantenerme. A pesar de ello no me derroté, acudí al DIF para aprender el sistema Braille y usar el bastón para moverme a buscar mi sustento. Ahí me enteré de la iniciativa del gobernador

“

En su memoria prevalecen las anécdotas de sus años como entrenador de basquetbol, deporte que aprendió en la zona triqui, de donde es originario y desde donde emigró para estudiar la carrera de Derecho en la Universidad Autónoma “Benito Juárez” de Oaxaca.

Emocionado cuenta que a poco más de dos años de haber entrado al programa de Gobierno Incluyente, ha logrado cosas que para él son muy importantes; por ejemplo, en los próximos meses presentará su tesis para titularse como Licenciado en Derecho, lo que le permitirá seguir preparándose para participar en un seminario de Derechos Humanos impartido por un organismo internacional.



“Además, ahora hay comida en mi casa y hasta puedo pagar el taxi”, bromea don Manuel con el semblante amable que le ha ganado el reconocimiento y cariño de quienes lo rodean, mismo que es perceptible desde que se aproxima al acceso de Ciudad Administrativa, cuando es saludado por compañeras y compañeros que le ofrecen su hombro para ayudarlo a llegar a su espacio de trabajo.

Su buen ánimo es contagioso, don Manuel nunca pierde la sonrisa. Se confiesa agradecido con quienes le han tendido la mano: vecinos, amigos, compañeros de trabajo, las autoridades, pero aún más satisfecho con la vida, que ha sido generosa al demostrarle que no existe adversidad que no pueda superarse.

A través del Sistema Integral para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) y la Secretaría de Administración se impulsa el programa “Gobierno Incluyente”, el cual ha permitido la inclusión de cerca de 30 personas con discapacidad en los ámbitos laborales y sociales, contribuyendo a su seguridad económica.

Cabe mencionar que las personas beneficiadas mediante este programa se especializaron en materia de atención al público, aplicando sus habilidades y conocimientos en los Módulos de Información ubicados en los edificios de Ciudad Administrativa y Judicial, para orientar a las y los visitantes durante su estancia en las dependencias y entidades gubernamentales.



- La trabajadora del departamento de Incidencias y Registro de Personal de la Secretaría de Administración señala que la clave para armonizar la familia y el trabajo es el amor a lo que haces y la mentalidad de salir adelante siempre

”

Disfruto mucho mi tiempo libre, los fines de semana y vacaciones me gusta viajar con mi esposo, conocer otros lugares. Nos vamos a la playa, a comer algún lado fuera de la ciudad, a estar juntos aprovechando que nuestros hijos ya crecieron y que tenemos la oportunidad de escaparnos solos

“

Más Información **VISITA EL VIDEO**

<https://youtu.be/CvPPDJJQy-M>



Pina:

Viajera, mamá y servidora pública

Viajar y convivir en familia es la actividad predilecta de Emilia Pina Ramírez, trabajadora del departamento de Incidencias y Registro de Personal de la Secretaría de Administración, quien se considera una mujer plena y orgullosa de disfrutar cada momento y etapa de su vida.

A sus 48 años, "Pina" --como la conocen sus compañeras y compañeros-- se siente feliz de haber alcanzado sus mayores metas de vida. Por una parte, desarrolla su maternidad y disfruta de su vida en pareja, mientras cumple con sus responsabilidades como servidora pública.

De lunes a viernes ofrece su mejor semblante a quienes acuden a ella para realizar algún trámite relacionado con su estatus laboral, procurando ser siempre solidaria y atenta a las necesidades de cada caso, pues considera que "todos los días se encuentran diferentes cosas".

Sentada frente al monitor donde registra cuidadosamente cada movimiento en la plantilla laboral, Pina platica de su gusto por caminar todas las tardes en el Bosque El Tequio, de estar en casa y convivir con sus hijos, quienes aunque han cumplido la mayoría de edad, mantienen fuerte el vínculo familiar.

Para Pina, la clave para armonizar la familia y el trabajo es el amor a lo que haces y la mentalidad de salir adelante siempre.

”

"Al principio es difícil --confiesa-- cuando ingresé a laborar ya tenía dos niños y tuve que separarme de mi hija menor a meses de nacida; sentía muchas emociones, pero nunca pensé en dejar mi trabajo, siempre apoyada por mi esposo decidí continuar y aquí sigo", aseguró visiblemente emocionada al recordar que han pasado más de 20 años desde que inició su vida laboral en la Secretaría de Administración.

Está consciente que su trabajo requiere de mucha disposición y carácter. Por su escritorio pasan documentos y trámites de altas de personal, bajas, renuncias, movimientos, "vemos llegar personas que inician su vida laboral, pero también nos ha tocado cerrar expedientes de amigos que fallecieron y eso se siente siempre".

Sin embargo --reitera-- si tuviera que elegir un lugar para laborar, sin duda, escogería este puesto y tomaría las mismas decisiones que he tomado hasta el momento.

Yo deseaba trabajar, ser mamá, tener una familia y vivir con la alegría y tranquilidad que ahora vivo. Hoy no puedo más que sentirme feliz y orgullosa de todo lo que tengo y lo que he logrado.



Don Enrique y sus figuras extraordinarias adornan Ciudad Administrativa

Enrique Ramírez cree en la honestidad de las personas y en la capacidad humana de siempre dar, sin esperar algo a cambio

“

Enrique Ramírez, jardinero de la Secretaría de Administración, pone su creatividad y dedicación para dar vida a este complejo

Pavorreales, patos, aves en sus nidos, un cocodrilo, un oso, un pez y hasta una llama pueden observarse en los patios de Ciudad Administrativa. Verdes y robustas, diversas figuras producto de la creatividad y habilidad del personal de jardinería de la Secretaría de Administración emergen para dar la bienvenida a personal y visitantes.

Don Enrique Ramírez Cruz lleva ocho años realizando esta labor. Desde las primeras horas del día comienza la tarea. Tijeras en mano convierte un arbusto de adelfa y eugenia, en una obra de arte que transmite alegría y otorga vida a los edificios.

“Cada figura la diseñamos entre todos los que integramos el departamento. Uno tiene una idea y nos apoyamos para mejorar las figuras, para hacer nuevas o cambiarlas”, asegura don Enrique, quien disfruta de esta actividad donde ha encontrado compañerismo y tranquilidad.

Aunque reconoce que el trabajo de mantenimiento, riega y poda de las áreas verdes resulta cansado, se siente feliz de realizarlo, pues ha desarrollado un enorme gusto por la jardinería.

“Cuando no trabajo, extraño estar aquí y la convivencia diaria, tengo lazos muy fuertes con mis compañeros, pero en el hogar está la familia que para mí es lo principal”, afirma.

“Cuando no trabajo, extraño estar aquí y la convivencia diaria, tengo lazos muy fuertes con mis compañeros, pero en el hogar está la familia que para mí es lo principal”, afirma.

Don Enrique tiene un hijo de 9 años. Es su motor para seguir adelante, impulsarlo para que estudie y sea feliz, es la razón que lo motiva diariamente.

Con un semblante sereno habla de su afición al atletismo, disciplina que practica desde los 12 años y en la cual mantiene una excelente condición, pues por segundo año consecutivo obtuvo el segundo lugar en la carrera del Día del Empleado en la categoría de Master.

“Entreno con frecuencia en la ciclista de avenida Ferrocarril, también practico el fútbol y comparto el gusto por el basquetbol con mi hijo, quien se va todas las tardes a su adiestramiento”.

Don Enrique se siente orgulloso de cada aspecto de su vida. Cree en la honestidad de las personas y en la capacidad humana de siempre dar, sin esperar algo a cambio. “Como lo hacemos con una planta, que se cuida, se arregla y se riega para que siempre luzca su belleza y esplendor”.



A mi hijo le comparto que es la responsabilidad y el estudio lo que nos hace mejores personas y seres humanos



Uno de los mayores aciertos de la trabajadora del Departamento de Adjudicaciones es su interés por aprender, lo que le ha permitido estabilidad laboral y fortalecer la empatía con sus compañeras y compañeros.

“Sin duda, uno de sus mayores aciertos ha sido su interés por aprender”

Con voz firme e inquebrantable, Soraida Cristy Amador Hernández nos comparte algunos de sus logros y metas durante los 21 años en que se ha desempeñado como trabajadora del Gobierno del Estado.

Asignada desde hace ocho años al Departamento de Adjudicaciones de la Secretaría de Administración, nos comenta que su área de trabajo es la encargada de realizar las adquisiciones de bienes y servicios que requieren las dependencias del Estado para su correcto funcionamiento.

Comparte que antes de llegar a esta secretaría, trabajó durante 13 años en la Policía Estatal y posteriormente en Tránsito en el área de Vialidad.

Sin duda, uno de sus mayores aciertos ha sido su interés por aprender, lo que le ha permitido estabilidad laboral, fruto de su trabajo, esfuerzo y empatía con sus compañeras y compañeros de oficina, de quienes ha aprendido la mayor parte de lo que sabe para desenvolverse en el área.

Durante la entrevista, Soraida Cristy aprovecha para agradecer a la Secretaría de Administración la realización de cursos, talleres y capacitaciones como la que tomó hace algún tiempo que le permitió concluir su educación media superior, cursos que a la fecha continúan vigentes para dar paso a la profesionalización de la base laboral.

APRENDER, SIEMPRE APRENDER, PIDE CRISTY AMADOR, TRABAJADORA DE SA



“Aprovecho para decirle a las mujeres que debemos seguir luchando por nuestro género, debemos seguir estudiando, no es tarde para seguir construyendo nuestros sueños”, destacó.

SU HIJO, EL ALICIENTE

La trabajadora del Departamento de Adjudicaciones pasa ahora al plano familiar para compartirnos que su familia está integrada por su mamá, sus cuatro hermanos y su hijo -su mayor aliciente para seguir construyendo logros- quien está próximo a cumplir 18 años de vida.

Refiere que él ha sido su inspiración y modelo para seguir empoderándose en el trabajo y la vida, con quien comparte la mayoría de su tiempo en su casa, pues gusta fortalecer la convivencia familiar para dar una mejor respuesta cuando se presentan los problemas.



“Aprovecho para decirle a las mujeres que debemos seguir luchando por nuestro género”

Soraida Cristy Amador Hernández narra que otra pasión en la vida es la cocina, lo que gusta hacer al lado de su hermano, quien es dueño de un negocio del ramo.

“A mi hijo le comparto que es la responsabilidad y el estudio lo que nos hace mejores personas y seres humanos”, terminó la trabajadora de la Secretaría de Administración.



Consciente de la importancia de su labor, se toma el tiempo para la calificación de exámenes. Sus conclusiones podrían determinar o no la contratación de una persona

APRENDIZAJE Y AMOR A LA PROFESIÓN, MI RECOMPENSA: CLAUDIA DÍAZ

Oaxaca, Oax.- Sonriente, amable y con la mejor actitud, la psicóloga Claudia Margarita Díaz Ortiz inicia su jornada laboral en el Departamento de Selección y Contratación de la Secretaría de Administración.

Como lo ha hecho desde hace más de una década, al marcar el reloj cuarto para las 10 de la mañana, Clau -como le dicen de cariño- toma su portafolio y se traslada a la sala de exámenes, ahí le espera el grupo de aspirantes a formar parte de la fuerza laboral del Gobierno del Estado.

"Me gusta mucho lo que hago. En el área en la que estoy, he conocido a hombres y mujeres que me han brindado experiencia como psicóloga, sobre el trato que debo emplear con cada persona, siempre conservando mis valores y vocación", platica mientras realiza una valoración visual de las mujeres y hombres que ahí se localizan.

Claudia define sus 12 años como servidora pública en la Secretaría de Administración como un aprendizaje constante y la renovación diaria del amor a la profesión, pues ha tenido la oportunidad de crecer y desarrollarse profesional y personalmente.

Mientras recorre la sala, mantiene un semblante sonriente y amable. Es paciente al resolver las dudas de los participantes y los ayuda a alejar el nerviosismo para obtener el mejor resultado. Consciente de la importancia de su labor, se toma el tiempo para la calificación de exámenes. Sus conclusiones podrían determinar o no la contratación de una persona.

"En la elaboración de los dictámenes que se entregan, soy precisa y exacta. Doy un valor y miro en conjunto a la persona, sustentándolo con bases. Estos escritos requieren de mucha responsabilidad y objetividad, porque el mínimo error tiene consecuencias", detalló.

Confesó que como servidora pública ha tenido que enfrentar dificultades como la evaluación a un gran número de personas, quienes tienen diferentes características y algunos son más amables, accesibles y empáticos que otros, por lo que tengo que saber cómo actuar y trabajar para evaluar de forma eficaz.

Desde sus 27 años, Díaz Ortiz se ha dedicado a realizar cabalmente sus funciones con pasión y cariño, al mismo tiempo que ha equilibrado el cuidado de sus hijos de 8 y 14 años, así como la relación con su esposo. "Les hago saber a ellos que me gusta mi trabajo y lo que desempeño; sin embargo, están primero que cualquier situación", confesó.

Clau relata que inicia su jornada de actividades junto a su esposo desde las 6 de la mañana, preparando el desayuno de sus hijos para llevarlos a la escuela. Minutos más tarde emprende el camino a Ciudad Administrativa, para rotarse con sus compañeras y compañeros el grupo de aspirantes a evaluar. Explicó que durante el tiempo libre busca momentos de paz y esparcimiento que le permitan mantener la energía y entrega en todas las actividades de su vida.

“ Me motivo todos los días, reconociendo mis capacidades, alentando mis metas con la convicción de que amo lo que hago y mi satisfacción es la recompensa al esfuerzo diario”,
puntualizó.



Desde sus 27 años, Claudia Díaz Ortiz se ha dedicado a realizar cabalmente sus funciones con pasión y cariño, al mismo tiempo que ha equilibrado el cuidado de sus hijos y la relación con su esposo

FELIZ
AÑO
NUEVO



Desea la revista



a las trabajadoras y trabajadores
de la Secretaría de Administración

Oaxaca

CONSTRUYENDO

Oaxaca de Juárez, Oax. | DICIEMBRE 30 | 2019

EDICIÓN ESPECIAL

Nuestras Historias

PRESENTA SU

ANUARIO LABORAL

2019

2ª PARTE

Trabaja con amor, mental Herrera

“...trabaja con amor, mental Herrera”

...trabaja con amor, mental Herrera

Israel y Carla, nueve años aprendiendo juntos

Israel y Carla, nueve años aprendiendo juntos

...trabaja con amor, mental Herrera

Liliana Lara González, amabilidad y eficiencia

Liliana Lara González, amabilidad y eficiencia

...trabaja con amor, mental Herrera

...trabaja con amor, mental Herrera

LUISA PEÑA, MUNDO DE PIES

LUISA PEÑA, MUNDO DE PIES

...trabaja con amor, mental Herrera

Lucy R ejemplo de res y persev

Lucy R ejemplo de res y persev

...trabaja con amor, mental Herrera

Salvé a mi hijo, gracias a mis conocimientos como brigadista

Salvé a mi hijo, gracias a mis conocimientos como brigadista

...trabaja con amor, mental Herrera

GRATIFICANTE, EL FRUTO DEL ESFUERZO Y LA DISCIPLINA: HUMBERTO GÓMEZ DE LA ROSA

GRATIFICANTE, EL FRUTO DEL ESFUERZO Y LA DISCIPLINA: HUMBERTO GÓMEZ DE LA ROSA

...trabaja con amor, mental Herrera

¡Sé valiente!, palabras que impulsan a Rubí al éxito

¡Sé valiente!, palabras que impulsan a Rubí al éxito

...trabaja con amor, mental Herrera

UNA SOCIEDAD PREPARADA EN PROTECCIÓN CIVIL TIENE MÁS POSIBILIDADES DE SALVAR VIDAS

UNA SOCIEDAD PREPARADA EN PROTECCIÓN CIVIL TIENE MÁS POSIBILIDADES DE SALVAR VIDAS

...trabaja con amor, mental Herrera

LUISA PEÑA, CON EL MUNDO BAJO SUS PIES

El próximo mes de noviembre, Luisa Peña Vásquez estará compitiendo en el Campeonato Mundial de Carrera de Montaña a celebrarse en Argentina, pero no es la primera vez que sus pies despegan en el extranjero, la maratonista que forma parte de la Coordinación de Espacios Públicos Recreativos de la Secretaría de Administración ha trascendido fronteras, midiendo sus capacidades deportivas en escenarios idílicos como los alpes suizos.

Luisa cumple con una jornada laboral en el Polideportivo Venustiano Carranza a partir de las 9 de la mañana, horas antes la sorprendió el amanecer durante su primera sesión de entrenamiento de larga distancia. Su disciplina y pasión por este deporte han sido clave para posicionarla entre las mejores corredoras del país.



► *Tienes que aprender a aceptar el fracaso y el triunfo, pero siempre mirando al frente, valorando lo que quieres, a dónde quieres llegar, disfrutando el camino hacia la meta, por más lejano y difícil que se vea.*

- *La trabajadora de la Coordinación de Espacios Públicos Recreativos y maratonista oaxaqueña cumple con su jornada diaria en el Polideportivo Venustiano Carranza*

“Disfruto mucho mi trabajo en el Polideportivo, ofrecer a la comunidad información sobre el espacio, apoyar en el cuidado de las instalaciones es una labor que me enorgullece, sobre todo porque reconozco la importancia de contar con lugares adecuados para hacer deporte”, asegura.

Mientras está trabajando, Luisa recorre el parque haciendo recomendaciones a los usuarios sobre el adecuado uso de la pista de tartán, gimnasio al aire libre y demás espacios. En ocasiones, las y los deportistas la reconocen y le expresan su admiración.

Para ser maratonista, trabajadora, madre y esposa, Luisa cuenta con todo el apoyo familiar. “Llegar a todo es difícil”, confiesa, pero siempre se mantiene enfocada en su objetivo y en darle a su hija el ejemplo de ser tenaz y superar barreras para lograr lo que quieres.

Toda su vida practicó el atletismo, pero desde hace 10 años se ha adueñado del asfalto y la montaña cosechando triunfos locales y nacionales. Descubrió sus capacidades en el 2008, cuando servía de acompañante-guía a corredores con debilidad visual, “lo hice con mucha facilidad y ahí supe que esto era lo mío”.

Con gran fortaleza física, Luisa ha corrido 8 maratones y más de una decena de medios maratones. El último fue el de la Ciudad de México, donde alcanzó un record personal de 3 horas 1 minuto, colocándose en segundo lugar nacional y noveno general.

Mientras corre, Luisa se enfoca en el objetivo, en el trabajo de preparación detrás de cada justa. En el cariño de sus familiares y amigos que la acompañan en cada kilómetro, aún en el momento más crítico y de mayor desgaste. Avanza decidida con fuerza en piernas y corazón, siempre agradecida con quienes le han tendido la mano.

“Valoro mucho el compañerismo y respaldo de la Secretaría de Administración, a cargo de Germán Espinosa Santibáñez, así como de las autoridades sindicales, quienes me han apoyado muchísimo y ya forman parte de cada medalla y cada logro”. Horas de sueño, tiempo con la familia, momentos de diversión son sacrificios que acompañan cada carrera en la que Luisa se levanta victoriosa.

“A veces es duro, tienes que aprender a aceptar el fracaso y el triunfo, pero siempre mirando al frente, valorando lo que quieres, a dónde quieres llegar, disfrutando el camino hacia la meta, por más lejano y difícil que se vea”, puntualizó.



La perseverancia de la trabajadora de la Coordinación de Servicios Generales y Mantenimiento es admirable, un ejemplo de supervivencia para sus compañeras y compañeros de la Secretaría de Administración



“De la adversidad tienes que aprender; primero, a valorar tu vida; y después, a seguir adelante como puedas”, esa es la enseñanza que Lucía Rojas Olivos busca transmitir todos los días a sus amistades y seres queridos.

Recorre los pasillos de la Coordinación de Servicios Generales y Mantenimiento de la Secretaría de Administración con una actitud animada y servicial que la hace sobresalir y servir como inspiración de supervivencia para sus compañeras y compañeros.

“Me gusta ser amable, atenta, dar mi mayor esfuerzo para realmente ayudar”, destaca Lucy al reconocer que es detallista con su trabajo, con cada orden de servicio que pasa por sus manos y que debe verificarse.

“Hoy estoy contenta, me alegra servir a las otras dependencias, encontrar amistades y compartir con las personas mi experiencia, si a alguna les ayuda a ser positivos y salir adelante en la adversidad, con eso, ya me quedo satisfecha”.

Su perseverancia es admirable, a los 28 años fue diagnosticada con esclerosis múltiple, una enfermedad degenerativa y crónica del sistema nervioso que afecta su coordinación motriz, lenguaje, el funcionamiento de su organismo y su estado de ánimo.

Esta condición provocó que Lucy casi perdiera el habla y dependiera de un bastón para moverse. Pese a ello, no aceptó una incapacidad y decidió continuar activa en el trabajo.

“Sabía que podía hacerlo y con el apoyo de mis compañeras y compañeros cumplí con mi responsabilidad en la Secretaría y me enfoqué en mejorar hasta que dejé el bastón y recuperé mi dicción”.

Conmovida, recuerda los momentos en que se sintió abatida al ver el desgaste de su cuerpo, pasó por momentos de depresión que le dieron la oportunidad de medir su fuerza interior y conocer su resiliencia.

“Todos los días tengo que levantarme con la mentalidad de que solo yo puedo salir adelante, los medicamentos me ayudan, pero depende de mí estar bien o dejarme vencer por la enfermedad”, asegura.

Una de las enseñanzas que le ha dado la esclerosis múltiple –señala– es conocer la solidaridad y empatía que existe en su entorno laboral.

Lucy Rojas, ejemplo de resiliencia y perseverancia

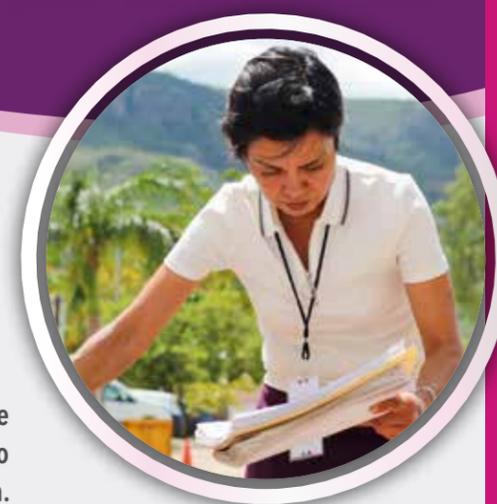
“Nada es más significativo para mí que sentirme incluida, valorada y respetada por mis compañeras y compañeros y también por los jefes. Han sido solidarios, por la enfermedad a veces no me siento bien, no puedo hablar, y en vez de hacerme a un lado, se ponen en mi lugar y me dan ánimos”.

Para Lucy, la vida fuera de la Secretaría de Administración es tranquila y hasta un poco monótona hasta que llegan sus sobrinos de visita. “Son un remolino, corren para todos lados, pero no me cansan; al contrario, me recargan de energía y los disfruto y quiero muchísimo”.

Orgullosa, también presume su afición al béisbol de las grandes ligas y su fidelidad a los Bravos de Atlanta, “yo los apoyo y les echo porras siempre, sobre todo cuando están jugando un poco mal, porque es cuando más las necesitan”.

Aunque ha alcanzado los años de servicio necesarios para su jubilación, Lucy ha decidido continuar laborando en el Gobierno del Estado y aprovechar de forma útil su tiempo y sus capacidades.

“Hoy estoy contenta, me alegra servir a las otras dependencias, encontrar amistades y compartir con las personas mi experiencia, si a alguna les ayuda a ser positivos y salir adelante en la adversidad, con eso, ya me quedo satisfecha”.



Israel y Carla, nueve años aprendiendo juntos

Aunque reconoce que su mayor temor es equivocarse en la enseñanza que le ha impartido; Israel asegura que la valentía y carácter de su hija lo motivan a ser mejor persona y padre



A sus 11 años, Carla tiene muy claro lo que la hace sentirse feliz. Su pasatiempo favorito es jugar con su papá, pasear en moto y descubrir cosas nuevas. Reconoce que todo lo que ha aprendido se lo ha enseñado él, "ser una persona respetuosa, cumplir con mis responsabilidades y aprovechar las oportunidades con humildad". "Para mí es un héroe, es mi ejemplo a seguir. Sé lo que vale el esfuerzo que realiza por mí, por eso escucho siempre sus consejos y nunca lo voy a decepcionar", asegura emocionada ante la mirada orgullosa de su padre.

“
Tenerla completamente a mi cargo es una enseñanza, una fortuna que quiero aprovechar, por eso me enfoco en cada etapa de ella y año con año voy aprendiendo algo nuevo
”

Israel Carlos Cruz Rodríguez

Como un héroe y un ejemplo a seguir es la forma en que Carla describe a su papá Israel Carlos Cruz Rodríguez. Hace nueve años que ella quedó bajo su cuidado y empezaron a conocerse, crecer juntos y construir los valores que distinguen a su familia de todas las demás.

Israel, además de ser papá de Carla, trabaja en la Dirección de Recursos Humanos de la Secretaría de Administración. Su rutina es distinta a la de la mayoría de sus compañeros: desde las 6 de la mañana comienza a preparar el uniforme de Charly -como la llama de cariño- alista el desayuno y la peina para llevarla a la escuela a las 8 en punto, justo a tiempo para ir a trabajar.

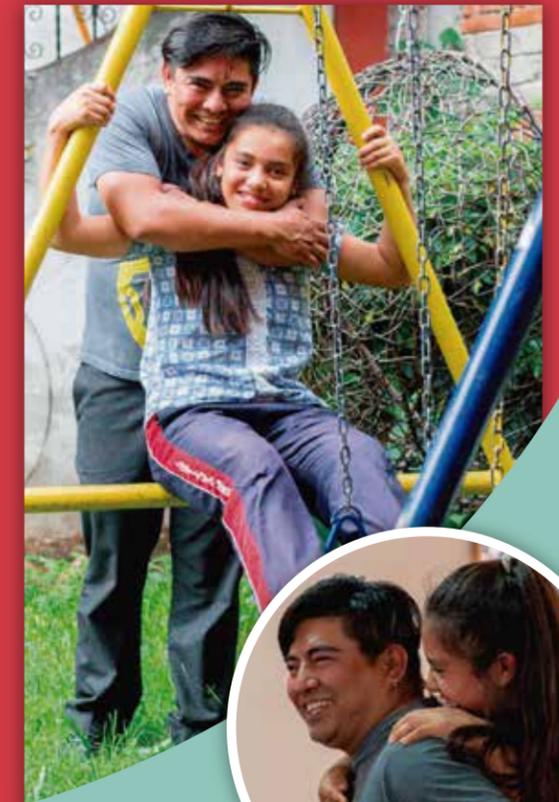
Tras su fortaleza física se encuentra la sensibilidad de un padre que se esfuerza por cumplir con gran responsabilidad ambos roles familiares. Una vez que Carla comenzó a vivir con él a los 2 años de edad, Israel fue adaptando las horas del día entre sus funciones como servidor público y la atención a su hija.

Durante la jornada laboral, Israel atiende con la mejor actitud sus funciones en el área de Selección y Contratación de la Dirección de Recursos Humanos. Una vez concluido su horario, regresa a casa para encontrarse con su hija, comer, platicar y enseguida buscar el primer banco o silla que encuentra para hacer juntos la tarea que le dejaron sus docentes. "Tengo mi tiempo ocupado para ella", afirmó sonriente.

En unas semanas, Carla concluirá el sexto grado de primaria y por eso Israel se prepara para estar presente en su clausura y verla recibir su certificado. Se trata de un logro más que alcanzan juntos; sin embargo, para ambos el camino y la cosecha de triunfos sigue siendo larga.

Aunque reconoce que su mayor temor es equivocarse en la enseñanza que le ha impartido; Israel asegura que la valentía de Carla y su carácter le transmiten seguridad, confianza y lo motivan a ser siempre mejor persona y mejor padre.

Su sonrisa -agrega- mata cualquier regaño, escucharla decir: ¡Te quiero papá! De inmediato trasforma mi cara en alegría, hasta he tenido que cambiar mi lado estricto por sentimental con ella, para entender sus emociones, deseos y necesidades.



"En unos 10 años veo a Charly estudiando su carrera en el extranjero. Tal vez parezca demasiado, pero creo que ella está hecha para algo extraordinario, confío en sus sueños y estoy decidido a impulsarlos siempre con todas mis fuerzas".

Liliana Lara
González,

amabilidad
y eficiencia

Tenacidad, disciplina y esfuerzo, sin dejar de lado a la familia, son las constantes de Claudia Liliana Lara González, empleada de base adscrita a la Secretaría Particular de Administración. Egresada de la licenciatura en Administración de Empresas por la UABJO, Lili –como cariñosamente la conocen compañeras y compañeros– narra las labores que realiza desde hace 11 años a su ingreso a la administración pública estatal.

Con una sonrisa franca, con la cual recibe a decenas de personas en uno de los espacios de esta Secretaría, Claudia Liliana Lara comenta que su ingreso como trabajadora del Gobierno del Estado se remonta al 2006, que es cuando inicia como empleada de apoyo hasta el 2009 cuando gracias a su desempeño obtiene su basificación y desde entonces quedar adscrita a la Secretaría Particular.

En mi área –confiesa– apoyo al secretario particular y al titular de Administración, me encargo de llevar el control del número de oficios que se turnan a las distintas áreas que integran esta dependencia; así como revisar los documentos que se pasan a firma del titular; el control y registro de invitaciones y eventos del secretario para su respectiva atención

La trabajadora adscrita a la Secretaría Particular de Administración refiere que es muy importante tomar en cuenta a la mujer, sin que esto signifique discriminar al hombre, pues hoy son tiempos de equidad



Lili recuerda que algunas veces debe dar la mejor respuesta a ciudadanos que por el calor o alguna situación ajena a ella llegan a pedir informes hasta su oficina. “Una botella de agua y una sonrisa me ayudan a aliviar el momento”, apunta.

La trabajadora precisa que practica valores como el respeto, la igualdad y la disciplina, aspectos fundamentales para triunfar en la vida.

Sobre la equidad y paridad de género, Lara González refiere que vivimos una nueva época, tiempos en los cuales es muy importante tomar en cuenta a la mujer, sin que esto signifique discriminar al hombre, pues todo debe ser equitativo.

Mientras esboza una sonrisa –que la hace sentirse plena y satisfecha de lo logrado hasta ahora– considera que la mujer debe tratar de ser independiente, “en la actualidad, la mujer y el hombre deben equilibrar su casa y la familia en los ámbitos económico, de atención a los hijos o los quehaceres del hogar... debe ser un compromiso mutuo”.

Me considero una mujer plena y feliz, pero no por el aspecto material, tengo personas que me quieren, como son mis papás, que han sido un gran apoyo para mí, así como buenos compañeros de otras áreas de la Secretaría de Administración

LA FAMILIA ES TODO

Nuestra entrevistada se muestra conmovida al hablar de lo que significa la familia para ella: La familia es motivación y felicidad, confiesa al tiempo de añadir que está integrada por sus papás, dos hermanas, su esposo y sus dos hijos, las razones por las que a diario lucha para seguir empoderándose como mujer, esposa y madre trabajadora.

Viene a su memoria, el sacrificio de sus padres para hacer de ella y sus hermanas grandes mujeres, todas ellas profesionales, a quienes nunca les faltó un buen consejo, cariño de sobra o un buen regaño, a quienes siempre lleva en su corazón y dice sentirse muy agradecida.

“Disfruto mucho estar con mi familia desde que llego a mi casa, con mi esposo ayudamos a mis hijos a hacer las tareas, luego de ello disfrutamos juntos caminar en algún parque de nuestra ciudad o acudir a alguna actividad”.

Cae la tarde y comienza a llover en Ciudad Administrativa, mientras Lili se alista para seguir cumpliendo sus responsabilidades, ahora como madre y esposa, no sin antes recomendar a sus compañeras y compañeros esforzarse y dar lo mejor de sí en su trabajo diario.



El colaborador de la Secretaría de Administración ha logrado acoplar su trabajo diario con sus estudios de posgrado y el deporte



“

**CADA PERSONA
ELIGE EN QUÉ O EN
QUIÉN QUIERE
CONVERTIRSE**



GRATIFICANTE, EL FRUTO DEL ESFUERZO Y LA DISCIPLINA: HUMBERTO GÓMEZ DE LA ROSA

La cultura del esfuerzo sólo puede entenderse cuando está arraigada en uno mismo, cuando te ha dado frutos y aprendizajes. Ese es el caso de Humberto Gómez De la Rosa, colaborador de la Secretaría de Administración, deportista y estudiante de maestría. Para Humberto existe total claridad en sus objetivos y la determinación para lograrlos. Hace un año inició la maestría en Administración Pública, asumiendo el reto de cumplir con su labor en el servicio público y continuar sus aspiraciones personales.

“Cada persona elige en qué o en quién quiere convertirse”, asegura contundente mientras platica de sus actividades rutinarias. Desde que inicia el día y acude a ejercitarse; su labor en Ciudad Administrativa; sus responsabilidades académicas por las tardes y a veces las noches, a lo cual le agrega el extra que implica el cumplimiento de las obligaciones familiares.

Actualmente, Humberto se desempeña en la Unidad de Modernización Administrativa. Ahí, participa en el desarrollo de procesos de mejora de la Gestión Pública. Su capacidad y conocimientos han sido preponderantes en esta tarea que tiene como fin ofrecer a la población una atención más productiva y ágil.

Sobresale su mesura y la humildad que muestra al relacionarse con su equipo de trabajo, a quienes reconoce por sus logros personales y experiencia. El compañerismo recibido ha sido clave para impulsar a Humberto y facilitar la satisfacción de sus metas.

“Suele ser difícil en algunos momentos, pero tampoco es imposible. Recojo el ejemplo de varios de mis compañeros que tienen mucha

más trayectoria, mucha experiencia en la administración pública. Trato de recoger lo mejor de cada uno de ellos, son personas de quienes puedes aprender y con quienes pueden contar”.

La disciplina forma parte de la vida de Humberto desde muy pequeño. A los 10 años inició la práctica del karate, manteniéndola durante 13 años hasta llegar al nivel cinta negra 1er Dan.

El karate también le ha dado satisfacciones, enseñanzas y glorias, entre ellas, tuvo la oportunidad de representar a su universidad y a Oaxaca a nivel nacional durante un encuentro de instituciones de nivel superior en el estado de Yucatán.

Aunque decidió poner en pausa la práctica del karate mientras concluye sus estudios de posgrado, valora los resultados que obtendrá posteriormente, pues considera el esfuerzo como la base de todo logro. “Estoy dispuesto a pagar el precio de algunas otras cosas que por ahora no puedo hacer, requiere sacrificio, pero es recompensado al final”, confía.

Humberto considera cada paso y decisión en su vida como algo gratificante. Ha adquirido sabiduría y el carácter necesario para avanzar hasta lograr sus objetivos y convertirse en la persona que ha elegido ser.

“Me da gusto poder combinar el servicio a mi estado, tal vez desde un principio en el tatami y ahora en el escritorio, pero estoy convencido que en cierta medida estoy cumpliendo con una deuda que todos tenemos con el lugar donde nacimos”, puntualizó.



¡Sé valiente!, palabras que impulsan a Rubí al éxito

► *Mi familia es la principal motivación para afrontar las dificultades y retos que tenga*

◀ *La capacitadora de la Secretaría de Administración y también jugadora de voleibol comparte sus motivaciones para seguir creciendo laboralmente*



Con la misma pasión que siente por el atletismo y el voleibol, Ana Rubí Villalobos Caso desarrolla sus funciones como capacitadora en la Unidad de Desarrollo Profesional de la Secretaría de Administración.

Desde temprana hora, Rubí se traslada a diferentes dependencias con expectativas para capacitar sobre inclusión, trabajo en equipo o desarrollo humano, con el propósito de sumar al crecimiento integral de quienes integran el Gobierno del Estado.

"En cada curso que imparto, siempre sonrío y transmito empatía para que las servidoras y servidores públicos lo repliquen en su trato a la ciudadanía", acentuó.

Rubí compara la fuerza y entusiasmo que pone al correr o ejecutar un "saque", con la enseñanza a hombres y mujeres del servicio público, de quienes -aseguró- también ha aprendido para crecer como persona.

"Las capacitaciones tienen un gran impacto positivo a nivel laboral y personal para quienes acuden a ellas -añadió- por lo que lo hacemos con toda responsabilidad buscando ser parte del desarrollo integral de nuestros compañeros y compañeras".

"Cada curso es una experiencia nueva, porque el ambiente cambia en cada dependencia que visito. Son personas diferentes y tenemos que adaptarnos a sus personalidades y necesidades", agrega.

El brillo de sus ojos delata su embarazo en curso. "Esta etapa también la estoy disfrutando al máximo junto a mi pareja, con mi familia, aprendiendo y viviendo cada día con todo el entusiasmo. Mi familia es la principal motivación para afrontar las dificultades y retos que tenga", puntualizó.

Los fines de semana, Rubí viaja al Istmo de Tehuantepec para jugar en una liga municipal de voleibol. "Desde niña he practicado este deporte. Participé en diferentes torneos nacionales y locales. Los mejores recuerdos que tengo son sobre mis etapas en el deporte", recordó.



SIN MIEDO Y CON PASIÓN, LA CLAVE PARA AFRONTAR LOS RETOS: MANUEL NICOLÁS

► El trabajo de la Coordinación de Mantenimiento y Servicios Generales confía que la música es su pasión desde hace 20 años, lo que lo ha llevado a otras partes del país y a escenarios de Holanda y Alemania



Manuel Nicolás Córdoba Gómez labora desde hace 12 años en Ciudad Administrativa. Su energía y disposición para cumplir con sus tareas lo distingue entre sus compañeros de la Coordinación de Mantenimiento y Servicios Generales.

Desde las 7 de la mañana, Nico sube a la azotea a revisar los mecanismos de ventilación, extracción de aire y la infraestructura sanitaria del edificio 1.

“Estudié Ingeniería Industrial; sin embargo, cuando me incorporé a la Secretaría de Administración me puse a aprender lo necesario para desempeñar mi trabajo y lo conseguí. Me gusta lo que hago y siempre estoy dispuesto a lograr nuevas habilidades”.

Ayudado de unas pinzas de presión y un taladro, Nico continúa con sus labores de mantenimiento a los sistemas de extracción de aire, mientras platica cómo fue conociendo poco a poco el funcionamiento de las diferentes estructuras que integran Ciudad Administrativa.

Su rostro cambia al platicar sobre su vida fuera del trabajo. La música es su pasión desde hace 20 años, su tenacidad y talento lo han llevado a vivir grandes emociones en otras partes del país e incluso del mundo, cumpliendo el sueño de tocar en importantes escenarios de la música electrónica.

“No he dejado de hacer música, los fines de semana me dedico a tocar y es lo que me gusta; también quiero incursionar en la producción y me estoy preparando para crear cosas interesantes”. Nico, además es padre. Su visión de la vida ha sido clave para mantener una relación cercana con su hijo. Ser cómplices y compañeros, asumiendo las responsabilidades y creciendo juntos.

“Después del trabajo nos encontramos en la casa, lo acompaño a las prácticas de fútbol soccer, hablamos de las cosas que nos pasaron, de lo que nos gustaría hacer, somos muy unidos”.

Manuel Nicolás se motiva todos los días para poner lo mejor de sí. Ha aprendido a romper barreras y no cometer los mismos errores, buscando siempre rodearse de personas positivas.

Considera que el secreto para seguir enfrentando la vida es que nunca hay que estancarse donde estás, siempre pensar en la superación, sin miedo y con toda la decisión hasta decir “lo alcancé y a lo que sigue”.

“Hasta hoy he cumplido mis sueños, viví y disfruté mi juventud, a mi familia y a mi hijo. Por eso todos los días hago nuevas metas, con mayor madurez, más conciencia, pero con la misma fuerza, sin perder los deseos por seguir adelante”.



La capacitadora de la Secretaría de Administración mejora su entorno laboral con profesionalismo y entrega

Capacitar con amor, la virtud de Shantal Herrera



A lo largo de tres años y medio, Shantal Herrera López, trabajadora de la Unidad de Desarrollo Profesional de esta Secretaría, ha compartido sus conocimientos y capacidad para contribuir al crecimiento personal y profesional de cientos de personas que integran el Gobierno del Estado. Priorizando el amor, la objetividad y la generosidad como eje de su trabajo, Shantal ha podido impactar positivamente en mujeres y hombres del servicio público.

Psicóloga de profesión, aborda desde otra perspectiva cada taller y curso que ofrece a compañeros y compañeras del servicio público. Conserva un aprecio muy grande por su trabajo, pues le permite contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas y le brinda la oportunidad de aprender algo nuevo cada día.

Con voz pausada y clara explica los retos personales que se le han enfrentado en el desempeño de su trabajo, los cuales maneja para brindar un servicio óptimo, aprovechando cada experiencia para crecer como persona.

"Siempre he creído que crecer desde las experiencias y las formas diferentes de ver la vida, el trabajo y el quehacer diario, otorga una forma distinta de ser y hacer", acota durante la entrevista. Herrera López explica que en cada curso pone dedicación y se entrega totalmente para cumplir las expectativas y llevarse al final una satisfacción plena.

"Cada vez que doy un curso y estoy frente a un grupo, naturalmente mi estado emocional tiene que estar lo más equilibrado posible -comenta- aunque me sienta triste, molesta o enojada, definitivamente sé

que tengo que mostrar la mejor parte de mí para transmitir realmente lo que quiero".

Shantal se encarga de impartir los cursos Inteligencia emocional, Mente y cuerpo en armonía, Potencializa tu yo creativo, Reconocimiento social, Personalidad en el comportamiento laboral, Calidad en la atención y servicio a la ciudadanía, Ética y valores en la práctica laboral, y Pensamiento y su relación con el rendimiento laboral. Su labor, experiencia y profesionalismo son claves para lograr la confianza y muchas veces recibe consultas, comentarios que demuestran que está haciendo bien las cosas.

"Cuando yo entré a gobierno no me imaginé que mi empleo fuera éste. Y cuando me enteré, me gustó mucho la idea. El aprendizaje que hay en la educación para adultos me ha impactado desde el momento en que pisé este espacio". Todos los días, Shantal busca compartir conocimiento, emociones, pero también recolectar entre su audiencia las dosis de sabiduría que mejoren la calidad humana y felicidad que pueda existir en cada persona. Sin importar las dificultades que enfrenten, siempre trata de propiciar experiencias favorables.

"Para mí, la mejor manera para sobrevivir en cualquier trabajo es siendo tú, saber establecer límites, sentirte segura y seguro de tus habilidades, optimizar tu tiempo, creer que puedes hacer lo que tú quieres, es decir, centrarte en ti y en tu trabajo. En como puedes hacer más por ti y para ti", puntualizó.

“

Su labor, experiencia y profesionalismo son claves para lograr la confianza entre las trabajadoras y trabajadores, de quienes también aprende algo nuevo cada día

”



El jefe de brigada del Departamento de Seguridad y Gestión del Riesgo comparte sus conocimientos –que ayudan a salvar vidas– fuera del trabajo



“
**UNA SOCIEDAD
PREPARADA EN
PROTECCIÓN CIVIL TIENE
MÁS POSIBILIDADES DE
SALIR ADELANTE**”



José Ruiz, guardián de Protección Civil, con la misión de salvaguardar a las personas

Los sismos de 2017 fueron un detonante para que las personas hicieran conciencia sobre su seguridad y se capacitaran en materia de Protección Civil. Una de estas historias es la de José Antonio Ruiz Félix, trabajador de Ciudad Administrativa, que desde hace dos años se desempeña como jefe de brigada del Departamento de Seguridad y Gestión del Riesgo de la Secretaría de Administración.

“Cuando llegué a este complejo administrativo me encontraba en Recursos Humanos. Sin embargo, después del temblor del 19 de septiembre de 2017, la Secretaría de Administración abrió un departamento de Protección Civil, al cual decidí unirme con la intención de poner en práctica todos mis conocimientos y salvaguardar la vida de mis compañeros”, comentó.

Junto con su equipo, integrado por otras siete personas, mantiene guardias y se encargan de la seguridad en los edificios 5 y 6. “Todos los días llego a primera hora para abrir las puertas y salidas de emergencia. Coordino a mi equipo y apoyo en cualquier situación de peligro”, agregó. “Tenemos una gran responsabilidad”.

Su pasión por prepararse en Protección Civil comenzó cuando se inscribió en un curso de bomberos. Ahí, aprendió a reaccionar a siniestros y desde entonces ha mantenido una capacitación constante con el fin de reaccionar ante cualquier contingencia.

“A lo largo de este tiempo, me he preparado para tratar a una persona en estado de convulsión, ayudar a mujeres embarazadas e instruir sobre el triángulo de la vida”, continuó. “También conozco de primeros auxilios psicológicos para apoyar a personas en estado de crisis, tomé cursos de control de serpientes, así como cursos tácticos”.

Estos conocimientos también los aplica fuera del trabajo. En su casa implementó un plan familiar en caso de un temblor, para proteger a su papá, mamá y hermano. Asimismo, ha brindado auxilio en accidentes de carretera.

“Desafortunadamente me ha tocado ver diversos accidentes durante mis viajes en moto, pero gracias a mis capacitaciones, puedo actuar como primer respondiente en lo que llega un profesional”, agregó. “En estas situaciones, no muevo a la persona ni le quito el casco. Me presento como persona que sabe de primeros auxilios, llamé al 911 y después a un familiar si es necesario. Me mantengo en la línea hasta la llegada de la ambulancia”.

Entre sus mejores experiencias se encuentra el macrosimulacro de este año, encuentro donde estuvo presente la Guardia Nacional y Sedena. “Estar en este entorno me hizo sentir felicidad, porque vinieron personas de otros lados y me benefició para ampliar mis conocimientos. Además, participé bajando a una persona del tercer piso en una camilla, para colocarla en la zona segura del estacionamiento y prepararla para su traslado”.

José Antonio deja claro que le apasiona su trabajo y que está listo para afrontar todo tipo de situación. Además, siempre emprende acciones para reforzar la cultura de Protección Civil, ya que en sus capacitaciones aprendió que Oaxaca es una zona sísmica.

Antes de despedirse, José Antonio mandó un mensaje muy importante a la ciudadanía y la base trabajadora del Gobierno del Estado: “Les digo a todas y todos que se interesen más en este tema, hagan conciencia, preocupense por su salud y valoren su vida. Es necesario que más gente se capacite en primeros auxilios, así sabremos cómo actuar ante una emergencia y mantendremos espacios seguros”.

“
**Sigo preparándome para
afrontar alguna contingencia**”

**Perseverancia
y optimismo,**
la fórmula de
**Concepción
Antonio** para la vida



Desde hace 15 años brinda su mayor esfuerzo en Administración; "servir a los demás, nos da sentido como personas", señala



“

Definitivamente me gusta mi trabajo, tener contacto con la gente, ayudar a quienes tienen dudas o desconocen los trámites

”

Concepción Antonio

Para Concepción Antonio su mayor cualidad es la capacidad de convertir una negativa en algo positivo. Esa filosofía ha sido el distintivo y guía de su desarrollo como mujer, madre y servidora pública.

“Cuando me dicen que algo no se puede, siempre encuentro la forma de conseguirlo. Nunca me he conformado a la primera y considero que eso me ha ayudado para ser la mujer que soy”.

Su sonrisa es contagiosa. Abierta y clara, Concepción expresa su satisfacción por la labor que realiza en la Comisión Mixta de Escalafón de la Secretaría de Administración, área encargada de emitir y ejecutar las convocatorias para que trabajadoras y trabajadores públicos puedan ascender en su situación laboral.

Es meticulosa con su labor, pues trata de ser empática con las necesidades de sus compañeras y compañeros. Al recibir un documento de solicitud, lo revisa y hace las observaciones pertinentes a fin de que esté correcto y les sea útil para mejorar sus condiciones laborales.

Concepción tiene claridad sobre sus prioridades. Es madre y también esposa e hija, por ello, separa la vida privada del trabajo y una vez que concluye su horario laboral pone toda su atención en su familia, su casa y disfrutar de esos momentos que para ella son lo más valioso.

“Siempre me he considerado una mujer activa, tenaz y con la capacidad de combinar ambas tareas. No me veo un día sin estar trabajando porque creo que puedo dar mucho más”, señala.

El trabajo es una bendición –asegura al recordar que hace 15 años se incorporó a la Secretaría de Administración– te ofrece satisfacciones cuando alcanzas una meta, aunque crecer profesionalmente no ha sido fácil, ver en retrospectiva mi aprendizaje, me hace sentir orgullosa.

Concepción tuvo que hacer una pausa en su educación profesional para incorporarse a la vida laboral; sin embargo, mantiene firme el objetivo de concluir su licenciatura. “Es la meta que me he planteado y estoy segura la voy a conseguir”, sentencia sonriente y emocionada.

Nada me falta –advierte– estoy satisfecha con mi trabajo, con mi vida familiar y sobre todo cuando veo a mis hijos, su calidez humana, su tenacidad en algunos momentos, creo que estoy haciendo bien las cosas y me siento feliz.

Desde su lugar de trabajo en Ciudad Administrativa, Concepción transmite confianza y optimismo a sus compañeros, sobre todo en aquellos momentos en que la tensión o carga de trabajo absorben sus energías. “Debemos sentirnos agradecidos por lo que tenemos y con ánimo de dar lo mejor de nosotros en todo momento. Los problemas, las dificultades no pueden limitarnos para hacer mejor las cosas, con voluntad, todo se puede”, puntualizó.



Oliva Quiroz, brigadista de Protección Civil de la Secretaría de Administración, reconoce la importancia de prepararse y compartir conocimientos vitales



Hace más de dos años, el deseo de ayudar llevó a Oliva Quiroz Pérez a ser brigadista del Departamento de Seguridad y Gestión del Riesgo de la Secretaría de Administración, donde participa en acciones de salvaguarda de la base trabajadora y usuarios de Ciudad Administrativa.

Como parte de sus funciones, Oliva colabora con eficiencia en los traslados de personas que hayan sufrido un problema de salud o accidente y requieran ser hospitalizados. Asimismo, orienta con los protocolos de actuación y reacción en la evacuación del personal de los inmuebles durante los simulacros de sismos.

Día a día, pone en práctica los conocimientos y habilidades que ha obtenido en capacitaciones de primeros auxilios, manejo de crisis, guía en caso de desastres, ser primer respondiente, entre otros, mismos que

Salvé a mi hijo, gracias a mis conocimientos como brigadista

le han permitido aplicarlos en momentos de riesgo con su familia. Sin embargo, la mayor prueba de su aprendizaje la enfrentó hace unos meses, cuando su hijo de nueve años presentó una obstrucción en su garganta por un objeto, donde tuvo que actuar con rapidez y certeza para salvar su vida.

“Me siento afortunada de tener esta preparación porque pude reaccionar y ayudar a mi hijo. He aprendido a no paralizarme en estos casos y actuar de la manera correcta, porque el tiempo de respuesta es mínimo para salvar una vida”.

Oliva Quiroz lleva un equilibrio como servidora pública y madre de dos hijos, a quienes comparte el aprendizaje que recibe de cada uno de los cursos o talleres que se imparten en su departamento, a fin de que puedan actuar en un movimiento telúrico dentro de la escuela.

Asimismo, ha persuadido a sus familiares a contar con un plan en caso de una contingencia o emergencia. “Es importante transmitir la cultura de protección civil a las personas que nos rodean, porque es una forma de preservar su integridad vital”.

Después de lo que vivió en los sismos de 2017, Oliva mantiene el deseo por brindar la protección y asistencia –en caso de un desastre natural o accidente– a sus compañeras y compañeros. Hoy tengo lo necesario para ayudar a otras personas y lo desarrollo con mucho gusto y siempre de la mejor manera posible”, puntualizó.



Es importante transmitir la cultura de protección civil a las personas que nos rodean, porque es una forma de preservar su integridad

