CONSTRUYENDO Oaxaca

Oaxaca de Juárez, Oax. | JUNIO 2019
AÑO 1 | No. 3

NUESTRAS HISTORIAS

PÁGS. 16-17

LILIANA LARA, AMABILIDAD Y EFICIENCIA

PÁGS. 14-15

ISRAEL Y CARLA, 9 AÑOS APRENDIENDO JUNTOS

PÁGS. 20-21

PERSEVERANCIA Y OPTIMISMO, LA FÓRMULA DE CONCEPCIÓN ANTONIO

PÁG. 22

Abren oportunidades de desarrollo académico

PÁG. 03

El tequio nos define como oaxaqueños: Alejandro Murat

PÁGS. 12-13

Administración festejó a los papás en su día

DISFRUTA TU REVISTA **AHORA MULTIMEDIA**

DESCÁRGALA EN TU **CELULAR**

01 DIRECTORIO

Alejandro Murat Hinojosa
Gobernador del Estado

José Germán Espinosa Santibáñez
Secretario de Administración

Alejandro Negrete Álvarez
Subsecretario de Patrimonio, Recursos Materiales y Servicios

Gilberto Gamboa Medina
Subsecretario de Desarrollo, Control de la Gestión Pública y Recursos Humanos

Manuel Estrada Montaño
Director Administrativo

Carlos Alberto Meixueiro Ruiz
Director Jurídico

José de Jesús Cisneros Pérez
Director de Recursos Humanos

María Isabel Cruz Martínez
Directora de Recursos Materiales

Raúl Manuel Vásquez Dávila
Director de Patrimonio

César Alberto Burguete Brena
Director de Modernización Administrativa

Emilio De Leo Blanco
Director del Archivo General del Estado de Oaxaca

Germán Espinosa @German_Espinosa

02 EDITORIAL

Es difícil imaginar un Oaxaca en desarrollo sin la participación integral de las y los trabajadores del Estado. Son ellos una parte fundamental del engranaje que mueve nuestra economía y prestación de servicios.

Por ello, de manera cotidiana se realizan acciones tendientes a mejorar su preparación. El programa de capacitación continua está enfocado no solo a su desarrollo profesional, sino también a su crecimiento personal que involucra del mismo modo a su entorno familiar. Cursos y talleres se ofrecen en las diferentes dependencias del Gobierno del Estado y de este modo trabajadores de los Tres Poderes acceden a mecanismos de aprendizaje que enriquecen su trabajo diario.

Estas actividades, sin duda, se reflejan en un mejor servicio a la ciudadanía, en un trabajo profesional y en mejores resultados que abonan al crecimiento de la entidad. En este número damos cuenta de algunas de estas actividades y de los beneficios que llevan a sus familias y al público que asiste a las dependencias gubernamentales a realizar algún trámite.

Además, llevamos nuestras historias de vida, que son el reflejo humano de nuestros trabajadores que aportan su esfuerzo en el horario laboral, pero nos muestran también su papel protagónico como jefas y jefes de familia, con sus anécdotas cotidianas y la manera de conjuntar y resolver sus responsabilidades.

Del mismo modo, les presentamos en nuestras páginas una serie de actividades del personal de la Secretaría de Administración y otras instancias de gobierno, cuyo trabajo en las ocho regiones del estado son el motor del desarrollo estatal.

Encabezados por el gobernador Alejandro Murat Hinojosa, los servidores públicos de la administración cumplen con los programas de gobierno y damos cuenta de algunas de sus actividades.

No olviden que tenemos también nuestras secciones de deportes, cultura, ciencia y tecnología, así como las galerías donde podrán apreciar las fotos del desayuno por el Día del Padre y otras actividades.

Les recordamos también que esta revista ya es multimedia y en la mayoría de las notas informativas tendrán acceso a los videos realizados con nuestros compañeros de trabajo.

El mandatario estatal y la presidenta honoraria del DIF encabezaron las acciones de limpieza y embellecimiento de la imagen urbana de la colonia Adolfo López Mateos

EL TEQUIO NOS DEFINE COMO OAXAQUEÑOS: ALEJANDRO MURAT

En el marco del Día del Padre --que en México se celebra el tercer fin de semana de junio-- el gobernador Alejandro Murat Hinojosa y la presidenta honoraria del Sistema DIF Oaxaca, Ivette Morán de Murat, encabezaron el Tequio por Oaxaca en la colonia Adolfo López Mateos de la agencia Santa Rosa Panzacola, perteneciente al municipio de Oaxaca de Juárez.

"Este tipo de acciones nos deben hacer sentir orgullosos, porque si algo nos define como oaxaqueños es la solidaridad social que llamamos tequio, y eso debemos compartirlo con el mundo", afirmó el jefe del Poder Ejecutivo en compañía del agente municipal, Ricardo Ramírez Pérez.

De esta manera, Murat Hinojosa convocó a la sociedad oaxaqueña a organizarse en sus colonias para llevar a cabo este tipo de actividades encaminadas al bien común.

Las actividades desarrolladas por vecinos del lugar, jóvenes y personal de diversas dependencias del Gobierno del Estado incluyeron la pinta de 500 fachadas, deshierbe y recolección de basura de más de 20 calles del lugar.

Cabe destacar que por primera vez, a través del Instituto de la Juventud del Estado de Oaxaca (Injeo) y en coordinación con el Monte de Piedad se implementó el programa de Empleo Temporal, que permitió a 800 jóvenes sumarse a esta actividad. En este marco, el mandatario y la presidenta del DIF entregaron sillas de ruedas y bastones a personas con discapacidad.

Polideportivo Venustiano Carranza, El Tequio, Ciudad de las Canteras, Bosque del Deporte; Unidad Deportiva CAPCE, Unidad Recreativa Río Atoyac, Parque Recreativo infantil Oaxaca Bicentenario, Parque Recreativo Infantil Del Agua Centenario, Parque Incluyente Luis Donaldo Colosio Murrieta y Planetario Nundehui, de las opciones para pasarla bien

UNIÓN FAMILIAR, DEPORTE Y SANO ESPARCIMIENTO EN PARQUES Y ESPACIOS PÚBLICOS

El Gobierno del Estado, a través de la Secretaría de Administración, tiene bajo su resguardo 11 parques y espacios públicos ubicados en distintas zonas de la capital y municipios conurbados, los cuales están dedicados a fomentar la unión familiar y el sano esparcimiento de la comunidad oaxaqueña. Desde las primeras horas del día, los parques dan la bienvenida a personas de todas las edades que aprovechan sus instalaciones gratuitas para la práctica deportiva al aire libre, desarrollar alguna habilidad, para la lectura, o bien para ejecutar proyectos culturales, recreativos y de vinculación.

El Polideportivo "Venustiano Carranza" y el Bosque "El Tequio" son los favoritos para el atletismo y la caminata; Ciudad de las Canteras y Bosque del Deporte ofrecen la práctica del yoga y kung fu, mientras que la Unidad Deportiva CAPCE brinda la alternativa del baile fitness y ejercicios de alta intensidad para quienes gustan de llevar el entrenamiento al límite. El Bosque "El Tequio", considerado como el principal pulmón que oxigena la capital del estado y sus municipios conurbados, cuenta con ocho mil árboles de diferentes especies, rodeados por una pista de atletismo de 5 kilómetros. En sus instalaciones, ubicadas en inmediaciones de Santa Cruz Xoxocotlán, hay juegos infantiles, una pista de patinaje, estacionamiento y zonas de descanso donde las familias pueden pasar momentos de relajación.

A sólo 300 metros de este espacio, sobre la carretera que conduce a San Juan Bautista La Raya, se encuentra la Unidad Deportiva El Tequio. Ahí, niñas, niños y jóvenes reciben clases gratuitas de basquetbol que les ayudan a mejorar su desarrollo físico y potenciar la seguridad en sí mismos.

Otro de los espacios dedicados al fomento de la actividad física es el Polideportivo "Venustiano Carranza", ubicado en la calle de Brasil de la colonia América Sur. La moderna pista de tartán con 1.5 kilómetros de longitud es utilizada por atletas oaxaqueños para su entrenamiento en condiciones de seguridad y confort. Además, este lugar cuenta con tres canchas de fútbol, tres multifuncionales y dos canchas de frontón, una ciclopista y trota pista elevada.

Al norte de la ciudad, se localiza la Unidad Deportiva Santa Lucía CAPCE que ofrece distintas opciones para la actividad física, como son las clases de Acondicionamiento Físico de Alta Intensidad y Baile Fitness, así como el aprovechamiento de canchas de fútbol rápido, multifuncionales, de voleibol playero, una trotapista de 300 metros de longitud, área de aerobics, pista de patinaje, juegos infantiles y gimnasio al aire libre.

Un lugar emblemático para la sociedad oaxaqueña es el Parque Ciudad de las Canteras, pues en sus diferentes áreas la ciudadanía puede realizar todo tipo de actividad recreativa o deportiva, como yoga y kung fu, recibir pláticas de nutrición, aprender alguna manualidad o participar en eventos culturales en equilibrio con la naturaleza.

Para realizar actividades deportivas también está disponible la Unidad Recreativa "Río Atoyac", un espacio que es utilizado por las y los visitantes para correr, hacer ejercicio en el circuito de la salud y organizar eventos deportivos.

Fomentan el desarrollo lúdico, intelectual y social de la niñez

La niñez oaxaqueña cuenta con un abanico de opciones para su desarrollo lúdico y a través de cuatro parques diseñados y habilitados para promover el juego, el conocimiento y la convivencia social.

El Parque Recreativo Infantil "Oaxaca Bicentenario", localizado en el bulevar Eduardo Vasconcelos, se ha consolidado como un espacio de recreación familiar en donde niñas y niños menores de 12 años, tienen acceso a gran variedad de juegos infantiles como resbaladillas, columpios, sube y baja, tirolesa y juegos que estimulan sus habilidades de concentración. Los más pequeños tienen una opción en el Parque Recreativo Infantil "Del Agua Centenario", situado en el Centro Histórico de la ciudad, donde hay cómodos y sombreados espacios equipados con juegos infantiles como resbaladillas, columpios y áreas con piso especial para el juego libre.

Mención aparte merece el Parque Incluyente "Luis Donaldo Colosio Murrieta" en la Agencia de San Felipe del Agua. Un lugar con amplia oferta de esparcimiento, donde a partir del mes de noviembre se habilitaron modernos juegos infantiles, canchas deportivas, pasillos y espacios que garantizan el libre goce de niñas y niños con discapacidad.

Para estimular la imaginación y conocimiento de las y los infantes, el Planetario Nundehui ofrece de lunes a viernes proyecciones astronómicas y de la naturaleza que desde hace más de 40 años siguen sorprendiendo a la comunidad infantil. El Planetario está ubicado en la cima del Cerro del Fortín, en la ciudad de Oaxaca.

Cabe mencionar que el personal de la Secretaría de Administración que labora en los 11 parques y espacios públicos se ha capacitado en conocimiento de primeros auxilios, así como para ofrecer atención adecuada a usuarios y usuarias con discapacidad visual y motriz, avanzando en el cumplimiento de los objetivos transversales de inclusión planteados por el gobernador Alejandro Murat Hinojosa.

CONSOLIDA ADMINISTRACIÓN SISTEMA DE CONTROL INTERNO

La Secretaría de Administración consolida el Sistema de Control Interno, esquema operativo fundamental para el logro de los objetivos institucionales establecidos por el gobernador Alejandro Murat Hinojosa en su Plan Estatal de Desarrollo.

Reunidos en la sala de juntas Ricardo Flores Magón de la Secretaría de Administración, integrantes del Comité de Control Interno realizaron una evaluación y seguimiento del Modelo Estatal del Marco Integrado en la materia, el cual tiene como propósito garantizar la operatividad, mejorar resultados y aplicar las mejores prácticas de transparencia y rendición de cuentas en la dependencia.

Dicho Modelo consta de cinco componentes y principios asociados que serán determinantes para establecer, mantener y mejorar el Sistema de Control Interno y con ello, dar cumplimiento de los objetivos institucionales de mejora continua en cumplimiento de metas y transparencia.

Estos elementos se denominan: Ambiente de Control, Administración de Riesgos, Actividades de Control, Información y Comunicación, así como Supervisión y Mejora Continua, los cuales serán completados con la colaboración del equipo de trabajo de la Secretaría de Administración.

En este marco fueron determinadas las competencias de cada área de la dependencia dentro del Sistema, todo conforme al Plan Estratégico de Trabajo, con la premisa de fortalecer la capacidad de conducir las actividades de la institución hacia el cumplimiento de su misión.

Al mismo tiempo, la Secretaría de Administración podrá identificar, prevenir y resolver situaciones eventuales que pudieran afectar el logro eficaz de sus objetivos estratégicos, en un ambiente de integridad institucional.

Cabe mencionar que el control interno ha sido reconocido como una herramienta administrativa sustancial para alcanzar con mayor eficiencia los objetivos y metas de las instituciones públicas, elevar su desempeño, cumplir con la normativa aplicable y consolidar la transparencia y rendición de cuentas.

MEJORA PROTECCIÓN CIVIL CAPACIDAD DE AUXILIO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

"Las personas con y sin discapacidad tienen las mismas oportunidades de salvar su vida. Sólo necesitamos una capacitación constante para adquirir los conocimientos para ayudarlos de manera correcta"

Pedro César Arango Velasco

Como parte de las acciones de capacitación al capital humano de la Secretaría de Administración en materia de Protección Civil, el Departamento de Seguridad y Gestión Integral del Riesgo recibió conocimientos teóricos y prácticos para mejorar la capacidad de reacción y salvaguarda de personas con discapacidad ante alguna emergencia.

Las 32 brigadas, conformadas por 350 mujeres y hombres que laboran en este complejo administrativo, recibieron un taller con técnicas para proteger a personal y usuarios con discapacidad visual, auditiva o motriz.

Pedro César Arango Velasco, instructor certificado en materia de Protección Civil y encargado de impartir esta charla, sensibilizó e instruyó al personal sobre las medidas a tomar para guiar a personas ciegas de manera correcta; además de mostrar las señas que informan a la comunidad sorda sobre el sonido de la alerta sísmica. Asimismo, enseñó métodos para ayudar a evacuar a quienes cuenten con una discapacidad motriz.

De acuerdo con Arango Velasco, tener estos conocimientos básicos en Protección Civil son esenciales para auxiliar al personal y usuarios que cuenten con alguna discapacidad, y al mismo tiempo son útiles para brindar apoyo en otras situaciones de emergencia que se puedan presentar fuera del complejo administrativo.

Asimismo, señaló que estas actividades forman parte de una compilación que abarca varios meses de trabajo, con lo cual se busca dar un paso adelante en materia de Protección Civil, llevando la teoría a la realidad con la intención de prevenir el mayor número de daños posibles.

CON LIBRO BIOGRÁFICO, RECONOCEN LEGADO DE RICARDO FLORES MAGÓN

Con apoyo de la Secretaría de Administración, el escritor Humberto Escobedo Cetina presentó el libro Ricardo Flores Magón: Vida y Obra, cuyas páginas son un reconocimiento al legado del político y periodista de origen mazateco.

Durante la presentación realizada en el Foso 1 del Parque Ciudad de Las Canteras, el autor explicó que este ejemplar integrado por 299 páginas es una recopilación del trabajo de Ricardo Flores Magón como escritor, periodista, revolucionario, ideólogo y anarquista.

Acompañado por José Gil Sánchez Sánchez, coordinador de Espacios Públicos Recreativos de la Secretaría de Administración, Escobedo Cetina relató parte del contenido del libro que inicia con la biografía, pensamiento político, su travesía en la defensa de los ideales, además de una selección de 38 artículos, radicales y actuales que fueron publicados en el periódico Regeneración.

El también autor del El perfume de la vida y El perfume del amor propició un diálogo abierto con los presentes, abordando pasajes importantes de la vida de Flores Magón, como la influencia que tuvo de sus padres, su cariño a la zona mazateca y su cercanía con Camilo Arriaga, precursor de la Revolución Mexicana.

A lo largo de la plática, el escritor reveló los contextos, fechas, lugares y detalles del papel del ilustre oaxaqueño en la Revolución Mexicana, la fundación del Partido Liberal Mexicano, las críticas hacia el régimen de Porfirio Díaz con el periódico Regeneración, su encarcelamiento y el exilio en Estados Unidos.

¿CUÁNTOS MICROPLÁSTICOS INGERIMOS AL AÑO?

Los microplásticos están presentes en casi todos los ecosistemas. Además, los científicos saben que este material lleva años circulando en las cadenas tróficas animales.

Se estima que el consumo anual de microplásticos puede variar entre 74,000 y 121,000 partículas por año, dependiendo de la edad y el sexo, revela un estudio.

Así, la ingesta total anual y la inhalación de microplásticos alcanzaron aproximadamente las siguientes cifras:

74,000 PARTÍCULAS PARA LAS NIÑAS

81,000 PARTÍCULAS PARA LOS NIÑOS

98,000 PARA LAS MUJERES

121,000 PARA LOS HOMBRES

Las personas que beben agua embotellada podrían consumir 90,000 microplásticos adicionales en comparación con los que solo toman agua del grifo.

25 PALABRAS QUE FUERON ELIMINADAS DEL DICCIONARIO DE LA RAE

La Real Academia de la Lengua Española (RAE) eliminó de su diccionario 2 mil 793 palabras, que dejaron de usarse en los últimos 100 años.

A continuación las últimas 25 palabras que fueron eliminadas del diccionario de la RAE:

- aborrecedero: aborrecible
- adéfago: Voraz, que come mucho
- ahogaviejas: Una planta de tallo delgado
- camasquince: entrometido
- braguillas: niño que empieza a usar los calzones. Niño pequeño y mal dispuesto
- bajotraer: abatimiento, humillación
- cocadriz: femenino de cocodrilo
- cuñadez: relación entre cuñados
- desarrebozadamente: sin rebozo, clara y abiertamente
- desamigo: enemigo
- durindaina: justicia
- electriz: mujer de un príncipe elector
- enclarar: aclarar
- ergullir: cobrar orgullo, envanecerse
- gallinoso: pusilánime, tímido, cobarde
- laidamente: vergonzosamente
- malfaciente: que obra mal
- manaza: femenino aumentativo de mano
- minguado: adjetivo antiguo de menguado, cobarde
- ochentañal: decíase de la persona de ochenta años
- palacra: pepita de oro
- porfijar: adoptar a uno como hijo, prohijar
- quizabes: quizá
- superfino: muy fino
- vosco: con vos, o con vosotros
- zozobrante: que zozobra (perderse o irse a pique)

APROVECHAN OAXAQUEÑAS BENEFICIOS DEL BOX EN LA SALUD Y AUTOESTIMA

La fuerza y dinamismo que ofrece la práctica del boxeo son experimentadas por mujeres y niñas que asisten a las clases gratuitas impartidas por María Goreti Ramírez en la Unidad Deportiva Santa Lucía CAPCE, espacio bajo resguardo de la Secretaría de Administración.

Los lunes, miércoles y viernes, de 16:00 a 17:00 horas, una decena de mujeres aprenden la técnica y táctica que requiere este deporte de contacto, que además de ayudar a la salud física, ofrece mejoras en la concentración, funcionamiento cardiovascular, coordinación, seguridad y autoestima. La pugilista oaxaqueña María Goreti Ramírez es quien comparte sus conocimientos a las asistentes. Avalada por más de 10 años de trayectoria, instruye a niñas y mujeres por los movimientos y golpes básicos del box, privilegiando el espíritu deportivo y la sana convivencia.

3ª CARRERA ATLÉTICA DE CONVIVENCIA POR EL DÍA DEL PADRE

Con la finalidad de celebrar a los padres de familia de la capital y establecer un ambiente de sano esparcimiento, la Secretaría de Administración, mediante la Coordinación de Espacios Públicos y Recreativos, llevaron a cabo la III Carrera Atlética de Convivencia por el Día del Padre.

Mujeres y hombres de todas las edades acudieron al Parque de Béisbol Infantil Vinicio Castilla Soria, con la intención de celebrar el Día del Padre y pasar un momento de diversión en familia en este espacio bajo resguardo de esta Secretaría. Una vez finalizado el calentamiento necesario, los participantes tomaron sus lugares para comenzar la carrera, la cual tuvo un recorrido de 15 vueltas al circuito.

El encuentro finalizó con la entrega de premios simbólicos para cada participante, al tiempo que se realizó una felicitación general para todos los padres de familia que se dieron cita en la sana convivencia.

ASISTE A LAS CLASES DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN EL POLIDEPORTIVO

La amplia oferta de activación física en parques y espacios públicos se fortalece con las clases de Entrenamiento Funcional que se imparten en el Polideportivo "Venustiano Carranza" que en poco tiempo brindan a oaxaqueñas y oaxaqueños de diferentes edades beneficios en su condición física, salud y calidad de vida. De lunes a viernes, el instructor Juan Guillermo Cruz imparte diversos ejercicios dinámicos que ofrecen a las y los usuarios mayor fuerza, velocidad y resistencia, al mismo tiempo que estimulan su agilidad, movilidad, estabilidad y equilibrio, incidiendo en su bienestar.

La médica Liliana Coronel y su hermano Amílcar forman parte del primer grupo que inicia su rutina a las 7 de la mañana. Apenas hace dos meses integró a su rutina las clases de Entrenamiento Funcional, que le han ofrecido grandes beneficios en su salud y rendimiento físico. Para diseñar las rutinas el instructor Juan Guillermo Cruz recurre a un plan de entrenamiento semanal, induciendo a los hombres y mujeres a realizar diferentes rutinas con movimientos dinámicos, haciendo uso de su propio peso en áreas de la infraestructura del parque como escaleras, pista, canchas multifuncionales y puentes.

ASESORÍAS DE ATLETISMO, UNA OPCIÓN MÁS

Mujeres y hombres aficionados a la práctica deportiva han conseguido mejorar su rendimiento, técnica y velocidad al asistir a las Asesorías de Atletismo impartidas en el Polideportivo Venustiano Carranza, como parte del programa anual de actividades en parques y espacios públicos recreativos. De lunes a viernes, personas de todas las edades acuden a este espacio bajo resguardo de la Secretaría de Administración para aprovechar una alternativa que también brinda mayor flexibilidad, lubricación articular, reducción de grasa corporal y aumento del nivel de encimas.

Desde de las 7 y hasta las 10 de la mañana, las y los participantes inician el calentamiento con estiramientos y trote sobre las pista de tartán de 600 metros para dar paso al entrenamiento del día bajo las indicaciones del instructor David Carbajal Velasco. De manera personalizada realizan diversos ejercicios de acuerdo a sus necesidades, principalmente encaminadas a mejorar la postura del cuerpo, zancada y el control del braceo, adiestramiento que con el transcurso de los meses permitirá potencializar su energía en alguna competencia.

Administración festeja a los papás en su día

Los trabajadores de esta Secretaría aprovecharon el momento para fortalecer sus lazos de amistad y pasar un rato agradable

Con un desayuno, trabajadores de la Secretaría de Administración festejaron el Día del Padre. En su bienvenida a los cientos de papás que se dieron cita en el festejo, el secretario de Administración, Germán Espinosa Santibáñez, llamó a sus colaboradores a reforzar el trabajo que se hace en cada área para brindar una mejor atención a la sociedad.

En tanto, los festejados aprovecharon el momento para fortalecer sus lazos de amistad y pasar un rato agradable. Durante el convivio se rifaron algunos obsequios que fueron del agrado de los papás, quienes luego de ello retornaron a sus labores cotidianas.

Israel y Carla, nueve años aprendiendo juntos

Aunque reconoce que su mayor temor es equivocarse en la enseñanza que le ha impartido; Israel asegura que la valentía y carácter de su hija lo motivan a ser mejor persona y padre

> Tenerla completamente a mi cargo es una enseñanza, una fortuna que quiero aprovechar, por eso me enfoco en cada etapa de ella y año con año voy aprendiendo algo nuevo
>
> Israel Carlos Cruz Rodríguez

A sus 11 años, Carla tiene muy claro lo que la hace sentirse feliz. Su pasatiempo favorito es jugar con su papá, pasear en moto y descubrir cosas nuevas. Reconoce que todo lo que ha aprendido se lo ha enseñado él, "ser una persona respetuosa, cumplir con mis responsabilidades y aprovechar las oportunidades con humildad". "Para mí es un héroe, es mi ejemplo a seguir. Sé lo que vale el esfuerzo que realiza por mí, por eso escucho siempre sus consejos y nunca lo voy a decepcionar", asegura emocionada ante la mirada orgullosa de su padre.

Como un héroe y un ejemplo a seguir es la forma en que Carla describe a su papá Israel Carlos Cruz Rodríguez. Hace nueve años que ella quedó bajo su cuidado y empezaron a conocerse, crecer juntos y construir los valores que distinguen a su familia de todas las demás.

Israel, además de ser papá de Carla, trabaja en la Dirección de Recursos Humanos de la Secretaría Administración. Su rutina es distinta a la de la mayoría de sus compañeros: desde las 6 de la mañana comienza a preparar el uniforme de Charly –como la llama de cariño-- alista el desayuno y la peina para llevarla a la escuela a las 8 en punto, justo a tiempo para ir a trabajar.

Tras su fortaleza física se encuentra la sensibilidad de un padre que se esfuerza por cumplir con gran responsabilidad ambos roles familiares. Una vez que Carla comenzó a vivir con él a los 2 años de edad, Israel fue adaptando las horas del día entre sus funciones como servidor público y la atención a su hija.

Durante la jornada laboral, Israel atiende con la mejor actitud sus funciones en el área de Selección y Contratación de la Dirección de Recursos Humanos. Una vez concluido su horario, regresa a casa para encontrarse con su hija, comer, platicar y enseguida buscar el primer banco o silla que encuentra para hacer juntos la tarea que le dejaron sus docentes. "Tengo mi tiempo ocupado para ella", afirmó sonriente.

Aunque reconoce que su mayor temor es equivocarse en la enseñanza que le ha impartido; Israel asegura que la valentía de Carla y su carácter le transmiten seguridad, confianza y lo motivan a ser siempre mejor persona y mejor padre.

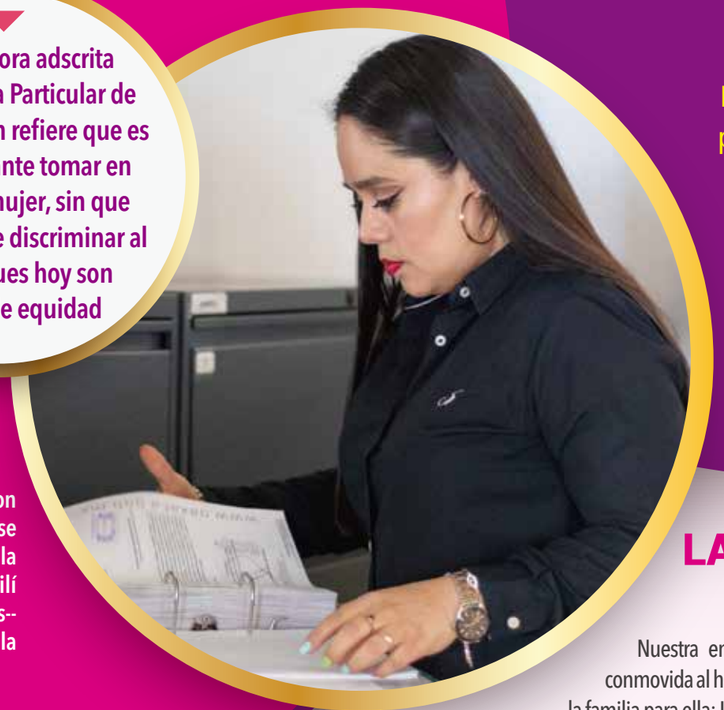
Su sonrisa –agrega-- mata cualquier regaño, escucharla decir: ¡Te quiero papá! De inmediato trasforma mi cara en alegría, hasta he tenido que cambiar mi lado estricto por sentimental con ella, para entender sus emociones, deseos y necesidades.

En unas semanas, Carla concluirá el sexto grado de primaria y por eso Israel se prepara para estar presente en su clausura y verla recibir su certificado. Se trata de un logro más que alcanzan juntos; sin embargo, para ambos el camino y la cosecha de triunfos sigue siendo larga.

"En unos 10 años veo a Charly estudiando su carrera en el extranjero. Tal vez parezca demasiado, pero creo que ella está hecha para algo extraordinario, confío en sus sueños y estoy decidido a impulsarlos siempre con todas mis fuerzas".

Liliana Lara González, amabilidad y eficiencia

La trabajadora adscrita a la Secretaría Particular de Administración refiere que es muy importante tomar en cuenta a la mujer, sin que esto signifique discriminar al hombre, pues hoy son tiempos de equidad



Tenacidad, disciplina y esfuerzo, sin dejar de lado a la familia, son las constantes de Claudia Liliana Lara González, empleada de base adscrita a la Secretaría Particular de Administración. Egresada de la licenciatura en Administración de Empresas por la UABJO, Lilí –como cariñosamente la conocen compañeras y compañeros-- narra las labores que realiza desde hace 11 años a su ingreso a la administración pública estatal.

Con una sonrisa franca, con la cual recibe a decenas de personas en uno de los espacios de esta Secretaría, Claudia Liliana Lara comenta que su ingreso como trabajadora del Gobierno del Estado se remonta al 2006, que es cuando inicia como empleada de apoyo hasta el 2009 cuando gracias a su desempeño obtiene su basificación y desde entonces quedar adscrita a la Secretaría Particular.

> “En mi área –confiesa-- apoyo al secretario particular y al titular de Administración, me encargo de llevar el control del número de oficios que se turnan a las distintas áreas que integran esta dependencia; así como revisar los documentos que se pasan a firma del titular; el control y registro de invitaciones y eventos del secretario para su respectiva atención”

Lilí recuerda que algunas veces debe dar la mejor respuesta a ciudadanos que por el calor o alguna situación ajena a ella llegan a pedir informes hasta su oficina. “Una botella de agua y una sonrisa me ayudan a aliviar el momento”, apunta.

La trabajadora precisa que practica valores como el respeto, la igualdad y la disciplina, aspectos fundamentales para triunfar en la vida.

Sobre la equidad y paridad de género, Lara González refiere que vivimos una nueva época, tiempos en los cuales es muy importante tomar en cuenta a la mujer, sin que esto signifique discriminar al hombre, pues todo debe ser equitativo.

Mientras esboza una sonrisa --que la hace sentirse plena y satisfecha de lo logrado hasta ahora-- considera que la mujer debe tratar de ser independiente, “en la actualidad, la mujer y el hombre deben equilibrar su casa y la familia en los ámbitos económico, de atención a los hijos o los quehaceres del hogar… debe ser un compromiso mutuo”.

> “Me considero una mujer plena y feliz, pero no por el aspecto material, tengo personas que me quieren, como son mis papás, que han sido un gran apoyo para mí, así como buenos compañeros de otras áreas de la Secretaría de Administración”

LA FAMILIA ES TODO

Nuestra entrevistada se muestra conmovida al hablar de lo que significa la familia para ella: La familia es motivación y felicidad, confiesa al tiempo de añadir que está integrada por sus papás, dos hermanas, su esposo y sus dos hijos, las razones por las que a diario lucha para seguir empoderándose como mujer, esposa y madre trabajadora.

Viene a su memoria, el sacrificio de sus padres para hacer de ella y sus hermanas grandes mujeres, todas ellas profesionales, a quienes nunca les faltó un buen consejo, cariño de sobra o un buen regaño, a quienes siempre lleva en su corazón y dice sentirse muy agradecida.

“Disfruto mucho estar con mi familia desde que llego a mi casa, con mi esposo ayudamos a mis hijos a hacer las tareas, luego de ello disfrutamos juntos caminar en algún parque de nuestra ciudad o acudir a alguna actividad”.

Cae la tarde y comienza a lloviznar en Ciudad Administrativa, mientras Lilí se alista para seguir cumpliendo sus responsabilidades, ahora como madre y esposa, no sin antes recomendar a sus compañeras y compañeros esforzarse y dar lo mejor de sí en su trabajo diario.

PERSONAL DEL GOBIERNO DEL ESTADO AMPLÍA HABILIDADES Y CAPACIDADES DE LIDERAZGO

Personal de diferentes dependencias y entidades del Gobierno del Estado ampliaron sus habilidades, capacidades y conocimientos en liderazgo dentro del quehacer gubernamental. Al participar en el taller denominado Habilidades y Capacidades de Liderazgo, impartido por la Secretaría de Administración, a través de la Unidad de Desarrollo Profesional, las servidoras y servidores públicos incorporaron elementos teórico-prácticos, destrezas y actitudes sobre el tema.

El ponente Josué López enseñó a mujeres y hombres el manejo de conflictos y motivación personal, induciendo a los participantes a practicar valores personales para ser más flexibles, visionarios, fiables e integrados.

Mediante ejercicios de grupo y analogías, las y los trabajadores abordaron las diferencias entre líder y jefe, habilidades de liderazgo y cambio organizacional, permitiendo que el especialista llevara a los presentes a identificar sus capacidades para explotarlas funcionalmente en las áreas en las que se desempeñan.

Asimismo, los motivó a generar un cambio en el entorno donde se desarrollan, influenciando a sus compañeros positivamente y, con ello, alcanzar los objetivos institucionales de la dependencia en la que laboran. Las servidoras y servidores públicos compartieron experiencias y puntos de vista a lo largo de la capacitación.

Al finalizar, el ponente los invitó a trabajar sobre el concepto personal a fin de dejar una huella positiva en la sociedad.

En la actividad participó personal de la Secretaría de Administración, Secretaría de Desarrollo Social y Humano (Sedesoh), Secretaría de Economía, Secretaría de Finanzas, la Secretaría de las Culturas y Artes de Oaxaca (Seculta), la Comisión Estatal de Vivienda (Cevi) y del Instituto Oaxaqueño de las Artesanías (IOA), quienes despertaron su espíritu proactivo y el compromiso para servir mejor a la población.

Descubren maravillas del universo en Planetario Nundehui

Estudiantes de la Escuela Primaria "General Lázaro Cárdenas" del Fraccionamiento La Cascada, disfrutaron de una emocionante proyección sobre el sistema solar que forma parte de los atractivos que ofrece el Planetario Nundehui a la población oaxaqueña.

Desde las 10:00 horas, cerca de 20 niñas y niños de quinto grado de esta institución educativa, acompañados por la maestra de grupo y madres de familia, llegaron a las instalaciones de este espacio bajo resguardo de la Secretaría de Administración para disfrutar la función "Viajemos al Espacio".

Con emoción y entusiasmo, el estudiantado ingresó al área donde se encuentra el domo de 360 grados, un espacio de inmersión adecuado para este tipo de actividades. Poco a poco, las luces bajaron de intensidad hasta que el proyector central iluminó el lugar con estrellas y planetas, dando inicio a la presentación estelar.

A lo largo de 40 minutos, los infantes conocieron las características de los 9 planetas que integran el Sistema Solar, desde las altas temperaturas de Mercurio, pasando por las semejanzas entre Venus y la Tierra, hasta llegar al planeta enano Plutón. Al tiempo de sorprenderse con las maravillas del espacio exterior, el alumnado también pasó un momento de diversión y recreación.

Dentro de esta experiencia, permanecieron atentos a lo largo de su recorrido por el espacio exterior, siendo Júpiter y Saturno los astros que más sorprendieron a los estudiantes por sus particularidades, como su volumen, su antigüedad y la distancia comparada con la Tierra. Al término de la sesión, alumnas y alumnos compartieron su experiencia y se mostraron contentos por participar en esta actividad.

La docente destacó que asistir al Planetario Nundehui es una experiencia que permite vincular los contenidos de los libros con la información otorgada en las proyecciones, además de que el contenido y el lenguaje sencillo permiten que los estudiantes se mantengan atentos todo el tiempo.

El Planetario Nundehui está ubicado en la cima del Cerro del Fortín y cuenta con capacidad para 110 personas. Estudiantes y grupos en general pueden asistir a este lugar de lunes a viernes de 9:00 a 15:00 horas.

Perseverancia y optimismo, la fórmula de Concepción Antonio para la vida

Desde hace 15 años brinda su mayor esfuerzo en Administración; "servir a los demás, nos da sentido como personas", señala

> "Definitivamente me gusta mi trabajo, tener contacto con la gente, ayudar a quienes tienen dudas o desconocen los trámites"
>
> Concepción Antonio

Para Concepción Antonio su mayor cualidad es la capacidad de convertir una negativa en algo positivo. Esa filosofía ha sido el distintivo y guía de su desarrollo como mujer, madre y servidora pública.

"Cuando me dicen que algo no se puede, siempre encuentro la forma de conseguirlo. Nunca me he conformado a la primera y considero que eso me ha ayudado para ser la mujer que soy".

Su sonrisa es contagiosa. Abierta y clara, Concepción expresa su satisfacción por la labor que realiza en la Comisión Mixta de Escalafón de la Secretaría de Administración, área encargada de emitir y ejecutar las convocatorias para que trabajadoras y trabajadores públicos puedan ascender en su situación laboral.

Es meticulosa con su labor, pues trata de ser empática con las necesidades de sus compañeras y compañeros. Al recibir un documento de solicitud, lo revisa y hace las observaciones pertinentes a fin de que esté correcto y les sea útil para mejorar sus condiciones laborales.

Concepción tiene claridad sobre sus prioridades. Es madre y también esposa e hija, por ello, separa la vida privada del trabajo y una vez que concluye su horario laboral pone toda su atención en su familia, su casa y disfrutar de esos momentos que para ella son lo más valioso.

"Siempre me he considerado una mujer activa, tenaz y con la capacidad de combinar ambas tareas. No me veo un día sin estar trabajando porque creo que puedo dar mucho más", señala.

El trabajo es una bendición –asegura al recordar que hace 15 años se incorporó a la Secretaría de Administración-- te ofrece satisfacciones cuando alcanzas una meta, aunque crecer profesionalmente no ha sido fácil, ver en retrospectiva mi aprendizaje, me hace sentir orgullosa.

Concepción tuvo que hacer una pausa en su educación profesional para incorporarse a la vida laboral; sin embargo, mantiene firme el objetivo de concluir su licenciatura. "Es la meta que me he planteado y estoy segura la voy a conseguir", sentencia sonriente y emocionada.

Nada me falta –advierte-- estoy satisfecha con mi trabajo, con mi vida familiar y sobre todo cuando veo a mis hijos, su calidez humana, su tenacidad en algunos momentos, creo que estoy haciendo bien las cosas y me siento feliz.

Desde su lugar de trabajo en Ciudad Administrativa, Concepción transmite confianza y optimismo a sus compañeros, sobre todo en aquellos momentos en que la tensión o carga de trabajo absorben sus energías. "Debemos sentirnos agradecidos por lo que tenemos y con ánimo de dar lo mejor de nosotros en todo momento. Los problemas, las dificultades no pueden limitarnos para hacer mejor las cosas, con voluntad, todo se puede", puntualizó.

Administración firma convenio con instituciones de educación superior

Para mantener actualizado el servicio público que brinda el Gobierno del Estado, la Secretaría de Administración firmó el convenio 'Universidades', programa que reúne a 11 instituciones de educación superior para otorgar una oferta académica que impulsa la profesionalización y capacitación del personal que labora en las diferentes dependencias.

Al signar el convenio con los representantes de las universidades que hoy se integraron al programa y el titular de la Coordinación General de Educación Media Superior y Superior, Ciencia y Tecnología, Manuel Francisco Márquez Méndez, el titular de la Secretaría de Administración, Germán Espinosa Santibáñez, dijo que este acuerdo permite que las servidoras y servidores públicos tengan la oportunidad de continuar con su preparación académica. "Al tiempo de beneficiarse con nuevos conocimientos, también mejoran su calidad profesional para otorgar una atención de calidad a la población", añadió el titular de Administración acompañado del secretario del Sindicato de los Tres Poderes del Estado (STPEIDCEO), Juan Ignacio Cruz Villavicencio.

Por lo tanto, añadió, ésta es una oportunidad para que mujeres y hombres cursen una carrera universitaria o de especialización en instituciones como la Universidad Regional del Sureste (URSE), Universidad Nacionalista México, Instituto Tecnológico del Valle de Etla (ITVE), Centro de Educación Continua Abierta y a Distancia (CECAD) y el Centro Universitario Casandoo. Asimismo, esta oferta cuenta con la Universidad La Salle Oaxaca, Centro de Estudios Universum, Colegio de Estudios en Informática (CEI), Escuela de Mecánica "Grupo CEDVA", Universidad del Sur y Sureste CEUSS en Tuxtla Gutiérrez Chiapas, y Universidad IEXE de Políticas Públicas en Puebla.

Entre los acuerdos pactados se contemplan descuentos en colegiaturas y becas en cada una de las instituciones participantes en el convenio. Estuvieron presentes en el evento: Víctor Manuel Lucas Méndez, jefe del Departamento de la Unidad de Desarrollo Profesional de Administración; José de Jesús Cisneros Pérez, director de Recursos Humanos; el director Administrativo, Manuel Estrada Montaño, entre otros.

• El programa 'Universidades' permitirá a trabajadores continuar con su preparación académica

BUEN TRATO, MEJORA COMUNICACIÓN Y PREVIENE LA VIOLENCIA

Personal de la Secretaría de Administración adquirió diferentes herramientas para fortalecer el vínculo, la comunicación y la acción del buen trato hacia sus semejantes, asumiendo la premisa de erradicar la violencia contra la mujer en cualquiera de sus formas.

En el marco de la conmemoración del Día Naranja, servidoras y servidores de esta dependencia escucharon al facilitador del Centro de Reeducación para Hombres que Ejercen Violencia contra las Mujeres, adscrito a la Secretaría de Seguridad Pública, Aurelio Paulo Martínez Contreras, quien compartió nuevos patrones de comportamiento que harán más cordiales y eficientes sus relaciones laborales. Al impartir la conferencia denominada Buen Trato para la Prevención de la Violencia en el Auditorio Aurelio Valdivieso, el ponente facilitó herramientas para fortalecer actitudes que correspondan a una atención digna y humana, así como para identificar las formas de violencia que se realizan de manera cotidiana y se han normalizado socialmente.

Enseguida, Martínez Contreras provocó una reflexión sobre la importancia de aplicar la empatía, la comprensión y compasión en todas las relaciones humanas, pero también en el respeto a la satisfacción propia como mecanismo para cumplir las expectativas de quienes están alrededor.

"El buen trato inicia por considerarse y respetarse uno mismo", aseguró al tiempo de invitar a las y los asistentes a transformar su pensamiento en torno a lo que representa el maltrato y sus consecuencias, asumiendo siempre una visión de afecto y solidaridad al interior y exterior.

De manera dinámica, el conferencista profundizó sobre los aspectos negativos del aprendizaje de género en hombres y mujeres, el comportamiento permitido conforme a las emociones y la normalización de la violencia, además de exhortar a las servidoras y servidores públicos a cimentar comportamientos igualitarios en lo social, relacional y personal. Atendiendo el llamado para la erradicación de la violencia contra las mujeres y las niñas, los días 25 de cada mes la Secretaría de Administración realiza diversas acciones encaminadas a construir una mejor sociedad y un ambiente laboral con igualdad de género y libre de violencia.

Conoce las nuevas funciones de la App CFE Contigo: http://bit.ly/2LvvOOu y descárgala para android: http://bit.ly/2GktnXZ y para IOS o iPhone: https://apple.co/2E2bHhT

Contribuye al medio ambiente por medio del recibo electrónico, actualiza tus datos aquí: http://bit.ly/2Vt26yb, mira el video que tenemos para tí. http://bit.ly/2WAXhiL